

السيرة الذاتية

للأستاذ الدكتور خالد بن صالح المزيني

أستاذ فسيولوجيا الجهد البدني



آخر تحديث بتاريخ ١٤٤٠/١١/١ هـ

بيانات شخصية

الجنسية: سعودي

مكان الميلاد : الرياض – المملكة العربية السعودية.

رقم الموبايل : (+966505212690)

البريد الإلكتروني : kmuzaini@moe.gov.sa

الموقع الإلكتروني : <http://faculty.ksu.edu.sa/kmuzaini/cv>

اللغات :

العربية (اللغة الأم) والإنجليزية (تمكن تام تحدثاً وكتابة)

العمل الحالي :

رئيس الاتحاد الرياضي للجامعات السعودية - وزارة التعليم - ورئيس تحرير مجلة علوم الرياضة والتربية البدنية وأستاذ فسيولوجيا الجهد البدني- كلية علوم الرياضة والنشاط البدني- جامعة الملك سعود- الرياض- المملكة العربية السعودية. ورئيس اللجنة السعودية لمعايير اللياقة البدنية- وزارة الرياضة.

عنوان العمل :

الاتحاد الرياضي للجامعات السعودية ، وزارة التعليم ، المملكة العربية السعودية.
ص ب: ١١١٤٨ الرياض ١١١٥٣ ، المملكة العربية السعودية.

المهارات العملية الإضافية:

- إدارة المشاريع المتوسطة والكبيرة والبوابات الالكترونية، متمكن من كثير من برامج الحاسب الآلي.
- في السنوات الأخيرة عمل مشرفاً عاماً ومديراً لمشروع تأسيس كلية علوم الرياضة والنشاط البدني والمنشآت الرياضية في جامعة الملك سعود (مبنى متكامل للكلية وصالة رياضية تتسع لأكثر من سبعة آلاف متفرج وملعب كرة قدم سعته ٢٤٠٠٠ متفرج)، ورئيساً للجنة الاستشارية لإدارة المشروع واللجنة الاستشارية الدولية للمشروع، وذلك ضمن خطة عمل شاملة لضمان مخرجات ذات جودة عالية وبرامج أكاديمية محققة لمعايير الاعتماد الأكاديمي المحلية والدولية. وتولى عمادة الكلية كأول عميد لهذه الكلية الجديدة النوعية والوحيدة على مستوى الخليج العربي.

المؤهلات العلمية

دكتوراه الفلسفة في فسيولوجيا الجهد البدني (مع تخصص فرعي في الإحصاء) جامعة كانساس - الولايات المتحدة الأمريكية عنوان الرسالة: "Effects of Split Exercise Sessions on Excess Post-Exercise Oxygen Consumption and Resting Metabolic Rate"	31-12-1996
ماجستير في فسيولوجيا الجهد البدني جامعة كانساس-الولايات المتحدة الأمريكية. عنوان الرسالة: "Validity of Bioelectrical Impedance Analysis in The Prediction of Percent Body Fat in Men"	13-12-1993
بكالوريوس تربية، تخصص تربية بدنية (مع مرتبة الشرف الثانية) جامعة الملك سعود، الرياض	8-11-1989



