

لا تكتب شيئاً على هذه الأوراق

استخبار أيزنك للشخصية EPQ للمراشدين

وضع: ه. ج. أيزنك، س. ب. أيزنك

إعداد: أحمد محمد عبد الخالق

تعليمات:

أجب من فضلك عن كل سؤال من الأسئلة التالية، بوضع علامة (×) تحت كلمة "نعم" أو كلمة "لا" في ورقة الإجابة. ليست هناك إجابات صحيحة وأخرى خاطئة، كما لا توجد بينها أسئلة خادعة، أجب بسرعة ولا تفكر كثيراً حول المعنى الدقيق للسؤال. نرجو أن تتذكر أن تجيب عن كل سؤال.

- ١- هل لك هوايات كثيرة ومتنوعة؟
- ٢- هل تتوقف لكي تفكر في الأمور كثيراً قبل أن تقوم بعمل أى شئ؟
- ٣- هل يتقلب مزاجك كثيراً؟
- ٤- هل حدث مرة أن قبلت المديح والثناء على شئ كنت تعرف أن شخصا غيرك قام به فعلاً؟
- ٥- هل أنت شخص كثير الكلام؟
- ٦- هل يقلقك أن تكون عليك ديون؟
- ٧- هل تشعر أحياناً بالتعاسة بدون سبب؟
- ٨- هل حدث في أى موقف أن كنت طماعاً فأخذت لنفسك من أى شئ أكثر مما يخصك؟
- ٩- هل تغلق بيتك بعناية في الليل؟
- ١٠- هل أنت ملئ بالحيوية والنشاط؟
- ١١- هل يزعجك كثيراً أن ترى طفلاً أو حيواناً يتألم؟
- ١٢- هل تغلق في كثير من الأحيان على أمور لم يكن ينبغي أن تفعلها أو تقولها؟
- ١٣- إذا قلت بأنك ستعمل شيئاً، فهل تحافظ دائماً على وعدك مهما يكن ذلك متعباً لك؟
- ١٤- هل تستطيع أن تشارك عادة وتستمتع إذا ذهبت إلى حفلة مرحة؟

- ١٥- هل أنت شخص سريع الغضب؟
- ١٦- هل تستمتع بلقاء أشخاص لم تكن تعرفهم من قبل؟
- ١٧- هل كل عاداتك حسنة ومحبية؟
- ١٨- هل تميل إلى البقاء بعيدا عن الأضواء في المناسبات الاجتماعية؟
- ١٩- هل يمكن أن تأخذ أدوية أو تركيبات قد يكون لها آثار غريبة أو خطيرة؟
- ٢٠- هل تشعر كثيرا بالملل؟
- ٢١- هل حدث أن أخذت شيئا (حتى وإن كان دبوساً أو زرارة) يخص شخصا آخر؟
- ٢٢- هل تحب الخروج من منزلك كثيرا؟
- ٢٣- هل تستمتع بإيذاء الأشخاص الذين تحبهم؟
- ٢٤- هل يضايقك دوما شعورك بالذنب؟
- ٢٥- هل يحدث أحيانا أن تتكلم عن أشياء أو موضوعات لا تعرف عنها شيئا؟
- ٢٦- هل تفضل القراءة أكثر من مقابلة الناس؟
- ٢٧- هل لك أعداء يريدون إيذاءك؟
- ٢٨- هل تعتبر نفسك شخصا عصبيا؟
- ٢٩- هل تعتذر دائما عندما تتصرف تصرفا غير مهذب؟
- ٣٠- هل لك أصدقاء كثيرون؟
- ٣١- هل تجد متعة في تدبير المقالب التي يمكن أن تؤذي الآخرين أحيانا؟
- ٣٢- هل أنت مهوم باستمرار؟
- ٣٣- عندما كنت طفلا هل كنت تنفذ ما يطلب منك فوراً وبدون معارضة؟
- ٣٤- هل تعتبر نفسك ممن يأخذون الأمور ببساطة ويقبلون الحياة كما هي؟
- ٣٥- هل العادات الحميدة والنظافة لها أهمية كبيرة عندك؟
- ٣٦- هل تقلق على أمور فظيعة يحتمل أن تحدث؟
- ٣٧- هل حدث أن كسرت أو ضيعت شيئا يمتلكه شخص آخر؟
- ٣٨- هل تقوم أنت عادة بالخطوة الأولى عند تكوين أصدقاء جدد؟
- ٣٩- هل تستطيع أن تفهم بسهولة مشاعر الآخرين عندما يكلمونك عن مشاكلهم؟
- ٤٠- هل تعتبر نفسك متوترا أو أعصابك مشدودة؟
- ٤١- هل تلقى بالأوراق المهملة على الأرض عندما لا تكون هناك (سلة مهملات) قريبة منك؟
- ٤٢- هل تلتزم الصمت غالبا وأنت مع أشخاص آخرين؟
- ٤٣- هل تعتقد أن الزواج موضحة قديمة ويجب التخلص منها؟
- ٤٤- هل تشعر بالإشفاق على نفسك من حين إلى آخر؟

