

الجلد يتغير

مجلة تصدرها الجمعية السعودية
لأمراض وجراحة الجلد
العدد الحادي عشر ١٤٢٩ هـ
الثمن ١٠ ريال

أقبال خبير.. وتطور مائل
عمليات تجميل الأنف.. بين التدخل
الجراحي والتدخل الجمالي

لا أحد يعرف لماذا
يصاب الإنسان
بالممرض

وفهمك

- جمال الجلد.. ونقاء البشرة
- ▶ تقلبات الطقس دافع للعناية بالبشرة
- ▶ لكل «وجه» طريقة للتنظيف والعناية

النجم خالد سامي:

الماكياج لم يوضع لكي «يزبرق» الفنان نفسه بل لخدمة الدراما



فوتون CLINICS - عيادات

Quality Results
نتائج نوعية



*قسم الجراحة:

- * جراحة البدانة وربط المعدة
- * جراحة المنظار
- * جراحة عامة



*نساء وولادة وعقم:

- * برنامج متابعة الحمل * تلقيح صناعي * ولادة في أرقى
- المستشفيات * تحديد جنس المولود * علاج العقم وتكيس
- المبايض * عمليات نسائية تجميلية

*قسم الأمراض الباطنية:

- القلب * الصدر * الجهاز الهضمي والكبد
- * الجهاز البولي * الغدد الصماء والسكر
- * الروماتيزم * أمراض الدم
- * طب المناطق الحارة



*قسم الأسنان:

عيادة الابتسامة الجميلة في فوتون تؤمن لك أحدث الطرق والتقنيات لإعطائك ابتسامة براقية!

- * تبييض
- * تجميل
- * زراعة

* أحدث تقنية في تقويم الأسنان
(التقويم الشفاف - Invisalign)



466 6651

www.photonclinics.com

عضو مجموعة أدمة الطبية

الرياض - طريق مكة - مقابل مدينة الملك فهد الطبية

www.albassammed.com

جذابة

جراحة التجميل



مركز الدكتور عبد العظيم البسام الطبي

Dr. Abulazeem Al Bassam Medical Center

عناية البشرة



أسنان



المملكة العربية السعودية - الرياض - حي الرحمانية - شارع التخصصي - مقابل الاتصالات السعودية؛ هاتف: ٤١٩٧٥٥٢ - فاكس: ٤١٩٧٥٥٢ - ص.ب. الرياض ١١٤٤٥
Saudi Arabia - Riyadh - Rahmania - Thaklassufi St. Opp. Saudi Telecom Tel.: 4607052 - Fax: 4193552 - P.O. Box 22395 Riyadh 11495

info@albassammed.com

DDF Mesojection Healthy Cell Serum

إمتدادا لما حققه حقن البنترة بالفيتامينات والمواد المضادة للاكسدة (Mesotherapy) من نتائج مبهرة لأول مرة في المجال الطبي يتم استخدام (DDF Mesojection Healthy Cell Serum) للمحافظة على نضارة البنترة ومحاربة آثار الشيخوخة بدون حقن موضعي



The Medical Concept of Skin Care
المفهوم الطبي للعناية بالبشرة

Inspired by European Mesotherapy, Mesojection Healthy Cell Serum is a non-invasive topical treatment that:

- ▲ Penetrates 14 layers deep into your skin's surface for long-lasting results.
- ▲ Helps prevent free-radical damage by reducing lipid peroxide formation in skin's critical barrier by 24h.
- ▲ Immediately rejuvenates luminosity.
- ▲ Smooths the skin's surface.
- ▲ Targets individual skin concerns with a formula including potent peptides, antioxidants, amino acids and multi-vitamins.
- ▲ Provides younger-looking skin tone and texture.
- ▲ Revitalizes the appearance of your skin.

What Is Mesotherapy?

A minimally invasive anti-aging procedure widely used in Europe. Mesotherapy targets individual skin concerns with potent microinjections of medicines, vitamins, antioxidants, and amino acids.



DDDF[®]
Doctor's Dermatologic Formula



DALPHARMA
WWW.dalpharma.com

When Promises Upgrade to Results

مجلة تصدرها الجمعية السعودية
لأمراض وجراحة الجلد

رقم 3 - 2330 - 1508

رقم ايداع 1436/1437

المشرف العام

د. عمر بن عبد العزيز آل الشيخ

رئيس التحرير

عبد الرحمن بن محمد المنصور

الهيئة الاستشارية

د. عبد العزيز بن ناصر السدحان

د. صالح بن خالد الرشيد

د. خالد بن محمد العبود

د. عبد الله بن ابراهيم السماري



الجمعية السعودية
لأمراض وجراحة الجلد

المملكة العربية السعودية الرياض

ص.ب. 94648 الرمز البريدي 11614

هاتف: 14883553

فاكس: 14821410

الموقع على شبكة الانترنت:

www.ssdds.org

المراسلات باسم رئيس التحرير



16

حذرت من الاستخدام المتكرر
لأدوات الحلاقة..

«أمانة الرياض» تطلق حملة
مكثفة تثقيفية باسم «الحلاقة الصحية»

21



26



31

تجاعيد.. وتناهيد



28

عمليات تجميل الأنف.. بين التدخل
الجراحي والتدخل الجمالي



32

البوتوكس..
العلاج السحري الذي
يريدون اغتيااله



خطى ثابتة...

حقق القطاع الطبي بالمملكة خلال السنوات الماضية نقلة نوعية أهلته ليتبوأ مكانة متميزة في المنطقة بما فيها تطور تخصص الأمراض الجلدية بمختلف فروعها التشخيصية والعلاجية والبحثية .

وتولي الدولة . رعاها الله . الطب في بلادنا اهتماما كبيرا في إطار إستراتيجيتها الرامية للنهوض بالخدمات الصحية بتوفير أقسام وعيادات في جميع المستشفيات والمراكز الصحية وتزويدها بأحدث الأجهزة والمعدات المستخدمة في التشخيص والعلاج.

ويضع هذا التوجه الجمعية السعودية لأمراض وجراحة الجلد أمام تحدي و أعباء ومسؤوليات كبيرة لخدمة مهنة الطب ورفع كفاءة الأطباء بما يعكس على الخدمة المتميزة للمرضى حيث ظلت وباستمرار تنفذ النشاطات والبرامج التي في مختلف مجالات أمراض الجلد والتجميل من خلال مواكبة الأطباء والأعضاء المستجدات الحديثة في مختلف المجالات الطبية للوصول إلى أفضل المستويات ، والذي يعتبر احد أهم أهداف الجمعية وغاياتها .

وقد ظلت هذه الجمعية تقوم بمد تأسيسها بجهود كبيرة وأنشطة عديدة لتنمية الفكر العلمي في مجال التخصص والعمل على تطويره وتنشيطه وتحقيق التواصل العلمي لأعضاء الجمعية مع تقديم المشورة العلمية في مجال التخصص وتطوير الأداء العلمي والمهني لأعضاء الجمعية بالإضافة إلى تيسير تبادل الإنتاج العلمي ، والأفكار العلمية في مجال اهتمامات الجمعية بين الهيئات والمؤسسات المعنية داخل المملكة وخارجها

وبذلك أصبحت الجمعية السعودية لأمراض وجراحة الجلد تضاهي مثيلاتها في جامعة الملك سعود والجامعات السعودية الأخرى بل تتفوق على كثير من الجمعيات العلمية المماثلة بدول المنظمة والدول العربية حيث حققت أهدافها التي انشئت من أجلها والمتمثلة في تشجيع إجراء البحوث والاستشارات العلمية وتأليف وترجمة الكتب العلمية في مجال اهتمامها وكذلك إجراء الدراسات العلمية لتطوير جوانب الممارسة التطبيقية وعقد الندوات والحلقات الدراسية والدورات التي تتصل بمجالات اهتمامها مع إصدار الدراسات والنشرات والدوريات العلمية التي تتصل بمجالات اهتمامها بالإضافة إلى المشاركة في المعارض المحلية والدولية ودعوة العلماء والمفكرين ذوي العلاقة للمشاركة في نشاطات الجمعية وذلك وفق الإجراءات المنظمة لذلك .

وتحضى الجمعية بتعاون وثيق وبناء مع إدارة الجامعة، بالإضافة الى تعاون المؤسسات والأفراد والمهتمين بهذا المجال وكذلك النفاف أعضائها وحرصهم على القيام بمهامهم وأداء واجباتهم المناطة بهم تجاه المجتمع مما مكنها بعد عون الله وتوفيقه من الوصول لهذه المكانة التي نتمنى أن تتطور وتزداد أكثر وأكثر ..

الجلدية



هل كل من تساقط شعره مؤهل لعمليات زراعة الشعر؟



إزالة الشعر بالليزر التخلص من المشكلة وجذورها



نظام العناية في فصل الشتاء تقلبات الطقس دافع للعناية بالبشرة..



أخطاء شائعة عن الليزر



النجم خالد سامي : الماكياج لم يوضع لكي يبرز الفنان نفسه بل لخدمة الدراما

المدير المسؤول
طالب حمد السعدون

التصميم والإخراج والطباعة
الجريدة للخدمات الإعلامية



التحرير والتنسيق الصحفي

الجريدة للخدمات الإعلامية

ص.ب. ٤٣٣٦٢ الرياض ١١٥٤١

هاتف: ٢٢٥٠١١١ (خمس خطوط) فاكس: ٢٢٥٣٧٧٧

www.aljareeda.com.sa

التوزيع



الشركة الوطنية للتوزيع الرياض

هاتف: ٤٨٧١٤١٤ - فاكس: ٤٨٧١٤١٠

الاشتراكات.الإعلانات
الجريدة للخدمات الإعلامية

المملكة العربية السعودية - الرياض

حي المروج، طريق الملك عبد العزيز ص.ب. ٤٣٣٦٢

الرياض ١١٥٤١

هاتف: ٢٢٥٠١١١ (خمس خطوط)

الرقم الموحد: ٩٢٠٠٠٨٠٠٩

فاكس: ٢٢٥٣٧٧٧



www.amicogroup.com

راعي مشارك

برسالة من جوالك تحياي آمالهم



برنامج الغسيل الدموي لمرضى الفشل الكلوي...

برسالة قصيرة فارغة من جوالك إلى ٥٠٦٠ تحيي الأمل عند مرضى الفشل الكلوي.
تكلفة الرسالة الواحدة ١٠ ريالات (صدقة).

للتبرع لدعم برنامج الغسيل الدموي لمرضى الفشل الكلوي المحتاجين (على الحساب الموحد):

حسابات التبرع العام (الصدقة)

٢٢٠٠	مصرف الراجحي البنك الأهلي التجاري
------	--------------------------------------

حسابات الزكاة

١١٠٠	مصرف الراجحي البنك الأهلي التجاري
------	--------------------------------------



جمعية الأمير فهد بن سلمان الخيرية
لرعاية مرضى الفشل الكلوي



د. محمد بن سعاد القطان



د. خالد بن محمد العنقري

وزير التعليم العالي يمنى جامعة الملك سعود بفوزها بجائزة أكاديمية العالم الإسلامي للعلوم

هنا معالي وزير التعليم العالي الدكتور خالد بن محمد العنقري جامعة الملك سعود ممثلة بمعالي مدير الجامعة الأستاذ الدكتور عبدالله بن عبد الرحمن العثمان وكافة منسوبيها وذلك لفوز الدكتور محمد بن سعاد القطان أستاذ جراحة التجميل والحروق بكلية الطب بجائزة أكاديمية العالم الإسلامي للعلوم و(كومست) (جائزة / إبراهيم التذكارية) التي أسست من قبل الأكاديمية لذكرى المرحوم الدكتور / محمد إبراهيم الرميل المؤسس لأكاديمية العالم الإسلامي للعلوم.

من جانب آخر نظمت الجائزة مؤتمرها العلمي السادس عشر في (Kazan " Tatarstan "in the Russian Federation) خلال الفترة من ٢٥ - ٢٩ أغسطس ٢٠٠٨ م وقد قدم الدكتور محمد القطان ورقة علمية عن آخر أبحاثه و تسلم جائزته من رئيس جمهورية كازكستان (الحائز على جائزة الملك فيصل).

يشار إلى أن جائزة أكاديمية العالم الإسلامي للعلوم يتم منحها لعلماء

العالم الإسلامي فقط ومنذ أنشاء الجائزة في عام ١٩٨٦ م لم يحصل عليها سوى اثنان من العالم الإسلامي وهما اوجور دلمان (تركيا) وحصل عليها في عام ١٩٩٦ م ومحمد عبد الله (إيران) وفاز بها في عام ٢٠٠٥ م، وهذه هي المرة الثالثة التي تمنح فيها الجائزة والتي فاز بها الدكتور محمد القطان من جهته أعرب الدكتور محمد القطان عن سعادته الفاعمة بحصوله على جائزة أكاديمية العالم الإسلامي للعلوم ، وأضاف قائلاً: أود أن أتقدم بالشكر إلى حكومة مملكتي العزيزة ممثلة في خادم الحرمين الشريفين وولي عهده الأمين ولسعادة السفير السعودي في روسيا والملحق الثقافى السعودي لاهتمامهم بالعلم والعلماء كما أتقدم بالشكر إلى سعادة عميد كلية الطب أ.د. مساعد السلطان لحنه الدائم لي وجزيل الشكر لمعالي مدير الجامعة أ.د. عبد الله العثمان والذي أعطاني اهتماما كبيرا، مشيراً إلى أن خطاب معالي وزير التعليم العالي الدكتور خالد العنقري كان له كبير الأثر في نفسي ولعاليه جزيل الشكر والامتنان.

وفد من جامعة الملك سعود يقوم بجولة أوروبية بهدف التعاون العلمي مع مراكز بحثية عالمية

كما قام الوفد كذلك بزيارة معهد جولي بوردت التابع للجامعة الحرة ببروكسل، وهو معهد متخصص في مجال أبحاث الدم والأورام والبيولوجيا الجزيئية. والتقى الوفد برئيس المعهد البروفيسور أرسن بورني ومدير البرامج البحثية البروفيسور فيليب مارسيه، وتم الاتفاق بين الطرفين على التعاون في مجال الأبحاث وتدريب الكفاءات العلمية في سبيل نقل التقنية واستخداماتها.

كما زار الوفد جامعة بوكو بالنمسا والتقى بمدير معهد أبحاث التقنية الحيوية البروفيسور جوزيف جلوسل، وتم البدء في عمل مذكرة تفاهم لإنشاء مختبر بحثي بجامعة بوكو يشرف على الأبحاث المشتركة وتدريب طلاب الدراسات العليا.

من جهة أخرى ألقى الدكتور عاصم الفدا محاضرة في جامعة جراز بالنمسا، حول أهداف وتطلعات مركز التميز البحثي في التقية الحيوية، والمشاريع المدعمة في الفترة الأولى في مجالات التقنية الحيوية المختلفة. كما أعطى نبذة عن أهداف مركز أبحاث السمنة بكلية الطب وعن المشاريع البحثية التي يمكن التعاون فيها مع المختصين بجامعة جراز.

وفي مدينة دزلدورف بألمانيا، التقى الوفد البروفيسور ملهورن المتخصص في علم الطفيليات، كما التقى الوفد كذلك عدداً من مدراء الشركات العاملة في مجال التقنية الحيوية، وبالتحديد في مجال تصنيع البروتينات العلاجية. كما تمت دعوة عدد من المختصين في هذه المجالات للمشاركة في مؤتمر التقنية الحيوية الأول الذي ينظمه مركز التميز البحثي في التقنية الحيوية والذي سيقام بمشينة الله تعالى بمدينة الرياض في الفترة من ٢١ - ٢٣ صفر ١٤٣٠هـ.

يشار إلى أن هذه الزيارة تأتي ضمن سلسلة من النشاطات التي تقوم بها مراكز التميز البحثي بجامعة الملك سعود حيث تحرص من خلالها على نقل وتوطين التقنية واستقطاب باحثين متميزين علمياً تحقيقاً لتوجهات الجامعة نحو التميز والريادة العالمية.

ضمن النشاطات العلمية لمركز التميز البحثي في التقنية الحيوية ومركز أبحاث السمنة بكلية الطب في جامعة الملك سعود، قام وفد مكون من الدكتور فهد بن ناصر المحجدي المشرف على برنامج مراكز التميز البحثي في الجامعة وعضو اللجنة التنفيذية بمركز التميز البحثي للتقنية الحيوية والدكتور عاصم بن عبدالعزيز الفدا مدير مركز أبحاث السمنة بكلية الطب وعضو اللجنة التنفيذية بمركز التميز البحثي للتقنية الحيوية بعدد من الزيارات لجامعات ومراكز أبحاث عالمية بهدف تبادل الخبرات العلمية وتوقيع اتفاقيات تعاون بحثي وعلمي مع هذه المراكز.

فقد زار الوفد رئيس معهد علوم وأبحاث الاستقلاب بجامعة كيمبردج بالملكة المتحدة البروفيسور ستيفن أوريلي والباحثين العاملين معه، حيث أطلع الوفد على إمكانات المعهد البحثية، كما تم الاتفاق على القيام بأبحاث علمية مشتركة في مجال السمنة ومسبباتها الوراثية، واعداد مسودة اتفاق تعاون علمي وبحثي بين الطرفين.





د. عمر بن عبدالعزيز آل الشيخ *

أمراض وجراحة الجلد في الوطن العربي.. الواقع والمأمول

نلحق بركب التقدم ونتبوأ مكانتنا التاريخية بين الأمم، وإضافة شيء لهذا التخصص الذي نحبه جميعاً وإضافة شيء للبشرية عامة كما يأمرنا ديننا الحنيف.

كما أن الاستثمار في العنصر البشري وتعليمه وتدريبه وتطويره يصب في ما يعرف باقتصاد المعرفة. وفيما يخص المؤتمرات التي تقيمها جمعيات الجلد المختلفة في الوطن العربي نرى ضرورة تفعيلها في كافة أنحاء دولنا بشكل أكبر وضرورة التنسيق فيما بينها من جهة و التنسيق فيما بينها وبين باقي دول العالم من جهة أخرى، وفيما يخص رابطة أطباء الجلد العرب فلها دور محمود نعرفه جميعاً، لكن يجب علينا إعادة النظر في كثير من أنظمتها التي تعيق من الحضور الفاعل لكثير من أطباء الجلد في الوطن العربي، وبما أننا اليوم في عصر تقنية المعلومات (Information technology) فلا بد لنا من تفعيل هذه التقنية بشكل أكبر في مؤسساتنا عامة وفي رابطة أطباء الجلد العرب بوجه الخصوص، وتفعيل الإدارة الإلكترونية في أعمالها، لما لها من فوائد في نشر المعرفة وتسهيل التواصل البناء بكافة المؤسسات الدولية عبر العالم والحد من البيروقراطية إضافة إلى شفافية هذا النوع من العمل.

وفي الختام أود أن أكّد عن قناعة، بأن السبيل إلى تقدم وتطوير أمراض وجراحة الجلد في الوطن العربي هو من خلال رابطة أطباء الجلد العرب، وأؤكد على ضرورة التواصل بين الجمعيات العلمية المختلفة في الوطن العربي و رابطة أطباء الجلد العرب.

ولإنجاح أي عمل لا بد أن تتوفر

- × النية الصادقة للعمل والقناعة بجداه
- × إيجاد واستحداث وتطوير الأبنية التحتية في جميع أنحاء الوطن العربي
- × وإنشاء المؤسسات المختلفة في هذا التخصص
- × تدريب العنصر البشري من أطباء وممرضين ومساعدتهم
- × المال وإيجاد مصادره بالشراكة مع المؤسسات التعليمية الحكومات والقطاع الخاص.
- × الاستفادة بقدر المستطاع من التقنية بما في ذلك تفعيل الإدارة الإلكترونية. ●

* رئيس مجلس إدارة الجمعية السعودية لأمراض وجراحة الجلد

علم أمراض الجلد في المنطقة العربية قديم هدم التاريخ ونحن كأطباء جلد في هذا الوطن الكبير لدينا مسؤوليات تاريخه لتطوير وإضافة شيء إلى هذا التخصص، وكلنا نعلم أن إشراقات وتطور علم أمراض الجلد، في الوطن العربي كثيرة ولله الحمد، فكثير من الجامعات المتفرقة في الدول العربية قامت بدور محمود ومهمة كبيرة في تدريب الكوادر الطبية، مما أحدث نقلة واضحة في هذا التخصص، فقد ازداد عدد الأطباء المتدربين والخريجين و أدى ذلك إلى تسليط الضوء على تخصص أمراض الجلد، وجعلت هذا التخصص من التخصصات المرموقة في الوطن العربي، وتطور علم أمراض الجلد وتفرغ وأصبح من أكبر التخصصات، وأصبح لطبيب الجلد مكانته الاجتماعية المرموقة أيضاً.

ومن العلوم أيضاً تطور أمراض الجلد عبر التاريخ، فقد تم اكتشاف الكثير في هذا العلم بما فيها طرق العلاج، ونواجه الآن نحن كأطباء جلد في الوطن العربي بثورات علمية كبيرة تعتبر تحد كبير لنا ودعوة واضحة للإضافة، ففي هذا المجال تشير الدراسات حالياً إلى تقدم نوعي كبير في تقنية النانو وما وجدته من أساس قوي في مجال أمراض الجلد، وكما تطورت العلاجات التقليدية لا ننسى الاستعمالات المتعددة لليزر في مجال جراحة الجلد، ونشهد اليوم ثورة حقيقية وعلمية في هذا المجال، كما أن هناك العلاج البيولوجي لبعض الأمراض من أهمها الصدفية، ومن المتوقع أن نشهد في القريب تقدماً في علاج كثير من الأمراض الجلدية ذات الأساس الجيني وذلك فيما نشهده من تقدم في مجال البحث في الخلايا الجذعية وما استحدث فيما يعرف بالعلاجات الجينية.

وبالرغم من كل هذا وفيما يخص الوطن العربي وبوجه التحديد، للأسف لم نجد إضافة حقيقية في هذا المجال وما زلنا متلقين للتقنية والعلوم من الدول الأخرى، ولا يصل مستوى معظم المؤسسات القائمة على هذا العلم الكبير إلى الطموحات، وذلك لنقص البحث العلمي وشح موارده في دولنا.

فالبحث العلمي ضرورة لتطور وارتقاء أي أمة، وهو مرتبط باقتصاد المعرفة، ولا يمكن لأي أمة أن تحقق الارتقاء إلا بالبحث العلمي والصرف عليه بسخاء، فكما أن البحث العلمي هو تطور هو أيضاً خدمة للمجتمع وحل لمشاكل قائمة، ومن الضروري إشراك الحكومات والمؤسسات العلمية والمؤسسات الخاصة لتفعيل البحث العلمي والصرف عليه سخاء حتى

تجمع عالمي لخبراء وعلماء من مختلف دول العالم في العاصمة الرياض

الجمعية السعودية لأمراض وجراحة الجلد تنظم المؤتمر العالمي الحادي عشر لرابطة أطباء الجلد العرب والمؤتمر العالمي الحادي عشر للجمعية



د عبدالله الرشيد



د. عصام حمادة



د. عبدالله العيسى



د. عمر آل الشيخ

تنظم الجمعية السعودية الجلد المؤتمر العالمي الحادي عشر لرابطة أطباء الجلد العرب بالتزامن مع المؤتمر العالمي الحادي عشر للجمعية السعودية لأمراض وجراحة الجلد، وذلك بقاعة الملك فيصل للمؤتمرات بـفندق الإنشروكوتنتال بالرياض خلال الفترة من ٩ إلى ١٣ نوفمبر لعام ٢٠٠٨م الموافق ١١-١٥ ذو القعدة ١٤٢٩هـ.

أوضح ذلك الدكتور عمر بن عبدالعزيز آل الشيخ، رئيس مجلس إدارة الجمعية السعودية لأمراض وجراحة الجلد، الذي تم اختياره رئيساً لهذا المؤتمر، ويعاونه في اللجان العلمية والمنظمة لهذا المؤتمر مجموعة من الأطباء الاستشاريين، منهم الدكتور عبدالله بن محمد العيسى رئيساً للجنة العلمية، والدكتور عصام ربحي حمادة نائباً

إبراهيم فطاني مشرفاً على لجنة التقنية الخاصة بالمؤتمر، وكل من الدكتور محمد بن عبدالعزيز الشهوان، والدكتور عبدالعزيز الرجيعي، والدكتور علي المجحد، والدكتور محمد السفياني.

كما تم تكوين هيئة استشارية علمية من أطباء أمراض وجراحة الجلد

الاجتماعية، والدكتور عبدالله بن إبراهيم السماري نائب رئيس اللجنة الاجتماعية، والدكتورة عفاف بنت عبدالعزيز آل الشيخ عضو اللجنة العلمية والمشرفة على البرنامج التعليمي (الدورة التي تسبق المؤتمر والمقامة في نفس المكان بتاريخ ٩ نوفمبر ٢٠٠٨م)، والدكتور محمد

لرئيس اللجنة العلمية، والدكتور عبدالله بن عبدالرحمن الرشيد رئيس اللجنة المنظمة، والدكتور سلطان بن حمد الخنيزان عضو اللجنة العلمية، والدكتور وليد بن علي الغامدي عضو اللجنة العلمية والمشرف على ورش العمل، والدكتور فهد بن محمد السيف رئيس اللجنة

عملية نادرة لطفل يعاني من تشوهات في فقرات العمود الفقري بمستشفى الملك خالد الجامعي

أجزاء العملية إضافة إلى الأعضاء الأساسية والحبل الشوكي المكشوف والأوعية الدموية الرئيسية في جسم الإنسان. أوضح ذلك الدكتور عبدالمنعم الصديقي استشاري جراحة العظام والعمود الفقري بمستشفى الملك خالد الجامعي بجامعة الملك سعود

أصلاً يعاني من تشوهات في الحبل الشوكي ويعاني من مرض الفتق السحائي حيث أن الحبل الشوكي يقع تحت الجلد مباشرة دون أن يكون عليه حماية من العمود الفقري وتعد هذه من الحالات النادرة جداً والمعقدة في إجرائها حيث أن التشوهات محيطة بكل جزء من



د. عبدالمنعم الصديقي

تم بحمد الله إجراء عملية جراحية لطفل في السابعة من عمره يعاني من تشوهات في فقرات العمود الفقري حيث كانت إحدى الفقرات ناقصة في التخلق ومتزحزة إلى الخلف ضاغطة على الحبل الشوكي ومسببة انحرافاً في العمود الفقري، والمرضى



الأطفال والليزر والعلاج السطحي والأمراض الفقاعية. بالإضافة إلى العديد من ورش العمل في مجال علاج الجلد بأشعة الليزر بالطرق المتعددة، وحسن التعبئة، والنسيج الجلدي، والبيوتوكس، والتقشير الكيميائي.

وعلى هذا المؤتمر بمشاركة كبيرة من أطباء الجلدية في المملكة العربية السعودية والوطن العربي، وكذلك دول أوروبا وأمريكا، وسوف يتطرق إلى العديد من الموضوعات العلمية الهامة، منها: الجديد في علاج الصدفية،

في الوطن العربي، منهم الدكتور صالح داود أميل عام، رابطة أطباء الجلد العرب من سوريا، والدكتور محمد اديب بطل نائب أمين عام رابطة أطباء الجلد العرب من سوريا، والدكتور محمد المحسن من الأردن، والبروفيسور محسن



د. عبدالله السماري



د. فهد السيف



د. وليد الغامدي



د. محمد فطاني

على جهودهم المبذولة في دعم المؤتمر، مما يساهم وبلا شك في إنجاحه.

وتصاحب فعاليات المؤتمر معرضاً يضم العديد من الشركات المتخصصة في مجالات طب وجراحة

الجلد، والليزر والتجميل بكافة وسائله.

يحظى هذا المؤتمر باهتمام علمي وأكاديمي كبير من قبل المتخصصين في كل دول العالم، لما له من أبعاد علمية وتقنية متقدمة، واهتمام إعلامي يناسب الحدث.