التاريخ الوظيفي

- 1440/10/13هـ - حتى الآن: رئيس الاتحاد الرياضي للجامعات السعودية - وزارة التعليم - المملكة العربية السعودية.
- 1437/4/22هـ - حتى الآن: رئيس تحرير مجلة علوم الرياضة والتربية البدنية - كلية علوم الرياضة والنشاط البدني بجامعة الملك سعود.
- 1429/11/24هـ - حتى الآن: أستاذ فسيولوجيا الجهد البدني، قسم فسيولوجيا الجهد البدني - كلية علوم الرياضة والنشاط البدني (سابقا) في قسم التربية البدنية وعلوم الحركة - كلية التربية، جامعة الملك سعود.
- 1435هـ - 1439هـ: رئيس كرسي نادي الهلال لأبحاث التطوير الرياضي، كلية علوم الرياضة والنشاط البدني، جامعة الملك سعود.
- 1430/8/25هـ - 1434/11/11هـ: عميد كلية علوم الرياضة والنشاط البدني (التربية البدنية والرياضة - سابقا) والمشرف العام ورئيس اللجنة الاستشارية لإدارة مشروع كلية علوم الرياضة والنشاط البدني - جامعة الملك سعود.
- 1433/10/16هـ - 1434/10/16هـ: مستشارا غير متفرغا للشؤون الرياضية للرئاسة العامة لرعاية الشباب في المملكة العربية السعودية .
- 1433هـ - 1434هـ: مستشارا دوليا لشركة إيتيك التي نفذت الاستراتيجية الوطنية للرياضة المدرسية.
- 1429/2/9هـ - 1430/10/7هـ: مدير برنامج دعم النشاط غير الصفّي لمشروع الملك عبد الله بن عبد العزيز لتطوير التعليم العام (تطوير) (2,6 مليار ريال).
- 1428/12/2هـ - 1429/7/30هـ: مستشار لدى وكالة جامعة الملك سعود للشؤون التعليمية والأكاديمية.
- 1422/7/23هـ - 1429/11/1هـ: أستاذ مشارك - جامعة الملك سعود.
- 1421/7/3هـ - 1425/7/3هـ: وكيل كلية التربية - جامعة الملك سعود.
- 1422/8/20هـ - 1424/11/17هـ: مستشار غير متفرغ وخاص لمعالي وزير الصحة، وزارة الصحة، المملكة العربية السعودية.
- 1417/6/30هـ - 1422/7/22هـ: أستاذ مساعد - جامعة الملك سعود.
- 1411/6/25هـ - 1417/5/1هـ: مبعث إلى الولايات المتحدة الأمريكية.
- 1410/3/4هـ - 1411/6/24هـ: معيد بجامعة الملك سعود بالرياض.



الاستشارات للقطاع الحكومي والخاص

- أولاً:** مستشارا غير متفرغا للشؤون الرياضية للرئاسة العامة لرعاية الشباب في المملكة العربية السعودية من 1433/10/16هـ الموافق 2012/9/3م وحتى 1434/10/16هـ.
- ثانياً:** 1434-143هـ مستشارا دوليا لشركة إيتيك التي نفذت الاستراتيجية الوطنية للرياضة المدرسية. وتمت المشاركة كعضو في اللجنة الاستشارية الدولية المكونة من أعضاء من عدة دول منها اسبانيا واستراليا وامريكا وبريطانيا وتمت المشاركة الفعالة في جميع ورش العمل ومراجعة جميع الوثائق بصورة جوهرية ومؤثرة على سير وتوجيه العمل، كما تم تقديم المشورة في بعض مراحل التنفيذ اللاحقة.

ثالثاً: مستشار لدى وكالة جامعة الملك سعود للشؤون التعليمية والأكاديمية من 1428/9/2هـ إلى 1429/7/30هـ، ومن أهم الإنجازات إعداد تنظيم شامل لعمليات استقطاب وإبقاء أعضاء هيئة التدريس المميزين في الجامعة.

رابعاً: رئيس اللجنة العلمية (الأسرة الوطنية) لمادة التربية البدنية بوزارة التربية والتعليم من 1425/9هـ - 1429هـ، ومن أهم الإنجازات مراجعة وثيقة منهج التربية البدنية والتي شاركت في إعدادها سابقاً (1419هـ) وتحكيم أدلة معلم التربية البدنية للمرحلتين الابتدائية والمتوسطة.

خامساً: مستشاراً غير متفرغاً لدى وزير الصحة من 1422/8/20هـ إلى 1424/11/17هـ وتمت المشاركة في العديد من اللجان الرئيسية والفرعية على مستوى الوزارة كما تمت المشاركة في العديد من الاجتماعات التي عقدت لمناقشة الأمور المتعلقة بالوزارة سواء كانت لمتابعة عمل اللجان أو لبحث بعض المستجدات وآليات تطوير العمل في الوزارة، وكانت هذه الاجتماعات على مستوى معالي الوزير والوكالات والوكالات المساعدة في الوزارة. وكان من أهم الأعمال واللجان:

