

● المتنزّهات الطبيعية:

- شكّلت الأودية والشعاب مورداً سياحياً مهماً لمنطقة نجران، حيث طورت أهم مجاري الأودية الكبيرة وحولت إلى متنزهات حضارية جميلة، ما جعلها من مناطق المملكة الثرية بالمتنزهات والمناظر الطبيعية الساحرة، ومن هذه المتنزهات الجاذبة للمتزهين والزوار ما يلي:

● **متنزه الملك فهد:**

● يقع هذا المتنزه في غابة سقام المشهورة بأشجار السدر والسمر، وتقدر مساحته بنحو 4كم². ويقع هذا المتنزه بين قريتي القابل ورجلا جنوب وادي نجران وعلى بعد 3كم إلى الشرق من مدينة الأخدود الأثرية. وقد أدخل عدد من المرافق والخدمات السياحية على المتنزه، وعادة ما تقام فيه فعاليات افتتاح المهرجان السياحي في المنطقة.

● **متنزه الملك عبدالعزيز:**

● وهو متنزه حكومي عام، يقع في مركز العريسة شمال الطريق المؤدي إلى المطار. وتنتشر فيه أشجار النخيل واللوز والزينة. وتبلغ مساحته 15.000م² ، ويفتح أبوابه للزائرين طوال العام.

● **متنزه نهوقة:**

● ويقع جنوب قرية الحضن في اتجاه الجنوب الغربي لمدينة نجران وعلى بعد نحو 15كم منها. ويتكون المتنزه من غابة تحتوي على أشجار السدر (العلب) والسمر على ضفتي وادي نهوقة وتتوافر فيه جميع مرافق البنية الأساسية.

● متنزه الغثمة:

- يقع هذا المتنزه في الشمال الغربي لمدينة نجران وعلى الطريق الرئيس الذي يصلها بمدينتي خميس مشيط وأبها في منطقة عسير المجاورة. وتنتشر بمتنزه الغثمة أشجار السمر والسدر إضافة إلى حشائش السافانا القصيرة الخضراء بسبب الوفرة النسبية للأمطار نتيجة ارتفاع المنطقة الذي يساعد أيضاً في اعتدال نسبي في درجات حرارة الصيف بالمتنزه.

● متنزه فوعاه:

- يقع المتنزه قرب قرية سداة في اتجاه الشمال الغربي من مدينة نجران، في موقع تحيط به المرتفعات التي تجري منها المسيلات المائية لتروي أشجار السدر والسمر التي تكوّن المتنزه.

● متنزه الهيجة:

● متنزه طبيعي يقع بالقرب من مركز الموفحة، وتبلغ مساحته نحو 6كم²، ويتميز بجماله ومناظره الخلابة لوفرة غطاءه النباتي ، وتنوع تضاريسه وتباينها من جبال وتلال وسهول ومنخفضات، وتكثر فيه أشجار السدر والسلم والقرص.

● متنزه العجمة والفريخ:

● وهو شلال تصب مياهه في مواسم الأمطار في حوض كبير، ومياهه عذبة وباردة ، وتحيط به الأشجار ، ويرتاده الكثير من الزوار من سكان المنطقة.

● متنزه الحاجب الأحمر:

● ويقع بالقرب من مركز بئر عسكر الذي يبعد عن مدينة نجران 13كم باتجاه الشمال الغربي، وتبلغ مساحته نحو 4كم²، وهو شعيب تنتشر فيه أشجار السدر بكثافة بشكل جميل ولافت للنظر ، وتوفر الظلال والجو المعتدل للمتزهين، ويتميز بصخوره الجرانيتية التي يستفيد منها عدد من الشركات الوطنية.

● وتكثر فيه أيضاً أشجار السمر وأنواع من النباتات والحشائش، وتسود فيه التربة الحصوية التي يكونها فتات الصخور التي تنتج من النحت المائي على الجبال المجاورة ، وتحيط بها مياه الوادي .

● متنزه أبو رشاش:

● يقع على وادي أبي الرشاش وعلى بعد 4كم إلى الشمال الغربي من مدينة نجران، ويتغذى الوادي من مياه وادي الرغام التي يجلبها من جبل بركاني ذي هوة سحيقة تجعل المياه تسقط في شكل شلالات بديعة المنظر، حيث تخلف مستنقعات صغيرة تضيف جمالاً على المتنزه وتروي بساتين الفاكهة وبعض أنواع النباتات مثل العوسج والخروع والكادي ونباتات الخفق والقرمل المائية.

● متنزه ذي حباب:

● يقع هذا المتنزه الجميل إلى الشمال من مدينة نجران وعلى بعد 30كم منها، ويكونه وادي ذي حباب، وهو وادٍ متعرج ضيق المجرى وتكثر فيه أشجار السدر.

● متنزه الجزم:

● يقع المتنزه بالقرب من بلدة ثار إلى الشمال من مدينة نجران ، وتنمو به أشجار السدر التي ترويتها مسيلات مائية تأتي من المرتفعات المجاورة.