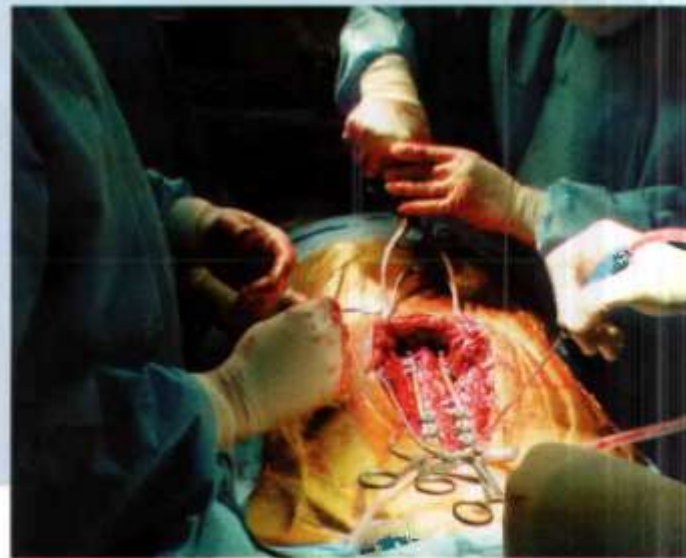
وقدم رئيس مجلس إدارة الجمعية الدكتور عمر بن عبدالعزیز آل الشيخ شكره لكل المشاركين باللجان العلمية المنظمة لهذا المؤتمر على جهودهم المبذولة، وقدم شكره كذلك لجامعة الملك سعود بالرياض، ومستشفى الحرس الوطني بالرياض

والجديد في علاج البهاق، والأورام السرطانية الجلدية، والتصبغات الجلدية، وحبوب الشباب، والجراحة الجلدية، وأمراض الشعر وطرق العلاج، والأمراض الجلدية الخاصة بالأطفال، ونقص المناعة وعلاقته بالجلد، وحساسية الجلد لدى

سليمان من جمهورية مصر العربية، والبروفيسور عاصم فرج من جمهورية مصر العربية، والبروفيسور عبدالغني محمد الكبي من لبنان، والبروفيسورة حكيمه بن شيخي من المغرب، والبروفيسور عمر بودغين اسطيمولي من الجزائر.

الدكتور الصديقي أننا بحمد لله تمكنا من تحريك الحبل الشوكي ومن ثم استئصال الفقرات كلياً من الخلف فقط دون الحاجة إلى عمل عملية من الأمام (كما كان في السابق) وقد تم إنجاز العمل دون مضاعفات ولله الحمد واخراج المريض من المستشفى بعد أربعة أيام من العملية وقد بدأ في التحسن العصبي تدريجياً ولله الحمد.

والذي أجرى العملية بأن هذه من الحالات النادرة جداً حيث ان المريض يعاني من انكشاف الحبل الشوكي وكذلك يعاني من ضعف في الأطراف السفلية وان هذا الضعف بدأ في الزيادة نتيجة نمو الفقرات غير المكتملة والمنزلة إلى الخلف ضاغطة على الحبل الشوكي وخطورة هذه العملية تكون في الالتصاقات الشديدة الحاصلة في الحبل الشوكي حيث يصعب تحريكه والوصول للفقرات من الخلف. وكثير من المراكز لا تتوفر لديه الوسائل والخبرات الكافية لعمل مثل هذه العمليات. ويضيف



طبقاً للتصنيف العالمي الإسباني الشهير للجامعات ويبوماتركس

جامعة الملك سعود الأولى عربياً وإسلامياً وشرقاً وأوسطياً وإفريقياً

أوضح الدكتور عبدالقادر بن عبدالله الفنتوخ المشرف العام على البوابة الإلكترونية بدخول جامعة الملك سعود في مجموعة أفضل أربعمئة جامعة عالمية بتحقيقتها المرتبة ٢٨٠ حسب تصنيف ويبوماتركس الإسباني العالمي الشهير. هذا وقد حققت جامعة الملك سعود المركز الأول على مستوى العالم العربي والعالم الإسلامي. كما حققت المركز الأول على مستوى الشرق الأوسط وأفريقيا، كما حققت المرتبة ٢٨ على مستوى آسيا.

كما وضع مدير إدارة البوابة والخدمات الإلكترونية بجامعة الملك سعود المهندس عصام الوقيت أن المركز الجديد للجامعة أتى أثر جهود مجتمعة من منسوبي إدارة البوابة والخدمات الإلكترونية وأعضاء هيئة التدريس ومنسوبي الكليات والعمادات وإدارات الجامعة في إثراء بوابة الجامعة وجهودهم التي جعلت الجامعة تحصل على هذا المركز المتميز، وأضاف الوقيت بأن الدعم والاهتمام الذي أولاه معالي مدير جامعة الملك سعود الأستاذ الدكتور عبد الله بن عبد الرحمن العثمان للبوابة هو ما جعل الجامعة تتقدم في التصنيف العالمي الجديد..

صفحة التقييم في موقع مركز الأبحاث الأسباني: http://www.webometrics.info/top100__continent.asp?cont=aw



د. عبدالله العثمان

جدول رقم (١)

ترتيب جامعات المملكة والجامعات العالمية طبقاً لتصنيف ويبوماتركس الإسباني يوليو ٢٠٠٨

الترتيب على المستوى العالمي	البلد	اسم الجامعة
١	الولايات المتحدة الأمريكية	معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا
٢	الولايات المتحدة الأمريكية	جامعة هارفارد
٣	الولايات المتحدة الأمريكية	جامعة ستانفورد
٤	الولايات المتحدة الأمريكية	جامعة كاليفورنيا في بيركلي
٥	الولايات المتحدة الأمريكية	جامعة ولاية بنسلفانيا
٢٨٠	المملكة العربية السعودية	جامعة الملك سعود
٤٢٠	المملكة العربية السعودية	جامعة الملك فهد للبترول والمعادن
٢١٠٦	المملكة العربية السعودية	جامعة الملك عبد العزيز
٢١٤٦	المملكة العربية السعودية	جامعة الملك فيصل
٢٨٢٩	المملكة العربية السعودية	أم القرى جامعة
٢٩٤٧	المملكة العربية السعودية	الامام محمد بن سعود جامعة
٤٢٦٢	المملكة العربية السعودية	الجامعة الإسلامية للمنطقة المدينة المنورة
٤٥١٧	المملكة العربية السعودية	الجامعة العربية المفتوحة المملكة العربية السعودية
٤٨٩٤	المملكة العربية السعودية	جامعة الملك خالد

جدول رقم (٢)

ترتيب تصنيف جامعة الملك سعود والجامعات العربية طبقاً لتصنيف ويبوماتركس الإسباني يوليو ٢٠٠٨

الترتيب على المستوى العالمي	الترتيب على المستوى العربي	اسم الجامعة
٢٨٠	الأولى	جامعة الملك سعود
٤٢٠	الثانية	جامعة الملك فهد للبترول والمعادن
١٥٢٢	الثالثة	الجامعة الأميركية في بيروت
١٦٥٤	الرابعة	الجامعة الأميركية في القاهرة
١٨٤٤	الخامسة	جامعة بيرزيت
٢١٠٦	السادسة	جامعة الملك عبد العزيز
٢٢٤٥	السابعة	جامعة القدس الجامعة العربية في القدس
٢٢٧٧	الثامنة	جامعة الامارات العربية المتحدة
٢٤٣٦	التاسعة	كليات التقنية العليا الامارات
٢٩٠٧	العاشرة	دي جامعة القديس يوسف بيروت



جدول رقم (٣)

ترتيب تصنيف جامعة الملك سعود والجامعات بالدول الإسلامية طبقاً لتصنيف ويبو ماتركس الإسباني يوليو ٢٠٠٨

اسم الجامعة	البلد	الترتيب على مستوى العالم الإسلامي	الترتيب على المستوى العالمي
جامعة الملك سعود	المملكة العربية السعودية	الأولى	٣٨٠
جامعة الشرق الأوسط التقنية	تركيا	الثانية	٣٩٠
جامعة الملك فهد للبترول والمعادن	المملكة العربية السعودية	الثالثة	٤٢٠
جامعة bogazici تركيا	تركيا	الرابعة	٤٥٥
جامعة Bilkent تركيا	تركيا	الخامسة	٤٨٩
جامعة اسطنبول التقنية	تركيا	السادسة	٧٥٤
جامعة انقره	تركيا	السابعة	٥٠٥
جامعة Hacettepe	تركيا	الثامنة	٨٤٦
جامعة agean	تركيا	التاسعة	٩٣٦
جامعة غازي	تركيا	العاشر	٩٨٨

جدول رقم (٤)

ترتيب تصنيف جامعة الملك سعود والجامعات بدول الشرق الأوسط طبقاً لتصنيف ويبو ماتركس الإسباني يوليو ٢٠٠٨

اسم الجامعة	البلد	الترتيب على مستوى الشرق الأوسط	الترتيب على المستوى العالمي
جامعة الملك سعود	المملكة العربية السعودية	الأولى	٣٨٠
جامعة الشرق الأوسط التقنية	تركيا	الثانية	٣٩٠
جامعة الملك فهد للبترول والمعادن	المملكة العربية السعودية	الثالثة	٤٢٠
جامعة bogazici تركيا	تركيا	الرابعة	٤٥٥
جامعة Bilkent تركيا	تركيا	الخامسة	٤٨٩
جامعة اسطنبول التقنية	تركيا	السادسة	٧٥٤
جامعة انقره	تركيا	السابعة	٥٠٥
جامعة Hacettepe	تركيا	الثامنة	٨٤٦
جامعة agean	تركيا	التاسعة	٩٣٦
جامعة غازي	تركيا	العاشر	٩٨٨

جدول رقم (٥)

ترتيب تصنيف جامعة الملك سعود والجامعات بدول الشرق الأوسط وأفريقيا طبقاً لتصنيف ويبو ماتركس الإسباني يوليو ٢٠٠٨

اسم الجامعة	البلد	الترتيب على مستوى الشرق الأوسط وأفريقيا	الترتيب على المستوى العالمي
جامعة الملك سعود	المملكة العربية السعودية	الأولى	٣٨٠
جامعة كيب تاون Bottom	دولة جنوب أفريقيا	الثانية	٣٨٥
جامعة الشرق الأوسط التقنية	تركيا	الثالثة	٣٩٠
جامعة الملك فهد للبترول والمعادن	المملكة العربية السعودية	الرابعة	٤٢٠
جامعة bogazici تركيا	تركيا	الخامسة	٤٥٥
جامعة Bilkent تركيا	تركيا	السادسة	٤٨٩
جامعة ستيلينبوش	دولة جنوب أفريقيا	السابعة	٧٥٤
جامعة وودس	دولة جنوب أفريقيا	الثامنة	٧٢٢
جامعة برينوريا	دولة جنوب أفريقيا	التاسعة	٧٣٤
جامعة اسطنبول التقنية	تركيا	العاشر	٧٥٤



أكثر من ١٢٥ مليون شخص مصاب بمرض الصدفية في العالم

لا أحد يعرف لماذا يصاب الإنسان بالمرض..؟

تم تحديد واعتماد تاريخ ٢٩ أكتوبر من كل عام ليكون يوماً عالمياً لمرض الصدفية وذلك من قبل منظمة الصحة العالمية والجمعيات الدولية المعنية بمرض الصدفية الجلدي.

لامعة كلون الصدف. تظهر أعراض المرض على شكل بقع حمراء يكسوها قشور بيضاء متراكمة لا تسبب حكة إلا في النادر عند بداية المرض ولا تؤدي إلى أعراض أخرى. تتأثر المفاصل عند بعض مرضى الصدفية وتسبب ألم وصعوبة في الحركة. أكثر المناطق المصابة في الجلد هي الكوعين والركبتين والرأس والأظافر. والصدفية مرض يصيب الرجال والنساء بنسب متساوية كما أنه يمكن أن تحدث في أي مرحلة من مراحل العمر.

ما أسباب مرض الصدفية؟

لا أحد يعرف بالضبط لماذا يصاب الإنسان بالمرض وكل ما هو معروف هو أن الطبقة

المزيد من النفقات وإجراء الأبحاث لهذا المرض مع إعطاء الموضوع أولوية خاصة عند التخطيط وإجراء الدراسات إضافة إلى حث المرضى لمراجعة المستشفيات وعيادات الأمراض الجلدية والاهتمام بما يوصف لهم من أدوية وتعليمات، ويسرني بهذه المناسبة إلقاء بعض الضوء على هذا المرض:

ما مرض الصدفية؟

هناك أكثر من ١٢٥ مليون شخص مصاب بمرض الصدفية في العالم وهو مرض جلدي شائع ومزمن يصيب حوالي ٢-٣٪ من الناس ويتسبب في التهابات جلدية ومفصلية وقد سميت بهذا الاسم لأن قشورها تكون

أنها تظاهرة عالمية ترعاها معظم دول العالم بما فيها المملكة العربية السعودية لمساندة مرضى الصدفية وعوائلهم وكذلك المصابون بصدفية المفاصل للتعرف والتغلب على هذا المرض بنشر المزيد من المعلومات والحقائق الصحية لكي تساعدهم في فهم كل ما يتعلق بالمرض من

أعراض وتشخيص وعلاج، وإلقاء الضوء على المستجدات منها.

تعمل كذلك على تشجيع أصحاب القرار من إداريين وأطباء والمؤسسات البحثية لبذل



د. علي الراددي *



29-October
World Psoriasis Day



ومن الممكن الاشتراك في المسابح العامة مع مرضى الصدفية

هل يصيب مرض الصدفية الأطفال؟

من الممكن أن يصيب مرض الصدفية الأطفال ويظهر في الغالب على نوعين: النوع الأول مشابه للصدفية التي تظهر لدى البالغين وتعتبر مزمنة. والنوع الثاني صدفية غير مزمنة أو عابرة غالباً ما تكون سبب التهاب بكتيري يصيب سقف الحلق يتبعه ظهور طفح جلدي منتشر على شكل بقع حمراء لها قشور بيضاء لا تسبب حكة أو أعراض أخرى ولكنها تختلف عن النوع الذي يصيب البالغين كونها صغيرة الحجم ومتقاربة وتكثر

الطبيعي مما يؤدي الى تراكم القشور على سطح الجلد. وتلعب الوراثة دوراً في حدوث الصدفية وذلك بنسبة ٢٠-٣٠٪ من الحالات وقد تزيد الى أكثر من ٦٠٪ في حال كون الوالدين مصابين، كما أن العوامل النفسية تساعد على إثارة المرض وظهوره.

هل مرض الصدفية معد؟

على عكس ما يعتقد البعض من الناس مرض الصدفية مرض جلدي غير معد. لذا فإن ملامسة الجلد المصاب لا تؤدي إلى انتقال المرض من الشخص المصاب إلى الشخص السليم ولا يؤدي لمس القشور واستخدام الحاجيات الشخصية إلى انتقال العدوى

الصدفية تزيد في حالة الاضطرابات النفسية وفي حالة الحزن أو الخوف الشديد

الخارجية للجلد يصاحبها نشاط رائد حيث تتجدد باستمرار وبمعدل أكثر من

AMICO

المعد الحادي عشر ١٤٢٩ هـ



٦٠٪ للوراثة دور بنسبة ٢٠-٣٠٪ من الحالات وقد تزيد الى

في حال كون الوالدين مصابين،

قد يصاحب الحمل تفاقم لنوع خاص من الصدف البشري وفي حالة حدوثه تحتاج المريضة إلى التنويم والعلاج المكثف

الجلدية. كما يعتبر التقيف الصحي وشرح المرض كاملاً للمريض مع تبيان أن المرض مزمن وغير معد ويرتبط بالعوامل النفسية، كما يجب أن تقدم النصائح للمرضى وعوائلهم في طريقة المثلى للتعامل مع الصدفية مع وحبوب بذل الجهد والصبر والمثابرة على العلاج والتأقلم مع مراحل الانتكاس في حالة حدوثها، كما يجب دعم المريض في حالة تأثر العمل بوجود المرض ومخاطبة الآخرين لشرح حقيقة الصدفية.

من النقاط الأساسية التي يجب مراعاتها قبل البدء في علاج مرض الصدفية مايلي:

١. نوع المرض ودرجة انتشاره
٢. عمر المريض
٣. صحة المريض العامة
٤. طبيعة عمل المريض وموقع سكنه وقربة من العيادة المتخصصة
٥. مقدرة المريض على الانتظام في العلاج والمتابعة الدقيقة

هناك العديد من العلاجات المتوفرة لمرض الصدفية كالأدوية الموضعية مثل مركبات القطران ومركبات الكورتيزون الموضعية ومركبات الأترالين ومستحضرات فيتامين د والأشعة فوق البنفسجية سواء اشعة الـ يوفا أو اشعة الفاروباند والتي تعتبر علاجاً مثالياً للصدفية وكذلك الأدوية عن طريق الفم مثل الـ ريتويد والميثوثريكسات والسيكلوسبورين. وقد ظهر حديثاً علاجات جديدة حيوية مضادة للمناعة تعتبر من أفضل الأدوية المتوفرة في وقتنا هذا.

وجميع هذه الأدوية يختار الطبيب منها ما يناسب حالة المريض وعمره ودرجة الحالة كما يراعي الطبيب الاعراض الجانبية لكل دواء ويختار منها ما يناسب كل حالة على حدة.

* استشاري ورئيس قسم الأمراض الجلدية
مدينة الملك عبدالعزيز الطبية - جدة

٧. الصدفية الناتجة من مضاعفات بعض الأدوية

ما عوامل إثارة مرض الصدفية؟

١. العامل النفسي: حيث تتفاقم الصدفية وتزيد في حالة الاضطرابات النفسية وفي حالة الحزن أو الخوف الشديد وأثناء الشد الذهني كتلك التي تعقب الامتحانات الدراسية وغيرها.
٢. الحروق والكدمات احياناً يعقبها ظهور صدف في أماكن الإصابة.
٣. الحمل: قد يصاحب الحمل تفاقم لنوع خاص من الصدف البشري وفي حالة حدوثه تحتاج المريضة إلى التنويم والعلاج المكثف.
٤. بعض الأدوية حيث يرتبط إثارة الصدفية بتناول أودية معينة منها الليثيوم، مضادات الملاريا، مسكنات الألم غير الستيرويدية، حاصرات بيتا وكذلك الكورتيزون الفمي أو الوريدي.
٥. الالتهابات البكتيرية: بعض الأنواع تثير الصدفية خاصة النوع النقطي.
٦. العوامل المناخية: قد تسوء الصدفية عند التعرض لأشعة الشمس الحارقة على الرغم أن أشعة الشمس مفيدة لمرضى الصدفية في معظم الأحوال، ولكن عند حالات قليلة تأتي زيادة التعرض لأشعة الشمس بنتائج عكسية، على المرض

الصدفية والتعب المفاصل

قد يصاحب الصدفية التهاب المفاصل عند حوالي ٥٪ من المرضى وتتراوح مظاهر الالتهاب من التهاب مفاصل اطراف الاصابع الى التهاب مفاصل مشابهة للروماتيزم.

التشخيص والعلاج

غالباً ما يكون التشخيص سهلاً لتمييز المرض، وفي حالة الشك يتم اللجوء الى الخزعة



اليوم العالمي يهدف لمساندة المرضى وعوائلهم للتعرف والتغلب على المرض بنشر المزيد من المعلومات والحقائق الصحية

على الصدر والبطن. يستمر وجود هذه البقع لمدة تتراوح بين ٦-٨ أسابيع ثم تختفي بدون مضاعفات وبدون قابلية لتكرار الإصابة

ما أنواع مرض الصدفية؟

١. الصدفية الشائعة وتصيب مناطق الضغط في الجلد مثل الكوعين والركبتين
٢. صدفية الرأس
٣. صدفية الأظافر
٤. صدفية ثنايا الجلد مثل الإبطين وبين الفخذين
٥. صدفية المفاصل
٦. صدفية الأطفال وتنتج في الغالب عقب التهابات سقف الحلق البكتيرية ولا تعتبر مزمنة



عبد الرحمن بن محمد المنصور *

الشراكة في ثقافة المجتمع

الحديث والكتابة عن التعاون المطلوب بين مختلف القطاعات الحكومية والأهلية وضرورة تفعيله من أجل تحقيق الغايات والأهداف التي تحقق المصلحة العامة مطلب وطني ينشده الجميع ، يزداد الأمر عندما يكون الحديث عن الصحة بكل شؤونها وهمومها وشجونها ، مرض السكري من اشد الأمراض فتكا بالمجتمعات وأكثرها تدميراً للصحة والاقتصاد الصحي حيث تتضاعف أليات الصرف على المريض عندما يتفاقم أمر هذا المريض أو ذاك أو عندما يُصاب منذ الصغر لتبدأ المعاناة ، المركز الجامعي للسكري بجامعة الملك سعود يقدم دوراً مميزاً في المجال العلاجي والبحثي وله جهد واضح على مختلف المستويات ، المجال التوعوي احد أهم أهدافه التي يسعى من خلالها إلى الوصول إلى العديد من شرائح المجتمع رغبة في الوقاية وإحساسا من القائمين عليه بعظم حجم المشكلة وسعيًا للتثقيف ، حيث نظم مؤخراً بالتعاون مع الإدارة العامة للتربية والتعليم بمنطقة الرياض برنامجاً صحياً توعوياً مشتركاً لمكافحة مرض السكري بهدف إلى رفع مستوى الوعي الصحي لدى أفراد المجتمع المدرسي وهم شريحة في غاية الأهمية وتعرض البرنامج إلى طرق الوقاية والعلاج والتعريف بمرض السكري والأمراض المزمنة المختلفة وأسبابها ومضاعفاتها وكيفية التعامل معها. كذلك نشر الوعي الصحي عن أهمية الغذاء والنشاط البدني والتقليل من عوامل الخطورة المسببة للأمراض المزمنة في المجتمع والكشف المبكر عن المرض والتعرف على طرق الوقاية الأولية والثانوية له واستمر (٧) أسابيع للمعلمات و(٥) أسابيع للمعلمين أما الفئات المستهدفة فهم طلاب وطالبات المدارس لجميع المراحل والمعلمون والمعلمات ، حيث تسلم الكل في أول يوم حقيبة علمية تحتوي على كتيب المادة العلمية وCD للمحاضرات المعطاة بالإضافة إلى بوسترات ومطويات ، وتسلم كل معلم مشارك شهادة حضور وجهاز فحص سكر ، ليقوموا بعد ذلك بتطبيق الدورة التي حضروها بشكل دوري واستخدام الجهاز خلال السنة، وشارك ببرنامج الحملة المعلمون من (٢٥٤) مدرسة بنين وتم تدريب (٢٥٢) معلماً، أما المعلمات فقد شاركن من (٤٠٤) مدارس و تم تدريب (٢٩٧) معلمة، مثل هذه الخطوة الرائعة تجعلنا نلمس مدى اهتمام بعض القطاعات بهذا الجانب وعندما يتعلق الأمر بفلذات أكبادنا من الطلاب والطالبات فهو بلا شك خطوة في الاتجاه الصحيح نحو الرقي بمفهوم ولغة الثقافة الصحية من خلال تربية النشء، وأيضاً تعاون وزارة التربية والتعليم مع القطاعات الصحية يشكل تحولا في تنمية التواصل التثقيفي ومثل هذه التجربة نأمل أن تتوسع لتشمل كافة مناطق ومدن المملكة من خلال مختلف القطاعات الصحية الموجودة ورغبة في رفع الوعي الصحي خدمة لمجتمعنا وحفاظا على شبابه وأجياله .

وقفه

للشاعر محمد الأحمد السديري..

وغيري عايش عيشة سعادته
أسير في هوى راع القلاده
واحط الخد للغالي وساده
ولين الليل يفجعني سواده

”حياتي كلها صبر وجلاده
أنا اللي عاشق بالحسب مفرد
يجيبينه إحلاوم الليل عندي
والى مني صحيتء وقمت واعى

أفيرا :

الحب شمعَةٌ تُضيء المكان وبهجة تُشعل قناديل الزمان

* رئيس التحرير

mansour2030@yahoo.com



د. عبدالعظيم
بن عبداللطيف البسام

الارتكاريا (الطفح الجلدي)

غير الموصوفة تسبب الطفح الجلدي مثل المضادات الحيوية - المسكنات - المهدئات - مدرات البول - ومضادات الحموضة والفيتامينات والمليينات وقطرات الأذن والعيون والغسول المهبلي - أو أي وصفات أخرى. لذا من المستحسن في حالة الإصابة بالطفح الجلدي اخبار الطبيب عن الأدوية أو التركيبات التي استعملها لمعرفة المسبب.

كثير من الالتهابات تسبب الطفح الجلدي وخاصة عند الأطفال. الطفح المزمن: هو الطفح الذي يدوم أكثر من ستة أسابيع. ومن الصعب تحديد المسبب هنا على عكس الطفح الحاد، وفي الطفح المزمن يلجأ الطبيب إلى طرح أسئلة متعددة لايجاد السبب المحتمل وبما أنه لا يوجد اختبار محدد للطفح الجلدي يعتمد الطبيب على التاريخ الطبي للمريض والفحص الشامل له من قبل اختصاصي الجلدية وفحص الدم الروتيني.

الطفح الفيزيائي: ويكون سببه أشعة الشمس أو البرد أو الضغط أو الاهتزاز أو حدوثه وظهوره بعد عدة دقائق من التعرض للشمس ويختفي بعد ساعة أو ساعتين من التعرض. والطفح الجلدي الناتج عند البرد يكون أكثر انتشاراً ويظهر بعد تعرض الجلد للبرد وعند تعرض جزء كبير من الجسم للبرد تنتج كمية كبيرة من الهستامين وينتج احمرار شديد ومتوهج وعام ويمكن اجراء اختبار بسيط لهذا النوع عند طريق وضع ثلج في كأس ووضع على الجلد مباشرة. ويمكن أن يحدث الطفح الجلدي نتيجة صدمات أو خدوش في الجلد وحتى كتابه حرف أو اسم على جلد المريض.

المعالجة: (العلاج): أفضل طريقة هي معرفة المسبب وإزالته وهو ليس عملاً سهلاً. مضادات الهستامين عادة توصف من قبل أطباء الجلدية وهذا يساعد في التحسن.

إذا أخذت مضادات الهستامين بشكل دوري ومنتظم يعمل مضاد الهستامين بشكل أفضل. لا يوجد نوع أو أكثر لايجاد الأفضل للمريض. في الحالات الشديدة للطفح الجلدي يحقن المريض بالابنفرانين (Epinephrine) الأدرنالين أو الكرتيزون عند الحاجة لذلك. *

* استشاري الأمراض الجلدية والتجميل والعلاج بالليزر

الطفح الجلدي: هو انتفاخات حمراء شاحبة تظهر في أي جزء من الجلد على شكل مجموعات. والارتكاريا هو الاسم الطبي للطفح الجلدي. الطفح الجلدي يظهر لعدة ساعات ويختفي بدون أي أثر ويمكن أن يظهر في أحجام مختلفة وأشكال متعددة صغيرة مثل محاحة قلم الرصاص وكبيرة مثل صينية الطعام ويمكن أن تتجمع بعضها مع بعض مشكلة انتفاخاً كبيراً وعادة الطفح الجلدي يسبب حكة أو ما يشبه الحرق أو اللسع. ويشكل الطفح الجلدي نتيجة رشح بلازما الدم من الأوعية الدموية الموجودة في الجلد وهذا يسبب إطلاق مادة كيميائية تسمى الهستامين والهستامين يطلق عادة من خلايا تدعى (mast cells) الخلايا السارية. والتي تتوضع على طول.

النوعية الدموية في الجلد

ردة الفعل التحسسية ناتجة عن مواد كيميائية في الغذاء أو أدوية تتسبب في انبعاث وإفراز الهستامين وفي بعض الأحيان يكون من الصعب تحديد حدوث الطفح الجلدي.

الطفح الجلدي كثير الانتشار: بنسبة تقارب من ١٠ إلى ٢٠ بالمئة من السكان يصابون بنوع من أنواع الطفح الجلدي خلال حياتهم. الطفح الجلدي عادة يزول بعد عدة أيام أو أسابيع وأحياناً في الحالات القصوى يستمر لسنوات. عندما يظهر الطفح الجلدي حول العيون أو الشفاه أو الأعضاء التناسلية ينتفخ النسيج بشكل كبير مما يؤدي إلى الرعب وعادة يزول هذا الانتفاخ خلال أقل من ٢٤ ساعة

الطفح الجلدي الحاد: يدوم هذا النوع أقل من ستة أسابيع ويكون هذا النوع من الطفح سببه معروف ومن أشهر أنواعه المسسة الأغذية أو الطعام - الأدوية - الفيروس - أو لدغة الحشرات أو أمراض داخلية ويمكن أن تكون هناك أسباب أخرى مثل أشعة الشمس والبرد.

