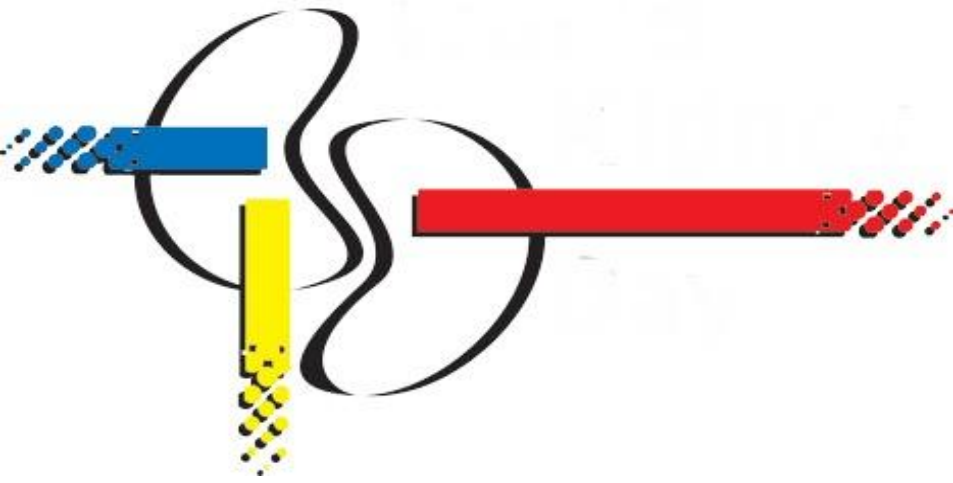


الفصل الكروي

الفشل الكلوي

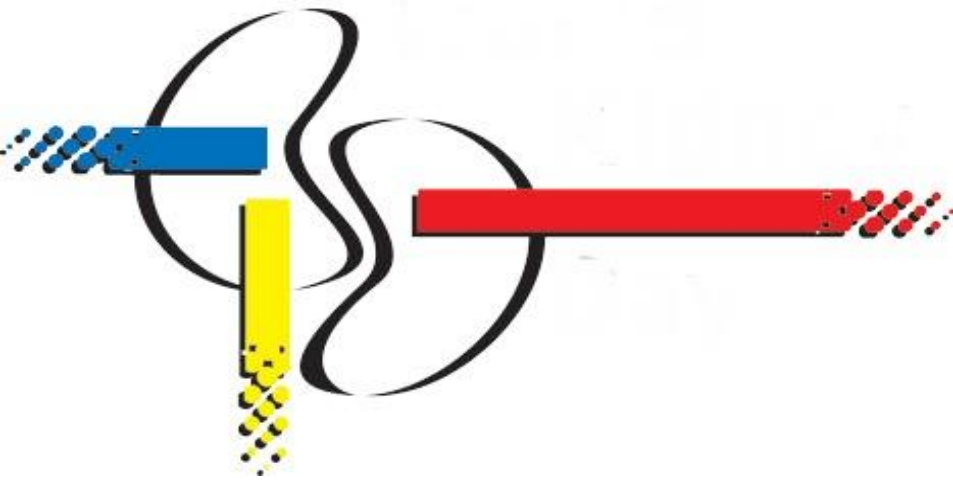


هو حدوث قصور في عمل الكلية وتدهورها
وعدم قدرتها على ترشيح الشوائب من الدم مما
يؤدي إلى اختلال عام في جسم الإنسان.



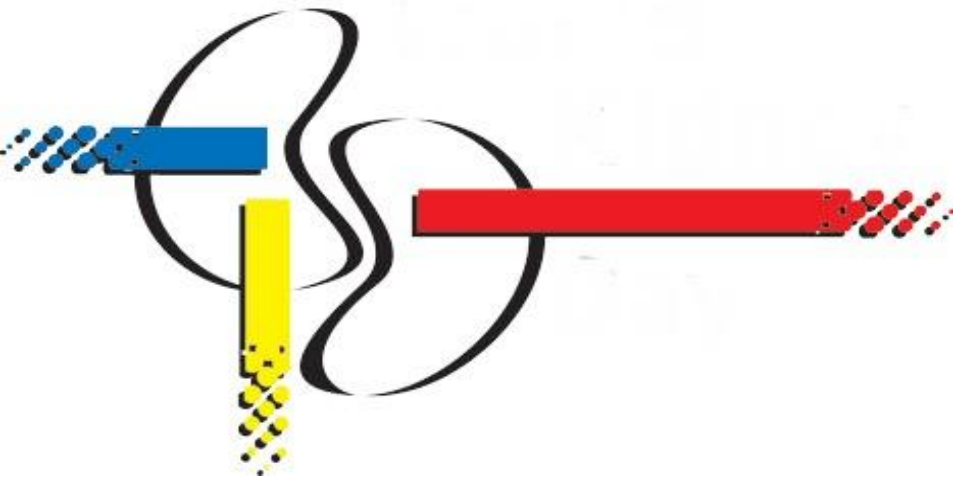
أسباب الفشل الكلوي عديدة ومتنوعة منها:

- تلف أنسجة الكلية.
- إصابة الكلية بالتهاب حاد ومزمن.
- التعود على عادات غذائية يكون فيها الغذاء غير متوازن .



