بسم الله الرحمن الرحيم

**المقرر 210 مسك الميكانيكا الحيوية في الرياضة النشاط البدني شعبة: 73728 د/عبدالرحمن بن سعد العنقري**

**الفصل الثاني 1441 / 1442هـ كلية علوم الرياضة و النشاط البدني**

**جامعة الملك سعود قسم الميكانيكا الحيوية و السلوك الحركي**

 **هاتف: - 46863223 رقم المكتب: 21**

[**Http://faculty.ksu.edu.sa/alangari**](http://faculty.ksu.edu.sa/alangari) **asangari@ksu.edu.sa**

--------------------------------------------------------------------------

يهدف هذا المقرر الى تعريف الطالب بالمبادئ الأساسية للميكانيكا الحيوية و ذلك من خلال تقديم الطالب الى اهم المواضيع في الميكانيكا الحيوية

والمتعلقة بحركة الإنسان. يتم التطرق الى كينيماتيكا و كيناتيكا الحركة بنوعيها الخطي و الدوراني. ايضا يتم التطرق الى ديناميكية الموائع بنوعيها المائي

 والهوائي. هناك جانب عملي يتدرب فيه الطالب على حل المسائل الحسابية المتعلقة بالميكانيكا ويتعرف على المبادئ الأساسية للتحليل الحركي.

**مفردات المقرر:**

## الجانب التطبيقي الجانب النظري

26/5 مسائل و تطبيقات 24/5 تقديم للمادة

3/6 مسائل و تطبيقات 1/6 مسببات الحركة الخطية

10/6 مسائل و تطبيقات 8/6 كيناتيكا الحركة الخطية

 كيناتيكا الحركة الخطية

17/6 مسائل و تطبيقات 15/6 كينيماتيكا الحركة الخطية

24/6 مسائل و تطبيقات 22/6 التمثيل البياني

1/7 مسائل و تطبيقات 29/6 المقذوفات ( معادلات الحركة)

8/7 مسائل وتطبيقات 6/7 المقذوفات

15/7 **ختبار فصلي أول** 13/7 **مراجعة**

22/7 مسائل و تطبيقات 20/7 كيناتيكا الحركة الدورانية

29/7 مسائل و تطبيقات 27/7 كيناتيكا الحركة الدورانية

7/8 مسائل و تطبيقات 5/8 كينيماتيكا الحركة الدورانية

14/8 ديناميكية الماء 12/8 ديناميكية الموائع ( عام)

21/8 مراجعة 19/8  **اختبار فصلى ثاني**

 ديناميكا الهواء 26/8 مراجعة عامة 28/8

**اخـــتبـــار نـهــائـــي**

**متطلبات المقرر**

1. الطالب مسئول عن اخذ الملاحظات لكل محاضرة
2. عدد 2 اختبار فصلي ( 20 درجة لكل اختبار)
3. عدد 1 اختبار نهائي شامل ( 40 درجة)
4. الواجب المنزلي (10 درجات ) يسلم في ملف كامل في آخر محاضرة
5. 10 درجات. ( اختبارات مفاجئة 5 درجات) و (متطلبات إضافية خمس درجات).

***المرجع الأساسي: الميكانيكا الحيوية في الرياضة والنشاط البدني ترجمة د/ عبدالرحمن سعد العنقري ود.محمد ضيف 2017***

مراجع إضافية:

 \* بعض المذكرات توزع خلال الفصل الدراسي

**الحضور إلزامي و يحرم من دخول الاختبار النهائي من يتجاوز النسبة المقررة من الجامعة (25%)**