الأغذية: أكثر الأغذية المسببة للطفح الجلدي هي المكسرات (الجوز والبندق) الشوكولاتة - السمك - الطماطم - البيض - ثمار العليق (التوت) الطماطم وعادة الأطعمة النيئة تسبب طفح جلدي أكثر من المطبوخة ويمكن أن تسبب الإضافات والمواد الحافظة الطفح الجلدي أيضاً. الطفح الجلدي يمكن يظهر خلال دقائق أو أكثر من ساعتين من بعد تناول الطعام لأنه يعتمد على امتصاص وهضم الطعام في القناة الهضمية.

الأدوية أو العقاقير: معظم الأدوية الموصوفة أو





«أمانة الرياض» تطلق حملة مكثفة تثقيفية باسم «الحلاقة الصحية»

يشكل اطلاق الحملة التوعوية للإصباح البيئي ومكافحة نواقل الأوبئة التي تنظمها أمانة منطقة الرياض وأعلنت فيها عن منع استخدام أمواس الحلاقة ذات الاستعمال المتكرر في (٨) آلاف صالون حلاقة بالرياض ، نقلة متميزة في سبيل تصحيح العديد من المفاهيم الخاطئة لدى الكثير من الناس حول محلات الحلاقة إضافة الى التركيز على أهمية التقيد بالاشتراطات الصحية السليمة من قبل صوالمين الحلاقة و التي تقى مرتاديهام من الكثير من الأمراض بإذن الله تعالى حيث كثفت الجولات الرقابية لضبط المحلات المخالفة للاشتراطات الصحية.

وأكد المدير العام للإدارة العامة لصحة البيئة المهندس سليمان بن حمد البطحي استحداث وحدة تعنى بمتابعة محلات الحلاقة، وتقوم أثناء جولاتها بمراقبة الاشتراطات الصحية الخاصة بتلك المحلات، ومتابعة نظافة أدوات ومستلزمات الحلاقة، وسلامة العاملين وتوفير سجل الرقابة الخاص بالمنشأة وتسجيل إشعارها خاصا يسلم لصاحب المحل لضمان تصحيح المخالفات.



الأمير الدكتور عبد العزيز بن محمد بن عياف



خاصة الأمواس ذات الاستعمال المتكرر يؤدي إلى تلوثها بالجراثيم، ومن ثم تحولها إلى أداة لنقل الأمراض والأوبئة».

وأكد المدير العام للإدارة العامة لصحة البيئة استحداث وحدة تعنى بمتابعة محلات الحلاقة، وتقوم أثناء جولاتها بمراقبة الاشتراطات الصحية الخاصة بتلك المحلات، ومتابعة نظافة أدوات ومستلزمات الحلاقة، وسلامة العاملين وتوفير التجهيزات والشهادات الصحية، إضافة إلى سلامة المنشأة.

ولفت إلى إن الوحدة تحرص أثناء جولاتها على تدوين المخالفات بشكل دقيق في سجل الرقابة الخاص بالمنشأة وتسجل إشعار خاص يسلم لصاحب المحل لضمان تصحيح المخالفات.

وتأتي هذا الحملة في الوقت الذي حذر فيه

برامج الإصحاح البيئية ومكافحة الأوبئة والتي تنفذها الأمانة ضمن مشاريعها.

وقال البطحي «تركز الحملة على العناية باستخدام أدوات حلاقة خاصة لكل زبون أو استعمال أدوات ذات الاستخدام لمرة واحدة، حيث وجد إن تكرار استخدام أدوات الحلاقة



م. سليمان البطحي

أطلقت أمانة منطقة الرياض حملتها التوعوية الخاصة باستعمال أدوات الحلاقة ذات الاستعمال لمرة واحدة.

ووجه صاحب السمو الأمير الدكتور عبد العزيز بن محمد بن عياف أمين منطقة الرياض بتكثيف الجولات الميدانية على محلات صوالبين الحلاقة لرفع مستوى الوعي لدى العاملين.

وأكد المهندس سليمان بن حمد البطحي المدير العام للإدارة العامة لصحة البيئة بأمانة منطقة الرياض انطلاق الحملة التي تقودها الأمانة لتوعية العاملين في محلات صوالبين الحلاقة بخطورة استخدام الأدوات ذات الاستخدام المتكرر، مشيراً إلى إن تلك الأمواس حاملة للجراثيم وغير معقمة بشكل كاف، موضحاً في الوقت ذاته إن الحملة احد

مفتحيات مغلف الحلاقة الصحية ذو الاستعمال الواحد



الكافي وذلك من أجل سلامة مرتادي هذه المحلات من المواطنين والمقيمين بشكل عام. وأضاف: تركز الحملة على العناية باستخدام أدوات الحلاقة الخاصة أو الأدوات ذات الإستعمال المتكرر. حيث وجد أن تكرار استخدام أدوات الحلاقة وخاصة الموس ذو الإستعمال المتكرر يؤدي إلى تلوثها، ومن ثم تحولها إلى أداة لنقل الأمراض. وقد استحدثت الأمانة وحدة للرقابة المتخصصة من مهامها متابعة محلات الحلاقة تقوم أثناء جولاتها بالتأكد من صلاحياتها يتم ضمن الجولة مصادرة سائر الأدوات المخلة بقواعد النظافة والتي سبق أن أشعرت المحلات بالمتن من استخدامها لكونها مضرّة بالصحة العامة. وتأمل أمانة منطقة الرياض أن تسهم هذه الحملة في رفع مستوى الوعي العام لدى أفراد المجتمع عامة ومرتادي هذه المحلات خاصة، وأن تكون انطلاقة للتعاون البناء من أجل بيئة صحية أفضل.

أطباء ومختصون في الأمراض الوبائية من تكرار استخدام أدوات الحلاقة بين الزبائن، كونها احد وسائل نقل ومسببات أمراض الدم الفيروسية خاصة الالتهاب الكبدى (ب،ج) وفيروس نقص المناعة المكتسبة (الايدز). وتشير الأبحاث إلى إن نسبة انتقال مرض الايدز عن طريق أدوات الحلاقة يصل إلى ١٪ بالمقارنة بوخز الإبر، فيما تتسبب في انتقال ٢٠٪ من أمراض التهاب الكبد الوبائي. ووزعت الأمانة مطوية تحوي الإرشادات الوقائية من مخاطر الحلاقة، وكذلك مغلف يحوي على موس حلاقة ومريلة بلاستيكية ومسحة طبية ومشط ومندبل معطر، في ممرات المشاة والتقاطعات الرئيسية في مدينة الرياض والإعلان في لوحات الميجا والموبي في شوارع مدينة الرياض وذلك ضمن الحملة الإعلامية التثقيفية التي تهدف إلى نشر ثقافة الوعي لدى المستهلكين.

حملة الحلاقة الصحية.. أحد برامج الإصلاح البيئي ومكافحة نواقل الذبابة

ذكر المهندس محمد بن عبدالله السويلم، مساعد مدير عام صحة البيئة بأمانة منطقة الرياض، ان الحملة متمثلة في القيام بجولات ميدانية على محلات الحلاقة بغرض رفع مستوى الوعي لدى أصحاب محلات الحلاقة فيما يخص العناية بنظافة أدوات الحلاقة وخطورة استخدام الأدوات ذات الإستعمال المتكرر الغير المعقمة بالشكل

م. محمد السويلم



- موس حلاقة
- مريلة بلاستيكية
- مسحة طبية
- مشط
- مندبل معطر

كيف تتأكد من سلامة وصلاحية موس الحلاقة؟

- يجب أن يقوم الحلاق بفتح المغلف أمام الزبون.
- التأكد من إزالة صمام الأمان البلاستيكي المركب على الموس.

لا تستخدم الموس إذا لم تجد (صمام الأمان) مثبتاً عليه

طريقة الاستخدام الأمثل:



1. لا تضغط بقوة في حالة عدم استخدام الموس حتى تحصل على نتائج رائعة وسهلة التكاليف.
2. إزالة السدادة الموجودة في مقبضة العروس.
3. استخرج موس الحلاقة من عبوته الخاصة.



4. بعد الاستخدام يربط ويضعه في صندوق الاموس المستعملة.
5. تستطع أن تخلق الآن بأمان.
6. من أجل إزالة الشمع الموجود على الموس يجب وضعه ليطبخ لوان في ماء ساخن.

الدم المملوث

الدم المملوث يعرضك للإصابة باللايدز والتهاب الكبد الوبائي C و B

صالونات الحلاقة ومشاكل التجميل بيئة خصبة لنقل العدوى



د. صالح خالد الرشيد

كثرت في الآونة الأخيرة وبشكل لافت للنظر صالونات الحلاقة الرجالية ومشاكل التجميل النسائية لدرجة أنه لا يخلو منها شارع في مملكتنا الحبيبة، ومما لا شك فيه أن حكومتنا الرشيدة ممثلة في الوزارات المعنية تقوم بواجبها في مراقبة ومتابعة تلك الصالونات والمشاكل بما يضمن صحة المواطن. ولكن عندما يجلس الرجال في صالونات الحلاقة فإن أكبر همهم أن تكون الحلاقة ناعمة ونظيفة وكذلك عند جلوس النساء في صالونات التجميل لتقليم أظفارهن أو تنظيف بشرتهن فإن أكبر همهن أن يكون طلاء الأظفار مناسباً لها.. ولكنهم لا يدركون مطلقاً أن مجرد جلوسهم في تلك الصالونات قد يعرضهم للإصابة بمرض قد يكون مؤذياً. فالأحصائيات العلمية المتتابعة للمرضى المصابين بالتهاب الكبد الوبائي (B, C) تتزايد بشكل تصاعدي وتقريباً ١٠٪ من هذه الإصابات لا يعرف سببها، والباحثون في هذا المجال يتساءلون عما إذا كان السبب في نقل هذه الأمراض مختصو تجميل غير مدربين أو حلاقين غير مؤهلين يستخدمون آلات معدنية حادة غير نظيفة وغير معقمة بشكل جيد، وبالتالي قد ينشرون الأمراض بصورة غير متعمدة.

أقل تقدير لتفادي وتقليل خطر انتقال تلك الأمراض.

وكيف يتم التعقيم؟

من أفضل أساليب التعقيم هو البخار والحرارة الجافة والمواد الكيميائية القاتلة للجراثيم.

فمن الأفضل أن يقوم الحلاق أو أخصائية التجميل بوضع كل الأدوات التي يمكن أن تجرح الجلد مثل المقصات (الشعر، الأظفار، الجلد) الشفرات، المشابك المعدنية وغيرها في أكياس بلاستيكية خاصة تتحمل الحرارة العالية والقيام بتعقيمها (أجهزة التعقيم

مخاطر نقل أمراض خطيرة مثل التهاب الكبد الوبائي (B, C). فتصيحتي للمترددين على تلك الصالونات أن يتأكدوا وبشكل مباشر من شهادات الترخيص الخاصة بالحلاق والعاملين والعاملات في صالونات التجميل، والاستفسار عن أسلوب تعقيم أدوات الحلاقة وأدوات التجميل المتبع، والامتناع عن استعمال أدوات التجميل الخاصة بالصالون التي تكون قد استخدمت لعدة زبائن، التي قد يحمل بعضها أمراضاً معدية قد تصاب بها من غير قصد، والأفضل من هذا هو شراء مجموعة خاصة بك لا يستعملها أحد سواك، وذلك بوضعها في خزانة مغلقة لدى الصالون على

صالونات التجميل والحلاقة؟ لوراغبنا بشكل جدي الممارسات الصحية لصالونات التجميل والحلاقة لوجدنا أنها تعاني وللأسف الشديد من انخفاض مستوى النظافة بشكل واضح، وهذا ما دفع الكثير من الجمعيات الأكاديمية الطبية بالتأكيد على احتمال أن تكون صالونات التجميل والحلاقة مصدرين لانتقال الأمراض التي تنتشر بواسطة الدم إضافة لأمراض معدية أخرى كالقنطريات والبكتيريا والفيروسات وغيرها، ومن المؤكد كذلك أن هناك دليلاً قوياً على أن شفرات الحلاقة ومبادر تقليم الأظفار والمقصات وإبر ومكائن الوشم وأدوات ثقب الجلد كلها أدوات تحمل



الحرارية والبخارية متوافرة في السوق المحلي وبأسعار معقولة) يوميا مع عدم استعمالها لأكثر من شخص واحد.

كيفية انتشار الأمراض؟

في صالونات الحلاقة والتجميل يكون انتشار الأمراض بعدة طرق، إذ قد تقوم أخصائية التجميل أو الحلاق بجرح جانب الأظفار أثناء قد الجلد المحيط بها أو خلال تنظيفها أو جرح مثنائي الأظفار وكذلك جرح القدم أثناء إزالة الجلد القاسي من أسفله، كما يمكن للحلاق أيضا أن يجرح جلد الرأس أثناء الحلاقة وقص الشعر. وقد تكون فروة الرأس مصابة بقشور الفطريات (سعفة الرأس) أو القمل فإنه من الممكن جدا انتقالها بسهولة بين أسنان المشط وتنتقل من زبون إلى آخر. ومما لا شك فيه أن المقصات والشفرات في صالونات الحلاقة والتجميل التي تكون ملوثة بالدم وغير معقمة يمكن أن تنقل مرض نقص المناعة المعروف بالإيدز، وكذلك التهاب الكبد الوبائي (C) وللتأكيد فإن سوائل التعقيم العادية لا تكفي أبدا للقضاء على فيروس التهاب الكبد الوبائي (C). كما يجب أن لا ننسى أن فيروس التهاب الكبد الوبائي (B) هو أيضا باستطاعته البقاء حيا لعدة أيام على الأدوات المستعملة ويعتبر أشد عدوى من فيروس الإيدز بمئة مرة، أما بالنسبة

للجروح والقطع الحاد الذي

يحدث في صالونات الحلاقة والتجميل

فقد تؤدي إلى أمراض أقل خطورة للزبائن

والعاملين على حد سواء مثل الإصابات بالتآليل الجلدية، الأمراض الانتهازية البكتيرية والفطرية.

وختاما نقول إن كل تلك المخاطر من الممكن التحكم فيها لو استخدم العاملون في صالونات الحلاقة والتجميل القفازات الواقية، غسل اليدين جيدا واستخدام وسائل التعقيم المناسبة.

وكيف نختار الصالون النظيف؟

التأكد من حمل الصالون لرخصة رسمية بالعمل وكذلك الرخص الطبية لكل عامل وعاملة. التأكد من قيام الصالون بتعقيم الأدوات ويفضل التعقيم الحراري. السؤال عن السوائل الكيميائية المستخدمة للتعقيم ومدى فاعليتها. وجود خدمة خاصة لغسل اليدين بالماء والصابون مع الضرك لضمان النظافة الشخصية. في حالة صالونات التجميل وبالذات عند العناية بالأظفار يجب أن تحصل كل زبونة على وعاء نظيف للماء

والصابون لم يستعمل من قبل والتأكد من استخدام مبرد جديد لكل زبونة. التأكد من نظافة المكان والأدوات والعاملين. التأكد من عدم وجود روائح وأبخرة، إذ إن ذلك يدل على أن الصالون يفقد التهوية الجيدة. من الأفضل وننصح بذلك دائما وجود أدوات خاصة بكل زبون ويتم وضعها بعد تعقيمها في خزانات خاصة بذلك. *

* أستاذ مساعد واستشاري

قسم الأمراض الجلدية - كلية الطب

جامعة الملك سعود - الرياض

مليار ريال حجم إنفاق «السعوديات»
على عمليات تبييض البشرة وصبغات الشعر سنويا

«المشاغل النسائية» تتجاهل حدود المهنة.. وتتحول إلى مراكز صحية مغلقة

توجه عالمي كبير نحو صحة وسلامة الانسان، هذا التوجه أخذت بزمائه وزارة الصحة، فكان لها مبادرة فاعلة لمحاربة التلوث، وانتقال العدوى، لتجنب الخطير من الأمراض الوبائية، يتواكب ذلك مع البرامج التوعوية التي تقدمها الوزارة لمختلف شرائح المجتمع وفي شتى المجالات التي تهم الانسان وصحته، المشاغل النسائية احدى اهم الأماكن التجارية التي ترتبط بلمجتمع من خلال كثرة مرتاديها وزوارها لكن لأمر تعدي ضوابط عملها ليستغل البعض تلك المشاغل ويجعلها شبيهة بالعيادات التجميلية الأمر الذي يجعلنا نؤكد على ضرورة تعاون وزارة الصحة مع الجهات ذات العلاقة.

بطريقة خاطئة ولحالات قد لا تناسبها مثل تلك الأدوية التي عادة ما تتطلب تشخيصاً من متخصصين في الأمراض الجلدية.

وزاد عضو لجنة مكافحة الغش التجاري «أعتقد أن هناك سوء تقدير بعدم الترخيص بالشكل الكافي لتلك المحلات المتخصصة والسماح بإصدار التأشيرات والاستقدام من البلدان المتقدمة في تقديم تلك الخدمات لأنه حق لأي امرأة أن تحصل على العناية الكافية ببشرتها وجمالها من قبل محلات متخصصة وأخصائيات مكياج، والأ تضاير الى الاستعانة بغير المتخصصات ويتم إحداث أضرار كبيرة سواءً على البشرة أو الشعر أو الصحة بشكل عام».

وطالب الدكتور عبد العزيز النوشان استشاري أمراض طب وجراحة الجلد والعلاج بالليزر بتشكيل لجنة نسائية من كل من البلدية، الصحة، هيئة الغذاء والدواء وكذلك الجوازات لمتابعة كل ما يدور وما يقدم داخل هذه المشاغل المغلقة، وإخضاع العاملات في هذه المشاغل

حول هذا الموضوع حذر خبير في الأمراض الجلدية من انتقال أمراض وبائية خطيرة عن طريق الممارسات الخاطئة التي تنتهجها الكوافيرات العاملات في المشاغل النسائية.

وهيما قدر خلف الشمري عضو مكافحة الغش التجاري في حديثه لجريدة الرياض حجم إنفاق الفتيات السعوديات على صبغات الشعر وتبييض البشرة ب ٧.١ مليار ريال سنويا، قال خبير الأمراض الجلدية إن المشاغل النسائية تجاوزت حدود المهنة وتحولت إلى مراكز طبية مغلقة وصيدليات تروج لخلطات مجهولة المصدر.

وقال الشمري: ان النظرة القاصرة بعدم الترخيص لتلك المشاغل بشكل نظامي من بعض الجهات المعنية وتجاهل الاحتياجات الأساسية للمرأة أدبا إلى تردي الخدمات التي تقدمها تلك المشاغل، موضحا أن عدم وجود العاملات المتخصصات والمدربات ساهم في تردي الأوضاع داخل ردهات تلك المشاغل.

وأبان الشمري ان المشاغل تعتمد إلى استخدام عاملات غير متخصصات وغير مدربات وغير كفوآت لتقديم تلك الخدمات، وتمتن عاملات إجراء بعض المعالجات الخاطئة للبشرة سواءً لتطويل البشرة أو تفتيح أو معالجة مشاكل البشرة وبالتالي تدهور الحالة، فيما تستخدم عاملات غير متخصصات كريمات وأدوية وأجهزة قد تكون الليزر

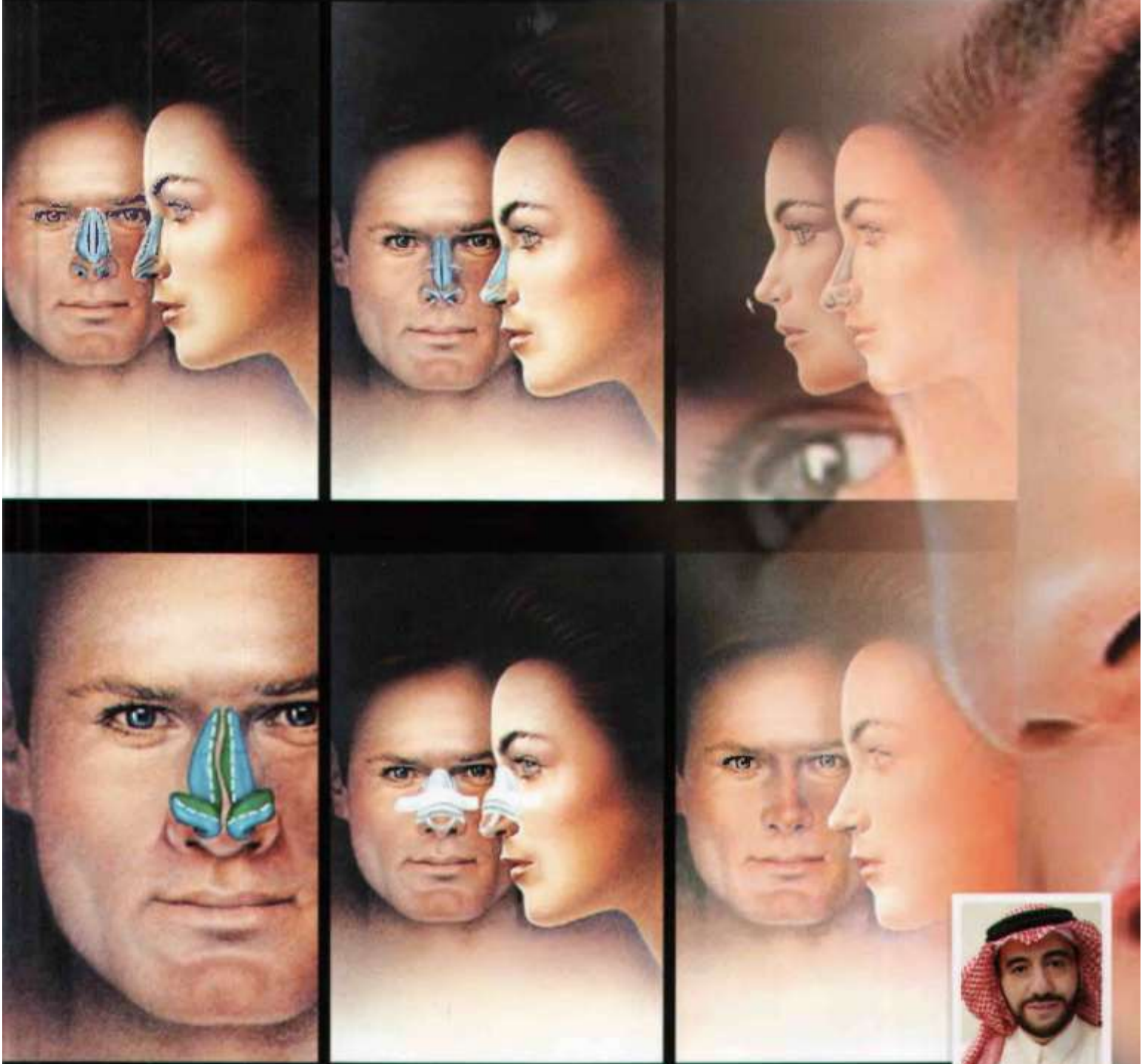
عليه مما قد ينتج عنه تساقط كثيف في الشعر وهذا مشاهد ومحسوس بكثرة بالعيادات الجلدية. وقال «للأسف الشديد كثير من المشاغل النسائية تجاوزت حدود مهنتها وأصبحت صيدليات مغلقة يتم بداخلها الترويج لتركيبات وخططات غير معروفة التركيب والمنشأ لدواعي مختلفة إما لتفتيح البشرة أو علاج حب الشباب أو علاج تشققات الجلد وهذه المركبات قد تحتوي على مواد سامة مثل الزئبق والرصاص أو قد تحتوي على كروتيزونات قوية على البشرة، إضافة إلى التخزين في ظروف غير ملائمة وكذلك عدم وجود تاريخ صلاحية إضافة إلى ذلك تجرؤ كثير من العاملات في المشاغل تحت أيا كان المسمى أخصائية بشرة أو كوافيره، يعمل كثير من النقشهر الكيمائي وحقن البوتوكس وكذلك حقن التعبئة بدون أي خلفيات طبية وتحديدًا في طب الجلد، حيث لا يُسمح لأي طبيب بعملها ما لم يكن متخصصًا بالجلدية أو التجميل فما بالك لغير الطبيب وهذا أمر يحتاج إلى كثير من الحزم إضافة إلى زيادة الوعي لدى المجتمع بعدم قبول وعمل هذه الأشياء إلا في الأماكن المرخصة طبياً».

وخاصة في مجال التجميل لفحص دوري كل ستة أشهر فيما يتعلق بالأمراض المعدية مثل التهاب الكبد الوبائي ونقص المناعة المكتسب، ومنع عمل كل ما يمكن أن يضر بالصحة العامة في هذه المشاغل مثل كثير من الخدمات المقدمة سابقًا، والحرص الشديد على زيادة الوعي لدى المجتمع بعدم عمل هذه الخدمات التي تقدم وقد تكون ضريبتها باهظة الثمن، إضافة إلى تشجيع المجتمع على الإبلاغ عن مثل هذه المخالفات ووضع رقم موحد ومجاني للإبلاغ عنها. وشدد على وضع ضوابط لتلك المشاغل وتحديد مهامها ومجالات عملها بدقة، مشيرًا إلى إن بعضها وفر خدمة الإنترنت وتقديم الوجبات السريعة، والسماح وتقديم التدخين في تلك الأماكن المغلقة وتوفير مساح بداخلها وغرف الساونا إلى آخر ذلك من خدمات الجذب دون وضع أية ضوابط.

وأضاف «غالبية العمل في المشاغل النسائية يركز على التجميل والذي توسع النشاط بها بشكل كبير حتى أصبح يقدم بعض الأشياء الطبية وكذلك الترويج لكثير من الأدوية والتي للأسف غير مرخصة من الصحة، ويتم تنظيف البشرة داخل تلك المشاغل دون الاستناد على أسس علمية ويكون التنظيف بشكل شديد على البشرة ما يؤدي إلى تهيج البشرة وفي بعض الأحيان يكون باستعمال أدوات حادة غير معقمة مما قد ينتج عن التهابات متنوعة مثل فيروسات الكبد ونقص المناعة «وزاد» الحمامات المغربية.. غالبًا ما تكون غير ملائمة لبشرتنا الخليجية الداكنة مما يؤدي إلى تهيجها وحدوث تصبغات لا تحمد عقباها وفي الغالب يكون علاجها بصعوبة وبأخذ فترة طويلة، كما أن العناية بالأطفال يتم بأدوات حادة تفتقر لأبسط أساسيات التعقيم ما يؤدي إلى الالتهابات البكتيرية والفطرية والفيروسية التي يكون أثرها في نفس الظفر كالفطريات أو البكتيريا أو في الدم كالفيروسات المعدية» وقال خبير الأمراض الجلدية إن إزالة الشعر غير المرغوب فيه تتم بطرق عدة أبسط ما يقال عنها أنها غير آمنة كإزالة الشعر بالشمع والحلاوة وهذه غالبًا ما تكون مصدر للالتهابات البكتيرية، أو بالشفرة وقد تكون غير معقمة وقد ينتج عنه التهابات فيروسية معدية كفيروسات الكبد وفيروس نقص المناعة، مشيرًا إلى مشاغل نسائية وصلت فيها الجرأة إلى إزالة الشعر بالليزر دون أي أسس علمية أو ترخيص طبي ولفظ النوشان إلى أن صبغات الشعر المستخدمة في المشاغل النسائية غالبًا ما تكون صبغات تجارية تتسبب في حساسية شديدة لفروة الرأس وفي بعض الأحيان تكون في أجزاء أخرى من الجسم أو تحسين ملمس الشعر باستعمال الفرد وبعض الوسائل الأخرى التي قد تكون غير ملائمة للشعر وشديدة



**مشاغل نسائية وصلت فيها
الجرأة إلى إزالة الشعر بالليزر دون
أي أسس علمية أو ترخيص طبي**



د. صالح العيد الواحد

عمليات تجميل الأنف، بين التدخل الجراحي وال...



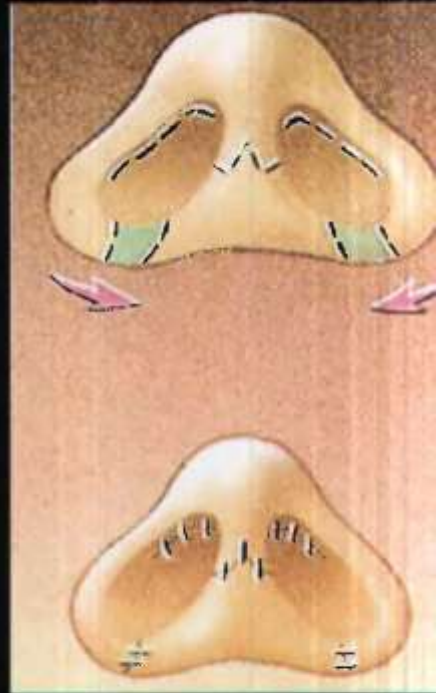
عمليات تجميل الأنف تجرى في الأساس لمعالجة التشوهات الأنفية الناتجة عن الجروح أو قرحات الأنف والأورام التي تصيبه. وقد بدأت جراحة الأنف التعويضية في الهند حيث أن جدد الأنف كان أحد أنواع العقاب القاثوني. وبرع الأطباء الهنود في تعويض الأجزاء الناقصة بجراحات ما زالت تستخدم إلى اليوم. أما اليوم فإن الحاجة لعمليات التجميل أصبحت تنطوي تحت الرغبات الشخصية.

