

السيرة الذاتية :-

أولاً : البيانات الشخصية:

الاسم: د. محمد يوسف حجاج

أستاذ علم النفس الرياضي – كلية علوم الرياضة والنشاط البدني – جامعة الملك سعود

تليفون : الرياض 00966509652268

بريد الكتروني: mohhaggagg@gmail.com - mhaggag@ksu.edu.sa

ثانياً: المؤهلات العلمية:

- (1) دكتوراة في علم النفس الرياضي -كلية التربية البدنية والرياضة - جامعة حلوان 2000م.
- (2) ماجستير في سبكولوجية التدريب والمنافسات -كلية التربية البدنية والرياضة - جامعة حلوان 1996م.
- (3) دبلوم المهنية في الصحة النفسية (إرشاد النفسي) - كلية التربية - جامعة عين شمس 2002.
- (4) دبلوم المهنية في الصحة النفسية (تربية خاصة) - كلية التربية -جامعة عين شمس 2001م.
- (5) ليسانس الآداب في علم النفس - قسم علم النفس – جامعة عين شمس 1999م.
- (6) بكالوريوس التربية البدنية والرياضة - جامعة حلوان 1991م.

ثالثاً: الخبرات العلمية والعملية:

- * أستاذ علم النفس الرياضي - قسم الميكانيكا الحيوية والسلوك الحركي- كلية علوم الرياضة والنشاط البدني – جامعة الملك سعود.
- * رئيس قسم الإعداد التربوي - جامعة الملك سعود للعام الدراسي سابقاً.
- * رئيس وحدة الإرشاد الأكاديمي كلية علوم الرياضة والنشاط البدني – جامعة الملك سعود.

رابعاً: الجوائز العلمية:

- * حاصل علي منحة التميز من مركز التعلم والتعليم لأعضاء هيئة التدريس بجامعة الملك سعود (وحدة التأخر الدراسي والدعم النفسي بجامعة الملك سعود)

خامساً: الدورات التدريبية الحاصل عليها:

- دورة إعداد مدقق داخلي معتمد لنظم إدارة الجودة طبقاً لمتطلبات المواصفة الدولية (الأيزو 9001/2008) قسم توكيد الجودة والتدريب - كراسي البحث - جامعة الملك سعود.
- دورة في الإحصاء من مركز الدراسات والبحوث الإحصائية والقياسية - جامعة القاهرة.
- دورة تحفيز الطلاب – عمادة تطوير المهارات - جامعة الملك سعود.
- دورة مهارات التدريس الجامعي الفعال – عمادة تطوير المهارات - جامعة الملك سعود.
- دورة تطوير ملف التدريس – عمادة تطوير المهارات - جامعة الملك سعود.
- دورة استخدام برنامج الفوتوشوب في معالجة الصور الرقمية في العملية التعليمية جامعة الملك سعود.
- دورة مهارات إدارة الاجتماعات – عمادة تطوير المهارات - جامعة الملك سعود.
- دورة دمج تقنية المعلومات والاتصال في التدريس الجامعي – عمادة تطوير المهارات جامعة الملك سعود.
- دورة استخدام البرمجيات مفتوحة المصدر – عمادة تطوير المهارات جامعة الملك سعود.
- دورة استخدام الخرائط الذهنية الإلكترونية – عمادة تطوير المهارات جامعة الملك سعود.
- دورة الذكاء العاطفي – عمادة تطوير المهارات جامعة الملك سعود.
- دورة تحفيز التفكير الإبداعي في التعليم الجامعي – عمادة تطوير المهارات جامعة الملك سعود.
- استخدام التكنولوجيا في التدريس – مركز تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات – جامعة عين شمس
- النشر الدولي للبحوث العلمية – مركز تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات – جامعة عين شمس.
- الجوانب المالية والقانونية في الاعمال الجامعية – مركز تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات – جامعة عين شمس.
- إدارة الوقت والاجتماعات – مركز تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات – جامعة عين شمس.
- إعداد المشروعات التنافسية لتمويل البحوث – مركز تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات – جامعة عين شمس.
- تنظيم المؤتمرات العلمية – مركز تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات – جامعة عين شمس.

سادساً: عضوية اللجان :

- * عضو فريق إعداد مشروع نظام إدارة الجودة وفق المواصفات الدولية (ISO).
- * عضو المجلس الإرشادي - كلية علوم الرياضة والنشاط البدني - جامعة الملك سعود.
- * عضو لجنة التوجيه والإرشاد- كلية علوم الرياضة والنشاط البدني - جامعة الملك سعود.
- * عضو لجنة الحالات الطلابية كلية التربية البدنية والرياضة - جامعة الملك سعود
- * عضو ومقرر لجنة التأديب – كلية التربية البدنية والرياضة - جامعة الملك سعود.
- * عضو لجنة القبول والتسجيل - كلية التربية البدنية والرياضة - جامعة الملك سعود.
- * عضو ومقرر اللجنة العلمية بقسم أصول التربية البدنية - جامعة الملك سعود.
- * عضو لجنة الاعتماد والجودة بقسم أصول التربية البدنية- جامعة الملك سعود.
- * عضو مركز البحوث التربوية بكلية التربية البدنية والرياضة - جامعة الملك سعود.
- * عضو لجنة إعداد جداول أعضاء هيئة التدريس والاختبارات كلية التربية البدنية والرياضة .