- ٤٥- هل تتفاخر بنفسك قليلا من حين إلى آخر؟
- ٤٦- هل يمكنك بسهولة أن تشيع بعض الحيوية على حفلة مملّة؟
- ٤٧- هل يضايقك من يقودون سياراتهم بحرص؟
- ٤٨- هل حدث أن قلت شيئا سيئا أو قبيحا عن أى شخص؟
- ٤٩- هل تحب أن تقول نكت وحكايات مسلية لأصدقائك؟
- ٥٠- هل تتساوى فى نظرك معظم الأمور بحيث تجد لها طعما واحدا؟
- ٥١- هل تشعر بأنك متضايق أحيانا؟
- ٥٢- عندما كنت طفلا، هل حدث مرة أن كنت عديم الاحترام مع والديك؟
- ٥٣- هل تحب الاختلاط بالناس؟
- ٥٤- هل تشعر بالقلق إذا عرفت أن هناك أخطاء فى عملك؟
- ٥٥- هل تعانى من قلة النوم؟
- ٥٦- هل تغسل يديك دائما قبل الأكل؟
- ٥٧- هل لديك فى معظم الأحيان إجابة جاهزة عندما يكلمك الآخرون؟
- ٥٨- هل تحب أن تصل قبل مواعيدك بوقت كافى؟
- ٥٩- هل تشعر غالبا بالتعب والإرهاق بدون سبب؟
- ٦٠- هل حدث مرة أن لجأت إلى الغش فى أى لعبة أو مباراة؟
- ٦١- هل تحب أن تعمل الأشياء التى تحتاج إلى سرعة فى أدائها؟
- ٦٢- هل والدتك امرأة طيبة؟
- ٦٣- هل تشعر دائما بأن الحياة مملّة جدا؟
- ٦٤- هل حدث أن قمت باستغلال شخص ما؟
- ٦٥- هل تقبل غالبا القيام بأعمال تحتاج إلى وقت أكثر مما لديك؟
- ٦٦- هل هناك أشخاص كثيرون حريصون على أن يتجنبوك؟
- ٦٧- هل تقلق كثيرا بسبب مظهرك؟
- ٦٨- هل أنت مهذب حتى مع الأشخاص السخفاء؟
- ٦٩- هل تعتقد أن الناس يضيعون وقتا طويلا فى حماية مستقبلهم عن طريق الادخار والتأمين؟
- ٧٠- هل حدث أن تمنيت لو كنت ميتا؟
- ٧١- هل تتهرب من الضرائب لو تأكدت أنك لن تضبط إطلاقا؟
- ٧٢- هل يمكنك أن تحافظ على استمرار حيوية حفلة؟
- ٧٣- هل تحاول ألا تكون عنيفا وخشنا مع الناس؟
- ٧٤- هل تقلق لمدة طويلة جدا بعد مرورك بتجربة محرّجة؟

- ٧٥- عندما تريد السفر بالقطار أو الطائرة هل تصل غالباً في آخر دقيقة؟
- ٧٦- هل تعاني من التوتر العصبى؟
- ٧٧- هل تفشل صداقاتك بسهولة دون أن تكون سبباً فى فشلها؟
- ٧٨- هل تشعر غالباً بالوحدة؟
- ٧٩- هل تفعل غالباً ما تتصح به غيرك؟
- ٨٠- هل تحب أن تعاكس (أو تشاكس) الحيوانات أحياناً؟
- ٨١- هل يسهل على الناس جرح مشاعرك حين يجدون فيك أو فى عملك عيباً أو خطأ؟
- ٨٢- هل حدث مرة أن تأخرت عن موعد أو عمل؟
- ٨٣- هل تحب أن تجد الكثير من الصخب (الضجة والحركة) والإثارة من حولك؟
- ٨٤- هل تحب أن يخاف منك الآخرون؟
- ٨٥- هل تكون أحياناً مليئاً بالنشاط وأحياناً أخرى خاملاً جداً؟
- ٨٦- هل تؤجل أحياناً عمل اليوم إلى الغد؟
- ٨٧- هل يرى الآخرون أنك شخص مليء بالحيوية والنشاط؟
- ٨٨- هل يكذب عليك الناس كثيراً؟
- ٨٩- هل أنت مستعد دائماً للاعتراف بالخطأ إذا صدر عنك؟
- ٩٠- هل تشعر بحزن شديد على حيوان وقع فى مصيدة؟
- ٩١- هل شعرت بالضيق عند إجابتك عن هذه الأسئلة؟