الطبيعي فهو عبارة عن «إعادة تقويم» ولا يعتبر فيه تغيير لخلق الله إن شاء الله. وسنتحدث الآن عن تشريح الأنف. يتكون الأنف من جسر عظمي يحفظ الشكل الخارجي، ومن عدة عضاريق تقوم بوظيفة مشابهة لعمل الجدران في المنزل، وتتلخص الجراحة في إعادة كسر العظم وتقويمه. ومن بعد ذلك يمكن تعديل النتوءات الغضروفية وذلك بقص أحد الزوايا بطريقة خاصة.

من المهم أن يتخذ المريض قرار العملية التعويضية أو التجميلية بقناعة تامة حيث أن هذه تعتبر عملية إختيارية بحتة. ومن المهم أن يذكر المريض كافة الأدوية التي يتناولها لطبيبه وكذلك أي دواء أو غذاء يتحسس له المريض. تجرى العملية تحت التخدير العام. وتستغرق حوالي الساعة ونصف إلى ساعتين. يضع الطبيب بعد العملية الجراحية جبساً خارجياً أو غطاء المونيوم للمحافظة على الأنف.

تنقسم عمليات الأنف التجميلية إلى قسمين. القسم الأول يتم فيه تغيير شكل الأنف دون أن يكون هناك تشوه مثل تغيير شكل الأنف الإفريقي إلى أوروبي، والقسم الثاني هو إعادة تقويم الأنف. ومثال ذلك تعديل ميلان العظم الأنفي المكسور المشوه لشكله أو تعديل الشفة الأرنبية وما شابهها.

ينطوي القسم الأول على محاذير شرعية حيث أن ضرورة العملية تجميلية بحتة ولا يوجد تشويه أصلاً. وإنما تجرى العملية لعدم رضى الشخص عن شكله الذي خلقه الله عليه. أما القسم الثاني وفيه ميلان العظم سواء جانبياً أو بوجود نتوء في جذر الأنف أو تعديل أنسجة قد فقدت بسبب حادث أو مرض إلى وضعها



تداخل الجمالي





صورة رقم 1 صورة جانبية لنتوء عظمي في جذر الأنف -قبل العملية.

صورة رقم 2 بعد العملية -لاحظ إزالة النتوء العظمي وعودة استقامة الأنف الطبيعية.

صورة رقم 3 صورة أمامية لكسر الأنف -قبل العملية. لاحظ عرض الجذر الأنفي العظمي.

صورة رقم 4 بعد العملية من المهم ملاحظة عدم المبالغة في إجراء التعديل الجراحي.

صورة رقم 5 قبل العملية -توضح ميلان جذر الأنف والخضروف مسببا انسداد فتحة الأنف مما يعيق التنفس الطبيعي.

صورة رقم 6 بعد العملية - توضح ندبة الجرح وشكل الأنف.



ينتج الألم بعد العملية من كسر العظم الأنفي و الحشوة داخل الأنف

العينين بعد العملية بعدة ساعات وتستمر لمدة اسبوع.

وينصح المريض بعد العملية بأن لا يتعرض لأي صدمات على الأنف حيث أنه قابل للكسر والتشوّه مجدداً.

ويعتبر التزيف من أخطار الجراحة ولكن نسبة حدوثه تعتبر ضئيلة.

ومن الإرشادات المميّزة هي استعمال المراهم المليئة داخل الأنف وكذلك غسيل الأنف بالمحلول الملحي للتخلص من القشور.

ومن المهم معرفة أن الشكل النهائي للأنف لا يتطور إلا بعد مرور عدة أشهر. وتختلف نتيجة العملية من شخص لآخر حسب نوعية الجلد المغطى للعظم. كما أنه لا يوجد أي ضمانات على ماهية الشكل النهائي بعد العملية مهما كانت التوقعات.

* استشاري جراحة الأنف والأذن والحنجرة

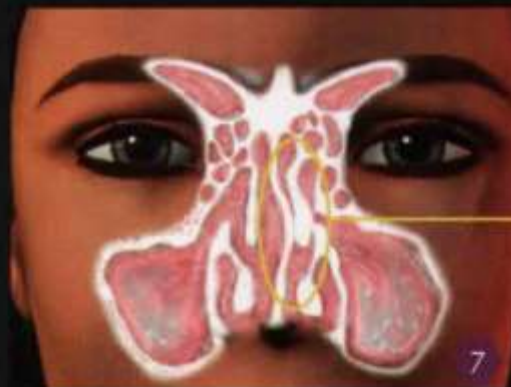
وكذلك غالباً ما يكون هناك شريحة بلاستيكية داخل الأنف بالإضافة إلى حشوة شاش لمنع النزيف.

بعد الاستيقاظ من التخدير في غرفة الإفاقة، يشعر الشخص بجفاف وألم حفيف في الحلق. ولن يستطیع الشخص من التنفس عن طريق الأنف ويجب أن يفتح فمه طوال الوقت. ويعتبر خروج قطرات من الدم تملأ الشاش المغطى للأنف شيئاً طبيعياً لا يستدعي الاهتمام.

ينتج الألم بعد العملية من كسر العظم الأنفي والحشوة داخل الأنف. ويتم وصف مسكنات للألم تكون عادة كافية. وينتج تورم ووزقة تحت

صورة رقم 7 توضح الميلان الخضروفي الأنفي.

صورة رقم 8 أشعة مقطعية تؤخذ ميلان الخضروف.



تجاعيد.. وتناهي

بقلم د. فاطمة الشهري

أرى وجوباً للتعجل ومحاولة إخفاء هذا التعبير: فهو ما قد يعطي الوجه بصمته المميزة، وقد قال الشاعر:

يا عاقد الحاجبين على الجبين اللجين

إن كنت تقصد قتلي قتلتي مرتين!!

وعلى الطرف الآخر تكون هناك حالات تحتاج إلى التدخل الطبي التجميلي لإصلاح ما يمكن إصلاحه أو حماية ما بقي لنا إطلاله.. فالتجاعيد التعبيرية لم تعد على (الجبين اللجين) كما قال الشاعر، وإنما تجاعيد على جلد بدأ يظهر علامات التقدم في السن، فهناك حقن استرخاء العضلات (البوتكس) وحقن التعبئة إذا كانت الحالة متأخرة، وهناك الحلول المتعددة ما قبل الجراحة مثل شد الوجه بالخيط أو موجات الراديو الشد بالليزر... أو الحقن الذاتية ثم هناك الأساليب الجراحية التي تقدمت بشكل ملحوظ وملفت للنظر في العقد الأخير.. وصارت تعمل بطريقة لإعادة ما قد عبر الزمان وليس بتشكيل وجوه جديدة لا علاقة لها بالشكل الأصلي.

هذا لا يعني أن كل تعبئة تظهر على الوجه يجب أن أهرع بها للطبيب لإخفائها.. فالزمن لا بد وأن يترك اسمه ورمزه على كل خلية في أجسادنا مهما حاولنا إخفاءها.. فإذا كنت من السواد الأعظم الذي لا يرغب في رؤية التجاعيد.. فعالجها في الوقت المناسب وبالطرق المناسبة.. دون إفراط أو تقريط.. أم إن كنت من القلة التي لا ترى بأساً بظهور التجاعيد.. التي تعبر عن عمرك، فأنا أرفع لك القبعة ولا أرى في ذلك عيباً. فرسالة المرأة في الحياة أكبر من أن تكون في طول تجاعيدها وعرضها.. فجمال الروح والرضى بما قسمه الله سبحانه وتعالى بما في ذلك الجمال أدعى للسعادة وأحرى للرضى عن الذات.. فكم من وجه جميل لا نرغب حتى بالنظر إليه، وكم من وجه عرید فيه الزمان طويلاً وعرضاً ويظل في أعيننا الأزهى والأبهى.

دتمم بارواح جميلة ونفوس راضية وخالية من التجاعيد والتناهي.

* استشارية الأمراض الجلدية والعلاج بالليزر

جبل الله الأنفس البشرية على حب الجمال في كل ما يعيشه الإنسان ويتعاش معه. ولا عجب أن يرغب الإنسان أن يرى الجمال في نفسه.. في وجهه إذا نظر للمرأة.. وقد تفوقت المرأة على الرجل في هذا المجال تفوق فطرة لا تفوق مفاضلة، فنجدها تبحث عما تتجمل به، ولو كانت زهرة صغيرة تضعها في خصلة من شعرها.. وجبلت المرأة على هذا الطبع الفطري المنفرد، فحبها للجمال يجعلها تسعى وراءه حتى وإن كان حاضراً بين يديها تبحث عنه، وهو ساكن في جبينها تشاق إليه، وهو في أحداقها تذهب للمرأة مراراً وتكراراً للتأكد أنه ما زال يفترش خديها ويستظل برمشيها، ولما لا وهو ساحرها الصغير الذي يجعلها تبتسم كلما نظرت للمرأة.. فساحرها ومرآتها صديقها الدائم. حتى إن رمز الجنس الأنثوي في الطب القديم والحديث هو (♀)، ويقال إنه على شكل امرأة لكثرة ما تنظر المرأة فيها.. وهذه عادة تظل مع المرأة وإن طال بها الزمن.. ولكنها بعد حين يظهر لها ما لا تحبه. وما لا تريد رؤيته.. وتلك التجعيدة الصغيرة التي لا تكاد ترى إلا بعينها المجردة.. وتبدأ بعد التجاعيد.. وتبدأ التناهي..

هناك مفارقات تدهشني في كثير من الأحيان.. فهناك الإفراط.. وهناك التقريط.. وقد روي عنه صلى الله عليه وسلم: خير الأمور أوسطها. فالتوسط والعدالة في كل شيء يعطيه حقه، وقس على ذلك كل شيء في الحياة... حتى الذكاء إن كان زائداً عد من ضمن معوقات عملية التعليم المنهجي ولكم أدهشتني هذه المعلومة..! وقالت العامة: (الشيء إذا زاد عن حده انقلب ضده).. وهذه الحقيقة عاشها كثير منا، وقال الشاعر:

ألا فاستقم في كل أمرك واقتصاد

فذلك نهج للصراط هويم

ولا تكن فيه مفرطاً أو مفرطاً

كلا طرفي كل الأمور ذميم

فأحياناً تأتي فتاة في عمر الزهور وقد حباها الله بما تقر به الأنفس من جمال ورونق، فتطلب كريمات لمكافحة التجاعيد.. فأعود وأسأل عن العمر.. فقد أكون أخطأت في تقديره، فإذا بها بالكاد دخلت عقدها الثاني.. فيأتي دوري أنا في التناهي.. أي تجاعيد.. في هذا العمر.. وأي

كريمات ستحاكي ما خلقه الله سبحانه وتعالى.. فعجياً لمن يخاف من وقوع شر لم ير له دليل، وينسى نعماً وإرفقة، وخيراً ظليلاً، والحكمة ضالة المؤمن أنى وجدها فهو أولى الناس بها... فالفتاة السليمة لا يجب أن تكون لقمة سائفة لمروجي الجمال والشباب الدائم. كل فتاة تبحث عن الجمال ولا عجب في ذلك كلنا نفعله ليل نهار، ولكن العجب في المبالغة في طلب الجمال والمبالغة في الخوف من التجاعيد (الشبحية) التي لا ترى إلا بعين الشاكي المجردة.

والتجاعيد ليست دائماً سيئة، وبخاصة

التجاعيد التعبيرية Expression lines

التي لا أرى ضرورة لسرعة معالجتها بشكل

مطلق، فهناك لا أقول تجاعيد وإنما خطوط

تعبيرية تضفي للوجه خصوصيته وتعطي

التعابير طعمها والابتسامة نكهتها الخاصة..

التي تميزها عن غيرها من الابتسامات.. نحن

نرى كثيراً من نجوم هوليوود ويوليوود - وهم

ليسوا قدوتنا بأي حال إن شاء الله - لم يعالجوا

خطوطهم التعبيرية مع قدرتهم على ذلك.

فإذا كانت هذه الخطوط التعبيرية في سن

مبكرة، ولم تترك آثاراً على البشرة (مرئية)، فلا



يجب توافر الخبرة الكافية لدى الأطباء

البوتوكس..

العلاج السحري الذي يريدون اغتياله

أنواع البكتيريا تدعى -Clostridium botulinum ووجدوا كذلك أن هنالك حوالي سبعة أنواع من هذا البروتين وأن أكثرها فعالية في المجال الطبي هو النوع -BTX A وفي عام 1989م حصل البوتوكس على موافقة هيئة الدواء والغذاء الأمريكية على استخدامه في علاج بعض الأمراض العصبية حيث أظهرت الدراسات العلمية نتائج ممتازة في حالات معينة مثل Cervical dystonia وBlepharospasm ومن ذلك الوقت حصل توسع كبير في الاستخدامات الطبية خصوصاً في الأمور التجميلية بعدما اكتشف بمحض الصدفة زوال التجاعيد التعبيرية عند مريض كان يعاني من أحد الأمراض العصبية التي

في الفترة الأخيرة خرجت أصوات في الوسائل الإعلامية تحذر من البوتوكس وأثارت الذعر بين الناس دون فهم دقيق لما نشر حول وجود بعض الآثار الجانبية الخطيرة. وسوف اسلط الضوء في هذه العجالة على ما نشر قدر الاستطاعة.

تعريف البوتوكس

البوتوكس هو الاسم التجاري لمادة بروتينية تدعى Botulinum toxin وهي عبارة عن مادة تؤثر تأثيراً مؤقتاً على بعض مكونات النهايات العصبية المغذية للعضلات فتعمل على إحداث شلل مؤقت للعضلات المراد علاجها. وقد وجد العلماء أن هذه المادة تنتجها نوع من

أوجد البوتوكس حلاً رائعاً للعديد من المشاكل التجميلية التي كان يترتب على علاجها في السابق بعض المخاطر التي ربما ساهمت سلباً في الناحية الجمالية.



د. فهد محمد السيف*

ومنذ البدء في استخدامه طبياً خصوصاً بعد موافقة هيئة الدواء والغذاء الأمريكية على استخدامه في بعض الأمور التجميلية تم معالجة الملايين في الأمور التجميلية دون حدوث مشاكل خطيرة تذكر، ولكن

المستخدمة في علاج الأمراض العصبية والجرعات المستخدمة في الأمور التجميلية حيث الجرعات المستخدمة في علاج الحالات التجميلية صغيرة جداً مقارنة بالجرعات المستخدمة في علاج الأمراض العصبية.

ما موقف هيئة الدواء والغذاء الأمريكية من هذه الزوبعة؟

في ٨-٢-٢٠٠٨م أصدرت الهيئة بياناً أوضح فيه أن الحالات المذكورة هي لمرضى تم حقنهم بمادة البوتوكس لأهداف علاجية أثار إصابتهم بتشنجات الأطراف الناتج من تلف في المخ وهي لم تعط الموافقة على استخدام هذا الدواء في علاج مثل هذه الحالات وإنما بصدد مراجعة درجة الأمان والحالات التي ينبغي استخدام البوتوكس فيها.

وهذا بعد؟

صحيح أن هناك بعض الأعراض الجانبية الناتجة من استخدام البوتوكس في الأمور التجميلية والجلدية ولكن هذه الأعراض عبارة عن أعراض بسيطة ومؤقتة ويمكن تداركها ولكن الشيء المؤسف أن يتم تجبير بعض الأثار السلبية الناتجة من استخدامه في أمراض لم تتم الموافقة على استخدامه فيها وطمس النتائج الجمالية الرائعة الناتجة من استخدام هذا الدواء الجميل.

وأنا أدعو من هذا المنبر كافة الإخوة الأطباء والمسؤولين في الرعاية الصحية على نشر الوعي الصحي ووضع الضوابط التي تحدد المواصفات التي يجب توفرها في من يعطي هذه الخدمة وكذلك أدعو جميع طالبي العلاج عن طريق البوتوكس التحري عن المراكز الموثوقة التي عندها الخبرة الكبيرة والأطباء الموثوقين كما أدعو وسائل الإعلام إلى أن ترجع إلى ذوي الاختصاص عند مناقشة مثل هذه الأمور كي تتم مناقشتها بصورة علمية وبدون نشر الذعر والخوف بين طالبي هذه الخدمة العلاجية الرائعة. *

* استشاري أمراض الجلد والعلاج بالليزر
وعضو هيئة التدريس بكلية الطب
- جامعة الملك سعود

مدى أمان البوتوكس في علاج الحالات التجميلية

إذا استعرضنا الدراسات العلمية التي نشرت حول استخدام البوتوكس في مجال الجلد والتجميل نجد أن هناك إجماعاً بين العلماء حول مدى أمان البوتوكس وأن الأعراض الجانبية المنشورة من جراء استخدامه في المجالات التجميلية هي أعراض بسيطة ومؤقتة وفي الغالب يمكن علاجها أو زوالها مع الوقت ولم تسجل حتى الآن أي حالة تستوجب القلق من استخدامه.

إذا أبن تقع المشكلة؟

ظهرت المشكلة عندما تم التعامل مع احد التقارير التي أظهرت أن هناك وفيات عند بعض الأطفال المصابين بأمراض عصبية خطيرة وتم معالجة بعض أعراض هذه الأمراض مثل تشنجات الأطراف عن طريق حقن العضلات بالبوتوكس حيث تم التعامل مع تلك التقارير بصورة غير علمية وأقرب منها إلى أساليب البحث العلمي حيث لم يتم التطرق إلى الآتي:
١- إن الحالات المرضية التي حدثت فيها الوفيات لم تحصل على موافقة هيئة الدواء والغذاء الأمريكية على استخدام البوتوكس في علاجها.
٢- لم يتم حتى الآن التثبت من دور البوتوكس في حدوث الوفيات ولكننا نعلم أن هناك عوامل كثيرة تلعب دوراً في حدوث الوفيات لدى المرضى المصابين بتلك الأمراض العصبية الخطيرة.
٣- لم يتم التفريق بين الجرعات

احتيج في علاجها إلى البوتوكس. وفي عام ٢٠٠٢م حصل البوتوكس على موافقة هيئة الدواء والغذاء الأمريكية على استخدامه في علاج التجاعيد التعبيرية ومن ثم تمت الموافقة على استخدامه في علاج فرط التعرق في الإبطين واليدين وشدت الهيئة على الضوابط التي لا بد من توفرها في الأطباء الذين يقدمون هذه الخدمة العلاجية، حيث إن أي خطأ يرتكب عن طريق إعطاء جرعات كبيرة أو علاج حالات لم يدرس استخدام البوتوكس فيها ربما تؤدي إلى عوارض لا تحمد عقباه.



إزالة الشعر بالليزر

laser

التخلص من المشكلة وجذورها

الشعر فيتم تدميرها بدون حدوث ضرر للجلد والانسجة المحيطة بها وبما أن نسبة مادة الميلانين أقل لدى المرضى ذوي البشرة الفاتحة فلا تحدث إعاقة لطاقة الليزر ولذا فإن استهداف الليزر يكون للشعر نفسه وليس للبشرة وتقل أيضا نسبة حدوث أعراض جانبية لهم مقارنة. بذوي البشرة الداكنة.

أنواع إزالة الشعر بالليزر والاختلافات بينها

هناك أنواع عديدة من الليزر متاحة حاليا للاستخدام ومنها:

الأكسندريت:

يستخدم طول موجي 700 نانومتر ويعتبر من أكثر الأجهزة فعالية ولكن هناك احتمال في حدوث بعض الآثار مثل التصبغات للبشرة السمراء إذا كان المستخدم غير متمرس. الديود يستخدم طول موجي 800 نانومتر وهو من الأجهزة الحديثة ويعتقد أنها نظريا أقل أثاراً عن غيرها

ومع أن عملية إزالة الشعر بالليزر أصبحت شائعة ومفضولة طبييا فإن النتائج يمكن أن تختلف باختلاف الأشخاص اعتمادا على مستوى الهرمونات وعدد بصليات الشعر ولون البشرة. إضافة الى ذلك فإن الشعر الطبيعي يمر بثلاث مراحل نمو ثم مرحلة السكون ثم مرحلة الضمور. خلال مرحلة النمو يكون الشعر حساسا لشعاع الليزر ولكن خلال المرحلتين الأخريين يكون أقل استجابة. وهناك نسب مختلفة من الشعر في كل مكان من الجسم وتمر في الحالات الثلاث من النمو في نفس الوقت لذلك يصبح من الصعب إزالة الشعر نهائيا في جلسة واحدة مما يستلزم جلسات إضافية. ومن المستحيل التنبؤ بعدد مرات العلاج التي يحتاجها الشخص وطول المدة التي سيختفي فيها الشعر. وتكون استجابة الأشخاص ذوي البشرة الفاتحة أكثر من غيرهم لأنه خلال عملية الإزالة تمر طاقة الليزر الضوئية خلال الجلد وتستهدف مادة الميلانين الموجودة في تجاوب الشعر. فيمتص الميلانين الطاقة وتسخن تجاوب

إزالة



د. عبدالله
بن ناصر السداني

الشعر بالليزر تعتبر وسيلة علاجية فعالة حيث يقوم شعاع الليزر بإرسال حزمة من الطاقة الى جذر الشعرة الملون وتقوم البصيلة بامتصاص هذه الأشعة فيدمرها ويوقف نموها. يناسب الليزر أي منطقة من الجسم تعاني من الشعر الزائد، وبما أن الليزر يعالج أكثر من بصيلة في نفس الوقت فتد أصبحت معالجة المساحات الواسعة من الجسم كالظهر والذراعين والرجلين مسألة سهلة مثلها مثل منطقة فوق الشفة أو الوجه.

عملية إزالة الشعر بالليزر هي الوسيلة الآمنة للتخلص من الشعر غير المرغوب فيه من الجسم دون التأثير في المسامات الدقيقة بالجسم أو تعريض خلاياها للضرر





Nd-YAG

تستخدم طول موجي ١٠٦٤ نانومتر. ويعتبر الأكثر أماناً مع كل أنواع البشرة وخاصة البشرة السمراء ولكنه أقل فعالية في إزالة الأخرى.

الصوء:

هذه ليست اشعة ليزر ولكنها تستخدم حزمة من الضوء وتتراوح الأطوال الموجية بين ٥٩٠ و ١,٢٠٠ نانومتر. وهو أقل فعالية في إزالة الشعر من الأجهزة السابقة

ما الحالات التي تعالج بالليزر؟

تقدم الوسائل التقليدية لإزالة الشعر من خلافة وبتف ونزع بالشع أو الحلاوة أو استخدام الكريمات الكيماوية وسيلة مؤقتة وحتى الآن فإن الحل المعترف به حالياً هو الإزالة الدائمة للشعر عن طريق التحليل الكهربائي وهي طريقة بطيئة ومملة ومضیعة للوقت الى جانب كونها مؤلمة.

فعلمية إزالة الشعر بالليزر هي الوسيلة الآمنة للتخلص من الشعر غير المرغوب فيه من الجسم دون التأثير على المسامات الدقيقة بالجسم أو تعريض خلاياه للضرر، حيث أنه يمكن التخلص من شعر الوجه للنساء في ظرف عشر دقائق أما منطقة الظهر والأرجل والمناطق الأكبر من الجسم فإنها تحتاج الى وقت أطول قليلاً. ويعتبر الليزر الطريقة المثلى لتحديد الذقن للرجال بشكل طويل الأمد والتخلص من الحلاقة اليومية

ما الذي يجب عليك فعله قبل إزالة الشعر بالليزر؟

١- يجب استشارة الطبيب قبل العلاج لمعرفة سبب زيادة ظهور الشعر وإزالة السبب المباشر بالعلاج المناسب أولاً ولإختيار جهاز الليزر المناسب والحزعة المناسبة من ضوء الليزر وذلك لتجنب الأعراض الجانبية والحصول على نتائج مرضية.

ولمعرفة الحالة الصحية العامة للشخص الذي يخضع للعلاج بالليزر.

٢- يتم إجراء اختبار في بقعة صغيرة لتحديد مدى استجابة المريض لإزالة الشعر بالليزر كما تحدد ضبط الليزر للمعالجة. وأفضل المواضع لهذا الاختبار تكون هي المناطق الأقل وضوحاً ويكون لها نفس نوع البشرة للمنطقة التي ستعالج.

٣- يجب تجنب استخدام الشمع أو نفض الشعر أو استخدام التيار الكهربائي قبل الإجراء بستة أسابيع على الأقل ويمكن استخدام الحلاقة أو الكريمات دون أية مشاكل.

٤- يجب تأجيل المعالجة بالليزر في حالة تعرض البشرة لاسمرار طارئ نتيجة التعرض لأشعة الشمس لأن هذا الاسمرار يجعل استجابة الشعيرات لليزر قليلة ويزيد من مخاطر



قبل الإزالة بالليزر في منطقة الظهر بعد الإزالة منطقة الظهر

الآثار الجانبية (التصبغات) وقد يمتص هذا الاسمرار أشعة الليزر أكثر من الشعر نفسه مما يجعل المعالجة عديمة الجدوى. ولذا فإن من الضروري أن يؤجل استخدام الليزر حتى



الى بصيلة الشعر والتي توجد في طبقة الأدمة من الجلد. وذاً يجب حماية العينين بارتداء النظارة الواقية قبل التعرض لضوء الليزر.

٢- كما لا توجد أية موانع للتعرض لضوء الليزر اذا استعمل للغرض المخصص له، ويمكن للمرأة الحامل مباشرة العلاج بالليزر في أي مرحلة من مراحل الحمل ولا خوف على الجنين اطلاقاً وكذلك يمكن تطبيق العلاج على أي شخص وفي أي عمر.

٤- ويجب معرفة أنه لا يوجد أي نوع من أنواع الليزر يزيل الشعر ١٠٠٪ ولكن الفائدة من الليزر هي أن الشعرة السمكية يقل سماكتها والشعرة السوداء يقل سوادها ويكون ظهور الشعر بعد ازالته بالليزر أقل كثافة ولوناً وبالتالي يكون أقل وضوحاً عما كان سابقاً قبل العلاج بالليزر أي أن الليزر يؤخر في نمو الشعر ولا يزيله.

٥- كذلك يجب معرفة أن الليزر لا يبيض الا في الشعر الاسود أما الابيض فهو لا يستفيد منه أبداً بسبب عدم وجود الخلايا الصبغية في جريب الشعر في الشعرة البيضاء.

٦- لا يؤدي الليزر إلى انقضاء الشعر ونموه داخل الجلد. ولا يتسبب في انسداد الغدد العرقية.

مضاعفات الليزر:

- ١- قد يحدث تصبغات بنية اللون بعد عمل الليزر يحتاج المريض إلى عدة أسابيع أو أشهر حتى تزول بواسطة الكريمات المبيضة.
 - ٢- تصبغات بيضاء وهذه نادرة جداً.
 - ٣- ندبات في المناطق المعالجة بالليزر قد تكون بارزة أو ضامرة.
 - ٤- التهابات جلدية وهذه نادرة الحدوث.
- لذا لا بد من الحرص على اختيار المتمرس في هذا المجال لكي تقل نسبة حدوث الآثار السلبية.

* استشاري طب الأمراض الجلدية وجراحة الجلد و العلاج بالليزر



تصبغات جلدية أحرق مضاعفات الليزر



▲ قبل وبعد ٣ جلسات ازالة بالليزر منطقة ما فوق الفم

▲ ٩ أشهر بعد ٤ جلسات من الازالة بالليزر منطقة الذقن

تختفي هذه الدكائة تماماً ويفضل استخدام الواقي الشمسي بعد ذلك.

تنبيهات

١- قد يحدث الليزر بعض الألم مثل وخز الابرة والذي يمكن التغلب عليه بمادة مبردة أو مخدر موضعي وتختلف طبيعة الجلد من شخص الى آخر إذ يحدث احمرار للجلد مثل الاحمرار الذي يحدث بسبب التعرض لحرارة الشمس ولكنه يزول بعد ساعات ليعود الجلد الى طبيعته الأولى.

