

خطة مقرر (١٠٦)  
التثقيف الصحي في مرحلة الطفولة

٥٨٤٣٢	رقم الشعبة	٣ ساعات	عدد ساعات المقرر
أ.انتصار أبوعبابة	استاذة المقرر	الثاني ١٤٤١هـ	الفصل الدراسي
<a href="mailto:eabuabat@ksu.edu.sa">eabuabat@ksu.edu.sa</a>	البريد الالكتروني	<a href="http://fac.ksu.edu.sa/eabuabat/home">http://fac.ksu.edu.sa/eabuabat/home</a>	الموقع الالكتروني :
الأحد : ١٢-١٠	الساعات المكتبية	مبنى (٢) الدور الثاني مكتب (٢١٤)	المكتب

١. الوصف العام للمقرر: يركز هذا المقرر على اكتساب المعارف الأساسية للتثقيف الصحي في الطفولة المبكرة من خلال تقديم المعارف حول الصحة العامة و الصحة المدرسية والبيئة الآمنة للطفل، و يساعد الطالبات على التعرف على التغذية السليمة للأطفال وسوء التغذية و أهم الأمراض الشائعة في مرحلة الطفولة المبكرة و كيفية الوقاية منها. كذلك يكسبهم مهارات التعامل مع الإصابات والإسعافات الأولية الملائمة. و نظراً لكون المقرر مقررأ تأسيسياً سيتم ربطه ببرنامج إعداد معلمة الطفولة المبكرة والمسارات التي تنتهي له.
٢. الهدف الرئيس للمقرر: إكساب الطالبات بالمعارف والمهارات الأساسية اللازمة للتثقيف الصحي في مرحلة الطفولة.

متطلبات المقرر وتوزيع الدرجات:

ملاحظة	الدرجة	المتطلب
تُحرم الطالبة من دخول الاختبار النهائي إذا تجاوزت نسبة غيابها ٢٥% . يُقصد بالحضور الذهني أثناء المحاضرة والمشاركة الفعالة والمناقشة الجادة.		الحضور
المشاركة بالأنشطة التطبيقية داخل المحاضرة (٠,٥ درجة لكل نشاط)	٢	المشاركة
نشاط جماعي: تطبيق الكتروني موجه لسلامة وصحة الطفل	٣	
نشاط جماعي: ١. اختيار موضوع مرتبط بالمقرر لتقديمه في المحاضرة مع تصميم نشاط تطبيقي عن الموضوع ٢. تنظيم حملة توعوية تهتم بصحة الطفل وسلامته داخل الجامعة ٣. كتابة تقرير عن موضوع الحملة وتطبيقها	١٥	الحملة التوعوية
٢٠ درجة لكل اختبار لن يتم إعادة الاختبار إلا بعدرطي من جهة حكومية ومصديق من شؤون الطالبات	٤٠	الاختبارات الفصلية
	٤٠	الاختبار النهائي

## مفردات المقرر

ملاحظات	الموضوع	التاريخ	اليوم	
	مناقشة خطه المقرر	٥/٢٧	الأربعاء	١
مرجع (١) الفصل الأول والثالث	الصحة (مفهومها، مستوياتها، العوامل المؤثرة فيها، خدماتها، مكوناتها) + التربية الصحية للطفل	٦/٤	الأربعاء	٢
مرجع (١) الفصل الأول والثالث	تابع الصحة (مفهومها، مستوياتها، العوامل المؤثرة فيها، خدماتها، مكوناتها) + التربية الصحية للطفل	٦/١١	الأربعاء	٣
مرجع (١) ص ٩٠-١٠٦	الصحة المدرسية (أهميتها، أهدافها، مكونات برامج الصحة المدرسية)	٦/١٨	الأربعاء	٤
مرجع (١) الفصل الرابع ص ١٠٩-١٢٢	التغذية السليمة	٦/٢٥	الأربعاء	٥
	<b>الاختبار الفصلي ١</b>	<b>٧/٢</b>	<b>الأربعاء</b>	<b>٦</b>
مرجع (٢) ٧١-٥٥ مرجع (٢) ص ٨٤-١٠٣ + مرجع (١) تسوس الأسنان - الكساح	تغذية الطفل (الرضاعة - الفطام) حالات سوء التغذية لدى الأطفال	٧/٩	الأربعاء	٧
مرجع (١) ص (١٥٧-١٥١) ص (١٦١-١٦٥)	العدوى (مخاطرها - سبل الوقاية منها)	٧/١٦	الأربعاء	٨
	<b>الاختبار الفصلي ٢</b>	<b>٧/٢٣</b>	<b>الأربعاء</b>	<b>٩</b>
مرجع (١) الفصل الخامس	الأمراض المعدية الشائعة عن الأطفال (شلل الاطفال-الحمى الشوكية-الحصبة-الحصبة الألمانية-الجديري المائي-الدرن-السعال الديكي-مرض السكر-الصرع)	٨/١	الأربعاء	١٠
مرجع خارجي	الحساسيات الشائعة في الطفولة	٨/٨	الأربعاء	١١
مرجع (١) المرجع الثاني الفصل السابع	الإسعافات الأولية - المخاطر الأكثر شيوعاً في بيئة الطفل (التسمم-الاختناق-الحروق-النزيف-الكسور-إصابات العين-ضربات الشمس- الصدمة الكهربائية)	٨/١٥	الأربعاء	١٢
	تطبيق الحملة التوعوية	٨/٢٢	الأربعاء	١٣
مرجع خارجي	طرق استخدام الدواء وتخزينه الرياضة	٨/٢٩	الأربعاء	١٤
	بداية اختبارات الاعداد العام	٩/٣		١٥

\* أي تغيير في الجدول الزمني لمفردات المقرر أو المراجع سوف يتم التنويه عنه.

### المراجع الرئيسة (المقررة):

١- عبد الرحمن، ثناء وآخرون. (٢٠١١). الثقافة الصحية والصحة المدرسية. دار الزهراء: الرياض.

٢- عبد اللطيف، فاتن. (٢٠٠٨). صحة الطفل ورعايته. دار الزهراء: الرياض.

### المراجع الإثرائية:

٣- مزاهرة، أيمن سليمان (٢٠١٥). موسوعة صحة الطفل المثالية. مكتبة المجتمع العربي