1. اكتبي النص التالي .

**الفيتامينات**

**الفيتامينات**  هي مركبات عضوية مهمة [للكائن الحي](http://ar.wikipedia.org/wiki/%D9%85%D8%AA%D8%B9%D8%B6%D9%8A%D8%A9) بمثابة مغذيات حيوية بكميات محدودة.[[1]](http://ar.wikipedia.org/wiki/%D9%81%D9%8A%D8%AA%D8%A7%D9%85%D9%8A%D9%86#cite_note-Lieberman-1) وتسمى المركبات الكيميائية العضوية بفيتامين عند صعوبة تصنيعها بكميات كافية عن طريق الكائن الحي.

**أنواع الفيتامينات**

تصنف الفيتامينات القابلة للذوبان إلى نوعين:

 تذوب في الماء

تذوب في الدهون.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

المطلوب ؟

1. قومي **بتوسيط** العنوان
2. اجعلي حجم العنوان **18**
3. اجعلي لون العنوان **أخضر**
4. قومي بتغير نوع الخط لكامل المستند إلى **Tahoma**
5. اجعلي حجم الخط لكامل المستند **14**
6. **اجعلي لون النص ازرق**
7. ضعي **تعداد نقطي** لــ **أنواع الفيتامينات**
8. ادرجي علامة مائية باسم **الفيتامينات**
9. لوني الصفحة باللون **الاصفر الفاتح**
10. ضعي حدود للصفحة باللون **الأزرق**
11. ادرجي **راس** للصفحة يحتوي على اسممك
12. ادرجي **ارقام صفحات** اسفل الصفحة