٢- ضوء الليزر ليس له أخطار على الجسم من الداخل لأنه ليس له القدرة على اختراق الجلد والوصول الى ما تحته فهو مصمم لأن يصل فقط

ضوء الليزر ليس له أخطار على الجسم من الداخل لأنه ليس له القدرة على اختراق الجلد والوصول الى ما تحته

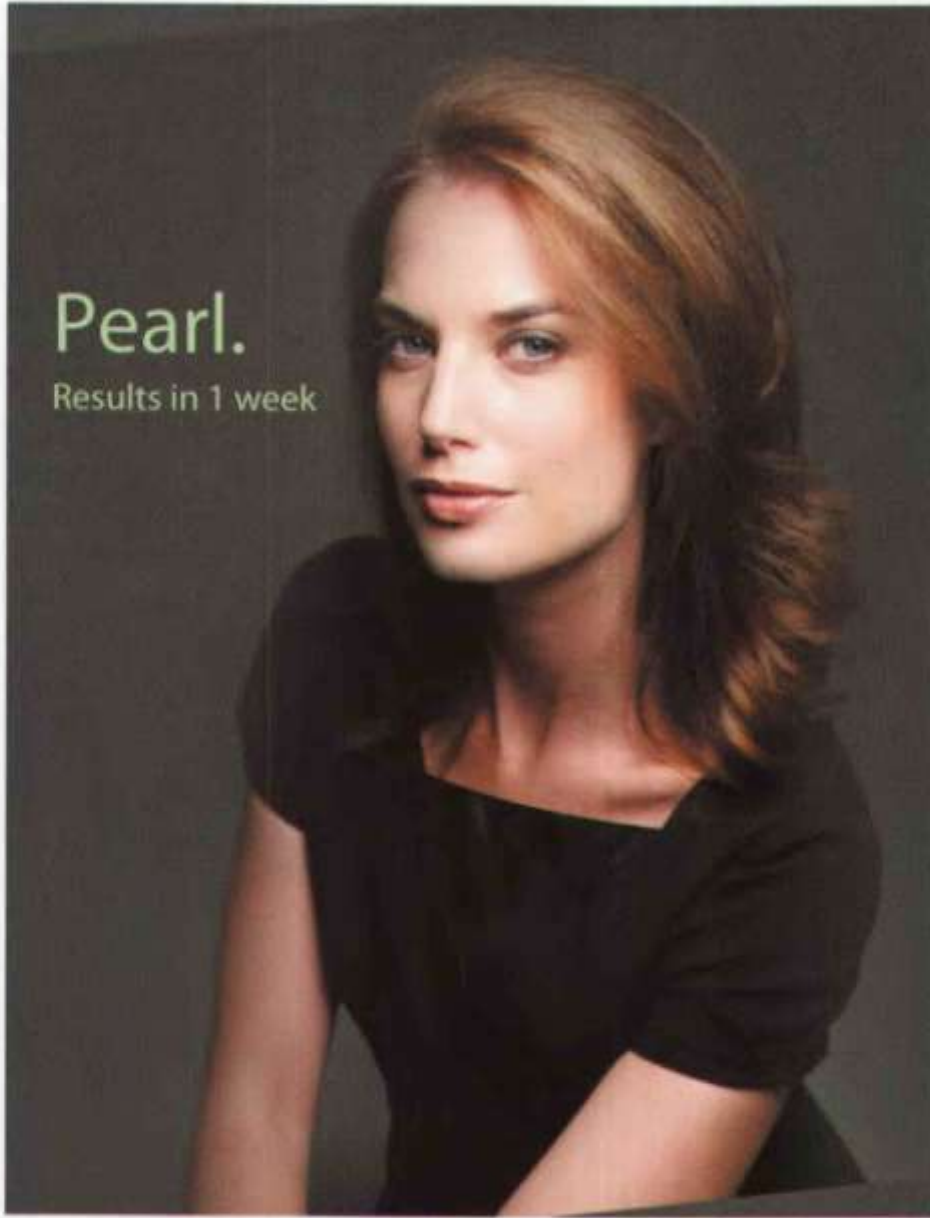
يجب معرفة أنه لا يوجد أي نوع من أنواع الليزر يزيل الشعر ١٠٠٪ ولكن...

لا بد من الحرص على اختيار المتمرس في هذا المجال لكي تقل نسبة حدوث الآثار السلبية.

CUTERA

Pearl.

Results in 1 week



Reduce fine lines.
Improve skin texture and
discolouration with
minimal social downtime.

Pearl.
An evolutionary laser
that renews the skin's
surface in only one or
two treatments.

The Pearl Laser Procedure Timeline

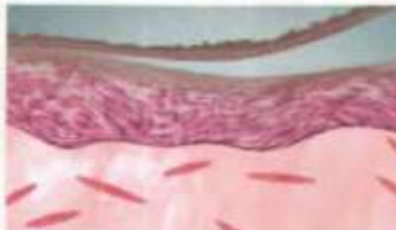
0-400ms



exclusive 1500s technology

Pearl's 2790 nm wavelength uses pulses of light to ablate and vaporize the most damaged superficial tissue. Deeper tissue is coagulated by the laser providing a natural protective dressing.

0-4 Days



Nature takes its course:

On day 3 or 4, the natural protective dressing peels off revealing new and vibrant skin. The full epidermal turnover is now complete. All with minimal to no discomfort and 3-4 days of social downtime.

5-30 Days



Collagen stimulation:

Residual heat in the upper dermis stimulates new collagen production resulting in improved skin elasticity and a fuller smoother appearance.



CUTERA



شركة الأمين للتجهيزات الطبية و العلمية

Website: www.Amicogroup.com

E-mail: info@amicogroup.com

Tel: 00966-2-6601149



د. أحمد محمد العيسى

أخطاء شائعة عن الليزر

أنواع الوشم Tattoo وأحياناً الممش .

أما التصبغات التي لا يستجيب لها الليزر مثل التصبغات التالية

للجروح والحروق والالتهابات وبعض أنواع الوحمات السوداء .

خطأ : أجهزة الليزر الحديثة مثل الأثيرم - فراكسل - كراماج

وغيرها كثير من الأسماء التي يسوق لها كثير من الشركات وبعض

من الأطباء (وللأسف) انها العلاج الحديث الذي سوف يزيل

النُدبات ويشد الوجه والحسم والبعض يبالغ ويقول انها تزيل

النُدبات أكثر من ٧٠٪ وأيضاً يبالغ بالقول أن شد الوجه بالليزر

أفضل من شد الجراحي

الصحيح : هناك معلومة ضرورية جداً يجب أن يعيها

الأطباء والمرضى وهي أن جهاز الليزر في السنوات الأخيرة

خطأ : الليزر جهاز حديث وقد يتسبب في سرطان أو أضرار غير

معروفة .

صحيح : الليزر جهاز قديم منذ عام ١٩٦٠م وهو عبارة عن أشعة

غير متأينة ولا يسبب السرطان ولم يسجل أي حالة سرطان

بسبب الليزر منذ بدء تطبيقه في علاج الأمراض الجلدية .

خطأ : اعتقاد البعض ان الليزر جهاز العصر السحري الذي

يزيل أي تصبغ في الجلد .

صحيح : يجب عدم المبالغة بنتائج الليزر لكي لا يكون الحكم

عليه عكسي فليزر التصبغات (Pigmented Laser) هو مفيد

جداً في علاج بعض الوحمات البنية اللون مثل Nevus of Ota وبعض

أنواع الشامات وحبوب الخال Melanocytic Nevus وأيضاً بعض



خطأ : الليزر جهاز فعال جدا لتشققات الحمل .

صحيح : لا يوجد أي علاج فعال لتشققات الحمل وبشكل عام تكون تشققات الحمل في البداية ذات لون أحمر وهذه المرحلة قد تقيد فيها أجهزة الليزر Vascular Laser أما إذا كانت متأخرة بيضاء فهذا النوع لا يفيد فيه الليزر عادة وإن كان بعض الأطباء قد جرب أجهزة الإكزامير ليزر والفراكتشال ليزر أيضا ولكن الفعالية كانت ضعيفة فيجب أن لا يسوق جهاز الليزر أنه علاج فعال لتشققات الحمل .

خطأ : جهاز الليزر خطر على (الحامل ولا يستحب للأطفال) .

صحيح : كل أجهزة الليزر ليس لها قابلية أن تخترق الطبقات السفلى من الجلد ومن المستحيل أن تخترق ما تحت الطبقة الدهنية من الجلد وبعدها عدة طبقات قبل أن تصل للجنين وهي طبقات داخلية جدا سميكة عدى طبقات الرحم . فاحتمالية وصول أشعة الليزر للجنين هو مستحيل من الناحية العلمية ويجب أن نتذكر أن أشعة الليزر هي أشعة غير متأينة Nonionizing radiation وليس لها ضرر على الجلد فأجهزة الليزر هي آمنة للحامل والمرضع وليس لها عمر معين ويمكن استخدامه للطفل الذي عمره أشهر .

خطأ : لا يعتبر الليزر مطلقا علاجاً فعالاً للكلف وقد جربت

بنفسي عدة حالات ولم تكن النتائج مرضية بل في بعض الأحيان قد يزيد الليزر من تصبغات الكلف . ولهذا لا أنصح لأن يكون الليزر علاجاً للمرضى الذين يعانون من الكلف .

خطأ : يعتقد البعض أن إزالة الشعر بالليزر هي إزالة تامة وبالتالي لن يعود الشعر في النمو ثانية .

صحيح : لا شك أن ليزر إزالة الشعر أحدث ثورة حقيقية وتقدم بناء في السيطرة على نمو الشعر عند الكثير . والليزر يكون مفيداً عند الأشخاص الذين لديهم شعر بلون أسود وسميك . وبالتالي هؤلاء الأشخاص هم الذين يشعرون ويجدون تحسناً جيداً عند العلاج بالليزر .

وفي جميع الأحوال فإن الليزر لا يؤدي إلى إزالة شعر تامة وإنما يقلل من نمو الشعر ويباعد بين فتراته .

خطأ : الليزر يؤدي إلى ازدياد نمو الشعر .

صحيح : الليزر لا يؤدي إلى ازدياد نمو الشعر إن كان تطبيق الليزر في مكانه . وأقصد بذلك أنه يجب الانتقاء الصحيح للمرضى المقدمين على العلاج بالليزر وبالتالي فإن المرضى ذوي الشعر الوبري . " الخفيف " هم مرضى معرضون أكثر لزيادة نمو الشعر لديهم بعد العلاج بالليزر .

وهنا تلعب خبرة الطبيب المعالج وحنكته في انتقاء المرضى بصورة صحيحة . وهذا يعني أن ليس كل الأشخاص الذين لديهم نمو زائد في الشعر هم أشخاص مثاليون للعلاج بالليزر .

خطأ : تحديد عدد محدد لجلسات الليزر .

صحيح : لا أحد يستطيع إعطاء عدد محدد لجلسات الليزر مطلقاً سواء كان الأمر يتعلق بعلاج الشعر الزائد أو التطبيقات العلاجية الأخرى لليزر . " إزالة الوشم ، التمش ، الوحمات " وكيف للطبيب أن يعرف ذلك ؟ إذ أن ذلك أمر غيبي لا يعلمه إلا الله جل جلاله . وبالتالي فإن تحديد عدد محدد من الجلسات أمر تنقصه الدقة في كثير من المعالجات الجلدية بالليزر . وطبعاً ليس كل المعالجات .

استشاري أمراض بطن وجراحة الجلد والعلاج بالليزر

رئيس لجنة توصيف الليزر

بدأ يتوجه من جهاز طبي بحث إلى جهاز طبي استثماري تجاري (وللأسف) .

وشاهدنا بعض الأطباء المشهورين في العالم وهم أساتذة الليزر يبالغون ببعض نتائج الليزر وأصبحوا تابعين لبعض كبرى شركات الليزر في العالم مما يلزم بعضهم في المؤتمرات الطبية أن ينشر الأبحاث الإيجابية لهذه الأجهزة وهذا يشكل تصور غير كامل عند بعض الأطباء الحاضرين فيعودون إلى بلادهم وعندهم الصورة الإيجابية فقط لهذه الأجهزة وهي ما يتقنونها إلى مرضاهم إما عن طريق الإعلان في الجرائد أو الاستشارات الطبية . وغالباً ما تكون تلك الأجهزة الطبية مكلفة جداً لأنها ذات تقنيات حديثة متقدمة وهذا يجعل جلسة الليزر العلاجية مكلفة للسادة المرضى والمراجعين .

فيتخيل المريض أن هذا الغلاء هو دليل على جودة الليزر ومن ثم يتفاجأ بأن النتائج غير مرضية وخاصة عند علاج ندبات حبوب الشباب أو ليزر شد الوجه . والسبب بعدم رضی المريض هو مبالغة بعض الأطباء بأن المريض سوف يحصل على نتائج تفوق تصوراته وتوقعاته من تلك الأجهزة الحديثة .

وباختصار جهاز الأفيرم والفراكتسل والثرماج والإيفكس وغيرها من الأسماء الحديثة هي أجهزة آمنة وقد تم المبالغة في نتائجها للمرضى وهي تزيد من مادة الكولاجين داخل الجلد ولكن ليس بشكل واضح جداً خارجه فقد لا يلاحظ المريض هذا التحسن ويجب أن لا يتوقع المريض تحسن أكثر من ٣٠٪ في جميع الأحوال . وللأسف أيضاً أننا أصبحنا نشاهد ونقرأ على صفحات الجرائد من قبل بعض الأطباء صوراً للمرضى " قبل وبعد " ولكن تلك الصور هي من أرشيف الشركة المصنعة وليست من خبرتنا المحلية . وهذا الأمر كما تعلمون مشكوك في مصداقيته .



صورة تسويقية لبعض شركات الليزر لوضع نتائج علاجها فيها يصعب الحصول عليها بعد شراء الليزر باستخدامها

هل كل من تساقط شعره مؤهل لعمليات زراعة الشعر؟

ما زالت عمليات زراعة الشعر . رغم التقدم العلمي فيها . تواجه بعض الصعوبات، يأتي ذلك . ربما . لعدم الدراية بماهية عمليات زرع الشعر، ومن هم المؤهلون لها، ونتائجها على المستويين القريب، والبعيد. ونحن هنا في التقرير نقدم ما يزيل الكثير من الالتباس..



د. جمعة حبيب الله *

حقنها بمحلول معقم بمعدل اسبوعي حتى تمتد فروة الراس بحيث يمكن ان تحل محل منطقة الصلع

المرحلة الثالثة :

تزال البالونات جراحيا مع الصلع، وتنقل فروة الراس الممتدة لتغطي منطقة الصلع . اصبح استخدام الطريقة الاولى والثانية محدودا في الوقت الحاضر نظرا لما تسببه من ندبات جراحية في فروة الراس . واستبدلت بطريقة زراعة البصيلات الفردية (المايكروجرافت)

ثالثا / زراعة بصيلات الشعر (مايكروجرافت)

تعتبر طريقة زراعة البصيلات الدقيقة حدا من الوسائل التي جعلت بالامكان الحصول على نتيجة تعطي منظرا طبيعيا للغاية، وان كان ذلك يتطلب الخضوع لعدة عمليات (قد تصل من ٣ - ٥ عمليات) هذه العمليات اصبحت متاحة وتعد الطريقة الافضل وهي تضمن بقاء الشعر فوق فروة الراس مدى الحياة، حيث تستخدم في هذه العمليات تقنيات شديدة الدقة والتطور . ويفضل اجراء عملية زراعة الشعر قبل انتشار الصلع تماما بفروة الراس، حتى يتمكن الجراح من استخدام الشعر المتوفر لتغطية المنطقة المزروعة، ولكن لا يستحب البدء باجراء زراعة الشعر بالنسبة للأشخاص صغار السن.

حيث يفضل هنا تجريب العلاج الطبي مثل دواء (فيناستايد) او (مينوكسيديل) لأولئك الذين يعانون من فقدان الشعر بدرجة تتراوح بين

يعد جميع الاشخاص الذين يعانون من تساقط الشعر مرشحين مناسبين لاجراء العملية مثل الرجال الذين يعانون من نمط صلع ذكوري، وبعض النساء ممن لديهن نمط تباعد الشعر الانثوي. كذلك الاشخاص الذين يعانون من ندبات جلدية ناتجة عن اصابات الحوادث، او فقدان الشعر بعد اجراء عمليات شد الوجه، والاشخاص الذين يرغبون بزيادة كثافة الحاجبين او المحافظة عليهما، وكذلك الامر بالنسبة لاهداب الجفون واللحى والشوارب، هناك عمليات جراحية مختلفة لاسترداد الشعر منها :

اولا / تقليص فروة الراس

تتم عن طريق ازالة المنطقة الخالية من الشعر على مرحلة واحدة اذا كانت المساحة صغيرة، او على عدة مراحل اذا كانت مساحة المنطقة كبيرة، تمتاز هذه الطريقة بسرعة النتائج، الا انها قد تسبب في احداث ندب جراحي واحد او اكثر بالجلد بشكل قد يكون واضحا للعيان مما يقلل من الشكل الجمالي في المحصلة النهائية .

ثانيا / تهديد فروة الراس

تهدف هذه الطريقة إلى زيادة مساحة المنطقة الحاملة للشعر ومن ثم سحبها لتغطي منطقة الصلع وتتم على عدة مراحل :

المرحلة الاولى :

زرع البالونات تحت فروة الراس الحاملة للشعر

المرحلة الثانية :

تمديد البالونات بشكل تدريجي عن طريق

البيسطة إلى المتوسطة وذلك للمساعدة على الحفاظ على ما تبقى من شعر في أعلى الراس.

طريقة العملية :

- 1- تحرى العملية تحت التخدير الموضعي بحيث لا يحس المريض باي ألم وفي نفس الوقت يكون واعيا بما يجري حوله.
- 2- يتم تحديد المنطقة التي يؤخذ منها الشعر خلف الراس والتي عادة ما تكون بعرض اسم وطوله ١٥ سم
- 3- تستاصل شريحة من مؤخرة جلد فروة الراس
- 4- تقطع الشريحة إلى قطع صغيرة ثم إلى بصيلات شعر عديدة
- 5- تقفل فروة الراس باستخدام خيوط او



التركيب الطبيعي للشعر والتدرج في الكثافة اعتبارا من الجبهة وحتى قمة الرأس، بهذا أصبح من الصعب على الانسان العادي معرفة ما اذا كان الشخص الذي امامه قد اجري عملية زراعة للشعر ام لا .

اضف الى ذلك ان بصيلات الشعر المزروعة تعامل معاملة عادية وطبيعية جدا حيث يمكن قصها وحلافتها فتعود لتنمو من جديد كما يمكن صبغتها او تمشيتها بالطريقة المناسبة للشخص، كما انها لا تتاثر بممارسة الرياضة او السباحة لكونها طبيعية في جميع خصائصها

المضاعفات :

يصاحب كل عملية جراحية احتمال ظهور المضاعفات الا ان هذا الاحتمال يعد نادرا في عمليات زراعة الشعر وعادة ما تكون خفيفة

والتي بعد نموها تؤدي منظرا طبيعيا من جلسة واحدة

١٢- لا تقتصر عمليات الزراعة على فروة الرأس فقط فيالامكان اجراء عمليات

النتيجة :

تختلف نتائج عملية زراعة الشعر حسب عدة عوامل منها مرحلة الصلع او شدة تساقط الشعر وكمية الشعر المزروع

تعطي العملية نتيجة جيدة كلما كانت درجة الصلع شديدة حيث يتم فيها استكمال عناصر الوجه التكوينية وذلك بتجديد الخط العلوي للوجه مما يساعد بالتالي على اعطاء الشخص منظر جماليا افضل ويساعد على اظهار الشخص بعمره الحقيقي بدلا من المظهر المتقدم في العمر بوجود الصلع، بالمقارنة مع الطرق الاخرى فان زراعة بصيلات الشعر تعطي منظرا طبيعيا للعناية وذلك لمراعاتها

دبابيس جراحية والتي تلتئم بسرعة ومن ثم تختفي بعد عدة شهور

٦- تعمل عدة ثقوب صغيرة جدا باستخدام ابرة رفيعة في المنطقة التي يحدها الجراح لزراعة الشعر بمقدمة الرأس واعلاه

٧- تزرع بصيلات الشعر في المناطق المحددة بطريقة متفرقة بحيث تعطي منظرا طبيعيا عند نموها، كما تسمح الفراغات التي بين بصيلات الشعر بوصول الدم اليها لترويتها

٨- تستغرق العملية عدة ساعات بناءا على عدد بصيلات الشعر المطلوبة

٩- يذهب المريض إلى البيت في نفس اليوم

١٠- يتساقط الشعر المزروع خلال ٢-٤ اسابيع لكن يبداء دورة نمو جديدة ليظهر بعد ١٦-١٢ اسبوعا من عملية زراعة الشعر

١١- في الجلسات المكثفة يتم عمل الفتحات بالابرة بشكل متقارب جدا ثم يتم زراعة اعداد كبيرة من البصيلات المتقاربة مع بعض

المستقبل/

حتى الوقت الحاضر لم يظهر علاج للصلع افضل من الحل الطبيعي وهو زراعة الشعر الطبيعي إلا ان هناك الكثير من الافكار والمحاولات التي قد تعطي نتائج في المستقبل منها :

1- اسنساخ الشعر /

الذي قد يحل مشكلة محدودة توفر الشعر الا ان هذه الطريقة لا تزال في المرحلة المبكرة جدا حيث لا زالت قيد البحث والاختبارات ولم تصل إلى مرحلة التطبيق خارج المختبرات العلمية.

يتم الاستساخ عن طريق الهندسة الوراثية وذلك باخذ خلية ووضعها في محلول غذائي يساعد على تكاثرها لتصبح مئات الخلايا الا ان ذلك قد يؤدي إلى احتمال استمرار

تكاثر الخلايا لتصبح خلايا سرطانية لذا فان استخدامها لم يصبح واقعيًا حتى الان.

2- علاج الجينات/

بالرغم من ان الابحاث اثبتت ان الصلع حالة وراثية الا ان علاج الجين المسبب للصلع غير معروف بعد ولم يتوصل احد إلى العلاج المناسب لذلك.

3- استخدام الليزر والتقنيات الجراحية الحديثة /

بالرغم من نجاح الليزر في بعض العمليات الجراحية الا ان استخدامه في زراعة الشعر لم تعطي نتائج مرضية لذا توقف جراحي زراعة الشعر عن استخدامه . الا ان المحاولات لازالت قائمة وقد تتم من خلال جهاز جديد يساعد في تقطيع البصيلات وزراعتها بطريقة دقيقة

4- الشعر الصناعي /

حتى الان لازال غير شائع ظرا لما تسببه زراعة المادة الصناعية من تهيج في فروة الراس وتليف في الجلد مما يستدعي الاستمرار في استخدام الادوية ومشتقات الكورتيزون لفترة طويلة وما يسببه ذلك من اضرار عامة بالجسم هذا ولا زالت الشركات التجارية تسعى لاكتشاف مادة يتقبلها الجسم بكل سهولة .

* استشاري امراض طب وجراحة الجلد



ومؤقتة وليست ذات اهمية ولا تؤثر على حياة او صحة الشخص .

من هذه النتائج السلبية مايلي:

صداع مؤقت تتميل مع شد مؤقت في فروة الراس، نمو بطي تكييس وحكة مؤقتة حول بصيلات الشعر وندبة حساسة او التهاب بالجرح مع ذلك وفي حالة ظهور أي من هذه المضاعفات فان هناك علاج يساعد على زوالها .

هذا وقد يعاني قلة من الناس من تورم بسيط في الجبهة وحول العينين يزول خلال عدة ايام تلقائيا

العناية بالشعر بعد الزراعة /

1- الشامبو :

خلال الاسابيع الاولى ينصح باستخدام شامبو الاطفال الذي يمكن ان ينظف الشعر من دون ان يزيل الطبقة الحامية للشعر او من دون ان يتسبب باضرار في بصيلات الشعر بعد ذلك يمكن للشخص من العودة إلى استخدام الشامبو المعتاد والذي يجب استخدامه بطريقة دورية بهدف:

- ازالة الزيوت من الشعر وفروة الراس

- تنظيف الشعر من الملوثات البيئية

- تقليص عدد الجراثيم العالقة بالشعر او فروة الراس

2- استخدام بلسم الشعر(مكيفات الشعر conditioner) للتحكم في طريقة تصفيف الشعر بعد ما لا يقل عن اشهر من الزراعة وهناك انواع عدة منها:

- سريعة المفعول وتستعمل مع الشامبو او بعدة

مباشرة وتساعد

على تسريح الشعر بعد غسلة مباشرة

- مكيفات عميقة وتوضع على الشعر لمدة 30 دقيقة ثم تغسل وعادة تحتوي على بروتينات تمتصها الشعرة وبالتالي تساعد على اصلاح التقصفات وتلف الشعرة الناتج عن استخدام مجففات الشعر او كثرة صباغته، يفضل استخدام هذه الانواع لعدة اشهر بعد ظهور الشعر المزروع

- مكيفات الشعر الطويلة المفعول وهي التي تستخدم بعد التجفيف للشعر وعادة ما تحتوي على مادة الجليسرين التي تساعد على تصفيف الشعر وتعطيه لمعه وبريقا كما تساعد على تمويه المناطق الخفيفة

3- تصفيف الشعر وتدليك فروة الراس:

بعد تشييط الشعر بصورة دورية افضل طريقة لتدليك البصيلات وتحفيز فروة الراس ويجب مراعاة التمشيط باستخدام فرشاة او باستخدام مشط باسنان متباعدة هذا ومن الافضل تصفي الشعر إلى الخلف او إلى الجانبين وذلك لتمويه منطقة الشعر الضعيفة او القليلة الكثافة

4- من الملاحظ ان الشعر المزروع يظهر في البداية بشكل جاف وخفيف لذا فان استخدام بعض حمامات زيوت الشعر بشكل شهري يساعد في التحكم بالشعر ويعطيه لمعانا وبريقا طبيعيا.

وأسألوا مريض البهاق

(وأهم الأجهزة المستخدمة حالياً Alexanderite وبطول الموجة ٧٥٥ نانوميتر، وجهاز آخر يدعى NDYag وبطول موجه ٥٢٢ نانوميتر أو ١٠٦٤ نانوميتر).

أما الكلف وما شابهه فيعالج باستخدام بعض كريمات التفتيح والتقشير، وفي بعض الأحيان ويكون المنتج محتويًا على الاثين سويًا (مثل حمض الجلالكوليك، حمض الكوجك، هيدروكينون) ونظرًا إلى أن العلم لا يتوقف عن البحث والاختراع فهناك مواد أخرى يمكن أن تستخدم في التفتيح كالمواد والنباتات الطبيعية مثل العرق سوس Licorice أو Vitc الذي نعرف مصادره جيدًا وله أكثر من طريقة في الدخول في آلية تفتيح أو تبييض البشرة.

والمواد الطبيعية لا تتعارض أبدًا في التركيب والاستخدام مع المواد التي سبق ذكرها. هذا بالنسبة للكريمات التي تستخدم غالبًا في البيت، ولكن ماذا عن ما يقدمه الطبيب للمريض في العيادة، التي غالبًا ما تكون هي الخطوة الأولى في العلاج في بعض الحالات. ونذكر هنا جلسات التقشير وأشهر جلسات التقشير (بأحماض الفواكه أو TCA) ويجب أن نذكر دائمًا بأنه لا بد من استخدام الكريمات الواقية من الشمس وكل حسب نوع بشرته وذلك بعد استخدام أي علاج لتفتيح البشرة، حتى مرضى البهاق الذين تم سحب اللون بالكامل من الجلد. ويراعى في اختيار الواقيات من الشمس أن تكون نوعيات معروفة وحاصلة على شهادات موثقة من أكبر المنظمات العالمية.

وأخيرًا.. أطلب من جميع الاخوة والاخوات أن لا يوهمون بما يكتب في الانترنت أو بما يعلن عنه في الصحف والمجلات، وأن لا يتركوا أنفسهم عرضة لتجارب الإعلانات والمواد المغشوشة، ويجب عليهم دائمًا مراجعة وسؤال الطبيب المختص عن ما يناسبهم وما لا يناسبهم، أما أصحاب البشرة السمراء فأقول لهم إن لون الجلد هو نعمة من المولى عز وجل، ولا يجب ازالتها أو تغييرها بالكامل، ودائمًا ما تكون النتائج لهذه العمليات مؤقتة، وبعدها من الممكن أن يعود المريض إلى نقطة الصفر إذا لم يستمر على العلاج.

همسة: اللون الطبيعي نعمة من رب العالمين..
وأسألوا مريض البهاق..

