

التاريخ:		كلية التربية قسم علم النفس
الرقم : 071106-3201		

نموذج توصيف مختصر

رقم ورمز المقرر	٤٧٦ نفس
اسم المقرر	العلاج السلوكي وتطبيقاته
عدد الساعات المعتمدة	٣
رقم المكتب	
البريد الالكتروني أو رقم الهاتف	
الساعات المكتبية	

(١) الهدف العام للمقرر: يهدف هذا المقرر إلى تعريف الطالب بالعلاج السلوكي ونظرياته وآلياته وتطبيقاته وإلمام الدارس ببعض الاضطرابات النفسية التي يمكن علاجها سلوكيا.

موضوعات المقرر (٢)	عدد الأسابيع	ساعات التدريس
الوحدة الاولى		
● خلفية عامة عن مراحل تطور العلاج السلوكي	واحد	ساعتان
● وجهود ومفكري وعلماء المدرسة السلوكية	واحد	ساعتان
● الأسس والمسلمات النظرية للعلاج السلوكي		
الوحدة الثانية		
● أبرز المفاهيم: الاشتراط الكلاسيكي وتطبيقاته	واحد	ساعتان
● الاشتراط الاجرائي وتطبيقاته	واحد	ساعتان
الوحدة الثالثة		
● العقاب: أساليبه وأنواعه وتطبيقاته	واحد	ساعتان

ساعتان	واحد	● تحليل السلوك التطبيقي وإدارة الجلسة العلاجية
ساعتان	واحد	الوحدة الرابعة
ساعتان	واحد	فنيات العلاج
		● الاساليب المعرفية السلوكية في تعديل السلوك.
		● الاسترخاء
ساعتان	واحد	الوحدة الخامسة
ساعتان	واحد	● التدريب التوكيدي وتطبيقاته
ساعتان	واحد	● برامج الرقابة الذاتية
ساعتان	واحد	● النمذجة-الاقتصاد الرمزي
ساعتان	واحد	الوحدة السادسة
ساعتان	واحد	● نماذج للعلاج السلوكي لبعض الاضطرابات النفسية
ساعتان	واحد	● العلاج النفسي السلوكي لمشكلات الاطفال

طرق التقييم	استراتيجيات التدريس	(٣) مخرجات التعلم للمقرر
المعرفة		
الاختبارات	المحاضرات	فهم الطالب للخلفية النظرية للعلاج السلوكي
الواجبات المنزلية ولعب الادوار	ربط الجانب النظري بالجانب التطبيقي من خلال لعب الادوار ومشاهدة جلسات علاجية لمعالجين سلوكيين	معرفة الطالب بفنيات العلاج السلوكي وكيفية تطبيقها
المهارات الإدراكية		
معرفة مدى استيعاب الطالب لفنيات السلوكية من مشاركته في لعب الادوار	عرض امثلة لحالات تعاني من اضطرابات نفسية ومناقشة الفنيات السلوكية المناسبة لكل حالة	إدراك الطالب للفنيات السلوكية المناسبة للحالات المختلفة

تقديم الواجبات المنزلية المتعلقة بالفنيات السلوكية	لعب الادوار بمشاركة استاذ المقرر والطلاب لمعرفة امكانية تطبيق الفنيات السلوكية والصعوبات التي قد تواجه الطالب خلال التطبيق الفعلي لها	قدرة الطالب على تقييم مدى فعالية الفنيات المستخدمة مع الحالات والمامه بالمصطلحات الاساسية في العلاج السلوكي
مهارات التعامل مع الآخرين وتحمل المسؤولية،		
الاختبارات	مناقشة المسؤولية الاخلاقية للأخصائي النفسي	معرفة الطالب بأهم مقومات التواصل الاجتماعي وبناء الألفة مع المرضى النفسيين
تقديم اداء الطالب في لعب الادوار	استخدام لعب الادوار لمعرفة الاثر السلبي لعدم مراعاة الجوانب الاخلاقية خلال التواصل مع الآخرين	معرفة الطالب بالجوانب الاخلاقية في العلاج النفسي ومسؤولياته تجاه المرضى والمجتمع بشكل عام
مهارات التواصل، وتقنية المعلومات، والمهارات العددية		
تقديم العروض التي يعدها الطلاب	قيام الطالب بتقديم ملخصات لمواد متعلقة بالعلاج السلوكي يتم اختيارها من الجلسات العلاجية المتوفرة في الشبكة العنكبوتية	القدرة على الاستفادة من المعلومات المتوفرة في الشبكة العنكبوتية
المناقشة الجماعية لمواضيع التي يعدها الطلاب	قيام الطلاب بإعداد مواضيع حول العلاج السلوكي باستخدام قواعد معلومات الجامعة	استخدام قواعد المعلومات التي توفرها الجامعة في مجال تخصصه
المهارات النفس حركية		
تقديم دور الطالب في لعب الادوار	لعب الادوار	قدرة الطالب على المشاركة الفعالة في لعب ادوار
تقديم طريقة عرض	تقديم العروض	

<p>الطالب للمواضيع المطلوبة وقدرته على التفاعل مع التغذية الراجعة من قبل استاذ المقرر والطلاب الآخرين</p>	<p>اظهار القدرة على تقديم العروض الخاصة بالعلاج السلوكي</p>
---	---

نسبته من التقويم النهائي	الأسبوع المحدد له	(٤) طبيعة مهمة التقييم (كتابة مقال، اختبار، مشروع جماعي، اختبار نهائي،)
٢٠%	السادس	اختبار شهري (١)
٢٠%	الاثني عشر	اختبار شهري (٢)
٢٠%	متباين بين الطلاب	تطبيقات
٤٠%	نهاية الفصل	اختبار نهائي

<p>(٥) المراجع المعتمدة للمقرر: لويس كامل مليكة (١٩٩٤). العلاج السلوكي وتعديل السلوك. الكويت: دار القلم للنشر والتوزيع. عبد الستار ابراهيم (٢٠٠٨) العلاج النفسي السلوكي المعرفي الحديث-الرياض دار الزهراء عبد الستار ابراهيم واخرون (٢٠٠٣) العلاج السلوكي للطفل والمراهق-الرياض - دار العلوم للطباعة والنشر. جمال الخطيب (٢٠٠٩). تعديل السلوك: القوانين والإجراءات. عمان: دار الفكر للنشر والتوزيع.</p>