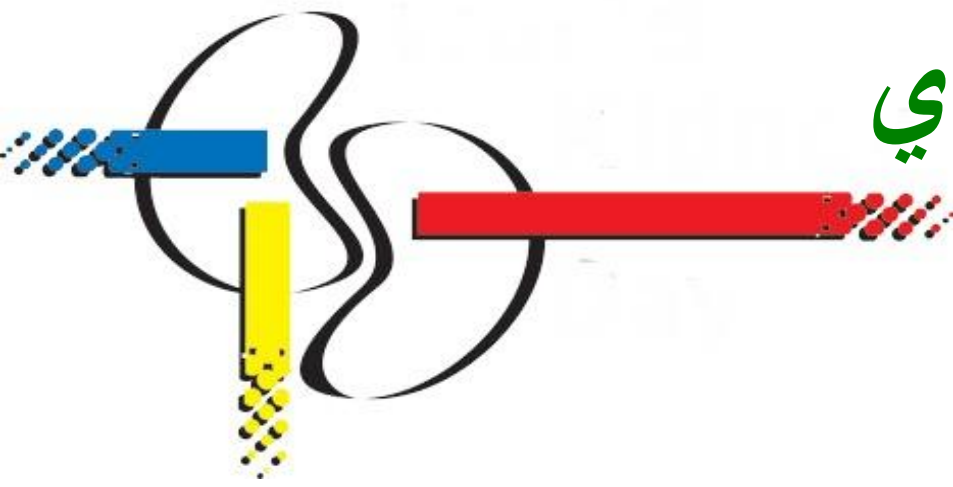
أسباب الفشل الكلوي عديدة ومتنوعة منها:

- إصابة الجسم بأمراض كالسكري أو ضغط الدم.
- تناول بعض الأدوية بدون استشارة طبية لفترات طويلة.



إن السبب الرئيسي للفشل الكلوي النهائي في المملكة هو مرض سكر الدم كما هو الحال في معظم دول العالم ثم يليه مرض ارتفاع ضغط الدم .

أعراض الفشل الكلوي



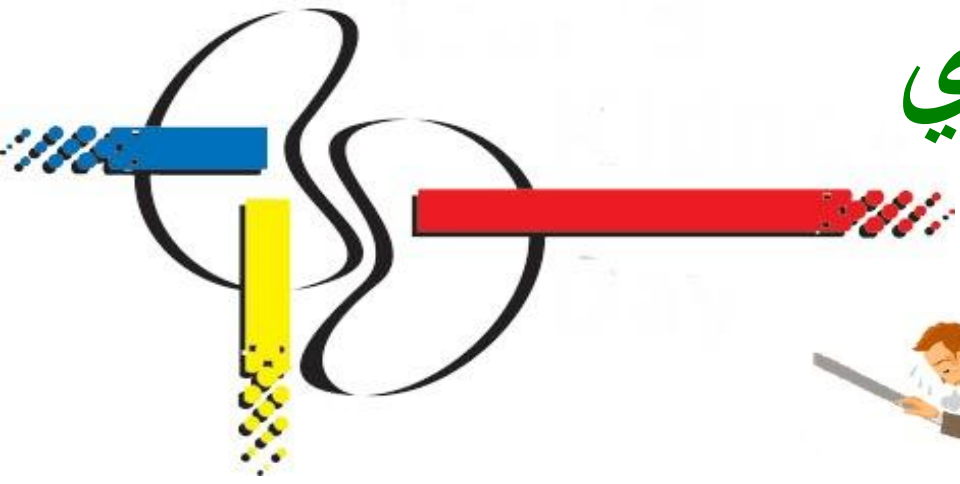
١- ارتفاع ضغط الدم .



٢- غثيان وقيء.

٣- نقص في الشهية وبالتالي نقص في الوزن.

