**الخطة الدراسية لمقرر الصحة النفسية**

**رمز المقرر: 171 نفس**

**ساعات المقرر : ساعتان**

**أهداف المقرر :**

**يهدف هذا المقرر للتحقيق عدة نواتج منها :**

1 – إلمام الطالبة بمفاهيم الصحة النفسية بشكل عام.

2- التعرف على بعض المفاهيم النفسية كالإحباط والصراع والحيل الدفاعية.

3- تنمية القدرة لدى الطالبة على تحديد السلوك السوي والسلوك اللاسوي.

4- التعرف على تصنيف الاضطرابات النفسية والعقلية ( اضطرابات عصابية – اضطرابات ذهانية) وكذلك اضطرابات الشخصية.

5– التعرف على أسباب الاضطرابات النفسية وأعراضها وتصنيفها.

6 – تنمية القدرة لدى الطالب على توظيف مبادئ الصحة النفسية في مختلف ميادين الحياة.

**محتويات المقرر:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **الأسابيع** | **التاريخ** | **عنوان المحاضرة** |
| الأسبوع الأول | 28/10/ 1434هـ | إرشاد. |
| الاسبوع الثاني | 5/ 11/ 1434 هـ | معنى الصحة النفسية. |
| الأسبوع الثالث | 12/11/ 1434 هـ | التوافق النفسي. |
| الأسبوع الرابع | 19/11/ 1434هـ | مفهوم السواء واللاسواء. |
| الأسبوع الخامس | 26/11/1434 هـ | مجالات الصحة النفسية في الأسرة والمدرسة والمجتمع. |
| الأسبوع السادس | 4/ 12/ 1434 هـ | **الاختبار الفصلي الأول** |
| **إجــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــازة** |
| الأسبوع السابع |  18/ 12 / 1434 هـ | ديناميات السلوك الإنساني ( الصراع – الإحباط – الحرمان). |
| الأسبوع الثامن |  25 /12/ 1435 هـ | الدوافع وحيل الدفاع النفسي + **موعد تسليم النشاط.** |
| الأسبوع التاسع |  3/1 / 1435 هـ | أسباب الاضطرابات النفسية. |
| الأسبوع العاشر |  10/ 1 / 1435 هـ | أعراض الاضطرابات النفسية . |
| الأسبوع الحادي عشر |  17/ 1 / 1435 هـ | **الاختبار الفصلي الثاني** |
| الأسبوع الثاني عشر | 24/1 / 1435 هـ | الاضطرابات العصابية. |
| الأسبوع الثالث عشر |  1 / 2 / 1435 هـ | الاضطرابات الذهانية. |
| الأسبوع الرابع عشر |  8/ 2 / 1435 هـ | اضطرابات الشخصية. |
| الأسبوع الخامس عشر |  15/ 2 / 1435 هـ | **مناقشة عامة للمقرر** |

**ملاحظة / - موعد الاختبار الفصلي الأول في الاسبوع السادس**

* **موعد الاختبار الفصلي الثاني في الاسبوع الحادي عشر**
* **موعد تسليم النشاط سوف يكون في الاسبوع الثامن ولن يقبل بعد ذلك.**

**التقييم للمقرر :**

**100 درجة توزع على النحو التالي :**

**\***25 درجة اختبار فصلي أول.

\* 25 درجة اختبار فصلي ثاني.

\* 5 درجات حضور وغياب.

\* 5 درجات أنشطة متنوعة.

**\* 40 درجة اختبار نهائي.**

**المراجع :**

1. **المرجع الرئيسي:**

المدخل إلى الصحة النفسية؛ تأليف / محمد قاسم عبد الله.

1. **المراجع الإضافية:**
2. الصحة النفسية للطفل والمراهق؛ تأليف وجدان الكحيمي وآخرون.
3. الصحة النفسية؛ تأليف حامد زهران.

**للتواصل :**

مبنى كلية التربية – الدور الثاني – مكتب رقم 2S076

**الساعات المكتبية**

**للتواصل عبر البريد الإلكتروني** **jadrbashi@ksu.edu.sa**

**مع تمنياتي لكن بالتوفيق**

1. جميله دربشي