د. مروان اسعد

د. مروان اسعد

عيادات دبرما والمركز الوطني للبهاق والصدفية

أكاد أجزم أن كثيرًا من أطباء الجلد يسألون هذا السؤال يوميًا:

دكتور أريد تفتيح لون بشرتي؟؟ دكتور أريد أن أصبح بيضاء مثل الممثلة فلانة؟؟

هو سؤال يجب أن نسمعه يوميًا بحكم مهنتنا التي دائمًا لديها الجديد.

والعجيب في الأمر أن المريض سواء ذكرًا كان أو أنثى يقول إنه مستعد أن يدفع كل ما تطلب في سبيل الحصول على المظهر الجديد الذي يريده بغض النظر هل يناسبه أم لا!!

ويأتي لك ببعض الحلول أحيانًا مثلًا من إعلانات المجلات والصحف أو حتى الإعلانات المرئية المبهرة من الخارج والمبهمة من الداخل. فمثلًا يقول لك هناك إعلان عن إبرة لتوحيد اللون، أو حتى حبوب لتبييض البشرة أو أو !!!

هي أسماء عدة لأدوية خيالية أو غير موجودة.. ولو حتى وجدت مثل Glutathione فهي ذات تأثير مؤقت وغير مدروسة علميًا.

بعض الناس يخلطون كثيرًا بين تفتيح لون الأماكن المتصبغة مثل الكلف والنمش وبين تبييض أو تفتيح الجسم بالكامل. فتبييض الجسم بالكامل لا يتم إلا في حالة واحدة فقط، وهي التي يتم فيها معالجة مرضى البهاق وليس أي بهاق!!

بل البهاق الذي يتجاوز ما نسبته ٥٠٪ من مساحة الجسم، أو النوع الآخر من البهاق الذي يصيب الأطراف فقط، وهذان النوعان يعالجان باستخدام كريم مونو بنزويل ايثر هيدروكينون (Mono Ben zone) ويكون الهدف من استخدام هذا العلاج هو قتل الخلايا اللونية المتبقية في المناطق السليمة بالكامل وبذلك نصل إلى لون جلد موحد. أما بالنسبة للحالة الأخرى والتي يكون فيها التصبغ أو البقع من ذوات الألوان غير المرغوب فيها، فهنا يجب على الطبيب توضيح الأمر للمريض لأنه لكل حالة طريقة علاج، فمثلًا النمش يحتاج لإزالته بالليزر



نظام العناية في فصل الشتاء

تقلبات الطقس دافع للعناية بالبشرة

عندما يبدأ فصل الشتاء تحتاج البشرة لحماية إضافية بسبب زيادة البرودة والجفاف. وقد يتغير الطقس بسرعة أحيانا وعلى الانسان أن يستعد لذلك والا فإن البشرة في أجزاء مختلفة من الجسم مثل اليدين والوجه والشفين سوف تصبح جافة، متشققة ومتقشرة. لذا فإنه من المهم أن يكون لديك نظام للعناية بالبشرة في الشتاء؟؟

يبدأ الأمر بمعرفة نوع بشرتك وكيف تعمل وأثار حالة الجو في الشتاء على البشرة ثم استبدال نظامك بنظام أكثر عناية لأن البشرة تكون في هذا الوقت بحاجة إلى عناية أكبر بفضل عوامل الجو ...



د. إبراهيم الجداي *

المرطب الجيد يجب ان يكون ذا سهاكة عالية بحيث يشكل حاجزا واقيا ضد عوامل البيئة



استخدام المرطبات أمر ضروري لتجنب الجفاف

وقد يصبح جلدك متآرا بشكل كبير اثناء الشتاء لذا يجب عليك ان تستخدم كريم ترطيب ثقيل ويسهل استخدامه.

كما ينصح باستخدام جهاز مرطب في المنزل وهو عبارة عن جهاز كهربائي ينشر رذاذ الماء سواء البارد او الحار لكي يعطي المكان رطوبة او يحافظ عليها. ومعدل الرطوبة في المنزل يجب ان يبقى الى نسبة تتراوح بين ٤٠ و ٥٠% كما يفضل ان تبقى حرارة المنزل بين ٦٨ و ٧٥ درجة فهرنهايت (٢٠ الى ٢٤ درجة سليزيوس).

عندما يبدأ فصل الشتاء تحتاج البشرة لحماية إضافية بسبب زيادة البرودة والجفاف. وقد يتغير الطقس بسرعة أحيانا وعلى الانسان أن يستعد لذلك والا فإن البشرة في أجزاء مختلفة من الجسم مثل اليدين والوجه والشفتين سوف تصبح جافة، متشققة ومتشوهة. لذا فإنه من المهم أن يكون لديك نظام للعناية بالبشرة في الشتاء؟؟

يبدأ الأمر بمعرفة نوع بشرتك وكيف تعمل وأثار حالة الجو في الشتاء على البشرة ثم استبدال نظامك بنظام أكثر عناية لأن البشرة تكون في هذا الوقت بحاجة إلى عناية أكبر بفضل عوامل الجو ومن أهم خطوات هذه العناية مايلي:

الخطوة الاولى

الاستحمام

الاستحمام مرة يوميا من أبرز عوامل العناية بالجلد. وينبغي فعل ذلك في الشتاء ايضا. ودائما تذكر هذه المعلومات للعناية بالبشرة شتاء عندما تبدأ في اخذ الدش:



ينصح بالتخفيف من استخدام الصابون على الجسم

- × تجنب الصابون الجاف (المحتوي على ألوان وروائح معطرة واستخدام صابون معتدل ولا يحتوي على مواد تؤدي الى جفاف الجلد
- × وضع الكريم المرطب فوراً بعد الاستحمام والتجفيف فإن هذا يساعد على الاحتفاظ بالرطوبة في الجسم.

الخطوة الثانية

الترطيب

اختار مرطبا جيدا. فمما لا شك فيه ان هذه هي الخطوة الأكثر أهمية للعناية بالبشرة شتاءً. وبالنسبة للكريم الذي يستخدم نهارا يتصح بالكريم الذي يحتوي على أكسيد الزنك وكذلك على واقى شمسي لتجنب مضر أشعة الشمس. والمرطب الجيد يجب ان يكون ذو سهاكة عالية بحيث يشكل حاجز واقى ضد عوامل البيئة. عليك باختيار المستحضر الذي يحتوي على كريم أكثر.

معظم مساحيق الوقاية من الشمس غير فعالة

كشفت دراسة أميركية جديدة أن عدداً كبيراً من المساحيق الواقية من الشمس لا تحمي من الأشعة.

وقالت مجلة «هيلث داي نيوز» ان دراسة جديدة أعدتها أن مجموعة العمل البيئية، توصلت إلى ان واحداً من أصل ٨ مساحيق لوقاية من الشمس لا يحمي من الأشعة فوق البنفسجية التي يقول الأطباء انها قد تسبب بأضرار طويلة الأمد في الجلد وحتى السرطان.

وفي ضوء هذه الدراسة، فإن الإدارة الأميركية للغذاء والأدوية في طور المصادقة على قانون جديد يضع معايير محددة لاختبار المساحيق الواقية من الأشعة الشمسية وتصنيفها.

ويبدو ان الأميركيين يستخدمون مساحيق غير مناسبة للوقاية من الشمس. والدليل على ذلك ان الإصابات بالحروق الشمسية تتضاعف يوماً بعد يوماً في الولايات المتحدة.

وكانت دراسة أميركية أجريت مؤخراً أظهرت ان معدلات الإصابة بالحروق الشمسية ازدادت بنسبة ٣١.٨ إلى ٣٣.١ بالمائة بين عامي ١٩٩٩ و ٢٠٠٤. ويقول الدكتور مارتين وينستوك من جامعة براون للأمراض الجلدية ان الحروق الجلدية التي تسببها أشعة الشمس هي أسباب مباشرة للإصابة بالسرطان.

ويضيف وينستوك معظم أمراض السرطان في الولايات المتحدة جلدية والإصابات تتضاعف فيما الإصابات بأمراض السرطان الأخرى تحافظ على معدلات ثابتة أو هي في انحدار. والسبب الأهم الذي يمكن تفاديه هو التعرض للأشعة ما فوق البنفسجية.

ويوضح الطبيب الأميركي نحن نوصي الناس بإجراء فحص كامل لجلدكهم مرة كل شهر (....) فإذا رأوا بقعا تتغير عليهم استشارة اختصاصيين طبيين. مؤكداً ان الكشف المبكر مهم جداً في علاج سرطان الجلد...

الاستحمام مرة يوميا من أبرز عوامل العناية بالجلد



الخطوة الثالثة

اعتني بشفتيك

يجب العناية بالشفتين لأن من السهل أن تتشقق أثناء الشتاء وهذا شائع وملاحظ كمشكلة من مشكلات الشتاء، عليك ترطيبها أثناء فصل الشتاء.

ويصح باستخدام مرطب الشفاة الذي يجعلها رطبة ويمنعها من الحفاف وهذه هي المواصفات الثلاث لمرطب الشفاة الجيد:

× أن يكون له خواص مرطبة جيدة

× أن يكون حاصر ويحمي الشفاة من الهواء.

× أن يحتوي على فيتامين E ليغطي مروه جيدة.

ولكن مرطب الشفاة هذا أسلوب وقاية فقط وليس علاج فني حالة حدوث

التشققات فإن المرطب الثقيل وحده لن يعالج

المشكلة تماما ولن يخلصك من الحلد المتشقق وفي

هذه الحالة يكون استخدام الكريمات المحتوية على

حامض الصاكة أفضل طريقة للعلاج حيث ينصح بوضعها في المساء.



ترطيب الشفاة يمنع من حدوث التشققات

الخطوة الرابعة

اعتني بيديك وأصابعك

احدى مشكلات الشتاء الكبيرة هي اليدين الحاهتين والأصابع المتشققة وتكون المشكلة أسوأ إذا ما كان

الانسان يقوم بالكثير من أعمال المنزل أو إذا كان عمله يتطلب ملامسة الماء أو المواد الكيماوية لمتترات طويلة.

ويتسبب جفاف الجو في تبخر الماء بسرعة من البشرة. وعندما يتبخر الماء فإن الرطوبة تتسرب من البشرة

ولذلك فإن استخدام الماء بكثرة يجعل الجلد يفقد رطوبته بسرعة. لذا ينصح بتحميف اليدين برفق

بمنتومة بعد غسلها مباشرة وكذلك يجب أن يجفف



©©©©©©©©©©



ينصح باستخدام كريمات الترطيب بكثرة



ينصح باستخدام كريمات الترطيب بكثرة

ينصح بارتداء قفازات واقية أثناء القيام بأعمال المنزل. ووضع مقو للظافر



الحرص على وضع كريم واقى الشمس في جميع الاوقات

الوسطى وينتج عن ذلك تكون تجاعيد رقيقة وظهور شيخوخة مبكرة وتبدو البشرة شاحبة. لذا ينصح بتقشير البشرة مرتين في الاسبوع وهذا التقشير يساعد في ازالة خلايا الجلد الميتة ويسمح للبشرة بامتصاص الرطوبة.

الخطوة الثامنة

تناول الكثير من الماء

ينصح بتناول الكثير من الماء لمنع الجفاف والمساعدة في ازالة السموم من الجسم. وهذا يعني ان الجسم سوف يكون قادرا على تنقية الدم للتخلص من السموم المستولة عن البشرة السيئة.

الخطوة التاسعة

احمل على قسط كاف من النوم

. عند النوم يجدد الجسم خلاياه بنفسه حيث تتناقص معدلات الاكسجين في الجسم. ونقص النوم سوف يجهد الجسم على المدى البعيد. واذا لم تحصل على قسط كاف من النوم فان خلايا الجسم لن تتجدد لعدم وجود الوقت الكافي لذلك حيث يفضل الا يقل النوم عن سبع ساعات في اليوم.

الخطوة العاشرة

لا تتخلي عن الوقاية من الشمس

لا تنسى استخدام واقي الشمس حتى في حالة وجود غيوم. فاشعاع الشمس تخترق السحب وتصل اليك. استمر في استخدام الواقي من الشمس والمحتوي على SPF- أو أكثر والذي يحمي من الاشعة UVA و UVB وهذه خطوة مهمة في نظام العناية اليومية بالبشرة فالشمس تصيب البشرة بالشيخوخة وعليك بمنعها.

الخطوة الحادية عشر

سرعة العلاج

يكثر في فصل الشتاء انتشار الامراض الجلدية مثل الاكزيما والصدفية والحساسية الدهنية وحب الشباب وينصح هنا بسرعة العلاج مما يجعل الآثار اقل والاستجابة اسرع. ان كنت ترغب في بشرة صحية وجلد سليم فيجب عليك اتباع الخطوات السابقة في كل حصول السنة وبالاخص فصل الشتاء.

معلومات حول العناية بالبشرة في الشتاء.

* احصائي عند الامراض الجلدية

لجسم بعد الاستحمام. هذه الطرق البسيطة تساعد في منع الحالة الشائعة التي تسمى باسم حكة الشتاء. وتزداد نسبة المعاناة من حكة الشتاء كلما تقدم السن. ونعاني اليدين والاصابع بشدة بسبب تلامسهما المستمر مع الماء والهواء. لذا فيجب استخدام كريمي يحمي اليدين والاصابع من الطقس الجاف والبارد في الشتاء وينصح باستخدام الكريمات وليس اللوشن حيث ان اللوشن يمتص الى داخل الجلد بسرعة وهذا سوف يفقد الحاجز الواقي المطلوب.

الخطوة الثانية

العناية بالظافر

ينصح بالمحافظة على أظافر اليدين رطبة ومنعها من التقصف. واحدى الخطوات الهامة للعناية بالبشرة شتاء هو الإقلال من التعرض للماء. وكلما قل التعرض للماء كلما كان الأمر أفضل. وكذلك ينصح بارتداء قفازات واقية أثناء القيام بأعمال المنزل. ووضع مقو للظافر بعد التأكد من عدم تشكليه عازل يمنع وصول الماء أثناء الوضوء. وعليك أيضا اخذ الفيتامينات المقوية للظافر المحتوية على الكالسيوم والبيوتين.



ينصح باستخدام المرطبات ومقويات الاظافر

الخطوة السادسة

العناية بالشعر

إذا كان هناك زيادة مفرطة في إفراز الدهون في فروة الرأس والشعر ينصح باستخدام الشامبوات الطبية التي تساعد على التخفيف من الحاناة. واختيار الشامبوات التي لا تسبب جفاف في فروة الرأس.



الفشرة تزداد في الشتاء

الخطوة السابعة

التقشير

غالباً ما يشكو الإنسان من البشرة الدهنية أثناء الصيف ومع ذلك فإن تلك البشرة الدهنية تختلج بوضوح في الشتاء بسبب الطقس الجاف والتدفئة المركزية ولذلك فإن البشرة ينبغي عليها المحافظة على الماء في الطبقة



لكل «وجه» طريقة للتنظيف والعناية

استعمال الماء والصابون لتنظيف الجلد الجاف قد يسلبه ما تبقى من مواد الزيتية الطبيعية ويفقده رطوبته فيزداد جفافه يا دكتور... ما الطريقة الصحيحة لتنظيف الوجه؟ هل يكون ذلك باستخدام الماء والصابون، أم أن الكريمات والسوائل المنظفة هي الأفضل؟..

هذه الأسئلة وغيرها غالباً ما يطرحها معظم السيدات والنساء، إلا أن أطباء الجلدية يؤكدون دائماً أنه لا توجد طريقة واحدة تناسب الجميع، بل طرق متعددة تعتمد على نوع الجلد والبيئة التي نعيش فيها، ونوع مستحضر التجميل المستخدم.

ويؤدي نوع الجلد دوراً مهماً في اختيار الصابون المناسب، فالصابون الخاص بالجلد الدهني الذي يفيد المصابين بحب الشباب قد يكون مجففاً للجلد. وإذا كان الجلد دهنياً فمن الأفضل تجنب الصابون المرطب أو الزيتي.

وبالنسبة إلى الصابون الشفاف الذي يكون عادة غالي الثمن، فإنه يحتوي على الكثير من الدهون بالإضافة إلى الجلوسرين، وهو ينفع ذوي الجلد الجاف الحساس، ولكن ينبغي على ذوي الجلد الدهني تجنبه.

تكون إزالته أسهل باستعمال الكريمات والسوائل المختلفة.

أفضل صابون للوجه

لا شك أن الهدف من استعمال الصابون هو تنظيف الجلد، ومعظم أنواع الصابون قادرة على القيام بذلك بفعالية.

ويعتمد استعمال الصابون على الخبرة الشخصية إلا إذا نصح الطبيب باستخدام نوع معين للتخلص من مشكلة جلدية ما.

أن الماء والصابون يساعدان في تنظيف الوجه بشكل جيد لأنهما يزيلان الأوساخ والبكتيريا والعرق والجلد الميت بفعالية.

فاستعمال الماء والصابون لتنظيف الجلد الجاف يسلبه ما تبقى فيه من مواد زيتية طبيعية، ويفقده رطوبته فيزداد جفافه. أما إذا كان الجلد دهنياً فتظيفه بالكريمات والسوائل المنظفة يبقى على دهنه.

وإذا كان مستحضر التجميل زيتي الأساس Wa- terproof Makeup فإنه لا يذوب في الماء، وبالتالي



د. عبدالله محمد العيسى*

أنواع البشرة المختلفة تتطلب أنواعاً مختلفة من الصابون

يفضل استعمال مستحضرات التجميل ذات الأساس المائي

تجنب المستحضرات التي تحتوي على الكحول، فهي تزيل طبقة الزيت الطبيعية

لامعا فإن المستحضر خال من الزيت. أما إذا لم تحف بسرعة أو جفت وتركت طبقة لامعة كان المستحضر زيتياً. والطريقة الثانية عن طريق رج الزجاجاة، وهو ما يوضح أن المستحضر في الغالب مائي وخال من الزيت. وبالنسبة إلى أحمر الخدود ومستحضرات تلوين الجفون، فالأفضل أن تكون في صورة بودرة جافة.

هل البشرة تصبح أكثر دهنية في فصل الصيف؟

- كلا، فالبشرة لا تزداد دهنية خلال الصيف وإنما تظهر وكأنها كذلك. فالجو الحار يزيد من إفراز العرق، واختلاط الزيت بالماء يسمح بامتداده على سطح الجلد؛ ما يجعل البشرة تبدو وكأنها دهنية.

العناية بالجلد الجاف

- العناية بالجلد الجاف تكون عن طريق ترطيبه، فإعادة الرطوبة إليه تجعله طرياً ناعماً اللمس، ولتحقيق ذلك ننصح باتباع الآتي:

- عدم غسل الوجه بالماء والصابون أكثر من مرة واحدة في اليوم. ويفضل فعل ذلك قبل النوم، وفي الصباح استعمال الماء الفاتر فقط، وتجنب الماء الحار لأنه يتسبب في جفاف البشرة.

- إذا كانت بشرة الوجه في غاية الجفاف فيمكن الاستعاضة عن الصابون باستعمال الكريم أو اللوسيون المنظف.

- تجنب المستحضرات التي تحتوي على الكحول، فهي تزيل طبقة الزيت الطبيعية التي ترطب البشرة.

- بعد التنظيف يفضل استعمال كريم مرطب Moisturizer، فهو يمنع تبخر الماء من البشرة فيحتفظ الجلد برطوبته الطبيعية. وخلال النهار يستخدم مرطب غير دهني (نو كثافة قليلة) وخلال الليل يمكن استخدام مرطب أكثر كثافة.

- في الجو البارد الجاف يجب المحافظة على درجة رطوبة الغرفة. ويمكن استخدام جهاز مرطب Humidifier الذي يباع بالصيدليات، واستعمال الكريمات المرطبة قبل الخروج إلى الهواء البارد.

- في حالة عدم جدوى الوسائل السابقة، فإن ذلك يعني أنك لا تعانين جفاف الجلد، فتقشر الجلد حول الأنف والذقن قد لا يعني أنه جاف بل يدل على دهنية الجلد أو على وجود الإكزيما الدهنية. واستعمال المرطبات ومستحضرات التجميل في هذه الحالات يزيدنها سوءاً.

البشرة المختلطة

- المقصود هو أن تكون بشرة الوجه جافة ودهنية في آن معاً، أي وجود بشرة جافة في مناطق معينة من الوجه وبشرة دهنية في مناطق أخرى منه.

وتقع المناطق الدهنية بمنتصف الوجه وتأخذ شكل حرف T، وهي تشمل الجبهة والأنف والذقن، حيث تكثر الغدد المنتجة للزيت (الغدد الدهنية) بعكس جلد الخدين وحول

كما أنه لا فرق بين صابون الوجه السائل Liquid Facial Soap و لوح الصابون Bar Soap، فكلاهما ينظف الجلد بالفاعلية نفسها.

السوائل القابضة والمعنشة

ينسب مصنعو هذه المستحضرات الكثير من فعالية تنظيف الجلد والسيطرة على دهنيته إلى انكماش المسام وتضييقها وإزالة البقع وما إلى ذلك.

والواقع أن معظم هذه المستحضرات تقوم بإزالة الزيوت من على سطح الجلد وتعطي إحساساً بالبرودة والانعاش ليس إلا.

فليس بمقدور أي من هذه المواد خفض إفرازات الغدد الدهنية، ولا يمكنه تقليص المسام بشكل دائم. كل ما هنالك أن فتحات المسام تبدو أصغر حجماً لفترة بسيطة جداً نتيجة الالتهاب الذي تحدثه هذه المواد في البشرة حول المسام، وهذا التحسن المؤقت لا يستحق كل هذا الجهد والمال.

وفي هذه المناسبة أود أن أنه إلى أنه على ذوي الجلد الجاف الحذر من استعمال هذه المستحضرات وبشكل خاص تلك المحتوية على الكحول Alcohol وحمض الصفصاف Sali-cylic Acid والرزورسينول Resorcinol. كما أن على ذوي الجلد الحساس والمصابين بالإكزيما تجنب هذه المواد.

العناية بالجلد الدهني

الطريقة السليمة لتنظيف البشرة الدهنية هي استعمال الصابون والماء، فكلاهما رخيص وفعال وفي متناول الجميع.

وفي حالة رغبة المرأة في استعمال مستحضرات التجميل ذات الأساس الزيتي Waterproof Makeup فلا بأس باستعمال الكريم المنظف لإزالة المستحضر، على أن تتبع ذلك بغسل الوجه بالماء والصابون.

وإذا تعذر استعمال الصابون لأي سبب من الأسباب، فبالإمكان الإفادة من سائل قابض للبشرة Astringent، أو فوط التنظيف الجاهزة Cleansing Pads، فمعظمها يحتوي على كحول يحلل الزيوت ويزيلها عن البشرة، ولكن على المرأة عدم المبالغة في استعمالها؛ لأن ذلك قد يؤدي إلى تهيج الجلد.

ويفضل استعمال مستحضرات التجميل ذات الأساس المائي Water-Based Makeup والخالية من الزيوت Oil-Free Makeup عوضاً عن المستحضرات ذات الأساس الزيتي.

التأكد من خلو المستحضر من الزيوت

يمكن التأكد من كون المستحضر خالياً من الزيوت بإحدى طريقتين: الأولى عن طريق وضع بضع قطرات من المستحضر على راحة اليد، فإذا اختفت دون أن تترك طبقة



العين وجانبي الوجه.

وهذه الحالة من (اختلاط البشرة) شائعة وتلزمها عناية خاصة واختيار سليم لمستحضرات التجميل. فاستعمال مستحضر تجميل زيتي الأساس في المنطقة الوسطى من الوجه يزيد في دهنتها، بينما استعمال مستحضر مجفف حول العين يزيد في جفاف البشرة.

وللعناية بهذه الحالة فإننا ننصح بالآتي.

- غسل منطقة وسط الوجه بالماء والصابون مرتين أو ثلاث مرات يوميا.

- استخدام مجفف للبشرة يحتوي على كحول، كالسيبانيل Sebanil Lotion.

- عدم وضع الكريم المرطب على جلد بوسط الوجه.

- استخدام مستحضرات التجميل الخالية من الزيوت أو ذات الأساس المائي.

- استخدام مرطب خفيف للمناطق الجافة وذلك قبل استخدام مستحضر التجميل.

أفضل كريم مرطب؟

يباع في الصيدليات عشرات المستحضرات المرطبة للبشرة Moisturizing Cream.

كما تحتوي وسائل الإعلام على الكثير من الدعايات عن هذه المستحضرات، فهناك مرطبات خاصة بالعين وأخرى بالرقبة والوجه، وتكون في صورة كريم أو لوسيون أو موس.

وجميع هذه المستحضرات بمختلف أسمائها وملاصقها ورائحتها، وربما أسعارها وطرق عرضها، تساعد في شيء واحد فقط هو محاربة صلابة الطبقة الخارجية من الجلد؛ إذ تجعلها طرية غير متشققة، ويصبح الجلد لنا ناعم الملمس. وتشكل هذه المرطبات طبقة زيتية على سطح الجلد تعيق تبخر الماء منه وتحافظ على رطوبته.

على أن المرطب قد يختلف عن سواه باختلاف كمية الزيت فيه، فالمرطب الخاص بالنهار Day Cream أو Creme De Jour يحتوي على القليل من الزيوت، بينما يتميز المرطب الليلي Night Cream أو Creme De Nuit باحتوائه على كمية وافرة من الزيوت.

أفضل مستحضر للتجميل

- معظم مستحضرات التجميل متشابهة، وليس هناك نوع واحد يمكن وصفه بأنه الأفضل. ويعتمد اختيار نوع معين من مستحضرات التجميل عادة على الاختيار الشخصي فقط؛ إذ يفضل البعض رائحة مستحضر معين أو ملمسه أو سهولة استعماله، بينما قد يفضل البعض الآخر لونه أو حتى لون العبوة أو الغلاف، وقد يعتاد البعض على استخدام منتجات شركة عالمية معينة. وكون مستحضر التجميل غالي الثمن لا يدل على

معظم مستحضرات التجميل متشابهة

خلف هذه المستحضرات، ولكن ما المقصود بكلمة (طبيعية). المقصود بها هو أن هذه المواد غالبا ما حوذة من مستخلصات نباتية، ولقد ثبت علميا أن المستخلصات النباتية هي من أكثر المواد المؤدية لحساسية الجلد؛ لذا ليس من الضرورة أن تكون المستحضرات الطبيعية أفضل من المستحضرات العضوية، بل على العكس قد تكون العضوية أفضل، وبالنهاية لا بد من القول إن المستحضرات الأفضل هي تلك التي تكتب عليها تركيبة ومحتويات هذه المستحضرات.

المساج والبخار لمنع شيخوخة الجلد

ليس هناك دليل علمي واحد على أنه يمكن عن طريق المساج أو البخار منع التجاعيد أو تأخيرها أو علاجها.

فتشيط الدورة الدموية في جلد الوجه بشكل مؤقت لا يؤدي إلا إلى إنعاشه وإضفاء بريق عليه لفترة وجيزة فقط، ولا شك أن المساج يقلل من التوتر ويبعث على شعور بالراحة، إلا أنه لا يتوقع منه أن يكون ذا تأثير على التجاعيد!

* استشاري أمراض طب وجراحة الجلد والعلاج بالليزر

ليس هناك دليل علمي واحد

على أنه يمكن عن طريق المساج أو البخار منع التجاعيد أو تأخيرها أو علاجها.

نوعيته الجيدة، فبعض المساحيق الرخيصة الثمن أثبتت فعاليتها عبر سنين من الاستعمال، وقد تضاهي مثيلاتها من المساحيق الباهظة الثمن والأهم من ذلك كله هو اختيار مستحضر لا يضر بالبشرة. فاستعمال مستحضر زيتي مثلا يضر بالبشرة الدهنية وقد يؤدي إلى ظهور بثور تشبه حب الشباب، كما أن استعمال مستحضرات مجففة للبشرة يؤدي البشرة الجافة أصلا والبعض الآخر قد لا يكون مناسباً للبشرة الحساسة. والطبيب الاختصاصي بالأمراض الجلدية هو الذي يساعدك في هذين الأمرين.