- ✓ تم تقديم مقترحات لتطوير الإدارة العامة للمعاهد والكليات الصحية شملت خطة إستراتيجية شاملة للتطوير والمتابعة والتقييم المستمر.
- ✓ لجنة تحديد الحاجة للفئات الطبية والطبية المساعدة لجميع التخصصات بالأعداد والفئات والنوع والجنس بكتاب رقم 11/9315 بتاريخ 1423/2/8هـ..
- ✓ لجنة دراسة أوضاع مناهج التمريض بالمعاهد والكليات الصحية بكتاب رقم 11/9220 بتاريخ 1423/2/8هـ.
- ✓ لجنة وضع معايير علمية وضوابط لتحويل المعاهد إلى كليات صحية برقم 11/9230 بتاريخ 1423/2/8هـ.
- ✓ لجنة وضع تخصصات محددة لكل كلية صحية حسب المناطق والإمكانات المتاحة وحاجة المملكة عامة، برقم 11/9209 بتاريخ 1423/2/8هـ.
- ✓ اللجان العاملة في القبول والتسجيل: تمت المشاركة في عدة اجتماعات حول القبول بالمعاهد والكليات الصحية للعام الدراسي 1424/1423هـ.

- ✓ لجنة الاستفادة من بند التدريب والابتعاث (كتاب رقم 29/6/15 بتاريخ 1423/1/2هـ).
- ✓ التنسيق مع مسؤولي المركز الوطني للقياس وتقديم مقترحاً لتعديل آلية القبول في الكليات الصحية بالوزارة.
- سادساً:** تم تقديم العديد من الاستشارات لعدد من مراكز الصحة واللياقة البدنية في المملكة، كما عملت مستشاراً ومديراً فنياً وتنفيذياً لمدة سنتين لأحد هذه المراكز تم خلالها تأسيس منشأة للصحة واللياقة البدنية بميزانية تجاوزت خمسة ملايين ريال تم الإشراف على بنائها وتصميم الصالات الخاصة وتشغيلها.

سابعاً: تم تقديم استشارات لأحد أكبر الشركات العالمية المتخصصة بالأدوات الطبية والأجهزة الرياضية وهي تكنوجيم (Technogym) الإيطالية، كما تم تقديم مقترحات لتعديل بعض الأجهزة لاقت قبول الشركة، وتقديم مقترح لصالة رياضية تم تعميمه على الفنادق والمنجعات الأوروبية مما شجع الشركة على دعوتي لحضور مؤتمرين في إيطاليا وألمانيا تكفلت الشركة بجميع نفقاتها على أن أقدم لهم تقريراً. وتواصلت العلاقة إلى أن تقدمت الشركة لي بمقترح لرئاسة مؤتمر دولي للربط الرياضي والأجهزة الخاصة به على مستوى الشرق الأوسط (لم تتم إقامته).

ثامناً: تم تقديم استشارات لشركة أرامكو السعودية للعمل على إعادة هيكلة النادي الرياضي في مدينة الرياض من الناحية الإدارية والفنية وتدريب العاملين فيه (ورش عمل) واستحداث برامج تدريبية وصحية للمستفيدين من النادي.

تاسعاً: تم ترشيحي للعمل مستشاراً ومشرفاً لمنطقة الخليج لأحد أكبر المعاهد المتخصصة في علوم الرياضة (Gatorade Sport Science Institute).



المشاركة في الأنشطة الاجتماعية والثقافية والرياضية

- التعرض لخبرات متعددة ومتنوعة في الإشراف على الأنشطة الثقافية والاجتماعية والرياضية في الكليات التي عملت بها عميداً أو وكيلاً لكل من كلية التربية وكلية التربية البدنية والرياضة وكلية علوم الرياضة والنشاط البدني.
- عملت أثناء فترة ابتعائي أميناً لسر المركز الإسلامي في لورنس بولاية كانساس الأمريكية وأميناً للصندوق لفترة سنتين، كما تم انتخابي رئيساً للمركز لأكثر من فترة إلا أنني اعتذرت بسبب انشغالي بالدراسة. وتمكنت من تنظيم العديد من المحاضرات

والندوات لكثير من العلماء والمشايخ منهم فضيلة الشيخ ابن عثيمين وفضيلة الشيخ الألباني رحمهما الله جميعاً وذلك عن طريق ندوات تلفزيونية على مستوى أمريكا الشمالية (أكثر من 80 مركزاً)، وشاركت في إلقاء خطب الجمعة في المركز وتقديم المحاضرات.

