نموذج تقييم شخصي لممارسة العمل الحر

بعد قراءة كل سؤال قومي بوضع دائرة حول الحرف الذي يمثل الإجابة الأنسب (كوني أمينة مع نفسك):

1. هل أنت نشيطة وفعالة؟

1. إنني أقوم بإنجاز ما يتطلبه العمل بنفسي دون أن يطلب مني أحد ذلك.
2. أحتاج إلى التحفيز لعمل ذلك.
3. لا أكلف نفسي العناء إلا مضطرة.

2. ما هو شعورك تجاه الآخرين؟

1. أحب الناس و بإمكاني إقامة علاقات طيبة مع أي أحد.
2. لدي الكثير من الصديقات ولا أريد المزيد.
3. الناس بشكل عام يثيرون غضبي.

3. هل يمكنك قيادة الآخرين؟

1. يمكنني توجيه الآخرين دون صعوبة.
2. يمكنني إصدار الأوامر طالما هناك شخص يوجهني.
3. عادة ما أدع شخصا آخر يقوم بتعجيل تقدم الأمور ثم أتدخل إن رغبت.

4. هل يمكنك تحمل المسئولية؟

1. أحب تولي المسئولية.
2. يمكنني ذلك لكن أفضل أن يكون شخص آخر هو المسئول.
3. أترك الفرصة لمن يحب التباهي.

5. هل أنت منظمة بشكل جيد؟

1. أحب أن تكون لدي خطة مسبقة، وعادة أقوم بترتيب الأمور.
2. أحب التدخل إذا تعقدت الأمور فقط.
3. أفضل التعامل مع الأمور كما هي، فهذا أسهل.

6. هل أنت عاملة ومنتجة جيدة؟

1. يمكنني الاستمرار ولا أعارض العمل بجد.
2. إنني أعمل بجد إلى حد معين.
3. يمكنني تفهم أن العمل الجاد يحقق أي شيء.

7.هل يمكنك إصدار الأوامر؟

1. يمكنني اتخاذ القرار إذا ظهرت الحاجة، وعادة قراراتي صائبة.
2. اتخذ القرار إذا كان هناك متسع من الوقت.
3. لا أحب صنع القرارات.

8. هل أنت مثابرة؟

1. إذا ما قررت فعل عمل فإنني لا أسمح بشيء يوقفني.
2. إنني عادة أنهي ما بدأت.
3. لا أحب مناطحة الصخور، فإذا كان هناك عائق أتوقف عن الأمر.

9.ما هو وضع صحتك العامة؟

1. صحتي جيدة ولله الحمد.
2. لدي ما يكفي من الطاقة لفعل معظم الأشياء التي أريد فعلها.
3. إنني بخير طالما لا أكلف نفسي ما لا أطيق.

10. عند اتخاذ قرار صعب ماذا تفعلين؟

1. أبحث عن مساعدة.
2. استغرق وقتا طويلا لاتخاذ القرار.
3. اتخاذ القرار بدون أي مساعدة أو استشارة.

أين وضعت معظم دوائرك؟ إن حرف (أ) يمثل الإجابة المثالية أما إذا لم يكن كذلك حينئذ أنت لديك نقطة ضعف أو أكثر عليك النظر فيها. والأمر متروك لك لأن تجد الطرق المناسبة لإجراء التطوير اللازم، إما من خلال تغيير عاداتك ومواقفك الشخصية أو الاستعانة بمن يملك القدرات المهمة لانجاز العمل.