



أهميه التربية الحركية لطفل ما قبل المدرسة

المحاضرة الثانية



محاوَر المحاضرَة



١- مفهوم التربية الحركية .

٢- أهمية التربية الحركية .

٣- قيم التربية الحركية .

مفهوم التربية الحركية

تعريفها:

نظام تربوي مبني على المهارات الطبيعية الأساسية الحركية التي يحتاجها الطفل في “هذه المرحلة”

التربية الحركية ليست مجرد إكساب الطفل مهارات حركية أو أنماط حركية, إنما هي إطار معرفي متكامل يضم شتى الخبرات الإدراكية والمعرفية, وعن طريق الحركة تنمو مفاهيم الأطفال حول بيئتهم وتساعدهم في إكساب الاتجاهات الطيبة نحو أنفسهم والمجتمع

أهمية التربية الحركية

تعتبر فترة ما قبل المدرسة من أهم الفترات حساسية في حياة الطفل ولا ينبغي أن نهملها أو نتعامل معها بمثل هذا التقصير الموجود على الساحة اليوم.

لماذا يجب التبكير في تقديم التربية الحركية؟

من المهم أن تبدأ التربية الحركية للطفل مبكراً ما أمكن،
فالتربية الحركية تساعد في تنشيط النمو.

تابع .. أهمية التربية الحركية

:وتبدو خطورة إهمال هذه الفترة من الناحية التربوية الحركية في أن
**وانحرافات القوام وضعف في ,الطفل كثيراً ما يصاب بالعيوب
القدرات.**

..بناءً على ذلك

توجب وجود برامج التربية الرياضية لإصلاح ما فسد ويجب على هذه
البرامج أن تركز على تحقيق أهدافها المعروفة في إكساب الطفل
المهارات واللياقة البدنية.

تابع .. أهمية التربية الحركية

تعتبر أنشطة التربية الحركية لتهيئة ظروف اللعب للطفل من خلال تواجده مع جماعة الأصدقاء مجالاً خصباً لإكسابه الخصائص والصفات الاجتماعية المرغوبة، والتي تسهم في تقدير الطفل لذاته وإكسابه الصفات الطيبة.

لذا يجب الاهتمام والتبكير بأنشطة التربية الحركية لتلبية متطلبات النمو الجسمي والحركي للطفل.

من هذا المنطق تبدو أهميه التربية الحركية لطفل مرحلة ما قبل المدرسة فيما يأتي

1. تنمية قدرة الطفل على التوازن الجسمي والنفسي
2. تطوير عنصر الرشاقة لدى الطفل من خلال أداء الحركات وفق التعليمات
3. تساعد على نمو الحس التعاوني لدى الطفل وتعزيز ثقته بنفسه من خلال التعبير بالحركات المناسبة
4. تساعد على فهم أفكارهم ومشاعرهم والتعبير عنها بطريقة صحيحة
5. تنمية فهمهم اتجاه الآخرين والعالم ومن حولهم
6. تسهم التربية الحركية في تنمية التفاعل الاجتماعي للطفل وإثراء القيم والعادات الاجتماعية

أهمية التربية الحركية ..تابع

7. تسهم في تنمية الطلاقة والمهارات الحركية للطفل
8. تساعد الأطفال في معرفة كيف تعمل أجسامهم
9. والتعلم القائم على, تعمل على تنمية الاستكشاف الحركي فهي تستعين بأفكار حديثه كالتعلم الاستكشافي .
معنى لتدريس الحركة الأساسية التي تعتبر جوهر المهارات الحركية
10. تسهم في عملية التعميم الحركي ,فالتعليم الحركي هو استخدام الطفل الخبرات السابقة بعد تجريبها من .
مواقف حياته الجديدة
11. مشاركة الأطفال الآخرين في أداء قصص حركية أو تمثيلات أو ألعاب جماعية.

قيم وأغراض التربية الحركية

تعتبر قيم التربية الحركية الإطار العام لفوائد الحركة ومبرر وجود التربية الحركية كنظام مستقل له أغراضه وأهدافه وقيمه.

أن قيم التربية الحركية (اليزابيث لودرينج) وترى:
يمكن إجمالها فيما يلي

قيم التربية الحركية:

- ١- خبره النجاح متاحه لكل الاطفال لان الاهداف شخصيه وتختلف من طفل لآخر,
- ٢- الموقف الاجتماعي التعليمي يخلق حريه وابتكارا وتعبيرا من خلال محاوله : الموقف الاجتماعي التعليمي كذلك التفاعل الاجتماعي ,الطفل تقديم البدائل والحلول الذاتية بدون خوف من الفشل مع الاخيري من خلال مشاركته الفعالة معهم في المواقف اللعب المختلفة حيث يستطيع الطفل اتخاذ القرارات بشكل منفرد ويتعود على : الانضباط الفردي .ويتبع التعليمات المعطاة له , تحمل المسؤولية كامله عن سلوكه من خلال اندماج الأطفال في عمليات التعلم والأداء : ٤- الرضا والنتائج السارة .الحركي المناسب