- تمت المشاركة في الإشراف على عدد من المراكز الصيفية والمعسكرات التابعة لوزارة التربية والتعليم في المملكة العربية السعودية أثناء دراستي في المرحلة الجامعية.



عضوية لجان عمل داخل وخارج الجامعة

- رئيس هيئة تحرير مجلة علوم الرياضة والتربية البدنية - كلية علوم الرياضة والنشاط البدني بجامعة الملك سعود (1437/4/22هـ - حتى الآن).
- رئيس كرسي أبحاث نادي الهلال للتطوير الرياضي (1435 حتى 1439).
- عضو مجلس جامعة الملك سعود (1430/8/25هـ - 1434/11/11هـ).
- عضو مجلس العمداء بجامعة الملك سعود (1430/8/25هـ - 1434/11/11هـ).
- رئيس مجلس كلية علوم الرياضة والنشاط البدني (1430/8/25هـ - 1434/11/11هـ).
- رئيس اللجنة العلمية (الأسرة الوطنية) لمادة التربية البدنية بوزارة التربية والتعليم (1425/9 - 1430/9هـ).
- رئيس لجنة الدراسات العليا بقسم التربية البدنية وعلوم الحركة (1423/1/1هـ - 1429/7/22هـ).
- عضو لجنة المعيدين والمبتعثين - قسم التربية البدنية وعلوم الحركة - كلية التربية (من 1417 هـ - 1429/7/22هـ).
- عضو لجنة البحوث والدراسات بالاتحاد السعودي للطب الرياضي (1422/4/3هـ - 1429هـ).
- نائب رئيس اللجنة العلمية لمادة التربية البدنية بوزارة التربية والتعليم (1424/12/19هـ - 1425/9هـ).
- أمين مجلس كلية التربية - جامعة الملك سعود (1421/7/3هـ - 1425/7/3هـ).
- رئيس لجنة الحاسب الآلي في كلية التربية (1420/5/24هـ - 1425/7/3هـ).
- عضو اللجنة الاستشارية الدائمة لمكتبة الأمير سلمان وفروعها (1423هـ - 1425هـ).
- عضو مجلس إدارة نادي أعضاء هيئة التدريس والموظفين - جامعة الملك سعود (1422/2/6هـ - 1425هـ).
- عضو الهيئة الاستشارية لمجلة عالم الغذاء ومعد باب "لياقة" فيها (4 صفحات)، روناء القابضة المحدودة، ليماصول، قبرص (1422 هـ - 1423هـ).
- عضو اللجنة العلمية بالاتحاد السعودي للتربية البدنية والرياضة (1422/2/22هـ - 1423هـ).
- رئيس لجنة ورش العمل لإكساب مهارات الحاسب الآلي في كلية التربية - جامعة الملك سعود (1421/9/6هـ - 1423هـ).
- رئيس لجنة دراسة متطلبات الإعداد التربوي (1421/7/3هـ - 1422هـ).
- عضو اللجنة الدائمة لتأديب الطلاب - جامعة الملك سعود (1421/7/7هـ - 1422هـ).
- رئيس لجنة القضايا الطلابية - كلية التربية - جامعة الملك سعود (1421/7/3هـ - 1422/4/23هـ).
- عضو لجنة التربية البدنية وعضو الفريق العلمي المكلف بإصدار وثيقة منهج التربية البدنية - الأمانة العامة للأسر الوطنية - التطوير التربوي - وزارة المعارف (ابتداء من 1419/7/18هـ - 1421هـ).
- عضو مجلس مركز البحوث التربوية - كلية التربية - جامعة الملك سعود (1419/7/1هـ - 1421/7/1هـ).
- عضو لجنة تطوير برنامج البكالوريوس - قسم التربية البدنية وعلوم الحركة - كلية التربية (من 1419/6/23هـ إلى 1421/7/3هـ).

- رئيس لجنة المعيدین والمبتعثین - قسم التربية البدنية وعلوم الحركة - كلية التربية (من 1419/6/23 هـ إلى 1421/7/3 هـ).
- عضو لجنة القبول في الدراسات الجامعية - قسم التربية البدنية وعلوم الحركة - كلية التربية (من 1417 هـ إلى 1419/6/23 هـ).
- عضو اللجنة التنظيمية للندوة العلمية الأولى لأقسام التربية البدنية في دول مجلس التعاون الخليجي (22-23 / 4 / 1417 هـ - 1997 م).
- عضو لجنة العلاقات العامة (لجنة رؤساء الوفود) للمنظمة الإسلامية للتربية والعلوم والثقافة في المؤتمر المنعقد في الرياض بتاريخ 3-9 شعبان 1418 هـ، ومرافق خاص لمعالي وزير التعليم التقني لجمهورية غينيا طيلة فترة انعقاد المؤتمر.



