مواضيع التثقيف الصحي٣٢٧ تمض (طالبات التجسير)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **التوقيع** | **تاريخ الالقاء** | **تاريخ التسليم** | **اسم الطالبة والرقم الجامعي** | **الموضوع** |
|  | ١٥/٥/١٤٣٧ | ٥/٥/١٤٣٧  |  | العنايةُ بأسنان الطِّفل* المقدمة
* التسنين عند الأطفال
* اعراض التسنين
* نصائح للتخفيف من مشاكل التسنين
* نصائح للعناية بأسنان الأطفال من الولادة الى المراهقة
* الخلاصة
* المراجع
 |
|  | ١٥/٥/١٤٣٧ | ٥/٥/١٤٣٧  |  | [الكساح](https://www.kaahe.org/health/ar/783-%D8%A7%D9%84%D9%83%D8%B3%D8%A7%D8%AD.html)* [مُقدّمة](https://www.kaahe.org/health/ar/783-%D8%A7%D9%84%D9%83%D8%B3%D8%A7%D8%AD/all.html#sec1)
* [فيتامين D والكساح](https://www.kaahe.org/health/ar/783-%D8%A7%D9%84%D9%83%D8%B3%D8%A7%D8%AD/all.html#sec2)
* مصادر فيتامين D
* [الأسباب](https://www.kaahe.org/health/ar/783-%D8%A7%D9%84%D9%83%D8%B3%D8%A7%D8%AD/all.html#sec3)
* [الأعراض](https://www.kaahe.org/health/ar/783-%D8%A7%D9%84%D9%83%D8%B3%D8%A7%D8%AD/all.html#sec4)
* [عَوامل الخُطورة](https://www.kaahe.org/health/ar/783-%D8%A7%D9%84%D9%83%D8%B3%D8%A7%D8%AD/all.html#sec5)
* [العلاج](https://www.kaahe.org/health/ar/783-%D8%A7%D9%84%D9%83%D8%B3%D8%A7%D8%AD/all.html#sec7)
* الوقاية
* تعليمات للأمهات للتعامل مع الطفل المصاب بالكساح
* الخلاصة
* المراجع
 |
|  | ٢٢/٥/١٤٣٧ | ٥/٥/١٤٣٧  |  | [المشاكلُ الصحِّيَّة الشائعة عندَ الرضَّع](https://www.kaahe.org/health/ar/395-%D8%A7%D9%84%D9%85%D8%B4%D8%A7%D9%83%D9%84-%D8%A7%D9%84%D8%B5%D8%AD%D9%8A%D8%A9-%D8%A7%D9%84%D8%B4%D8%A7%D8%A6%D8%B9%D8%A9-%D8%B9%D9%86%D8%AF-%D8%A7%D9%84%D8%B1%D8%B6%D8%B9-%D9%88%D8%A7%D9%84%D9%88%D9%84%D8%AF%D8%A7%D9%86.html)* المقدمة
* المشاكل الصحية
	+ السعال
	+ الارتجاع
	+ المغص
	+ طفح الحفاض
* تعليمات للوقاية من المشكلات الصحية عند الرضع
* الخلاصة
* المراجع
 |
|  | ٢٩/٥/١٤٣٧ | ٥/٥/١٤٣٧  |  | الفطام* المقدمة
* تعريف الفطام
* وقت الفطام
* كيف تبدأ الأم الفطام مع طفلها
* كيف تعرف الأم ان طفلها مستعد لإدخال الأطعمة الصلبة
* طرق الفطام
* العادات الخاطئة التي يتبعها الأمهات أثناء الفطام
* تعليمات للأمهات لاتباعها في الفطام
* الخلاصة
* المراجع
 |
|  | ١٤/٦/١٤٣٧ | ٥/٥/١٤٣٧  |  | التطعيمات * مقدمة
* تعريف التطعيم
* فوائد أو اهمية التطعيمات للأطفال
* جدول التطعيمات (مع شرح مختصر للقاحات)
* الأعراض الجانبية للتطعيم
* الأخطاء التي تتبعها الأمهات بعد التطعيم
* تعليمات للأمهات قبل وبعد التطعيم
* الخلاصة
* المراجع
 |
|  | ٢٢/٥/١٤٣٧ | ٥/٥/١٤٣٧  |  | تدريب الأطفال على الحمام * المقدمة
* العمر المناسب لبدء تدريب الطفل على الحمام
* طريقة تدريب الطفل على الحمام
* أفكار للأمهات لمساعدة الطفل للتدريب على دخول الحمام
* الخلاصة
* المراجع
 |
|  | ٢٩/٥/١٤٣٧ | ٥/٥/١٤٣٧ |  | الجفاف عند الأطفال* الفهرس
* المقدمة
* يُعرف الاسهال
* انواع الاسهال
* مسببات الاسهال
* خطورة الاسهال على الطفل
* الجفاف
* أعراض الجفاف
* اصيب طفلي بالإسهال فماذا أفعل  ؟
* الوقاية من الإسهال
* الخلاصة
* المراجع
 |
|  | 21/6/1437 | ٥/٥/١٤٣٧ |  | الامساك عند الرضع* المقدمة
* التعريف
* الأسباب
* الأعراض
* العلاج
* تعليمات للأمهات في حالات الإمساك
* الخلاصة
* المراجع
 |
|  | 21/6/1437 | ٥/٥/١٤٣٧ |  | الحرارة * المقدمة
* التعريف
* أسباب ارتفاع درجة الحرارة
* طريقة قياس درجة الحرارة
* علامات ارتفاع درجة الحرارة
* نصائح لخفض الحرارة في المنزل
* الخلاصة
* المراجع
 |
|  | 28/6/1437 | ٥/٥/١٤٣٧  |  | الإسعافات الآولية* المقدمة
* الأهداف الأساسية للإسعاف الأولي
* محتويات حقيبة الإسعافات الأولية الأساسية
* ما هي الإجراءات التي يجب اتخاذها للتعامل مع هذا الموقف
* اسعاف الطفل فاقد الوعي
* إسعاف الصرع
* الدوار من الحركة و ضربة الشمس والاختلاج الحراري
* ارتفاع درجة الحرارة
* ( الرعاف(
* الرضوض
* الغرق
* الغصة عند ابتلاع الاجسام الصلبة
* عض الأفـاعـي و لـسع العقـارب ولدغ الحشرات
* النزيف
* الحروق
* الخلاصة
* المراجع
 |
|  | ١٤/٦/١٤٣٧ | ٥/٥/١٤٣٧  |  | الرضاعه الصناعية * المقدمة
* تعريف الرضاعة الصناعية
* انواع الرضاعة
* مقارنة الرضاعة الصناعية بالطبيعية
* الخطوات الصحيحة لتجهيز الرضاعة
* كيفية ارضاع الطفل بشكل سليم وصحيح
* اضرار الرضاعة الصناعية والوقاية منها
* ماذا يجب على الام تجنبه عند استخدام الرضاعة
* الخلاصة
* المراجع
 |

**ملاحظة: المراجع يجب ان تكون معتمدة وموثوقة ولا تقل عن مرجعين اثنين.**