الهيئة الوطنية للتقويم والاعتماد الأكاديمي

المرفق رقم 5:

توصيف المقرر الدراسي

دراسات متقدمة في التدريب الرياضي

مسك 512

**نموذج توصيف مقرر دراسي**

|  |
| --- |
| 1. اسم المؤسسة التعليمية جامعة الملك سعود : تاريخ التقرير:  |
| 2. الكلية/ القسم: كلية علوم الرياضة والنشاط البدني / قسم الميكانيكا الحيوية والسلوك الحركي |

1. **التعريف بالمقرر الدراسي ومعلومات عامة عنه:**

|  |
| --- |
| 1. **1. اسم ورمز المقرر الدراسي: دراسات متقدمة في التدريب الرياضي مسك 512**
 |
| 1. **2. عدد الساعات المعتمدة:** 3 ساعات
 |
| 1. **3. البرنامج (أو البرامج) الذي يقدم ضمنه المقرر الدراسي: ماجستير التدريب الرياضي**

**(في حال وجود مقرر عام في عدة برامج، بيّن هذا بدلاً من إعداد قائمة بكل هذه البرامج)** |
| 1. **4. اسم عضو هيئة التدريس المسؤول عن المقرر الدراسي:** أعضاء هيئة التدريس بالقسم
 |
| 1. **5. السنة أو المستوى الأكاديمي الذي يعطى فيه المقرر الدراسي:** الثاني
 |
| 1. **6. المتطلبات السابقة لهذا المقرر(إن وجدت):** لا يوجد
 |
| 1. **7. المتطلبات المتزامنة مع هذا المقرر (إن وجدت):** لا يوجد
 |
| 1. **8. موقع تقديم المقرر إن لم يكن داخل المبنى الرئيس للمؤسسة التعليمية:** كلية علوم الرياضة والنشاط البدني .
 |
| **9. نمط الدراسة المتبع (اختر كل ما ينطبق):**60%1. **قاعات المحاضرات التقليدية النسبة:**

20%✓1. **التعلم الإلكتروني النسبة:**
2. **تعليم مدمج (تقليدي وعن طريق الإنترنت) النسبة:**

✓10%✓1. **المراسلات النسبة:**

 **ه. أخرى النسبة:**10%✓تعليقات:**الحرص على تنويع النمط التدريسي والتركيز على النمط المدمج** |

1. **الأهداف:**

|  |
| --- |
| 1. ما هدف المقرر الرئيس؟يهدف هذا المقر الى تزويد الطلاب بالمفاهيم العلمية لعملية إعداد الرياضيين والفرق الرياضية إعدادا بدني ومهاري وخططي متكامل، واستعراض الدراسات والبحوث في مجال التدريب الرياضي ونقدها، وأساليب تخطيط البرامج التدريبية والمقارنة بين طرق التدريب المختلفة.  |
| 2-اذكر بإيجاز أي خطط يتم تنفيذها لتطوير وتحسين **المقرر الدراسي. (مثل الاستخدام المتزايد لتقنية المعلومات أو مراجع الإنترنت، والتغييرات في المحتوى كنتيجة للأبحاث الجديدة في مجال الدراسة).**  - الاستخدام المتزايد لتقنية المعلومات في مجال الدراسة . **-** البحث علي شبكة المعلومات وعلى المواقع البحثية عن ما يخص الدراسات المتقدمة في التدريب الرياضي .  - البحث على الجديد في التدريب الرياضي سواء من المراجع العلمية المتوفرة بمكتبة الجامعة أو من خلال الانترنت..- استخدام تطبيقات تفاعلية عملية تطبيقية لبعض مفردات المادة لتطوير المقرر .- التغييرات في المحتوى نتيجة بحوث جديدة في ميدان الدراسة .- استخدام البلاك بورد وتفعيله في الواجبات |

1. **توصيف المقرر الدراسي** (ملاحظة: المطلوب هنا وصفٌ عام بالطريقة نفسها المستخدمة في النشرة التعريفية أو الدليل).