الأغراض التي يمكن أن تشتق من قيم التربية الحركية

- 1\ خبرة التمتع بالحركة
- 2\ حل المشكلات
- 3\ تنمية فهم الحركة
- 4\ معلومات , معارف (الخبرة الحركية في حد ذاتها تضيف الكثير الى الطفل
- (خبرات حيه من خلال التفاعل الجماعي
- فهم مفردات العمل الحركي 5\
- تحليل عناصر الحركة بصفة عامة كخطوة أساسية في تحليل المهارة 6\
- الحركية
- الانسيابية - القوه - الزمن - الفراغ (معرفة عناصر المهارات الحركية مثل 7\
- (في أداء الحركة

كيف تتحقق هذه الأغراض؟

تتحقق أغراض التربية الحركية كما تقول لوثر من خلال إثارة الأطفال في مواقف بيئية مليئة بالتعليمات والإرشادات معتمداً على فكرة الاندفاع او الرغبة الوقتية

علاقة التربية الحركية بالعلوم الأخرى:

..التربية الحركية مدخل فعال ذات صلة قوية بالعلوم التربوية الأخرى
لماذا؟

نظراً لما تحدثه انشطتها المختلفة من متعة وجاذبية للطفل

لذلك فإن استغلال هذه الطاقة المبدعة يكمن في تعلم نشاط هادف ,قائم
على تخطيط تربوي منظم .

لأن التربية الحركية يمكن استخدامها بصورة كلية في تعلم العلوم
وإخراج هذه العلوم من حيز الجمود إلى حيز الحركة ,التربوية الأخرى
الطبيعية الشيقة والممتعة للطفل

ما هي العلوم التي من الممكن تعلمها من خلال الألعاب
الحركية؟ وكيف؟

..نشاط

فكري مع زميلتك في لعبة حركية ؟
وماهي العلوم التي يستفيدها الطفل منها؟

وفيما يأتي عرض نماذج من الأنشطة التي يمكن تنفيذها من خلال
برامج التربية الحركية



١- تعليم مبادئ اللغة العربية من خلال الحركة

تنطق كلمات تعبر عن الاتجاهات من خلال الحركة 1\

(...خلف ,امام 'تحت ,فوق ,غرب ,شرق ,جنوب ,شمال)

رسم الأحرف على الأرض والتعبير عنها بمهارات الانتقال\2

نطق الحركات المؤدّاة\3

سير ,طيران الطيور)تمثيل الكلمات المكتوبة بالحركة 4\

(...الحيوانات

أداء حركات تصف أفعال أو سلوك معين 5\

(...يجلس ,يجري ,يمشي)

٢- ٥ تعلم مبادئ الحساب من خلال الحركة :

أداء الرقم بالحركة\1

(خطوات أو القفز خطوتين 3 خطوات أو جري 4مشي) مثل

رسم الأرقام بأجزاء الجسم\2

(الأصابع أو الأذرع أو الأقدام)مثل

أداء تعبيرات حركية تدل على المقياس\3

(اقصر, أطول, قصير, طويل) مثل

٣ - ٥ تعلم مبادئ العلوم الطبيعية من خلال الحركة:

1\ وضع اليد على الصدر اتجاه اليسار لعد ضربات القلب

2\ عدّ مرات الشهيق والزفير أثناء الجري والمشي السريع

3\ الحركات الإيقاعية لتقليد سير الحيوانات وأصواتها

(القرود, صوت ومشي الجمل , صوت ومشي الحصان)

4\ الارنب , الدودة) .التقليد الحركي لبعض الحشرات والطيور ولأسماك

(..السلحفاة ,

5\ (الغطس, الطفو , القوة, الوقت) الأنشطة الحركية الخاصة بـ

٤. - تعلم مبادئ العلوم الاجتماعية من خلال الحركة :

١\ تحية الوطن لزرع الحب والانتماء في نفوس الاطفال

(رفع العلم بالحركة) :مثل

٢\ تعلم بعض المهن الهامة في المجتمع والتعبير عنها بالحركة

(صانع الخبز ,السائق ,الطبيب ,الشرطي ,إشاره المرور) :مثل

٣\ تعلم مواقف الحياة والسلوك الصحيح لها

المساعدة أثناء ,إلقاء التحية ,الاستئذان قبل الخروج و الدخول) :مثل

(الحريق

٤\ تعلم ثقافة المجتمع مع الجماعة من خلال القصة الحركية والأنشطة

: ٥. تعلم الفنون والرسم من خلال الحركة

١. التعبير عن الفراغ الشخصي والعام من خلال الرسم

٢. رسم بعض التعبيرات الحركية

(دائرة, خط مستقيم ومنحنى) :مثل

٣. تعلم ايقاعات موسيقية من خلال الربط بين نغمة والحركة

(الوثب, القفز, الدبذبة, التصفيق) :مثل

٤. سماع أناشيد وأشعار والتعبير بالحركة والنغمة