سابعاً: عضوية الهيئات العلمية:

- 1- عضو رابطة الأخصائيين النفسيين المصرية.
- 2- عضو الجمعية المصرية للدراسات النفسية.
- 3- عضو الجمعية المصرية لعلم النفس الرياضي.
- 4- عضو المجلس الدولي للصحة والتربية البدنية والترويج والرياضة والتعبير الحركي.

ثامناً: المؤلفات العلمية :

- 1- التعصب والعدوان في الرياضة " رؤية نفسية – اجتماعية " - مكتبة الانجلو المصرية- القاهرة 2002م.
- 2- قراءات معاصرة في علم نفس الرياضة - دار الإخلاص للنشر- القاهرة 2003م.
- 3- الانتقاء النفسي والعقلي للموهوبين في المجال الرياضي - مكتبة الانجلو المصرية- القاهرة 2010م.
- 4- علم النفس في التدريب الرياضي - النظرية والتطبيق (مترجم) تحت التحكيم.

Psychology in Sports Coaching: Theory and Practice

تاسعاً: بحوث الإنتاج العلمي:

أبحاث مقدمة في المؤتمرات:

- 1- " الصورة الذهنية المدركة لبعض المظاهر السلبية للأستاذ الجامعي بكليات التربية البدنية والرياضة في ضوء معايير جودة التعليم العالي " المؤتمر العلمي الدولي الثالث عشر التربية البدنية والرياضة تحديات الألفية الثالثة- كلية التربية الرياضية للبنين جامعة حلوان- 2010م.
- 2- " بعض المتغيرات النفسية المهيئة لاستهداف لاعبي كرة القدم للإصابات الرياضية " , المؤتمر العالمي السنوي الثاني والخمسين للمجلس الدولي للصحة والتربية البدنية والترويج والرياضة والتعبير الحركي , الجودة العلمية والتربوية للأنشطة الرياضية للجميع " مدخل للصحة والانجاز الأولمبي " 2010م.
- 3- " الاتجاهات نحو ممارسة النشاط البدني وأثرها على السلوك العدواني لدى المساجين المؤتمر العلمي الدولي الثاني " الرياضة في مواجهة الجريمة " القيادة العامة لشرطة دبي – دولة الإمارات – 2009م " .
- 4- " الخوف من النجاح لدي اللاعبين في بعض الأنشطة الرياضية المختارة " دراسة تحليلية " المؤتمر العلمي الدولي الأول للتربية البدنية والرياضة والصحة - كلية التربية – الكويت – 2008م.
- 5- فاعلية تأثير بعض المواقف التعليمية المقترحة في درس التربية البدنية لتعزيز الانتماء الوطني لدي تلاميذ المرحلة الابتدائية " - المؤتمر الإقليمي الرابع للمجلس الدولي للصحة والتربية البدنية لمنطقة الشرق الأوسط - كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة الإسكندرية. 2008م.
- 6- "رؤية مستقبلية لادوار الاخصائي النفسي الرياضي"- المؤتمر العلمي الدولي للرياضة والعولمة - المجلد الأول - كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة حلوان – 2001م. المجلد الأول.

1-The Effect of the Training of Gradual Muscular Relaxation in Reducing Psychological Stress among Students of the Faculty of Sports Science and Physical Activity, International Journal of Behavioral Research & Psychology (IJBRP) Open Access Journal- USA.2019.

2- The psychology of the rebellion of football players in through of some demographics Variables, مجلة علوم الرياضة والتربية البدنية – جامعة الملك سعود – المملكة العربية السعودية، 2019،

3-Social support and mental health in relation to sports injuries among football players مجلة علوم الرياضة والتربية البدنية – جامعة الملك سعود – المملكة العربية السعودية، 2019،

4- دراسة سيكومترية لمقياس الأفكار اللاعقلانية لناشئ كرة القدم ، المجلة العلمية للتربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة حلوان – مصر ، 2018.

5- الذكاء الإنفعالي وعلاقته بفعالية الذات لدي مدربي بعض الأنشطة الرياضية المختارة بالمملكة العربية السعودية ، مجلة أسيوط لعلوم وفنون التربية الرياضية - جامعة أسيوط – مصر، 2017.

6- The Effectiveness of a Training Program using Neuro - Linguistic Programming (NLP) to Reduce Test Anxiety in Consideration of Biological Feedback, International Journal of Behavioral Research & Psychology (IJBRP) Open Access Journal- USA

7- " دراسة تحليلية للسلوك العدواني وعلاقته بتوجهات الإنجاز التنافسي لدي لاعبي كرة القدم " -المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة- كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة حلوان- 2009م.

8- "النسق القيمي لدي طلاب كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة في ضوء تشعيب اللائحة الحديثة " دراسة ميدانية " -المجلة العلمية- كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة أسيوط – 2005م.

9- " المخاوف المهنية وأثرها علي الكفاءة النفسية لدي طلاب التربية العملية" -المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة- كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة حلوان- 2004م.

10- "فاعلية التدريب العقلي في تطوير اللكمات الهجومية ملاكبي الدرجة الأولى".المجلة العلمية (علوم وفنون الرياضة) - كلية التربية الرياضية للبنات - جامعة حلوان- 2004 م .

11- "الفروق في قلق المنافسة والثقة الرياضية والتوجه التنافسي لدي ناشئ المنتخب القومي" -مجلة جامعة المنوفية للتربية البدنية والرياضة – 2003م - العدد الرابع.