

## How to prepare & use Pulmicort nasal rinse

Dr. Saad Alsaleh

- Mix 1 respule of pulmicort (2ml) in 250 cc of normal saline & shake the bottle.
- Take 60 ml of the solution using the syringe
- Over the sink, bend your head forward and after inserting the syringe tip in the nostril, empty it to flush all the sinuses.
- Perform the rinses twice daily for each side.
- Wash the syringe every day with water & soap.
- Replace the syringe every month.



## كيفية تحضير واستخدام غسول البلميكورت للأنف

الدكتور/ سعد الصالح

- امزج أمبولة واحدة من محلول البلميكورت (2 مل) في 250 مل من المحلول الملحي المعقم ورج العبوة جيدا.
- اسحب 60 مل من المحلول الممزوج وذلك باستخدام المحقنة
- عند المغسلة انحني برأسك وضع رأس المحقنة داخل الأنف ثم ادفع المحلول حتى يصل الى كامل تجويف الأنف والجيوب الأنفية.
- استخدم الغسول مرتين يوميا لكل جهة.
- اغسل المحقنة بالماء والصابون بعد كل استخدام
- ننصح بتغيير المحقنة كل شهر.