

Module Short Description مختصر توصيف المقرر

Course Name:	Psychology of Training and competition	اسم المقرر:	علم النفس التدريب والمنافسات الرياضية
Course Code:	BMB 454	رقم المقرر ورمزه:	مسك ٤٥٤
Pre-requisites:	None	المتطلب السابق للمقرر:	لا يوجد
Course language:	Arabic	لغة تدريس المقرر:	اللغة العربية
Course level:	7 th level	مستوى المقرر:	السابع
Credit hours:	2 hours	الساعات المعتمدة:	٢ ساعة

Module Description

وصف المقرر :

This course is designed provide students the ability to apply theories and knowledge of mental aspects of sports training and athletic competition, in addition to the identify psychological sport methods and its impact on athletic performance, as will as helping the students to use psychological and mental tools and measuring instruments in athletic selection.	تم تصميم هذا المقرر لإكساب الدارسين القدرة علي تطبيق النظريات والمعرفة النفسية للارتقاء بمستوي التدريب الرياضي والمنافسة الرياضية ، إضافة إلي التعرف علي وسائل الإعداد النفسي الرياضي وأثره علي الفورمة الرياضية ، أيضاً مساعدة الدارسين علي استخدام وسائل وأدوات القياس النفسي والعقلي بهدف انتقاء الرياضيين .
--	---

Module Aims

أهداف المقرر :

1 - Understand the concept of the psychological characteristics of sports training.	١- إدراك مفهوم الخصائص النفسية للتدريب الرياضي.
2 - Introduce students to the role of psychological skills in sports competitions.	٢- تعريف الطالب بدور المهارات النفسية في المنافسات الرياضية .
3 - Analyze communication skills in training and competition.	٣- تحليل مهارات الاتصال في التدريب والمنافسات.
4 - Compare between the means of psychological preparation of athletes.	٤- المقارنة بين وسائل الإعداد النفسي للرياضيين.
5 - Introduce students to the psychological measurement to study the psychological characteristics of athletes.	٥- تعريف الطالب بطرق القياس النفسي لدراسة الخصائص النفسية للرياضيين .
6 - Identify coach responsibility in athlete psychological preparation.	٦- التعرف علي واجبات المدرب في الإعداد النفسي الرياضي.
7 - Study contemporary research in sport psychology of training and competition.	٧- الإطلاع علي دراسات معاصرة في سيكولوجية التدريب والمنافسات.

Learning outcomes:

مخرجات التعليم: (الفهم والمعرفة والمهارات الذهنية والعملية):

On successful completion of this course, student should be able to:

يفترض بالطالب بعد دراسته لهذه المقرر أن يكون قادرا علي:

Demonstrate understanding of the methodology for collecting, analyzing and interpreting information relating to sports science and physical activity.	التشخيص للمشكلات النفسية من خلال الفهم الناقد لمنهجية جمع وتحليل وتفسير المعلومات المتعلقة بعلوم الرياضة والنشاط البدني.
Show criticality in collecting, analyzing and interpreting the information in various areas of sport sciences.	المراجعة الناقدة عند جمع وتحليل وتفسير المعلومات في مجالات علوم الرياضة المتنوعة.
Apply knowledge and understanding of human behavior associated with the sport through critical evaluation of academic and professional applications.	المعرفة والفهم للسلوك الإنساني المرتبط بالرياضة من خلال التقييم الناقد لتطبيقاته الأكاديمية والمهنية.
Link the psychological theories with application in sport, physical activity and education.	ربط النظريات النفسية بالتطبيق في الرياضة والنشاط البدني والتعليم.
Utilize psychological knowledge to solve problems in a variety of settings field and laborious data	توظيف المعرفة النفسية لحل المشكلات في بيئات متنوعة ميدانية ومعملية.

Text books & Resources

الكتاب المقرر والمراجع المساندة:

اسم الكتاب	اسم المؤلف	اسم الناشر	سنة النشر
علم النفس المدرب والتدريب الرياضي	محمد حسن علاوي	دار المعارف القاهرة	2006
الانتقاء النفسي والعقلي للموهوبين في المجال الرياضي	محمد يوسف حجاج	الأنجلو المصرية القاهرة	2010
الإعداد النفسي للرياضيين	عزت محمود الكاشف	دار الفكر العربي القاهرة	1991

1998	مركز الكتاب للنشر القاهرة	محمد العربي شمعون	التدريب العقلي للرياضيين
------	---------------------------	-------------------	--------------------------