

## عبدالعزیز بن عبدالرحمن الدایل

تاریخ المیلاد : 1395هـ - الهاتف : + (966) 11 8063370  
 مقر العمل : الرياض - المملكة العربية السعودية الجوال : + (966) 5 62554480  
 الوظيفة : عضو هيئة تدريس - جامعة الملك سعود  
 العنوان البريدي : ص ب 141 مرات 11933  
 المملكة العربية السعودية البريد الإلكتروني : [aldayel@ksu.edu.sa](mailto:aldayel@ksu.edu.sa)

- الاهتمامات العلمية والبحثية**
- الفرق بين التحفيز الكهربائي للعضلات باستخدام تيارات كهربائية مختلفة
  - التعرف على آلية الانقباض العضلي عند إجراء التحفيز الكهربائي عبر العضلة أو عبر العصب المغذي للعضلة
  - التلف العضلي الناجم عن التحفيز الكهربائي

**التعليم**

فبراير 2013 - مرحلة ما بعد الدكتوراه (Postdoctoral Follow) في التحفيز الكهربائي العضلي الوظيفي (fEMS)، جامعة ألبرتا  
 فبراير 2014 - إدمنتون - كندا

فبراير 2006 - دكتوراه الفلسفة في وظائف أعضاء الجهد البدني، جامعة إديث  
 ديسمبر 2010 - كاون  
 جوندلاب - استراليا

أغسطس 2002 - ماجستير التربية في العلوم - تخصص علم التدريب الرياضي،  
 يونيو 2004 - جامعة كانساس  
 لورنس - الولايات المتحدة الأمريكية

سبتمبر 1995 - بكالوريوس التربية - تخصص تربية بدنية، جامعة الملك سعود  
 يونيو 1999 - الرياض - المملكة العربية السعودية

**التوظيف**

2012 حتى الآن - أستاذ مساعد في قسم فسيولوجيا الجهد البدني - كلية علوم الرياضة والنشاط البدني، جامعة الملك سعود  
 الرياض - المملكة العربية السعودية

2011 - 2012 - أستاذ مساعد في قسم التربية البدنية وعلوم الحركة - كلية التربية،  
 جامعة الملك سعود  
 الرياض - المملكة العربية السعودية

2004 - 2005 - معيد في قسم التربية البدنية وعلوم الحركة - كلية التربية، جامعة  
 الملك سعود

الرياض – المملكة العربية السعودية	
2001- 2005	معيد ثم محاضر في قسم التربية البدنية، جامعة الملك فهد للبترول والمعادن
الظهران – المملكة العربية السعودية	
1999	مدرس تربية بدنية في التعليم العام (مدرسة عروة بن مسعود)
الرياض – المملكة العربية السعودية	
1998	مدرب في المركز الرياضي والترفيه التابع لشركة ارامكو السعودية
الظهران – المملكة العربية السعودية	
<b>الخبرات المهنية والعلمية</b>	
•	وكيل كلية علوم الرياضة والنشاط البدني للتطوير والجودة – جامعة الملك سعود
•	رئيس قسم العلاقات الأكاديمية والقبول في الملحقة الثقافية بكندا – سفارة المملكة العربية السعودية بأوتاوا
•	رئيس وحدة تنشيط النشر العلمي في ISI Web of Knowledge، كلية التربية – جامعة الملك سعود
•	عضو في اللجنة الاستشارية لمشروع كلية علوم الرياضة والنشاط البدني، جامعة الملك سعود
•	عضو في المجموعة البحثية للتلف العضلي، جامعة إدث كاون- استراليا
•	محكم دولي في دولي Journal of Sports Science and Medicine، جامعة اوكلاند- نيوزيلاندا
<b>الخبرات التدريسية</b>	
2006 حتى الآن	تدريس مقررات جامعية في علم وظائف أعضاء الجهد البدني والجهاز العصبي العضلي لمرحلي البكالوريوس والماجستير والإشراف على رسائل ماجستير
قسم فسيولوجيا الجهد البدني – كلية علوم الرياضة والنشاط البدني ، جامعة الملك سعود	
2005 - 2006	تدريس مقررات جامعية في علم وظائف أعضاء الجهد البدنية والصحة واللياقة البدنية لمرحلة البكالوريوس
قسم التربية البدنية وعلوم الحركة – كلية التربية، جامعة الملك سعود	
1999 - 2001 2004 - 2005	تدريس مقررات رياضية عملية (سباحة، تنس، طائرة، كرة قدم، اسكواش وأخرى) و مقررات اللياقة البدنية
قسم التربية البدنية، جامعة الملك فهد للبترول والمعادن	

المهارات العامة	برامج تدريبية متنوعة	إعداد وتأهيل قيادات الصف الثاني في المنظمات استشارة النظراء مهارات التدريس الفعال تصميم وبناء المقرر الدراسي تقويم مخرجات تعلم الطلاب التعلم من خلال فرق العمل نظام إدارة التعلم تطبيقات في التعليم الإلكتروني ... وبرامج أخرى نظمتها عمادة تطوير المهارات لأعضاء هيئة التدريس، جامعة الملك سعود
برامج تدريب فني في الطب الرياضي	<ul style="list-style-type: none"> <li>التحفيز المغناطيسي عبر الجمجمة - Transcranial magnetic stimulation (2013) كندا</li> <li>مشغل أجهزة فحص كثافة العظام، Medical and Scientific Services Pty Ltd, Perth Australia (2006) - استراليا</li> <li>أخذ عينات الدم وحفظها وتحليلها، WA School of Pathology, Warwick Australia (2006) - استراليا</li> <li>الطب الرياضي للفنيين، Sport Medicine Association, Florida U.S.A (1998) - الولايات المتحدة الأمريكية</li> </ul>	
برامج الإرشاد الصحي في المجتمع	<ul style="list-style-type: none"> <li>المبادئ النظرية العملية في الأنشطة الصحية للمجتمع بما يتعلق بالعاية الصحية للأطفال والشباب وكبار السن في الإتحاد السعودي للرياضة للجميع (1998) - الرياض</li> <li>مساعدة كبار السن والمرضى على الإقلاع عن التدخين، مستشفى Lawrence Memorial Hospital (2004) - الولايات المتحدة الأمريكية</li> </ul>	