المستحضرات الطبيعية

- كثيرا ما نسمع بضجة إعلامية حول المستحضرات الطبيعية، وكثيرا ما يركض الناس



شركة الأمين للتجهيزات الطبية والعلمية
 Website: www.Amicogroup.com
 E-mail: info@amicogroup.com
 Tel: 00966-2-6661149

Unparalleled Innovation
 From the Leader
 in LaserBodySculpting™

Smartlipo MPX™

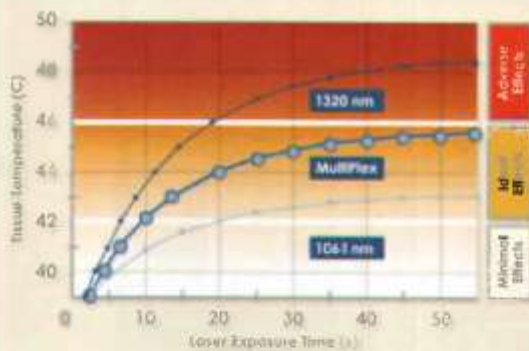


Cynosure established its leadership position as a result of its dedication to continuously innovate. The new Smartlipo MPX – the next generation of LaserBodySculpting – continues our tradition of innovation and results from extensive R&D and clinical efforts. The outcome: a unique LaserBodySculpting solution designed to meet physicians' needs for efficacy, speed for efficacy, speed, and safety.

Power and Speed —
 Delivered Uniformly and Safely

“ WE DON'T WANT TO HEAT THE SKIN SO QUICKLY THAT WE'RE GOING TO LEAVE THE SAFETY MARGIN. THE BLENDING OF THE TWO WAVELENGTHS TOGETHER PROVIDES US A VERY GRADUAL AND SAFE SLOPE TO ACHIEVE OUR GOAL TEMPERATURE.”

— Barry DiBernardo, MD
 New Jersey Plastic Surgery



- 1064 nm** The 1064 nm wavelength disrupts a broad region of adipose tissue while heating the treated areas evenly. It also mediates blood vessel coagulation enhancing hemostasis.
- 1320 nm** The 1320 nm wavelength, in contrast, scatters minimally and is robustly absorbed by the water in the tissue located near the laser tip.
- MultiPlex** The combination of the two wavelengths creates a blended thermal and photomechanical effect that efficiently liquifies fat and tightens skin through collagen remodeling.^{1,2}



Smartlipo MPX™ LaserBodySculpting™ Workstation
 is SmartSense™-Ready

SmartSense is an intelligent handpiece delivery system for Smartlipo that senses motion, stops the laser from firing if the handpiece ceases moving, and resumes laser firing once the handpiece is set in motion again. This ensures optimal patient safety by preventing excessive thermal damage.

CYNOSURE
 Be transformed

فعاليات علمية وثقافية ناجحة في مؤتمر «شرم ديرما ٢٠٠٨»



د. عاصم قرن



د. عمر آل الشيخ أثناء تكريمه خلال فعاليات المؤتمر

جانب من
الفعاليات العلمية

بكري والدكتور محسن أحمد مدير التصوير والدكتور خالد الجندي، بالإضافة إلى الدكتور عمر بن عبد العزيز آل الشيخ . وقد وجه الجميع الشكر والتقدير للاستاذ الدكتور عاصم فرج رئيس المؤتمر على ما لقيه المؤتمر من نجاح .

والأكلينيكية وعلم الأنسجة، الليزر، واستمرت الدورة ٤ أيام، حضرها ٤٦ طبيباً .
- محاضرات و ٢٥ ورشة عمل على المرضى، حصل فيها الأطباء علي ١٧ ساعة للمحاضرات .
- ندوات ثقافية نالت قبولا كبيرا، حضرها الفنان المصري نور الشريف، والشاعرة ايمان

حظي مؤتمر «شرم ديرما ٢٠٠٨» باهتمام علمي غير مسبوق، حيث حضره أكثر من ٦٥٠ طبيبا من جميع الدول العربية، بالإضافة إلى أوروبا وأمريكا .
ود اشتملت هذ الدورة من المؤتمر على العديد من الفعاليات أهمها:
- دورات تدريبية مكثفة في الأمراض الجلدية

نويه

الدكتور التركماني : مقال الكورتيزون " سلاح ذو حدين " سبق أن كتبته وتم نشره في مواقع عديدة

نقدم اعتذارنا للدكتور محمد التركماني عن ما ورد في مقال الكورتيزون " سلاح ذو حدين " ونسئى من الجميع تحرى الدقة العلمية في نقل الموضوعات والإشارة للمصدر .
مع تمنيننا للجميع بالتوشيق والتواصل لما فيه الخير وخدمة هذا المجتمع وكل قارئ وإسهاماً في رفع مستوى الوعي والتثقيف الصحي .



ورد للمجلة تعقيب من الدكتور / محمد غيات التركماني يوضح من خلاله بأن المقال الذي تم نشره في العدد التاسع من مجلة الجلدية باسم الصيدلانية ليلى الجوف هو مقال كان قد كتبه الدكتور التركماني أصلا وقد تم نشره في مواقع عديدة وذلك من أول المقال وحتى حملة (فالتبيب وحده العالم بعد الله بمحاسن الكورتيزون ومساوئه).



د. عمر شمسان الدين *

مفاهيم خاطئة عن حب الشباب!

المفهوم الأول: يتكون حب الشباب من قلة النظافة «إذا كنت تؤمن بهذا المفهوم وتقوم بغسل بشرتك بقوة فإنك تزيد الطين بلة»
 فحب الشباب لا يتكون بسبب الأوساخ أو الدهون المتراكمة على سطح البشرة، على الرغم من أن الدهون الكثيرة والجلد الميت وتراكم الأوساخ بفعل العوامل الجوية تجعل الوجه تبدو إلا أنه لا يجب إزالتها بالصفرة اليدوية والغسل المستمر لأنه بالتالي سيؤدي إلى تهيج البشرة ويزيد حب الشباب سوءاً. وأفضل طريقة لتنظيف البشرة والتعامل مع حب الشباب هو غسل الوجه بلطف مرتين يومياً بالماء والصابون المعتدل ثم الترييب عليها بلطف حتى تجف وأخيراً استخدام علاج مناسب لحب الشباب.

المفهوم الثاني: يتكون حب الشباب بسبب تناول أنواع معينة من الطعام
 لم تجد دراسات علمية واسعة النطاق صلة بين تناول نوع معين من الطعام وظهور حب الشباب، بمعنى آخر، الطعام لا يسبب ظهور حب الشباب، حتى لو كان هذا الطعام عبارة عن شوكولاته أو بطاطا مقلية أو حتى في هذه البيوتزا، ومع ذلك يصر الكثير على أن بعض أنواع بشرتهم وظهور حب الشباب بها الحالة ننصح بتجنب هذه الأطعمة إلى جانب اعتماد نظام غذائي متوازن. ووفقاً لما أثبتته الأدلة العلمية بأنه لا داعي للقلق من تأثير النظام الغذائي المتبع إذا تم معالجة حب الشباب بشكل صحيح.

المفهوم الثالث: يتكون حب الشباب بسبب الضغط النفسي
 لا يعتبر الضغط اليومي العادي عامل مهم لظهور حب الشباب. وقد يكون الضغط النفسي الشديد وما يحتاجه من عناية طبية وتناول أدوية معينة هو ما يسبب ظهور حب الشباب كأحد الآثار الجانبية لاستخدام هذه الأدوية. وبالتالي يجب عليك استشارة طبيبك المختص إذا اعتقدت بأن حب الشباب قد ظهر لديك بسبب استخدام أدوية لعلاج حالة الضغط النفسي أو الاكتئاب لديك.

المفهوم الرابع: لا يعتبر حب الشباب مرض بل مشكلة جمالية فقط
 فعلاً، لا يوجد تهديد حقيقي على صحة الشخص بحجم ظهور حب الشباب لديه وتأثيرها على مظهره ونظافته لنفسه، ولكن يمكن لحب الشباب في بعض الأحيان أن يؤدي إلى ندوب دائمة والتي بإمكانها أن تؤثر على نظرة الشخص لنفسه إلى حد التأثير على حياته بشكل عام.

المفهوم الخامس: يجب عليك ترك حب الشباب يأخذ دورته الحياتية إلى أن يزول من تلقاء نفسه
 في الحقيقة، لست مجبراً بعد اليوم على تحمل حب الشباب أو حتى الحصول على ندبات دائمة على وجهك لأنك تنتظر زواله لوحده بدون علاج، حالياً توجد أدوية فعالة قادرة على إزالة حب الشباب دون آثار جانبية كبيرة.

* طبيب مقيم - البورد الكويتي للأمراض الجلدية



العنقز (الجديري المائي)

د. هبة عبدالمنعم الشيمي

هو مرض جلدي حاد معد جداً ويسببه فيروس Vari-Zoster virus ويكثر هذا المرض في الأطفال غير أنه قد يصيب الكبار أيضاً وله فترة حضانة تتراوح ما بين أسبوعين إلى ثلاثة أسابيع بعد التعرض للعدوى ويبدأ المرض بارتفاع في درجة الحرارة وبعض الرعشة والصداع واحتقان في الحلق وأحياناً سعال جاف وتمكث هذه الأعراض لمدة يومين أو ثلاثة يبدأ بعدها الطفح الجلدي المميز جداً لهذا المرض في صورة طفح فقاعي (vesicular eruption) شديد الحكة ويكون المرض معدياً خلال تلك الفترة وحتى تكون هذه الفقاعات قشوراً فبعدها لا يكون المريض معدياً ويصيب العنقز كل أجزاء الجلد وكذلك يصيب الأغشية المخاطية كالنم وملتحمة العين وبالرغم من بساطة هذا المرض إلا أنه من الممكن أن يسبب مضاعفات خطيرة كالالتهاب الرئوي والالتهاب الدماغى encephalitis والالتهاب الكبدى، وخاصة في الأشخاص قليلي المناعة. وأحب أن أنوه هنا أن الاستحمام ليس ممنوعاً في مرضى العنقز بصورة مطلقة ولكن الممنوع هو



ويوجد الآن لقاح للعنقز يمكن أن يعطى للأفراد الذين يتجاوز عمرهم العام الواحد بشرط أن يكونوا في صحة جيدة ولم يكن في تاريخهم المرضي ما يفيد بإصابتهم بالمرض سابقاً. هذا ويمكن للمرضى قليلي المناعة والذين تعرضوا لمصاب بالعنقز ولكن لم تظهر عليهم أعراض المرض أن يأخذوا لقاح VGIG للوقاية. ●

الاستحمام والتعرض بعدها لتيارات هوائية يمكن أن تؤدي إلى مضاعفات، كذلك استخدام أشياء خشنة مثل الليفة أثناء الاستحمام يمكن أن يؤدي إلى انفجار الفقاعات ومن ثم الندبات والعلاج في الأطفال يكون علاجاً للأعراض كحفاضات الحرارة ومضادات الهستامين، أما في الكبار فالأمر مختلف فإنه يجب إعطاء مضاد للفيروسات حيث وجد أن المضاعفات تكثر في البالغين.

التصافح

كما يحب أن ننوه هنا أن العدوى أيضاً تتم عن طريق ارتداء الملابس الخاصة بشخص مصاب بالمرض. وحشرة الجرب تفضل أماكن معينة في الجسم عن غيرها فهي تنتشر بين أصابع اليد وتحت الإبطن وحلقة الصدر وحول المسرة وفي المناطق التناسلية. والجرب عادة لا يصيب الوجه والرأس.

وأخيراً إصابة أحد أفراد الأسرة الانزعاج من باقي أفراد الأسرة فالعلاج سهل وبسيط ويتمثل في كريمات توضع على الجسم كله بعد أخذ حمام بماء ساخن ثم تترك لمدة ٢٤ ساعة ويشطف بعدها ويمكن تكرار العلاج بعد أسبوع مثل الأكتومثرين ٥٪.

ويتوفر الآن العلاج بالأقراص Ivermectin ويؤخذ حسب وزن المريض. كما أن مضادات الحساسية التي تسبب النعاس لها دور مهم في تقليل الحكة وتؤخذ قبل النوم. كما يجب غسل جميع الملابس والملامات الخاصة بالمريض وعلاج الأفراد المتعايشين معه في نفس الوقت. ●



الجرب

هو مرض جلدي شائع يصيب الإنسان الفقراء والأغنياء على حد سواء ولكنه يكثر في الفقراء حيث تقل النظافة الشخصية وتسببه حشرة اسمها *Sarcoptes scabiei* var. *hominis*.

ويتراوح عددها في الإنسان المصاب ما بين ٩-١١ حشرة وهذه الحشرة تعيش وتتكاثر في الطبقة العليا من الجلد *Stratum corneum*. وتحدث طفحاً خاص جداً بها (Furrows & burrows) أو ما يعرف بالانفاق. ومرضى الجرب يشكون عادة من حكة شديدة خاصة في الليل تمنعهم من النوم الهادئ. وينتقل الجرب عن طريق التلامس المباشر وعلى سبيل المثال بين الرجل وزوجته، أو الأم وأولادها) والمقصود أنه يلزم لكي تتم العدوى أن يتم التلامس المباشر لفترة ليست بالقصيرة، فلا ينتقل مثلاً بمجرد



د. عمر عبدالرحمان

BOTOX[®]
Botulinum Toxin Type A

Natural look

اطلالة طبيعية مع البوتوكس

فقط في **20** دقيقة بدون ألم بدون جراحة* إزالة التجاعيد
تماماً من الوجه والحصول على اطلالة طبيعية دائمة



كريمات التفتيح

* أتمنى أفادتي بأفضل أنواع الكريمات لتبييض البشرة والمناطق الحساسة وهل لها اضرار جانبية على المدى البعيد؟ وشكراً...

- هناك العديد من كريمات التفتيح الموجودة في الصيدليات والتي تحتوي على مواد وتراكيز مختلفة ومن المواد التي تستخدم لتبييض البشرة مثل مادة الهيدروكينون وتراكيز مختلفة كذلك تستخدم مواد الكوجك اسيد الازليك اسيد، وفيتامين C) وفيتامين B) لتبييض البشرة.



وهذه المواد يمكن خلطها مع مواد أخرى كالوصفة التي تتكون من مادة الهيدروكينون ومادة الكورتزون وفيتامين B) وهذه التركيبة يمكن استخدامها بعد وصفة طبية لفترة معينة لتجنب الاعراض الجانبية التي قد تسببها مادة الكورتزون ومنها ضمور في الجلد، تكون شعيرات دموية، زيادة في نمو الشعر في المنطقة المعالجة، وينصح باستعمال واقيات للشمس خلال فترة العلاج للحصول على نتائج مرضية.



استشارات

في هذا الباب تقدم مجلة الجلدية، خدمة لقرائنا عبر التواصل من خلال أرقام الفاكسات، أو البريد الإلكتروني وموقع الجمعية السعودية لأمراض وجراحة الجلد، حيث تستقبل استفساراتكم وأسئلتكم ويجيب عليها نخبة متميزة من الاستشاريين المتخصصين من مختلف المستشفيات والمراكز الصحية المتخصصة بالملكة على رقم الفاكس (٢٢٥٣٧٧٧)، والموقع

www.ssdds.org

زوائد جلدية



* من فضلك يا دكتور أريد حل للزوائد الجلدية أريد التخلص منها وشكراً؟

- الزوائد الجلدية عبارة عن زوائد حميدة تظهر على سطح الجلد بأشكال وأحجام مختلفة وتنتشر كثيراً في منطقة العنق والابطين وأعلى الصدر والمناطق التناسلية.

وتكثر عند النساء كذلك عند البدناء والمصابين بداء السكري وعادة لا تسبب أي أعراض للشخص المصاب وينصح بإزالتها لأسباب جمالية أو إذا كان هناك التهاب نتيجة الاحتكاك المستمر بالملابس ويتم علاجها بواسطة التبريد بغاز النتروجين السائل أو بالكي الحراري أو استئصالها جراحياً.

جفاف الشفاه

* هل هناك حل لجفاف الشفاه حيث إنني أعاني من ذلك من فترة؟

- يعتبر جلد الشفاه مختلفاً عن بقية الجسم حيث يحتوي على غدد قليلة بالمقارنة مع المناطق الأخرى كذلك لا يحتوي على الطبقة الخارجية للجلد لذلك تتبخر السوائل بسرعة في منطقة الشفاه. هناك عوامل عديدة تؤدي إلى جفاف بالشفاه ومنها التعرض لأشعة الشمس والرياح والبرودة وقلة الرطوبة وكذلك يحدث الجفاف كثيراً عند الأشخاص الذين يتنفسون عن طريق الفم، كما تسبب بعض الأطعمة وأدوات التجميل والتدخين حساسية ومن ثم جفافاً في الشفاه وهناك أيضاً بعض الأمراض الجلدية التي تصيب الشفاه وقد تسبب جفافاً ومنها الصدفية والحزاز والذئبة.

وينصح المصاب بجفاف الشفاه باستعمال المرطبات باستمرار كالفازلين وفي بعض الحالات يلجأ إلى استخدام كريمات الكورتزون والبحث عن أسباب الجفاف ومعالجتها.



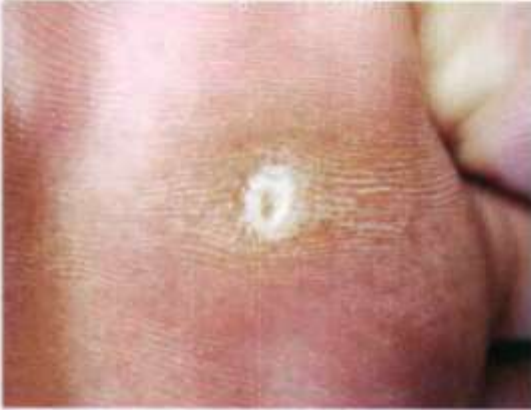
مسمار القدم

أنا أعاني من مسمار القدم الداخلي
قمت بعلاجات مسكنة دون أي فائدة ما
هو العلاج الفعال لشدة الألم؟

- تعتبر مسمار القدم من الأمراض الجلدية الشائعة تحدث نتيجة زيادة في سماكة الجلد في منطقة محصورة ويمكن لمسمار القدم أن يلتهب فيكون مؤلماً.

ويمكن أن يصيب أي منطقة في الجسم، ولكن يكثر حدوثه في الأقدام، أما العلاج فمن المهم تحميف الضغط على المنطقة المصابة من الحلد وذلك باختيار أحذية مسطحة ومريحة ومناسبة لقياس القدم واستخدام لاصق طبي أو واقيات تسمح للضغط بالانتشار حول المنطقة المصابة مما يقلل الاحتكاك، وكذلك ينصح بكشط الجلد باستخدام مقلمات خاصة لإزالة المسمار الأساسي ويصح باستخدام الفازلين والمضادات الحيوية الموضعية في حالة وجود التهابات.

ومن المهم مراجعة الطبيب للكشف لأن في بعض الأحيان يكون السبب بروز عظم يمكن علاجه جراحياً بواسطة جراح العظام.



الثعلبة

* اشكي من الثعلبة في عدة أماكن هي الذقن، الرأس واستخدمت عدة أدوية ولم أجد أي فائدة أرجو إرشادي لعلاج يكون بإذن الله ذا فائدة؟

- الثعلبة عبارة عن مرض جلدي يكون بشكل بقع خالية من الشعر، وهو مرض غير معد، بل هو مرض ذاتي المناعة ولا يوجد سبب حقيقي للإصابة كما أنه لا يوجد علاج قاطع للثعلبة رغم أن بعض العلاجات قد تحسن نمو الشعر ومن هذه العلاجات مركبات الكورتيزون، التي يمكن إعطاؤها على

هيئة إبر تحقن في جلد المنطقة المصابة كل أسابيع وهي أكثر فعالية من استخدام المراهم والمحاليل، كذلك ينصح باستخدام محلول المينوكسديل بنسبة 5% فهو يحفز نمو الشعر، ويمكن كذلك استخدام مركب الانثرليل وهو مركب شبيه بالقطران يتم وضعه على المنطقة المصابة من - 20 دقيقة ثم يعسل بالماء.

وهناك دراسات أثبتت فعالية تناول الزنك لعلاج الثعلبة والجمع بين كل هذه العلاجات قد يساعد في زيادة نمو الشعر.

تصبغات جلدية

* أعاني من تغير لون الجلد إلى البني في الرقبة، استعملت ادوية كثيرة وراجعت أطباء كثيرين دون فائدة جربت كل أنواع التقشير وليس هناك فائدة سمعت عن الابري التي توحد لون البشرة وهي تؤخذ على شكل كورسات لمدة ٢ أشهر او سنة هل يمكن أن استخدمها؟

- تغير لون الجلد إلى البني في منطقة العنق عادة يكون نتيجة مرض جلدي سابق أو يكون مصاحباً لبعض الأمراض الداخلية ويتم التعرف على ذلك بمراجعة الطبيب أما بالنسبة لعلاج التصبغات الجلدية في منطقة الرقبة فينصح باستخدام واقيات الشمس واستخدام كريمات التقشير مثل كريمات فيتامين (A) وحامض الفواكه في المساء وكريمات التفتيح بأنواعها المختلفة مرتين في اليوم والاستمرار على ذلك لمدة قد تصل إلى ٢ أشهر للحصول على النتائج المرجوة.



كذلك ينصح المصاب إذا كان سميناً بتخفيف الوزن لأنه لوحظ تحسن كبير في التصبغات الجلدية في منطقة الرقبة بعد انقاص الوزن. أما بالنسبة للابري التي توحد اللون فليس لها وجود وهو مفهوم خاطئ عند كثير من المرضى.



القشرة

*** أعاني من قشرة الرأس منذ زمن طويل وقد استخدمت أنواعا كثيرة من الشامبو ولكن دون جدوى؟**

- القشرة عبارة عن توسف لخلايا الجلد الميت ولكن بدرجة شديدة، وهي فصلية وتكثر في فصل الشتاء.

وهناك عوامل تزيد القشرة سوءا وهي الاستعمال الكثير لبخاخات الشعر والجلي والطقس البارد والتدفئة الجافة في المنازل في القبعات الصغيرة المحكمة والاستعمال غير المناسب للصبغات وكذلك للقلق والتوتر النفسي دور في ذلك، أما علاجها، فالقشرة هي عملية طبيعية فلا يمكن أن تشفى ولكن يمكن السيطرة عليها. فالقشرة الحقيقية يمكن السيطرة عليها بغسل الرأس المنتظم بشامبو لطيف، فإذا لم تتم السيطرة عليها فلا بد من استعمال شامبو طبي يحتوي على مواد كيميائية يخفف من نسبة تكاثر الطبقة القرنية من الجلد ويمكن الحصول على هذه الشامبوات من طبيب مختص والاستعمال المنظم لذلك للحصول على نتائج مرضية.



أكزيما ربات البيوت

*** أنا سيدة أعاني من تشققات في اليدين وخاصة اليد اليمنى وحكة شديدة ومؤلمة وتزداد أثناء الطبخ ومسك وغسل الأدوات ، أرجو منكم وصف علاج لهذه المشكلة؟**

- هذه المشكلة تسمى (أكزيما ربات البيوت) وهي مشكلة شائعة ومزمنة، وتنتج بسبب التماس المتكرر مع مواد التنظيف والصابون وتظهر بشكل جفاف وتشقق في الجلد.

ولعلاج الحالة ينصح بعدم التعرض للمسيبات المذكورة وارتداء القفازات المطاطية المبطنة بالقطن لدى القيام بأي عمل داخل المطبخ.

وكذلك ينصح بترطيب اليدين بشكل متكرر باستخدام

القازلين. الذي يساعد على الوقاية من المواد المسببة للحساسية. كذلك يمكن استعمال الكريمات الموضعية كمركبات الكورتيزون الموضعية وهي ذات فائدة كبيرة في علاج الحساسية.

وفي الحالات الشديدة من الحساسية يمكن اللجوء الى تناول الكورتيزون عن طريق الفم لفترة محددة، وكذلك اعطاء المصاب المضادات الحيوية إذا كان هناك أي التهاب بكتيري.



الاستشارات

في هذا الباب تقدم مجلة الجلدية، خدمة لقرانها عبر التواصل من خلال أرقام الفاكسات، أو البريد الإلكتروني وموقع الجمعية السعودية لأمراض وجراحة الجلد، حيث تستقبل استفساراتكم وأسئلتكم ويجيب عليها لجنة متميزة من الاستشاريين المتخصصين من مختلف المستشفيات والمراكز الصحية المتخصصة بالمملكة على رقم الفاكس (٢٢٥٣٧٧٧)، والموقع

www.ssdds.org

البهاق

*** أنتي اصابها البهاق وهي صغيرة واستخدمنا لها الاشعة ودهونات وبعد فترة من الوقت بدأ ينتشر البياض في جلدها حتى اصبحت كلها بيضاء، من البهاق سؤالي هل من الممكن او احتمال ان يوجد علاج بان ترجع بشرتها وجسمها لونه الطبيعي وهي عمرها الان ١٨ سنة وجزاك الله خير أرجو الافادة والاجابة؟**

- من النادر أن يرجع اللون الطبيعي بعد زواله تماما من جميع مناطق الجسم ويمكن أن تظهر تصبغات قليلة في المناطق المعرضة للشمس وأنصح باستخدام واقبات الشمس لحماية البشرة من أشعة الشمس التي قد تسبب الحرق الشمسي وتكون سرطان في الجلد على المدى البعيد.

وحمة دموية

* طفلي عمره شهران وعنده وحمات حمراء في الكتف الأيمن والبطن وتكبر مع الوقت كيف يمكن علاجها وجزاك الله خيرا؟



- تظهر الوحمات الدموية في العديد من الرضع عند ولادتهم أو بعد مرور بضعة أسابيع من الولادة بلون بني أو أحمر، وليس هناك سبب معروف لظهورها وليس لها علاقة بأي شيء ممكن أن يحدث للأُم أثناء الحمل وهذه الوحمات قد تظهر في أي مكان من الجسم وتنقسم إلى قسمين سطحي وعميق وعادة يبدأ نموها خلال الأسابيع الستة من العمر ويستمر لحوالي سنة ثم تبدأ بالتحول إلى اللون الأبيض وحوالي ٠.٥% من الوحمات الدموية تصبح مسطحة عند عمر ٥ سنوات ويختفي العديد منها ولكنها قد تترك في الغالب علامة بسيطة.

أما بالنسبة لعلاجها بصورة عامة فهو يعتمد على مكان الوحمة فالوحمات التي تنمو وتؤثر على وظيفة أي عضو في الجسم كالتي حول العينين وتؤثر على التنفس أو حول الأذن وتؤثر على السمع أو في الشفاه وتؤثر على تناول الأكل أو تكون متفرحة في المناطق التناسلية ففي هذه الحالات يمكن اللجوء إلى ليزر الأوعية الدموية وعدة جلسات بين كل جلسة وأخرى حوالي ٢-٤ أسابيع وخاصة خلال فترة نمو الوحمة ويعطي نتائج جيدة إذا استخدم من قبل طبيب متمرس، أو علاجها بعقار الكورتيكوستيرويد عن طريق الفم.

الكلف

* ماهو الكريم المناسب للكلف وعلى امد بعيد؟

أو الكوجك اسيد أو الازليك اسيد لفترات طويلة للحصول على نتائج جيدة ومراجعة طبيب الجلدية عند حدوث أي تحسس من أي من الأدوية أو الكريمات السابق ذكرها لتقادي زيادة التصبغات.

كذلك نلجأ في بعض الأحيان إلى استخدام التقشير الكيميائي بنوعية السطحي مثل حامض الفواكه بتركيز مختلفة تنسب نوعية بشرة المصاب أو المتوسطة بواسطة حامض TCA ويجب تحضير المريض أسبوعين قبل اللجوء إلى التقشير الكيميائي باستخدام واقية الشمس وكريمات التقشير والتفتيح. وضرورة التأكيد على المريض معرفة أن هناك إمكانية حدوث مضاعفات جانبية مثل التصبغات الجلدية التي تكثر عادة عند الأشخاص ذوي البشرة السمراء فحتى مع ظهور هذا العرض فيمكن أن تزول هذه التصبغات بعد فترة باستخدام كريمات التفتيح والتقشير. والامتناع عن التعرض لأشعة الشمس ومراجعة الطبيب مباشرة عند حدوث أي عارض أو تصبغات جلدية. ليتمكن الطبيب المعالج حل المشكلة.

والكثير من الحالات لايمكن إزالة الكلف بالكامل ولكن يمكن التحكم به باستخدام الكريمات السابقة.

- الكلف عبارة عن تصبغ بني مكتسب ويصيب منطقة الخدين والأنف، وهو أكثر شيوعاً عند النساء وهناك أسباب لذلك ومنها العامل الوراثي الذي يعتبر من أهم العوامل المؤدية للإصابة كذلك التعرض للشمس له دور كبير بالإصابة. إضافة إلى الهرمونات وخاصة في فترة الحمل واستخدام حبوب منع الحمل.