|  |
| --- |
| 1. الموضوعات التي ينبغي تناولها:
 |
| **قائمة الموضوعات** | **عدد الأسابيع** | **ساعات التدريس**  |
| 1. **المدرب ومهنة التدريب الرياضي.**
 | **1** | **2** |
| 1. **الاعداد الرياضي ( البدني، المهاري ، والخططي).**
 | **3** | **6** |
| 1. **طرق التدريب وأساليب التدريب وتأثير كل طريقة على القدرات البدنية.**
 | **2** | **4** |
| 1. **تخطيط التدريب (الدورات التدريبية الصغرى والمتوسطة والكبري بأنواعها واشكالها).**
 | **2** | **4** |
| 1. **التعب العضلي وآلياته.**
 | **1** | **2** |
| 1. **الاستشفاء واستراتيجياته**
 | **2** | **4** |
| 1. **التدريب في المرتفعات.**
 | **2** | **4** |
| 1. **التدريب البدني في الأجواء الحارة والرطبة.**
 | **1** | **2** |
| 1. **الانتقاء أهدافه مراحلة محدداته.**
 | **1** | **2** |

|  |
| --- |
| 1. **مكونات المقرر الدراسي (إجمالي عدد ساعات التدريس لكل فصل دراسي):**
 |
|  | **محاضرات** | **دروس إضافية** | **معامل** | **العملي** | **أخرى** | **المجموع** |
| الساعات المؤداة فعلياً | 4\*15 |  |  |  |  | 60 |
| الساعات المعتمدة | 3\*15 |  |  |  |  | 45 |

|  |
| --- |
| 1. ساعات تعلم إضافية (خاصة) يقوم بها الطالب خلال الأسبوع؟
 |

|  |
| --- |
| 1. مخرجات التعلم للمقرر وفقاً للإطار الوطني للمؤهلات واتساقها مع طرق قياسها وطرق تدريسها:

(يحدد الجدول التالي مجالات مخرجات التعلم الخمسة الواردة في الإطار الوطني للمؤهلات)* **أولاً**: قم بملء الجدول بمخرجات تعلم للمقرر تكون قابلة للقياس حسب المطلوب في مجالات التعلم المناسبة (انظر إلى الشرح أسفل الجدول).
* **ثانياً**: ضع استراتيجيات التدريس التي تناسب وتتسق مع طرق القياس ومع مخرجات التعلم المأمولة.
* **ثالثاً**: ضع طرق القياس المناسبة التي تساعد على قياس وتقويم مخرجات التعلم بدقة، ويجب أن تتسق مخرجات تعلم المقرر المستهدفة وطرق قياسها واستراتيجيات تدريسها لتشكل معاً عملية تعلم وتعليم متكاملة، مع ملاحظة أنه لا يتطلب من كل مقرر أن يتضمن مخرجات تعلم من كل مجال من مجالات التعلم.
 |

**جدول مخرجات التعلم للمقرر**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| م | **مخرجات التعلم وفقاً للإطار الوطني للمؤهلات** | **استراتيجيات تدريس المقرر** | **طرق القياس** |
| **1** | **المعرفة** |
| 1-1 | يحدد طبيعة و صفات و فلسفة المدرب الرياضي  | الحوار والمناقشةالعصف الذهني العروض التقديمية | - تقييم المشاركة والتفاعل - الاختبار |
| 1-2 | يتعرف على طرق التدريب وتأثيرها على القدرات البدنية. | الحوار والمناقشة التعلم التعاونيجدول التعلم  | - تقييم المشاركة والتفاعل.- الاختبار |
| 1-3 | يصف كيفية تخطيط الدورات التدريبية بأنواعها واشكالها.  | العروض التقديميةالتدريس المصغر | - تقييم عروض الطلاب التقديمية  - الاختبار |
| **2** | **المهارات المعرفية** |
| 2-1 | بناء جرعة تدريبة بأحد طرق التدريب الرياضي . | العصف الذهنيالتعلم الذاتي | تقييم طريقة تدريب  |
| 2-2 | يحلل ظاهرة التعب العضلي والأعراض المصاحبة . | بحث واستقصاءتعلم تعاوني | تقييم تصميم البرنامج السنوي |
| 2-3 | التخطيط لدورة تدريبية صغرى. | بحث واستقصاءتعلم تعاوني  | تقييم نموذج تخطيط دورة تدريبية صغرى |
| **3** | **مهارات العلاقات الشخصية وتحمل المسؤولية**  |
| 3-1 | يتعاون مع زملاءه في الأنشطة التعليمية المختلفة  | التعلم التعاونيالتدريس المصغر | تقييم أداء الطلاب أثناء فرق العمل. |
| 3-2 | يتحمل المسؤولية في انجاز المهام التعليمية لتحقيق اهداف المقرر. | حل المشكلاتأنشطة البحث | تقييم مدى انجاز الطلاب للواجبات  |
| **4** | **مهارات الاتصال ومهارات تقنية المعلومات والمهارات العددية**  |
| 4-1 | يدمج التقنية في مواقف التعلم والممارسة التطبيقية .  | التعلم المدمجالعروض التقديمية | تقييم العروض التقديمية المقدمة من الطلاب  |
| 4-2 | يدمج التقنية في مواقف التعلم والممارسة التطبيقية .  | التعلم المدمجالعروض التقديمية | تقييم العروض التقديمية المقدمة من الطلاب  |
| **5** | **المهارات النفس-حركية**  |
| 5-1 | يستعرض بعض الدراسات الحديثة في التدريب الرياضي وفقاً للمواضيع المختارة. | العروض التقديمية  | تقييم العروض التقديمية المقدمة من الطلاب  |