عضوية جمعيات علمية ومهنية

- عضو الكلية الأوروبية لعلوم الرياضة منذ عام 2001م - 2010م.
- عضو الكلية الأمريكية للطب الرياضي منذ عام 1993م - 2001م.
- عضو الاتحاد السعودي للطب الرياضي منذ عام 1990م.



زيارات علمية ومحاضرات (خدمة المجتمع)

- زيارة كلية الصحة والأداء البدني في جامعة فلوريدا في الولايات المتحدة الأمريكية خلال شهر محرم من عام 1432 هـ، وتم خلال الزيارة تقديم عرض عن مشروع كلية علوم الرياضة والنشاط البدني على جمع من المختصين والمسؤولين وأعضاء هيئة التدريس وزيارة المعامل والأقسام والتعرف على البحوث القائمة ولقاء القيادات، وكان الهدف من الزيارات بحث إمكانية التعاون والشاركة الاستراتيجية لغرض دعم مشروع كلية علوم الرياضة والنشاط البدني بجامعة الملك سعود. وقد تحقق ذلك ونتج عن هذه الشراكة المشاركة الفعالة من قبل نخبة من الخبراء في هذه الكلية لتحقيق اهداف الكلية وخصوصا لبناء البرنامج الأكاديمي.
- زيارة كل من كلية علوم الحركة في جامعة بريتش كولومبيا في كندا بتاريخ 26-27 رجب وكلية علوم الرياضة والنشاط البدني في جامعة برمنجهام ببريطانيا بتاريخ 24-25 رجب 1431 هـ، وعقد عدد من الاجتماعات مع المسؤولين وأعضاء هيئة التدريس وزيارة المعامل والأقسام والتعرف على البحوث القائمة ولقاء القيادات، وكان الهدف من الزيارات بحث إمكانية التعاون والشاركة الاستراتيجية لغرض دعم مشروع كلية علوم الرياضة والنشاط البدني بجامعة الملك سعود. وقد تحقق ذلك ولله الحمد ونتج عن هذه الشراكة المشاركة الفعالة من قبل نخبة من الخبراء في هذه الكلية لتحقيق اهداف الكلية وخصوصا لبناء البرنامج الأكاديمي.
- زيارة نادي برشلونة الأسباني وحضور يوم تدريبي كامل والاطلاع على أقسام النادي وعلى وجه الخصوص صالات التدريب وعيادات الطب الرياضي ومهام الفريق المسئول عن التقويم الفسيولوجي للاعبين وغرف العمليات المتعلقة به، شهر مايو 2005م.
- زيارة المركز الأولمبي الأسباني (Olympic Training Center; Centre d'Alt Rendiment Esportiu): في برشلونة في أسبانيا في شهر مايو 2005م وقضاء عشرة أيام فيه بمعدل يوم كامل في كل قسم من أقسامه، وتمت المشاركة في إجراء اختبارات فسيولوجية لبعض منتخبات أسبانيا (ولاعبي النخبة) مثل السباحة وكرة الماء (الفريق الأول عالميا حينها). وتمت عدة اجتماعات ولقاءات علمية مع الزملاء في تخصص فسيولوجيا الجهد البدني وبعض تخصصات علوم الرياضة، كما كانت هناك لقاءات دورية شبه يومية مع مدير المركز الدكتور ماريو لوريت حيث تم تقديم بعض المقترحات التي لاقت استحسانهم.
- زيارة المركز الرياضي في هونغ كونج (Hong Kong Sports Institute) لمدة ثمانية أيام للمشاركة في تجارب فعلية في كل قسم من المركز والتعرف على الأجهزة الحديثة الموجودة في المعمل. وقد تم إجراء اختبارات تقويم فسيولوجي فعلية على المنتخبات الوطنية للسباحة والإسكواش لهونغ كونج. وتعلم بعض المفاهيم الاساسية للإبر الصينية على يد أحد أكبر المختصين الصينيين