أما من ناحية العلاج فيوصى بالامتناع عن التعرض للشمس وذلك بارتداء ملابس واقية مع استخدام كريمات واقية للشمس. ويوصى كذلك باستخدام كريمات التقشير بأنواعها المختلفة مع كريمات التفتيح بأنواعها المختلفة مثل كريم الهيدروكينون



تصبغات جلدية

* السلام عليكم ورحمة الله وبركاته...دكتور انا عمري ١٩سنة اعاني من بعض المناطق السوداء في جسمي (مابين الفخذين - وتحت الابط - وفي الرقبه - كلف يمكن علاجها وجزاك الله خيرا.

- التصبغات التي تظهر في مناطق ثنايا الجسم لها أسباب منها السمنة ويعرف طبيا باسم الشواك الاسود ويكون عادة مصحوبا بخشونة وتخشن بالجلد أو بسبب التهابات سابقة في المناطق المذكورة .

ولعلاج ذلك يجب الفحص والتحري عن السبب المحتمل للكشف عن اضطرابات الغدد فينصح المصاب بحمية للتخفيف من الوزن. واستخدام كريمات موضعية كريم (Retin-A) لمدة اشهر. بتركيز خفيفة وكريمات التبييض مثل كريم الهيدروكينون ٤% مرتين في اليوم لمدة طويلة للحصول على النتائج المرضية .



د. خالد محمد العبود

الجلد أعظم شاهد في الدنيا والآخرة

فبايعته قال فلصقت بيد رجلين أو ثلاثة فقال فيكم الغلول أنتم غللتم قال فأخرجوا له مثل رأس بقرة من ذهب قال فوضعوه في المال وهو بالصعيد فأقبلت النار فأكلته فلم تحل الغنائم لأحد من قبلنا ذلك بأن الله تبارك وتعالى رأى ضعفنا وعجزنا فطيبها لنا). وجاء في صحيح مسلم بشرح النووي مايلي من التفسير

لهذا الحديث

قوله صلى الله عليه وسلم: (غزا نبي من الأنبياء عليهم السلام فقال لقومه: لا يتبعني رجل قد ملك بضع امرأة وهو يريد أن يبني بها، ولما بين، ولا آخر قد بنى بنيانا ولما يرفع سقفها، ولا آخر قد اشترى غنما أو خلفات وهو منتظر ولادها) أما (البضع) فهو بضم الباء، وهو فرج المرأة. وأما (الخلفات) فبفتح الخاء المعجمة وكسر اللام وهي الحوامل.

وفي هذا الحديث أن الأمور المهمة ينبغي أن لا تفوض إلا إلى أولي الحزم وفرغ البال لها، ولا تفوض إلى متعلق القلب بغيرها، لأن ذلك يضعف عزمه، ويفوت كمال بذل وسعه فيه.

قوله صلى الله عليه وسلم: (فغزا هادى للقرية حين صلاة العصر)

هكذا هو في جميع النسخ (فأدنى) بهمة قطع، قال القاضي: كذا هو في جميع النسخ (فأدنى) رياعي إما أن يكون تعدية لدنى. أي قرب فمعناه: أدنى جيوشه وجموعه للقرية، وإما أن يكون (أدنى) بمعنى حان أي قرب فتحها، من قولهم: أدنت الناقة إذا حان نتاجها، ولم يقولوه في غير الناقة.

قوله صلى الله عليه وسلم: (فقال للشمس: أنت مأمورة وأنا مأمور، واللهم احبسها علي شيئا فحبست عليه حتى فتح الله القرية) قال القاضي: اختلف في حبس الشمس المذكور هنا، فقيل: ردت على أدرجها، وقيل: وقفت ولم ترد، وقيل: أبطن بحركتها، وكل ذلك من معجزات النبوة.

قال: ويقال: إن الذي حبست عليه الشمس يوشع بن نون قال القاضي - رضي الله عنه -: وقد روي أن نبينا صلى الله عليه وسلم حبست له الشمس مرتين: إحداهما يوم الخندق حين شغلوا عن صلاة العصر حتى غربت فردها الله عليه حتى صلى العصر، ذكر ذلك الطحاوي، وقال: رواه ثقات.

والثانية: صبيحة الإسراء حين انتظر العير التي أخبر بوصولها مع شروق الشمس، ذكره يونس بن بكير في زيادته على سيرة ابن إسحاق.

قوله صلى الله عليه وسلم: (فجمعوا ما غنموا فأقبلت النار لتأكله فأبى أن تطعمه فقال: فيكم غلول).

هذه كانت عادة الأنبياء - صلوات الله وسلامه عليهم - في الغنائم أن يجمعوها فتجيء نار من السماء فتأكلها، فيكون ذلك علامة لقبولها، وعدم الغلول، فلما جاءت في هذه المرة فأبى أن تأكلها علم أن فيهم غلولا، فلما رده جاءت فأكلتها، وكذلك كان أمر قريانهم إذا تقبل جاءت نار من السماء فأكلته.

قوله صلى الله عليه وسلم: (فوضعوه في المال وهو بالصعيد) يعني: وجه الأرض.

يقوم الجلد بدور كبير في عملية اتصال الإنسان بمحيطته الخارجي ولذلك لا غرابة أن تقتضي حكمة الله أن يكون هذا الجلد شاهدا علي مايقوم به الإنسان من أعمال.

ففي الآخرة يشهد الجلد مع السمع والبصر كما قال الله تعالى (حتى إذا ما جاءوها شهد عليهم سمعهم وأبصارهم وجلودهم بما كانوا يعملون، وقالوا لجلودهم لم شهدتم علينا قالوا أنطقنا الله الذي أنطق كل شيء وهو خلقكم أول مرة وإليه ترجعون) سورة فصلت، الآية ٢١ و٢٠

وهاتان الآيتين تدلان على عظمة الله عز وجل في إشهاد الجلد علي عمل الإنسان. وقد جاء في تفسير ابن كثير للآية الثانية الواردة أعلا، مايلي:

((قَالَ الْحَافِظ أَبُو بَكْرٍ الْبَزَارُ حَدَّثَنَا مُحَمَّدُ بْنُ عَبْدِ الرَّحِيمِ حَدَّثَنَا عَلِيُّ بْنُ قَادِمٍ حَدَّثَنَا شَرِيكٌ عَنْ عَبْدِ الْمَكْتَبِ عَنْ الشَّعْبِيِّ عَنْ أَنَسِ بْنِ مَالِكٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ ضَحِكَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ ذَاتَ يَوْمٍ وَتَبَسَّمَ فَقَالَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ «أَلَا تَسْأَلُونِي عَنْ أَيِّ شَيْءٍ ضَحِكْتُ؟ قَالَوا يَا رَسُولَ اللَّهِ مِنْ أَيِّ شَيْءٍ ضَحِكْتُ؟ قَالَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ «رَضِيتُ مِنْ مُجَادَلَةِ الْعَبِيدِ رِيَّةَ يَوْمِ الْقِيَامَةِ يَقُولُ أَيُّ رَبِّي أَلَيْسَ وَعَدْتَنِي أَنْ لَا تَظْلَمَنِي؟ قَالَ بَلَى فَيَقُولُ فَإِنِّي لَا أَقْبَلُ عَلَيَّ شَاهِدًا إِلَّا مِنْ نَفْسِي فَيَقُولُ اللَّهُ تَبَارَكَ وَتَعَالَى أَوْلَيْتُ كَفَى بِي شَهِيدًا وَيَا لِمَلَأْتُكَ الْكِرَامَ الْكَاتِبِينَ؟ قَالَ فَيُرَدُّ هَذَا الْكَلَامَ مَرَارًا قَالَ فَيُحْتَمُّ عَلَيَّ فِيهِ وَيَتَكَلَّمُ أَرْكَانُهُ بِمَا كَانَ يَعْمَلُ فَيَقُولُ بَعْدًا لَكُمْ وَسَحَقًا عَنْكُمْ كُنْتُ أَجَادِلُكُمْ ثُمَّ رَوَاهُ هُوَ وَابْنُ أَبِي حَاتِمٍ مِنْ حَدِيثِ أَبِي عَامِرٍ الْأَسَدِيِّ عَنِ الثَّوْرِيِّ عَنِ عَبْدِ الْمَكْتَبِ عَنْ فَضِيلِ بْنِ عَمْرٍو عَنِ الشَّعْبِيِّ ثُمَّ قَالَ لَا نَعْلَمُ رَوَاهُ عَنْ أَنَسِ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ غَيْرَ الشَّعْبِيِّ وَقَدْ أَخْرَجَهُ مُسْلِمٌ وَالنَّسَائِيُّ جَمِيعًا عَنْ أَبِي بَكْرٍ بْنِ أَبِي النَّضْرِ عَنْ أَبِي النَّضْرِ عَنِ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ عَبْدِ الرَّحْمَنِ الْأَشْجَعِيِّ عَنِ الثَّوْرِيِّ بِهِ ثُمَّ قَالَ النَّسَائِيُّ لَا أَضَلُّمُ أَخْبَرَنَا رَوَاهُ عَنْ الثَّوْرِيِّ غَيْرَ الْأَشْجَعِيِّ وَلَيْسَ كَمَا قَالَ كَمَا رَأَيْتُ وَاللَّهِ أَضَلُّمُ)).

وكيف لا يتصور اشهاد الجلد في الآخرة وقد جاءنا في صحيح الحديث إن الجلد كان سببا في اكتشاف الذي سرق من الغنيمة في من كان قبلنا من خلال خاصية التصاق الجلد.

ففي صحيح مسلم، ان همام بن منبه قال هذا ما حدثنا أبو هريرة عن رسول الله صلى الله عليه وسلم فذكر أحاديث منها (وقال رسول الله صلى الله عليه وسلم غزا نبي من الأنبياء فقال لقومه لا يتبعني رجل قد ملك بضع امرأة وهو يريد أن يبني بها ولما بين وبين ولا آخر قد بنى بنيانا ولما يرفع سقفها ولا آخر قد اشترى غنما أو خلفات وهو منتظر ولادها قال فغزا هادى للقرية حين صلاة العصر أو قريبا من ذلك فقال للشمس انت مأمورة وأنا مأمور اللهم احبسها علي شيئا فحبست عليه حتى فتح الله عليه قال فجمعوا ما غنموا فأقبلت النار لتأكله فأبى أن تطعمه فقال فيكم غلول فليبايعني من كل قبيلة رجل فبايعوه فلصقت يد رجل بيده فقال فيكم الغلول فلتبايعني قبيلتك

وتقسم الغنيمة في الإسلام على خمسة أسهم. سهم لرسول الله صلى الله عليه وسلم، وسهم لذي القربى، وسهم لليتامى، وسهم للمساكين، وسهم لابن السبيل، لقول الله تعالى: (واعلموا أنما غنمتم من شيء فإن لله خمسة وللرسول ولذي القربى واليتامى والمساكين وابن السبيل). فسهم رسول الله صلى الله عليه وسلم يصرف في مصالح المسلمين، لما روى جبير بن مطعم أن رسول الله صلى الله عليه وسلم تناول بيده وبرة من بعير ثم قال: والذي نفسي بيده مالي مما أضاء الله الخمس، والخمس مردود عليكم فجعله لجميع المسلمين. ولا يمكن صرفه إلى جميعهم إلا بصرفه في مصالحهم، من سد الثغور، وكفاية أهلها، وشراء الكراع والسلاح، ثم الأهم فالأهم.

وقال النبي صلى الله عليه وسلم: أعطيت خمساً لم يعطهن نبي قبلي، فذكر منها: وأحلت لي الغنائم ولم تحل لأحد قبلي. (متفق عليه). أما من قبلهم من الأمم فمن جاهد منهم في سبيل الله، لم يكن تحل لهم الغنائم، بل كانت تنزل عليهم نار فتحرقها كما في الصحيح.

ومن غل، في الإسلام، من الغنيمة وهو أن يكتم ما غنمه، أو شيء منه، وجب احراق رحله، إلا السلاح والمصحف، وما فيه روح، لما روى صالح بن محمد بن زائدة قال: دخلت مع مسلمة أرض الروم، فأتني برجل قد غل فسأل سالمًا عنه، فقال: سمعت أبي يحدث عن عمر بن الخطاب عن النبي صلى الله عليه وسلم: قال: إذا وجدتم الرجل قد غل، فأحرقوا متاعه واضربوه قال: فوجدنا في متاعه مصحفًا، فسألنا سالمًا عنه، فقال: بعه وتصدق بثمنه.

وكما يعرف الجميع إن خاصية الالتصاق ليست موجودة في جلد الإنسان في الحالات الطبيعية فسبحان من أوجدها ليستدل بها النبي صلى الله عليه وسلم، المذكور في الحديث الشريف اعلاة علي من غل من الغنيمة من خلال التصاق جلد اليد!

ولقد تثبتت من إمكانية حدوث ظاهرة التصاق الجلد والتي قد لا تخطر على بال بعض العارفين بعلوم أمراض الجلد ناهيك عن عامة الناس فوجدت بعض من المراجع، والمدونة أدناه، والتي أكدت حدوث هذه الظاهرة لبعض المرضى الذين يتناولون بعض الأدوية علما بان التفسير الطبي لخاصية الالتصاق وكيفية حدوثها لاتزال مجهولة

فسبحان الله العظيم العليم، الذي قال في محكم التنزيل (وما وتيتم من العلم إلا قليلا)

وسبحان الله القادر علي إكساب الجلد أي خاصية بمتى شاء سبحانه وكيف شاء.

نسال الله أن يوفقنا لعمل الخير وان لا يجعل جلودنا شاهدا علي أي عمل فيه معصية الله. ❁

* المدير الطبي لمستشفى الملك فيصل بالعاصمة المقدسة

المراجع التي ذكر فيها خاصية التصاق الجلد:

- Ellis CN, Voorhees JJ. Etretinate therapy. J Am Acad Dermatol 1987;16:267-91
 Polsen JA, Cohen PR, Sella A. Acquired cutaneous adherence in patients with androgen-independent prostate cancer receiving ketoconazole and doxorubicin: medication-induced sticky skin. J Am Acad Dermatol 1995; 32:571-5
 Lockridge J, Ramos-Caro FA, Holloway K, Mullins D. Tretinoin-induced sticky skin: a case report and review of literature. Cutis 1999; 63:142-144

وفي هذا الحديث: إباحة الغنائم لهذه الأمة زادها الله شرفا، وأنها مختصة بذلك. والله أعلم.))

وَالْغَنِيمَةُ فِي الْأَصْطِلَاحِ هِيَ اسْمٌ لِلْمَأْخُودِ مِنْ أَهْلِ الْحَرْبِ عَلَى سَبِيلِ الْقَهْرِ وَالْغَلْبَةِ، إِمَّا بِحَقِيقَةِ الْمَنْعَةِ أَوْ بِدَلَالَتِهَا، وَهِيَ إِذَنْ الْإِمَامُ، وَهَذَا عِنْدَ الْحَنْفِيَّةِ. وَعِنْدَ الشَّافِعِيَّةِ، هِيَ اسْمٌ لِلْمَأْخُودِ مِنْ أَهْلِ الْحَرْبِ الْمَوْجِبِ عَلَيْهَا بِالْخَيْلِ وَالرِّكَابِ لَنْ حَضَرَ مِنْ غَنِيِّ وَفَقِيرٍ وَأَمَّا الْفَيْءُ فَهُوَ الْمَالُ الْحَاصِلُ لِلْمُسْلِمِينَ مِنْ أَمْوَالِ الْكُفَّارِ بِغَيْرِ قِتَالٍ وَلَا إِجْأَفِ خَيْلٍ وَلَا رِكَابٍ. وَالْفَرْقُ بَيْنَ الْغَنِيمَةِ وَالْفَيْءِ: أَنَّ الْغَنِيمَةَ مَا أُخِذَ مِنْ أَهْلِ الْحَرْبِ عَنُوةً وَالْحَرْبُ قَائِمَةٌ، وَالْفَيْءُ مَا أُخِذَ مِنْ أَهْلِ الْحَرْبِ بِغَيْرِ قِتَالٍ وَلَا إِجْأَفِ خَيْلٍ وَثَمَّةٌ فَهِيَ فَرْقٌ آخَرٌ بَيْنَ الْغَنِيمَةِ وَالْفَيْءِ، هُوَ أَنَّ الْفَيْءَ لَا يَخْمَسُ كَمَا تَخْمَسُ الْغَنِيمَةَ. وَلَمْ تَحُلْ الْغَنَائِمُ لِأَخِي قَبْلَ الْإِسْلَامِ بَلْ كَانَتْ الْأَنْبِيَاءُ إِذَا غَنِمُوا مَا لَا جَمْعَ لَهُ، فَتَّاتِي نَارٌ مِنَ السَّمَاءِ فَتَحْرَقُ.



Reduces wrinkles around the eyes and mouth

Improves overall skin texture

Reduces the appearance of scars

Tissue-tightening results

Treats sun-damaged skin

ANTI-AGING

BEFORE

AFTER AFFIRM



Patient photo courtesy of B. Kass, MD

A 64-year-old woman with improvement in wrinkles after 6 treatments with Affirm. Overall improvement was graded at 76-100%.

"I can't believe the results I've seen in only one treatment! My eyes look 10 years younger and I feel great! I am definitely going back for more."

—Charlotte R., Nashville, TN

CYNOSURE
So transformed.



شركة الأمين للتجهيزات الطبية و العلمية
Website: www.Amicogroup.com
E-mail: info@amicogroup.com
Tel: 00966-2-6601149



النجم خالد سامي

الماكياج لم يوضع لكي يبرزق الفنان نفسه بل لخدمة الدراما

حوار : مشاري المشاري



كخلفية شخص خلفه أسرة وشبان يحترم رأيهم والأدوار أغلبها أما مخدرات أو فيها إسقاط جنسي ، ولدي طموح تقديم فيلم «كازا يا عيال».

■ ما هو لون الجلد المفضل لديك؟
جلد المرواس ، وبالنسبة لجلدي اريده كما هو ابيض.

■ الأجانب يذهبون للشاطئ ليحصلوا على بشرة برونزية أهل الرياض إلى أين يمكن أن يذهبوا؟

رأبي كل واحد يشتري فريزر ويقعد فيه لان كل حيتنا هاجين من الشمس ، ولو تسدح أهل الرياض في الشامه غير تصير جلوده كفترات. وهناك من يذهب لكان أو ايطاليا ويدهن نفسه بزيت ويتسدح تحت الشمس وحنا هاجين منها.

■ في حالة كنت دكتور تحميل وفي جدول أعمالك القيام بعملية خيرية بدون مقابل مادي لمن تجري هذه العملية من زملائك القابيين؟

■ هل سبق وأجريت عمليات تجميل؟
- لا لا ما سويتها مع أنها فكرة جيدة.

■ ابو العصافير شخصية مميّره هل ترى أنها استنعدت ام أنها لم تستثمر بشكل أفضل حتى الآن؟

هي لم تقدم سوى مرة واحدة فلذلك هي ما تزال قابلة للتقديم ولم أقدمها في طاش وهي شخصية مميّزه فكنت استسقت هذه الشخصية من الواقع الا أن صفرته اقل ولكي زودتها للتأكيد عليها.

■ باعتقادك لماذا النساء أكثر اهتماما بعمليات التجميل؟

لان السوق عايز كده فهناك من تتجمل من اجل الزواج وواحدة تتجمل لزوجها.

■ ما هي طموحاتك السينمائية؟
أحنا عملنا مسلسل كيم الحال ووقفنا وعندني طموح كبير مؤجل فعندما كنت في مصر كانت الأفلام السينمائية كثيرة ولكن اغلب الأدوار التي كانت موجودة لا تليق فيني

النجم خالد ساسر فنان حقيقي الدم ينشعبه وتقدم خلال مسيرته الفنية العديد من الأعمال الدرامية الجيدة حيث عملت موسيقى من القشرة وتشارك في مصر بعدد من الأعمال الدرامية المصرية التي منها ظهوره بوهبه على من التجميل ، شخصية أبو رويشد واحدة من الشخصيات المميزة في مسيرة خالد سامي الفنية، وكذلك قدم شخصية أبو العصافير وهي ابتكار فني لشخصية نادرة الوجود والتي قدمت عبر مسلسل تلفزيوني كان له صدى جيد لدى المشاهدين ، حول الفن والتجميل والجلد كان لنا هذا الحوار معه.

لو كنت وزيرا للصحة ستكون عمليات إزالة الدهون مجانية للنساء

في مشاركته في بعض
المسلسلات المصرية



أبيهم يسوون من القيصيمي
لبناني.

■ لو كنت وزيرا للصحة
ومختص في عمليات
التجميل فما القرار الذي
ستصدره بخصوص جمال
المرأة؟

أول قرار أن تكون عمليات
شفط الدهون مجانية للنساء،
وثاني قرار أن يكون المشي إجباري
للنساء والتي لا تمشي يتم جلدها
والتي تبلغ من هالعيوش ورايضة
ولا نايمة على طول تجلد في
ميدان عام.

■ في اجتماع خبراء التجميل
والبشرة والعناية بالجلد أصدرت
عدة توصيات وطلب رأيك في هذه
التوصيات فماذا تقول في التالي.
أ- إجبار النساء على ارتداء
قفازات من البلاستيك أثناء
الدخول للمطبخ.

ب- الحرمان من الذهاب للسوق
لمدة ٢ أشهر للزوجة التي يشم
زوجها منها رائحة البصل والثوم
والطبخ؟

ج- منع الزوجة من الكلام لمدة ٥
ساعات يوميا لمن اكواعها وركبها
سوداء.

- خلها تدخل المطبخ أول وبعدين
بكيها هي والزيت الطبخ وهذه
أعذار واهية لكي يعتمدن على

والله يبيلهم شغل وستقف علي
العملية بخسارة واختار ناصر
القصبي حيث يستغرق تعديل
خشمه ٢ شهور ثم كرشت راشد
الشمراي ثم خشة عبدالله
السدحان.

■ ماذا يعني لك مكياج
التمثيل؟

هو اصطناع وأنا لا أضعه إلا في
شخصيات محددة مثل شخصية
الكبير في السن والمكياج لم يوضع
لكي يزيق الفنان نفسه بل وضع
لأسباب تخدم الدراما مثل دور
الشريخ الذي لديه علامة سكين
في وجهه أو رجل طاعن في السن.
ولكن هناك ناس فاهمين أن
المكياج مثل مكياج الحريم وهي
لها دور درامي.

■ شخصية أبو رويشد من
الشخصيات المميزة في مسيرتك
الفنية هل ستقدم هذه الشخصية
مرة أخرى؟

نعم سأقدمها لأنها شخصية لا
تموت وهي من معطيات الساعة
وتتغير بتغير الوقت والأحداث
الموجودة في المجتمع ففي فترة
كانت مشكلة توصيل المعلمات وفي
فترة غلاء الأسعار وهي شخصية
شوي شوي ولكن لها قلب شاب
وهي شخصية ثرية وأنا احرص
على تقديم شخصية أبو رويشد
وهي شخصية قريبة من شخصية
والدي رحمة الله عليه.

■ في حال عرض عليك دكتور
تجميل إحراء عملية تجميليه
لك فما الذي ستغيره فيك؟

ودي لو اسمن شوي وخشمي
كنه كبير شوي ومع الأيام يمكن
الواحد يشيب يصير يبيله ينسبح
في لبنان ليشد وجهه لأنني أرى
نتائج عمليات التجميل شيء
عجيب على كثير من الفنانين
فخبراء التجميل في لبنان
يعملوا من الفسيفساء شريات وأنا



خالد مع اسعد فضة

تنصح بها النساء في المملكة
للحفاظ على بشرة نظرة؟
أن تلتزم كل واحد في بيتها ولا
تطلع خارج المنزل لأنني اكتشفت
أن طقسنا يؤثر على البشرة في
الشتاء والصيف وتجلس في بيتها
ابرك لجميع الأطراف.

الخدمات.
- لا تروح لبيت أهلها أحسن إلي
كلها ريحه ثوم وبصل تروح لبيت
أهلها وأرسل معها خيشه بصل
وثوم هدية.
- والله بتسكت نصف الحريم.
■ ما هي النصيحة الطبية التي

من تكون رائحتها بصل وثوم تذهب لبيت أهلها ولها هدية
خيشة بصل وخيشة ثوم



عمليات التجميل

كان للعرب مساهمة فاعلة في علم الجراحة. وكانوا يسمون الجراح: الجراحي الأسي، وهذه الكلمة كانت تطلق على الطبيب العام أيضاً. وشهد فن الجراحة تطوراً مع الطبيب الشيخ الرئيس ابن سينا، الذي أفرد فصلاً كاملاً عن الجراحة في كتابه ذائع الصيت: كتاب القانون. وأكمل سلفه الطبيب علي بن العباس المجوسي المتوفى في سنة ٤٨٢هـ الذي كتب كتاباً كاملاً عن الجراحة عنوانه: كامل الصناعة.

كانت عمليات التجميل في العصور الإسلامية المبكرة قاصرة على جراحة الحروق والتشوهات التي تسببها الكوارث الطبيعية أو الحروب، أو جراحات التشوهات التي يولد بها الطفل، والتي كان يعقدور الأطباء معالجتها. ولم تكن جراحة التجميل تحتل مكانة رفيعة لأسباب منها: الورع الديني الذي يمنع كثيراً من الأطباء التدخل الجراحي خشية أن يدخل عملهم في تغير خلق الله. ومنها أن التطور العلمي المتعلق بالجراحة التجميلية لم يكن متطوراً بما فيه الكفاية. ومنها أن مقاييس الجمال والحسن لم تكن تتطلب التدخل العلاجي، وذلك راجع لثقافة العرب، التي ترى أن النسبة الكبرى في الجمال إنما تكمن في التجميل وليس في الجمال الطبيعي فقط.

ولسنوات خلت تطورت الجراحة التجميلية والتي تعرف باسم الجراحة التقيويمية وهذه الجراحة تعمل على إصلاح أو إعادة تشكيل جراحات الترهل والسمنة المفرطة وتصخم الصدر والأرداف المفرطة. وذلك بشقط الدهون، أو العمليات التي تعمل على تحسين بعض مظاهر الوجه أو الأنف أو الأذن، وتساعد الجراحة التقيويمية على اختيار شكل الأنف، وشد الوجه، وشد البطن، وتوسيع مجرى العين أو تضيقها.

والآن أظهرت دراسة أمريكية تشير إلى أن معدل إجراء هذه الجراحات ازداد بنحو ثمانية أضعاف على مدى السنوات العشر الماضية، وتشير الدلائل إلى أن بريطانيا حققت زيادة مماثلة. فهناك أطباء يعرضون قوائم تضع عشرين شكلاً للأنف وأخرى للشفاه وأربعين شكلاً للعين، وليس على الشخص إلا أن يختار الشكل الذي يناسبه أو يناسبها.

وتواجه الجراحة التجميلية أو التقيويمية معارضة من قبل بعض المشرعين المسلمين. ويرى أولئك أن التدخل الجراحي لتغيير خلق الله من المحرمات. وقد ناقش مجمع الفقه الإسلامي الدولي في دورته الثامنة عشرة المنعقد في بتراجايا في ماليزيا المنعقد في ٩-٤/ يوليو ٢٠٠٢م عمليات التجميل وخلص إلى أنه أجاز أغلب العمليات ما عدا تلك التي تدخل في تغيير خلق الله أو تضوي تحت باب التدليس.



د. عبدالله بن إبراهيم المسكر

جامعة الملك سعود بالرياض

د. سليمان الحبيب
DR SULAIMAN AL HABIB
المجموعة الطبية medical group



عيادة الأمراض الجلدية

الدكتور / عبد العزيز بن ناصر السدحان

استشاري طب الأمراض الجلدية
وجراحة الجلد والعلاج بالليزر



للاستفسار والحجز

المركز الطبي - العليا هاتف : 4622224 - المواعيد : 9

VICHY
LABORATOIRES

إنشاءات تلو الأخرى في البشرة
ينتج عنها علامات واضحة تؤدي إلى التجاعيد

MYOKINE

عناية يومية تحتوي على مادة الأدينوكسين للتصحيح ومقاومة التجاعيد.

تحتاج البشرة إلى ٣
ملغ يوميا لإزالة التجاعيد
وإنشاءات البشرة.

لأول مرة في المجال الطبي يتم استخدام مادة
الأدينوكسين لمقاومة هذه العلامات والتجاعيد الناتجة من إنشاءات
البشرة، يتم تصحيح التجاعيد لتعود البشرة إلى شكلها الطبيعي



الصحة تكمن أيضا في سلامة البشرة

www.vichy.com