

نموذج شرح صياغة الحالة

عوامل اجتماعية (Social)	عوامل نفسية (Psychological)	عوامل حيوية (Biological)	النموذج الحيوي النفسي الاجتماعي وفقاً للعوامل الأربعة Biopsychosocial model considers the "4 Ps"
<ul style="list-style-type: none"> • الفقر ، وتدني الوضع الاجتماعي والاقتصادي، والأبوة ، وسوء الوصول إلى الرعاية الصحية أو الصحة النفسية. • تعرض الأطفال لاكتئاب الأمهات والعنف المنزلي وعدم تطابق المزاج والنزاعات الزوجية. • أسأل نفسك، هل يرتبط تاريخ المرض الحالي للمريض بشكل مشابه بحالة أخرى في الماضي؟ • مثال: هل كان لدى هذا المريض انفصال أو خسارة من قبل؟ طلاق 	<ul style="list-style-type: none"> • ما هو أسلوب التعلق والارتباط للمريض؟ • كيف تعاملت الأسرة معه؟ • هل لديه مشاكل عاطفية؟ • هل لديه أسلوب ذهني (تفكير) جامد أو سلبي؟ • صورة الذات منخفضة / احترام الذات؟ • وجود هذه الاستعدادات قد تؤدي العوامل الاجتماعية إلى تطوير حساسية الرفض • قد يؤدي ذلك إلى تطوير اعتقاد أساسي 	<ul style="list-style-type: none"> • ما هي الحالة المزاجية؟ • ماذا نعرف عن الخصائص الشخصية؟ • ما هو التاريخ النفسي العائلي مثل الاكتئاب؟ • هل هناك اي تاريخ مرضي أو معوقات في فترة الحمل أو مضاعفات في الولادة أو اضطرابات في النمو؟ • هل هناك تاريخ لأي إصابات في الدماغ؟ • تاريخ تعاطي المخدرات؟ 	<p>الاستعداد (عامل مهيئ) (ما هو "إعدادهم"؟ ما الذي كانوا يعملون معه في البداية؟)</p> <p>Predisposing (What is their "set up"? What were they working with initially?)</p>

<p>والوالدين أو ربما فقدان علاقة مسبقاً</p> <ul style="list-style-type: none"> • الوضع الحالي للمريض وعلاقته مع موقف سابق 	<p>بأنه "غير قابل للتعديل".</p> <ul style="list-style-type: none"> • هذا يجعل الشخص لديه خوف في المستقبل من أن يتم رفضه 		
<ul style="list-style-type: none"> • فقدان أو الانفصال عن أحد أفراد الأسرة المقربين، وانتقال الأسرة مع فقدان الصداقات، والصدمات الشخصية • الهجرة، وفقدان المنزل، وفقدان الخدمة الداعمة (مثل خدمات الراحة والرعاية ووضوح المدرسة المناسب) • القضايا الشخصية والنزاعات الفواجع 	<ul style="list-style-type: none"> • تضارب حول الهوية أو الانفصال الناشئ عن التحولات النمائية، مثل بداية سن البلوغ أو التخرج من المدرسة الثانوية؟ • بعد أي انفصال (معتقدات المريض الأساسية بشأن الرفض) • مدى شدة الشعور بالرفض 	<ul style="list-style-type: none"> • مرض أو إصابة طبية خطيرة؟ • زيادة تعاطي الكحول أو المخدرات؟ • عدم امتثال الدواء في الأسبوعين الماضيين • الآثار الجانبية للأدوية 	<p>عَامِلٌ مُؤَثِّرٌ (ما الحدث الحاد الذي حدث وكيف أثر عليهم؟) المسببات</p> <p>Precipitating (What acute event happened and how did it affect them?)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • كيف يتصرف المريض في العلاقات بمرور الوقت؟ • الخلاف الزوجي المزمن، وعدم تعاطف الوالدين، والتوقعات غير الملائمة من الناحية النمائية 	<ul style="list-style-type: none"> • ما هي معتقدات المريض حول الذات / الآخرين / العالم؟ ما هي الأفكار التي يدركها؟ • هل هناك استخدام لآليات تكيف مدمرة 	<ul style="list-style-type: none"> • هل يعاني المريض من مرض مزمن أو خلل وظيفي ناجم عن العجز الذهني أو اضطراب في التعلم؟ • عدم وجود الدواء الأمثل (جرعات دون المستوى) 	<p>استدامة (ما هي الأشياء المزمنة التي تحدث؟) Perpetuating (What chronic things are going on?)</p>

<ul style="list-style-type: none"> • الجوار الخطير أو العدائي المزمّن، • مشاكل الهجرة عبر الأجيال، نقص الخدمات ذات الكفاءة الثقافية • الخلاف المزمّن في العلاقات • التحولات الجارية • ضعف الموارد المالية • العمل لساعات طويلة • العزلة والبيئة غير الآمنة 	<ul style="list-style-type: none"> • للذات، أو نمط شخصية رافضة للمساعدة، أو سلوك له علاقة بحدث صادم؟ • مهارات التكيف السيئة أو محدودة أو يفتقر إلى البصيرة • سمات الشخصية (مثل عدم القدرة على الحفاظ على علاقات شخصية متسقة) • ما هو نمط التعلق والارتباط بالآخرين 	<ul style="list-style-type: none"> • الأمثل) ومدى الالتزام بالدواء • عدم وجود علاج أو متابعة للأمراض النفسية • تعاطي المخدرات حالياً • المشاكل الطبية المزمنة والألم المزمّن • كيف يستجيب المريض لدخول المستشفى؟ • ما درجة وشدة الأعراض الآن؟ 	
<ul style="list-style-type: none"> • العلاقات الإيجابية بين الوالدين والطفل والمجتمع الداعم والأسرة الممتدة • المعتقدات الدينية/الروحية • التماسك المجتمعي وتوافر شبكة اجتماعية داعمة، وفريق عمل جيد للطفل/الأسرة • قدرات شخصية جيدة • الدعم المالي • دعم للإعاقة 	<ul style="list-style-type: none"> • واعى بالحالة النفسية • هل لديه القدرة على الفهم الذاتي أو تعديل المشاعر؟ • هل لديه شعور إيجابي بالذات، أو آليات تكيف وتأقلم؟ • مهارات التأقلم الجيدة • استبصار جيد 	<ul style="list-style-type: none"> • كيف هي صحة المريض العامة؟ • ما هي استجابة المريض للأدوية (استجابة جيدة/لا استجابة، هل حصل شفاء، هل يتناول الدواء الأمثل حالياً)؟ • هل لديه ذكاء فوق المتوسط، أو مزاج مرّن، أو مرونة، أو مواهب أو 	<p>وقائيّ (ما الذي يحميهم ويحافظ عليهم بشكل جيد؟)</p> <p>Protective (What is protecting them and keeping them well?)</p>

• يتابع مع طبيب عام أو نفسي أو أخصائي نفسي أو اجتماعي		قدرات محددة، أو جاذبية جسدية؟ • عدم استخدام المواد المخدرة هو عامل وقائي	
---	--	---	--