

ماذا تتوقع من عملية الأنف والجيوب الأنفية بالمنظار؟

د/ سعد عبدالرزاق الصالح

استشاري جراحة الأنف والجيوب الأنفية

قبل العملية

- سيتم الاتصال بك هاتفياً وإبلاغك عن تاريخ وموعد العملية عن طريق موظفة تنسيق العمليات.
- قد يتم إعطائك وصفة برنديسون (كورتيزون) ليتم أخذها أسبوع قبل موعد العملية.
- البرنديسون هو ستيرويد يقلل من التهاب الجيوب الأنفية وينقص نسبة النزيف أثناء العملية.
- في بعض الحالات الطبية يفضل الامتناع عن أخذ الكورتيزون ويجب إخبار طبيبك في حال وجدت، مثل: ارتفاع الضغط الدم، السكري، الماء الزرقاء في العين، هشاشة العظام، الاكتئاب، القرحة الهضمية.
- يجب إيقاف أي أدوية مسيلة للدم مثل (الاسبرين، البروفين، ارفارين...الخ) عشرة أيام قبل تاريخ العملية على الأقل.
- بعض الأعشاب الطبية قد تؤثر على سيولة الدم مثل (الثوم، جينكو..الخ) يفضل إيقافها عشرة أيام قبل تاريخ العملية.

يوم العملية

- تجرى العملية تحت التخدير العام ولن تشعر بأي ألم أثناء العملية.
- بعد العملية، سيكون هناك نوع من الدعامات داخل الجيوب الأنفية واحدة في كل فتحة من الأنف (قد تستخدم دعامة على الحاجز الأنفي من الداخل وهذا على حسب الاجراء الجراحي).
- طرف الأنف الأمامي قد يكون مؤلماً، وذلك لأن الدعامات تكون مثبتة في الحاجز الأنفي الغضروفي عن طريق غرز. تفادى سحب هذه الغرز لأن ذلك قد يسبب زيادة في الألم.
- بعد العملية سيكون بمقدورك التنفس عن طريق الأنف.
- من المتوقع بعد العملية وجود نقط من الدم تخرج من الأنف، لذلك يتم وضع ضمادة صغيرة على الأنف من الخارج.
- بعد الانتهاء من العملية الجراحية سيتم نقلك إلى غرفة الإفاقة، وستبقى فيها مدة تتراوح 1-4 ساعات، ومن ثم نقلك إلى جناح التنويم.
- إجراءات الخروج قد تكون في نفس يوم العملية أو في اليوم الذي يليه، وذلك يعود إلى الجراح وإلى نوع الإجراء الجراحي الذي تم.
- لأي أسئلة أخرى الرجاء ارسال ايميل للدكتور/ سعد الصالح على العنوان التالي alssaad@ksu.edu.sa