أعراض الفشل الكلوي



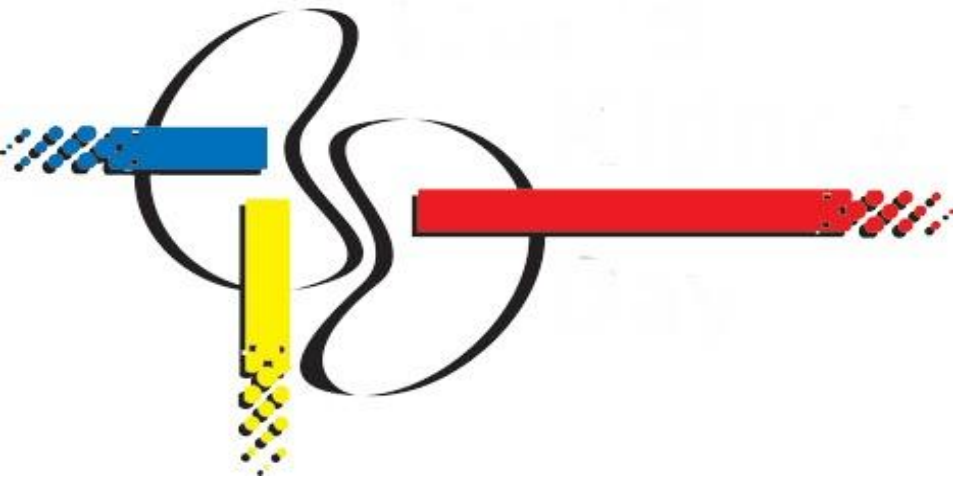
٤- أرق وخمول وقلة النوم
والإرهاق من أقل مجهود.



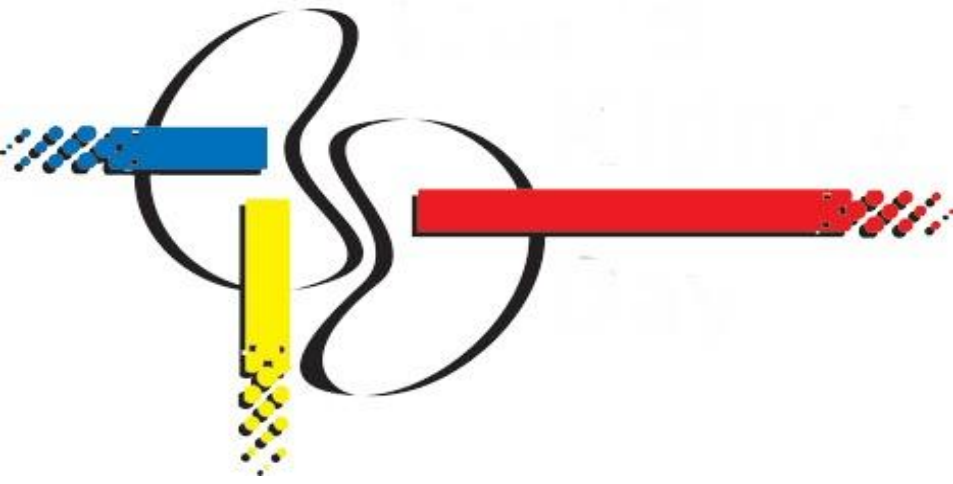
٥- حكة شديدة في الجلد.

٦- تورم باليدين والرجلين وضيق في التنفس نتيجة تجمع
السوائل في الجسم .





تُبين الأحصائيات أن مرضى الفشل الكلوي في ازدياد كبير في
السعودية حيث أن معدل تزايد المصابين سنوياً يبلغ أكثر من
٥٠٠ مريض يصاب بالفشل الكلوي في كافة مناطق السعودية .



مما شكل زيادة نسبية في عدد المصابين بالمرض بالسعودية حيث
وصل عدد المرضى الحاليين بالسعودية أكثر من **20000**
مريض قام **9000** منهم بعمل زراعة للكلى ، وأما البقية فلا
يزالون يعتمدون على غسيل الكلى .

العلاج

٣- زراعة الكلى



١- الأدوية



٢- الحمية الغذائية

٤- الغسيل الكلوي



العلاج بالحمية الغذائية

• حمية غذائية قليلة البوتاسيوم ،

فيتجنب المريض تناول الموز ، البرتقال ، الباذنجان وغيرها من الأطعمة الغنية بالبوتاسيوم.



العلاج بالحمية الغذائية

• حمية قليلة البروتين

• شرب كمية محدودة من السوائل تتراوح من نصف – واحد لتر .

العلاج بالحمية الغذائية

- حمية قليلة الفوسفور ، فيتجنب المريض تناول المشروبات الغازية ، الشوكلاته ، الهيل ، السمك .



العلاج بالحمية الغذائية

حمية قليلة الصوديوم ، يتجنب المريض تناول الملح ، الأيس كريم، الأجبان عدا الغير مملحة ، المايونيز ، رقائق البطاطس ، المكسرات ، الزيتون ، المخللات وغيرها من الأطعمة الغنية بالصوديوم.