## النشر العلمي

- S Alkahtani, **A Aldayel**, M Hopkins (2019) Effects of Acute Eccentric Exercise on Appetite-Related Hormones and Food Preferences in Men. American Journal of Men's Health "In press"
- **Aldayel A**, Collins D, DeLorey D (2018) Muscle oxygenation when neuromuscular electrical stimulation is applied over a nerve trunk compared to a muscle belly of gastrocnemius muscles. J Appl Physiol (under review)
- Jenny WH Lou, Austin J Bergquist, **Abdulaziz Aldayel**, Jennifer Czitron, David F Collins (2017) Interleaved neuromuscular electrical stimulation reduces contraction-fatigue. Muscle Nerve. 2017 Feb;55(2):179-189

- 
- 
- Nosaka K, **Aldayel A**, Jubeau M, Chen T (2011) Muscle damage induced by electrical stimulation. *Eur J Appl Physiol.* 2011 Oct;111(10):2427-37
  - **Aldayel A**, Muthalib M, Jubeau M, McGuigan MR, Nosaka K (2010) Muscle oxygenation of vastus lateralis and medialis muscles during alternating and pulsed current electrical stimulation. *Eur J Appl Physiol.* 2011 May;111(5):779-87
  - **Aldayel A**, Jubeau M, McGuigan MR, Nosaka K (2010) Less indication of muscle damage in the second than initial electrical muscle stimulation bout consisting of isometric contractions of the knee extensors. *Eur J Appl Physiol* 108: 709-717
  - **Aldayel A**, Jubeau M, McGuigan MR, Nosaka K (2010) Comparison between alternating and pulsed current electrical muscle stimulation for muscle and systemic acute responses. *J Appl Physiol.* 109(3):735-44
  - McGuigan MR, **Aldayel A**, Tod D, Foster C, Newton RU, Pettigrew S (2008) Use of session rating of perceived exertion for monitoring resistance exercise in children who are overweight or obese. *Pediatr Exerc Sci* 20: 333-341
- 
- 

- **Aldayel A.** A new method of splitting neuromuscular electrical stimulation current over several smaller electrodes. The 24<sup>th</sup> Annual Conference of the European College of Sports Science in Prague, Czech Republic. 3-6 of July, 2009
  - **Aldayel A.** Effects of alternating and pulsed currents neuromuscular muscle stimulation on vertical jump performance. The Fifth International Conference on Sport and Society. Universidade Salgado de Oliveira, Rio de Janeiro, Brazil 16–17 July 2014
  - **Aldayel A**, Delorey D, Collins D. Assessing metabolic demand of electrically-evoked contractions using near infrared spectroscopy. XLIV Neurohike Meeting in Jasper, Alberta, Canada. 27 – 29 of September, 2013
  - **Aldayel A**, Jubeau M, McGuigan MR, Nosaka K. Force output comparison between alternating and pulsed current stimulation. III congreso latinoamericano de estudios socioculturales del deporte in Concepcion, Chile. 24-26 of November, 2012
  - **Aldayel A**, Jubeau M, McGuigan MR, Nosaka K. Comparison between alternating and pulsed current electrical muscle stimulation for acute physiological responses. 16<sup>th</sup> Annual Conference of the European College of Sports Science in Liverpool, UK. 6-9 of July, 2011
  - Nosaka K., **Aldayel A.** Electrical stimulation for testing and training in exercise and sports. The XVIII International Society of Electrophysiology and Kinesiology (ISEK) Congress in Aalborg, Denmark. 16-19 of June, 2010
  - **Aldayel A**, Jubeau M, McGuigan MR, Nosaka K. Comparison in muscle damage between first and second electrical muscle stimulation bouts of the knee extensors. 14<sup>th</sup> Annual Conference
- 
- 

#### المؤتمرات والندوات

---

---

of the European College of Sports Science in Oslo, Norway. 24-27 of June, 2009

- **Aldayel A**, Jubeau M, McGuigan MR, Nosaka K. Comparison in muscle damage between first and second electrical muscle stimulation bouts of the knee extensors. Centre for Exercise and Sports Science Research (CESSR) Meeting at Edith Cowan University, Joondalup, Australia. 29<sup>th</sup> of May, 2009
  - **Aldayel A**, McGuigan M.R. and D. Tod. The use of the OMNI perceived exertion scale for resistance exercise and session RPE by overweight children. 2<sup>nd</sup> Australian Association for Exercise and Sports Science Conference Proceedings in Sydney, Australia. 28<sup>th</sup> of September to 1<sup>st</sup> of October, 2006
- 
- 

#### العضويات العلمية

- عضو سابق في الإتحاد السعودي للطب الرياضي
  - عضو سابق في الكلية الأمريكية للطب الرياضي
  - عضو سابق في الجمعية الإستراالية للتدريب وعلوم الرياضة
  - عضو في الكلية الأوربية للعلوم الرياضية
  - عضو في المجموعة البحثية للتلف العضلي (جمعية محلية في جامعة إدث كاون)
- 
- 

العربية - اللغة الأم ، الإنجليزية - تحدثا وكتابة

اللغة

جميع الوثائق متاحة عند الطلب.