

طرق الوقاية من فيروس كورونا



تجنب ملامسة العين والأنف والفم
باليد مباشرة قدر المستطاع.



غسل الفواكه والخضار جيداً
بالماء الجاري قبل تناولها.



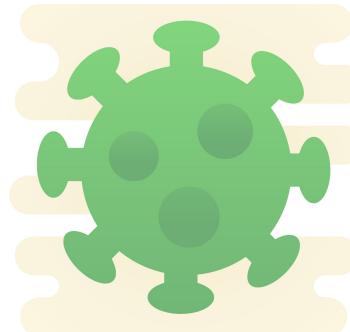
المداومة على غسل اليدين جيداً
بالماء والصابون والمطهرات.



لبس الكعامة الواقية في الأماكن
المزدحمة أو المغلقة.



الحفاظ على النظافة العامة.



الالتزام بالتباعد الاجتماعي، وتجنب
مخالطة المرifض، وارتداء كعامة
عند مخالطة.



استخدام المناديل عند السعال أو
العطس والتخلص منها في سلة
النفايات.



الحفاظ على ممارسة الرياضة
والعادات الصحية لتعزيز المناعة.