طرق الوقاية من أمراض الكلى

✓ شرب كميات كافية من الماء

احرص على شرب **٨ كاسات**
ماء يومياً على الأقل



طرق الوقاية من أمراض الكلى

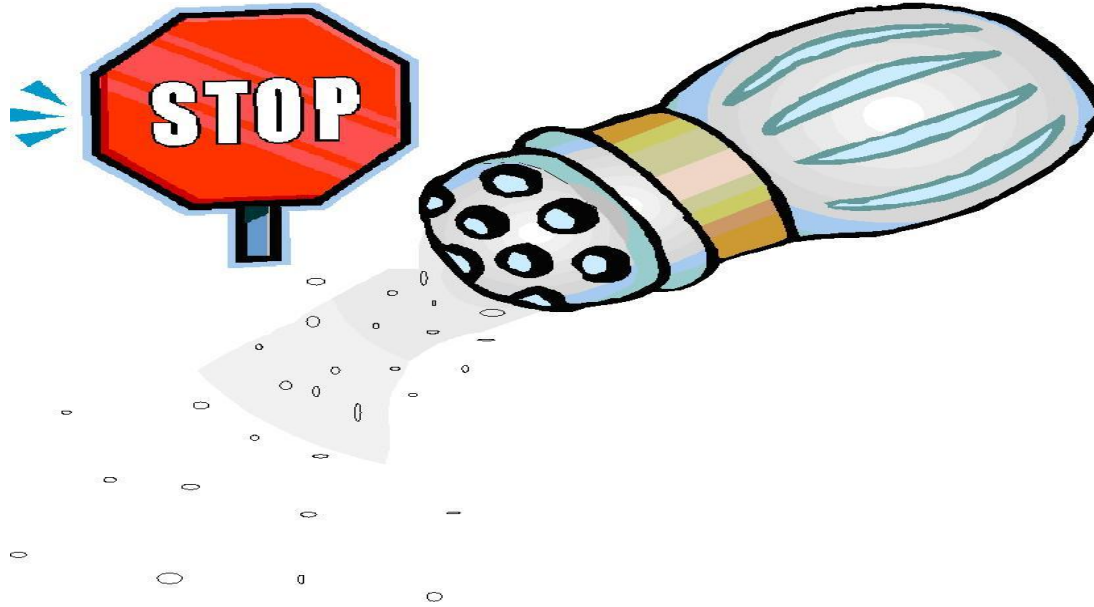


✓ عدم تناول الأدوية بدون وصفة طبية

✓ عدم استخدام الريحيمات القاسية بغير استشارة طبيب

طرق الوقاية من أمراض الكلى

✓ التقليل من استخدام الملح في الطعام



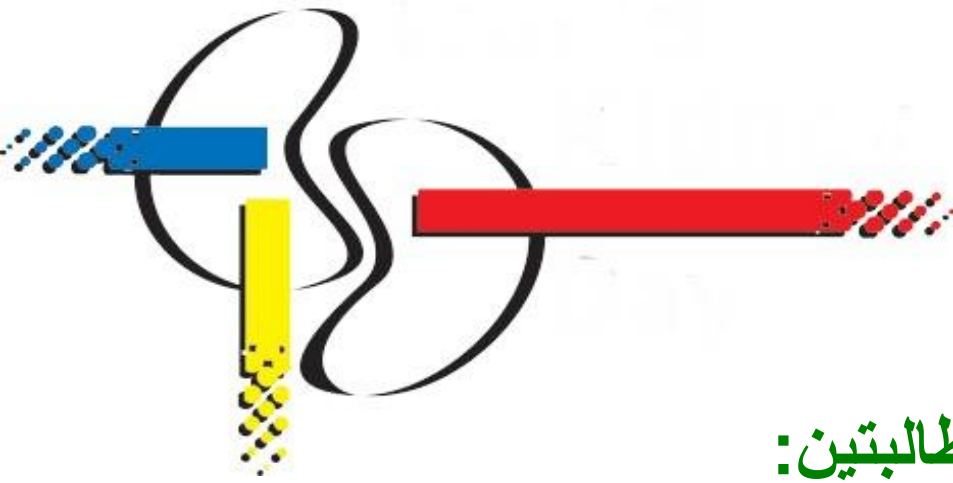
طرق الوقاية من أمراض الكلى

✓ البعد عن المشروبات الغازية

تستهلك الكلية ٦ ساعات كاملة لتصفية الدم

من عبوة واحدة من المشروبات الغازية !





إعداد الطالبتين:

منيرة الفارس

لولوة القاسم

إشراف الأستاذة:

عهد المسيند