|  |
| --- |
| 1. جدول مهام تقويم الطلاب خلال الفصل الدراسي:
 |
| **م** | **مهام التقويم المطلوبة من الطلاب (مثال: اختبار، مشروع جماعي، كتابة مقال، خطابة، تقديم شفهي، ملاحظة......الخ)** | **الأسبوع المحدد له** | **نسبته من التقويم النهائي** |
| 1 | مشاركة وتفاعل في المحاضرات. | **طوال الفصل الدراسي** | 5 % |
| 2 | تلخيص ونقد البحوث والدراسات الحديثة المتعلقة بالتدريب الرياضي، (على الأقل 3 بحوث) لكل طالب. | **من الخامس الى الحادي عشر** | 15 % |
| 3 | بحث فصلي في أحد مواضيع التدريب الرياضي . | **من الثالث حتى الثالث عشر** | 25 % |
| 4 | اختبار فصلى  | **الاسبوع الثاني عشر** | 15 % |
| 5 | عرض تقديمي ( للبحث الفصلي ) | **الاسبوع الثالث عشر** | 10 % |
| 6 | اختبار نهائي  |  **15** | 30 % |

1. **الإرشاد الأكاديمي للطلاب ودعمهم:**

|  |
| --- |
| 1. ترتيبات إتاحة أعضاء هيئة التدريس والهيئة التعليمية للاستشارات والإرشاد الأكاديمي الخاص لكل طالب (اذكر مقدار الوقت الذي يتوقع أن يتواجد خلاله أعضاء هيئة التدريس لهذا الغرض في كل أسبوع).
* **عدد الساعات المكتبية المخصصة خلال الفصل الدراسي 6 ساعات أسبوعياً.**
* **الاتصال عن طريق الرسائل الالكترونية بالبريد الالكتروني**
* **التواصل داخل مجموعات عن طريق وسائل التواصل الاجتماعي**
* **التواصل عن طريق البلاك بوررد.**
 |

1. **مصادر التعلّم**

|  |
| --- |
| 1. الكتب المقررة المطلوبة:1. ريسان خريبط، أبو العلا عبدالفتاح : التدريب الرياضي ، القاهرة، مركز الكتاب للنشر،2016م.
2. أبو العلا عبدالفتاح: التدريب الرياضي المعاصر، القاهرة ، دار الفكر العربي، 2012م.
3. نبيلة عبدالرحمن،سعدية شيحة، مها شفيق،ياسمين البحار: المدرب والتدريب مهنة وتطبيق، دار الفكر العربي، 2011م
4. John Lyle, Chris Cushion: *Sports Coaching: Professionalization and Practice* , Elsevier Health Sciences,2010.

  |
|  2. قائمة بمواد مرجعية أساسية (المجلات العلمية والتقارير وغيرها): |
| 3. المواد الإلكترونية ومواقع الإنترنت ومواقع التواصل الاجتماعي وغيرها: |
| 4. أي مواد تعليمية أخرى مثل البرمجيات والأسطوانات المدمجة، والمعايير واللوائح المهنية:  |

