

ملخص الرسالة باللغة العربية

الجامعة:

جامعة الملك سعود

الكلية المانحة:

كلية التربية

القسم العلمي:

قسم علم النفس

التخصص/المسار:

علم نفس

عنوان الرسالة:

اضطراب الشخصية الحدية وعلاقته بالأعراض الاكتئابية وبعض المتغيرات الديمغرافية لدى طلاب وطالبات جامعة الملك سعود

إسم الباحث:

هند عبد العزيز المحارب

الدرجة العلمية:

ماجستير

تاريخ المناقشة أو المنح:

١٤٣٠/١١/٧ هـ الموافق ٢٦/١٠/٢٠٠٩ م

تكونت الدراسة من ستة فصول بالإضافة إلى المراجع والملاحق ، تتناول الفصل الأول أنواع اضطرابات الشخصية ومدى شيوعها وخصوصا اضطراب الشخصية الحدية محور الدراسة ، حيث أن المصاب باضطراب الشخصية الحدية غالبا ما يعاني من اضطرابات نفسية أخرى مصاحبة ، وقد تحددت مشكلة الدراسة في السؤال الرئيسي التالي :

هل هناك علاقة ما بين اضطراب الشخصية الحدية والأعراض الاكتئابية في ضوء متغير الجنس والعمر والحالة الاجتماعية ؟

وقد هدفت هذه الدراسة إلى الكشف عن العلاقة ما بين اضطراب الشخصية الحدية وأعراض الاكتئاب لدى طلاب وطالبات جامعة الملك سعود في المملكة العربية السعودية . وتوضح أهمية الدراسة في تناولها لاضطراب الشخصية الحدية، كما تظهر أهمية الدراسة نتيجة لقلّة الدراسات العربية التي تناولت اضطراب الشخصية بشكل عام و اضطراب الشخصية الحدية بشكل خاص.

تساؤلات الدراسة:

- ١- هل توجد علاقة دالة إحصائيا بين اضطراب الشخصية الحدية وأعراض الاكتئاب؟
- ٢- هل توجد فروق ذات دلالة إحصائية في اضطراب الشخصية الحدية تعزى لمتغير الجنس؟
- ٣- هل توجد فروق ذات دلالة إحصائية في اضطراب الشخصية الحدية تعزى لمتغير العمر؟
- ٤- هل توجد فروق ذات دلالة إحصائية في اضطراب الشخصية الحدية تعزى لمتغير الحالة الاجتماعية؟

وفي الفصل الثاني تناولت الدراسة الإطار النظري للبحث ، وذلك في بحثين:

المبحث الأول: اضطراب الشخصية الحدية.

المبحث الثاني: الأعراض الاكتئابية.

أما الفصل الثالث فقد تم فيه عرض الدراسات السابقة ذات العلاقة بموضوع الدراسة، وكان في محورين:

المحور الأول: تضمن الدراسات التي تتعلق باضطراب الشخصية الحدية وعلاقته بالأعراض الاكتئابية.

المحور الثاني: الدراسات التي تتعلق باضطراب الشخصية الحدية وعلاقته بمتغير العمر والجنس والحالة الاجتماعية.

وفي الفصل الرابع تناول الباحث منهجية الدراسة وإجراءاتها، حيث استخدمت الباحثة المنهجين الوصفي والارتباطي ، كما تم تحديد مجتمع الدراسة من جامعة الملك سعود كلية (التربية ، الآداب ، الحاسب ، العلوم) ، وبلغ عدد العينة (٤٠٠) طالب وطالبة تراوحت أعمارهن بين

١٨-٢٥ سنة ، وبلغت عينة الدراسة الحالية (٣٩٠) طالب وطالبة بعد استبعاد عدد من الاستبانات ، ثم قامت الباحثة بعرض أدوات الدراسة التي تكونت نم مقياس اضطراب الشخصية الحدية والذي قامت الباحثة بتقنيته على المجتمع السعودي، ومقياس الطائف للاكتئاب من إعداد فهد الدليم وآخرون (١٩٩٣م) بالإضافة إلى استمارة البيانات الشخصية. وقامت الباحثة بحساب الثبات بالاتساق الداخلي للمقياس عن طريق معامل ارتباط بيرسون وجاءت معاملات الارتباط مرتفعة ، وتم حساب ثبات المقياس أيضا بحساب معامل ألفا كرونباخ والذي بلغت قيمته (٠.٨٨).

وفي الفصل الخامس تم عرض نتائج الدراسة وتحليلها وتفسيرها. وفي الفصل السادس قامت الباحثة بتلخيص الدراسة وعرض أهم التوصيات والدراسات المقترحة.

أهم النتائج التي توصلت إليها الدراسة:

- ١- وجود علاقة دالة إحصائية بين اضطراب الشخصية الحدية وأعراض الاكتئاب.
- ٢- لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية في اضطراب الشخصية الحدية تعزى لمتغير الجنس.
- ٣- لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية في اضطراب الشخصية الحدية تعزى لمتغير العمر.
- ٤- لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية في اضطراب الشخصية الحدية تعزى لمتغير الحالة الاجتماعية.

وفي الختام قدمت الباحثة عدة توصيات من أهمها:

- ١- توعية المريض بنمط شخصيته ، وكيف يؤثر ذلك على الاضطراب الذي يعاني منه.
- ٢- عقد دورات وورش علم تتناول طبيعة اضطرابات الشخصية بما فيه اضطراب الشخصية الحدية والتي تعد أكثر انتشارا.
- ٣- تدريب الأخصائيين على أساليب التعرف على نوعية اضطراب الشخصية بما فيه اضطراب الشخصية الحدية وكيفية التعامل مع كل اضطراب من اضطرابات الشخصية.

كما قدمت الباحثة عدة اقتراحات لبحوث مقترحة ، وذلك على النحو التالي:

- ١- إجراء المزيد من الدراسات التتبعية لمعرفة نمط العلاقة بين اضطراب الشخصية الحدية والأعراض الاكتئابية.
- ٢- دراسة المزيد من أنواع اضطرابات الشخصية المعادية للمجتمع ومقارنتها باضطراب الشخصية الحدية.
- ٣- تقنين مقياس اضطراب الشخصية الحدية على عينات أكبر تشمل فئات عديدة حتى يتسنى الاستفادة منها.