

## خطة مادة تنمية المهارات الحركية (١٥٢ روض)

أ. مها الحقباني

### أهداف المقرر:

- تتعرف الطالبة على ماهية التربية الحركية، وقيمها وأهميتها لطفل الروضة.
- أن تتعرف الطالبة على خصائص نمو طفل الروضة ولاسيما النمو الحركي.
- أن تتعرف الطالبة على نظريات التعلم الحركي وتطبيقاتها في مرحلة الطفولة المبكرة.
- أن تتعرف على برامج تعلم المهارات الحركية الأساسية، وكيفية صياغة الأهداف التعليمية.
- أن تتقن فن تدريس التربية الحركية وأنشطتها المختلفة.
- أن تتعرف على أنواع مختلفة من الألعاب الحركية والتدريبات والقصص وكيفية تقديمها للطفل من خلال الحركة.
- أن تكتسب مهارة التطبيق العملي لما تعلمته من تدريبات حركية مع طفل الروضة (الخبرات الميدانية المبكرة).

### التقييم:

ملاحظة	الدرجة	المتطلب
حضور+ تفاعل الطالبات أثناء المحاضرة	10	الحضور والمشاركة
تقديم عملي للأنشطة خلال الفصل الدراسي	30	الانشطة الحركية (تقديم عملي)
يحدد موعد نزول الروضة مع الطالبات	15	تطبيق الخبرة ميدانياً
إقامة حملة عن الحركة لى مستوى الكلية	10	الحملة
يقدم في نهاية الفصل الدراسي	5	ملف الأنشطة
قبل الاختبارات النهائية	30	الاختبار النهائي

### المرجع الأساسي:

- أم هاشم عبد المطلب (2012) نظريات التعلم الحركي وتطبيقاتها في مرحلة الطفولة المبكرة – دار الزهراء-الرياض
- سارا السبيعي وفاطمة النقي (2000) دليل ورش العمل في رياض الأطفال – دار الفكر العربي.
- المصطفى /عبد العزيز (1995) علم النفس الحركي الرياض دار الإبداع الثقافي للنشر والتوزيع
- أمين الخولي/ وراتب أسامة(1982) التربية الحركية للطفل – مكتبة الساعي
- إبراهيم /عواطف ومطاوع إبراهيم(1980) التربية النفسية الحركية في دور الحضارة القاهرة – دار المعارف

## مفردات المقرر:

النشاط	الموضوع	اليوم والتاريخ	الأسبوع
	توجيه وإرشاد الطالبات	الإثنين 12/ 18	.1
	مناقشة خطة المقرر	الإثنين 12/25	.2
	مقدمة في التربية الحركية وطفل الروضة - مفهوم التربية الحركية- قيم التربية الحركية علاقة التربية الحركية بالعلوم التربوية الأخرى	الإثنين 1/9	.3
	نظريات التعلم الحركي وتطبيقاتها في مرحلة الطفولة المبكرة	الإثنين 1/16	.4
نشاط الحبل - الكرة - الورق	تعريف البرنامج الحركي- أهداف برنامج النشاط الحركي أسس برنامج النشاط الحركي	الإثنين 1/23	.5
عرض نموذج لعبة	خطوات تدريس المهارة الحركية للطفل (تصياغة الأهداف التعليمية) تصنيف المهارات الحركية الأساسية (الجري + المشي)	الإثنين 1/30	.6
	<u>تقييم نشاط المشي + الجري (1)</u>	الإثنين 2/7	.7
إجازة منتصف الفصل الدراسي الأول		الإثنين 2/14	.8
تطبيق الحملة بالكلية	حملة " استخدام الدرج "	الإثنين 2/21	.9
	تابع .. المهارات الحركية الأساسية (مهارات الوثب + التسلق)	الإثنين 2/28	.10
	<u>تقييم نشاط الوثب + التسلق (2)</u>	الإثنين 3/6	.11
	<u>تقييم نشاط التحكم + السيطرة (3)</u>	الإثنين 3/13	.12
ميداني	التطبيق في الروضة	الإثنين 3/20	.13
	التدريبات والألعاب الحركية وأنواعها والقصة الحركية	الإثنين 3/27	.14
	الإختبار النهائي للمقرر	الإثنين 4/4	.15