1. **المرافق المطلوبة:**

|  |
| --- |
| بيّن متطلبات المقرر الدراسي من المرافق بما في ذلك حجم القاعات الدراسية والمختبرات (أي عدد المقاعد داخل القاعات الدراسية والمختبرات، وعدد أجهزة الحاسب الآلي المتاحة، وغيرها): |
| 1. المباني (قاعات المحاضرات، والمختبرات، وقاعات العرض، والمعامل، وغيرها):
 |
| 2. مصادر الحاسب الآلي (أدوات عرض البيانات واللوحات الذكية والبرمجيات وغيرها): |
| 3-مصادر أخرى (حددها: مثل الحاجة إلى تجهيزات مخبرية خاصة، فاذكرها، أو أرفق قائمة بها): |

1. **تقويم المقرر الدراسي وإجراءات تطويره**

|  |
| --- |
| 1-استراتيجيات الحصول على التغذية الراجعة من الطلاب بخصوص فعالية التدريس:**تقييم المقرر من قِبل الطالب (تقديم الاستبيانات للطلاب في نهاية الفصل الدراسي لتقويم المقرر وتقويم رؤيتهم للمادة ومدى الاستفادة وتحديد نفاط القوة والضعف )** **حلقة نقاش حول مخرجات المقرر.****تقييم المقررِ مِن قِبل الطالبِ من خلال البوابة الالكترونية (edugate)** |
| 2. استراتيجيات أخرى لتقويم عملية التدريس من قبل الأستاذ أو القسم:**التقارير التي يعدها أعضاء هيئة التدريس عن تدريس المقرر****ملف المقرر .****ملف التدريس.****استطلاع آراء الطلاب حول المقرر.****النقاش مع أعضاء هيئة التدريس****تقرير البرنامج** **تقويم رئيس القسم لعضو هيئة التدريس** |
| 3-إجراءات تطوير التدريس:* **استفتاء يوزع الكترونيا على الطلاب من قبل عمادة القبول والتسجيل لاستطلاع آرائهم حول المقرر (تقييم عضو هيئة التدريس)**
* **الاستفادة من استطلاع رأي الطلاب حول أداء أستاذ المقرر في تحديد نقاط القوة والضعف في عمليات التعلم .**
* **تشجيع استخدام التقنية الحديثة في تطوير وتدريس المقرر.**
* **تشجيع الطلاب على مشاركة وطرح أفكارهم ونشر ثقافة الحوار العلمي الهادف.**
* **استمارة تقويم المقرر الصادرة من الهيئة الوطنية للأعتماد الأكاديمي**

 **برامج التنمية المهنية التي تتيحها الجامعة والكلية حول تحسين مهارات التدريس لاعضاء هيئة التدريس** |

|  |
| --- |
| 4-إجراءات التحقق من معايير إنجاز الطالب ( مثل: تدقيق تصحيح عينة من أعمال الطلبة بواسطة مدرسين مستقلين، والتبادل بصورة دوريةً لتصحيح الاختبارات أو عينة من الواجبات مع طاقم تدريس من مؤسسة أخرى):**يطلع الطلاب على نتائج اختباراتهم الفصلية وكذلك التغذية الراجعة لعرض أنشطتهم التعلمية والبحثية، كما يشجع الطلاب على أبداء ملاحظاتهم حول أساليب التقويم ونتائجه .****-تدقيق تصحيح عينة من أعمال الطلبة بواسطة عضوين من أعضاء هيئة التدريس مستقلين.****- مناقشة أعضاء هيئة التدريس الذين يدرسون نفس الطلاب.** |
| 5-صف إجراءات التخطيط للمراجعة الدورية لمدى فعالية المقرر الدراسي والتخطيط لتطويرها:-**مقارنة المقررمن حيث المحتوى وأساليب التقويم بمقرر آخر يقدم في برنامج مشابه له .****-التأكد من حداثة المراجع والمصادر بشكل دوري للمقرر ، ومتابعة التطورات والمستجدات المتعلقة بأساليب التعلم الحديث .****-توظيف التقنيات الحديثة وخاصة الحاسب الآلي في التعليم .****-العمل بتوصيات نتائج المراجعات الداخلية والخارجية في تطوير وتحديث المقرر بشكل مستمر**  |

**اسم أستاذ المقرر: د. منصور الصويان**

**التوقيع: تاريخ استكمال التوصيف:**

**اسم أستاذ الخبرة الميدانية:**

**اسم منسق البرنامج:**

**التوقيع: تاريخ استلام التوصيف:**