- والأساس الذي يبنى عليه هذا العلم وعلاقته الحديثة في علاج الرياضيين وتأهيل الإصابات. والمشاركة في ورشة عمل متخصصة العضلات واستشفائها والوقاية من الإصابات لرياضات المستويات العالية. وعقدت من 18-19 مارس لعام 2005م.
- المشاركة كمحاضر مدعو في ورشة عمل بعنوان "التغذية والنشاط البدني للنساء" ، وإلقاء محاضرة بعنوان "النشاط البدني لصحة النساء" تنظيم مركز الأمير سلمان الاجتماعي بالرياض ، المملكة العربية السعودية ، 2004م.
 - المشاركة كمحاضر رئيسي في الدورة المكثفة لحكام كرة القدم الواعدين ، الاتحاد السعودي لكرة القدم ، معهد إعداد القادة بالرياض من 13-16/10/1424هـ.
 - المشاركة كمحاضر رئيسي في دورة الاتحاد الدولي للأطباء المرافقين للفرق الرياضية ، من 1-5 شعبان 1424هـ (27 سبتمبر-1 أكتوبر 2003م). تنظيم الاتحاد السعودي للطب الرياضي ومعهد إعداد القادة ، الرياض.
 - المشاركة في فعاليات البرنامج التحضيري الأول لإعداد المواد التعليمية ، خلال الفترة من 15-20/11/1423هـ ، الإدارة العامة للمناهج ، التطوير التربوي ، وزارة التربية والتعليم ، الرياض.
 - المشاركة كمحاضر رئيسي في الدورة التأهيلية لمدربي اللياقة البدنية الوطنيين ، الاتحاد السعودي لكرة القدم ، معهد إعداد القادة بالرياض في 19/10/1423هـ.
 - المشاركة كمحاضر رئيسي في الدورة التمهيدية لمدربي الملاكمة والدراجات ، معهد إعداد القادة بالرياض خلال الفترة من 2/2-5/3/1423هـ.
 - المشاركة كمحاضر رئيسي في الدورة العلمية السابعة لمعلمي التربية البدنية خلال الفترة من 9-12/1/1423هـ ، مدرسة عبدالرحمن بن مهدي الثانوية ، مركز الإشراف التربوي بشرق الرياض ، الإدارة العامة للتعليم بمنطقة الرياض ، وزارة المعارف.
 - المشاركة كمحاضر رئيسي في الموسم الثقافي الرابع عشر لمديرية الدفاع المدني بمنطقة الرياض لعام 1422هـ ، المديرية العامة للدفاع المدني ، وزارة الداخلية ، المملكة العربية السعودية.
 - المشاركة كمحاضر رئيسي في ندوة مديري الفرق الرياضية لكرة القدم من 2-4 جمادى الآخرة الموافق 21-23 أغسطس 2001م ، على هامش دورة الصداقة الدولية لكرة القدم -أبها ، بالتعاون مع إدارة البحوث والدراسات بمعهد إعداد القادة والاتحاد السعودي لكرة القدم .
 - المشاركة كمحاضر رئيسي في ورشة عمل اللياقة البدنية للصحة لمعلمي التربية البدنية بمنطقة الرياض التعليمية ، تنظيم قسم التربية البدنية وعلوم الحركة - جامعة الملك سعود ، في الفترة من 13-14/2/1422هـ .
 - المشاركة كمحاضر رئيسي في ندوة علمية حول " صحتك: وعلاقتها بالتغذية والنشاط الحركي وضغوط العمل" ، نظم اللقاء مركز السيف للتدريب ، فندق المنهل الأحد الموافق 7/9/1421هـ
 - المشاركة كمحاضر رئيسي في دورة المدربين الوطنيين المتقدمة الثانية لألعاب القوى ، معهد إعداد القادة بالرياض (من 15 - 26 شعبان 1421هـ).
 - المشاركة كمحاضر رئيسي في الدورة التدريبية الثانية لمشرفي التربية البدنية والرياضة من المختصين في الإشراف والمؤهلين علمياً من منسوبي وزارة المعارف والرئاسة العامة لرعاية الشباب والقطاعات الأخرى ذات العلاقة والمقامة خلال الفترة من 19-27/5/1421هـ في مدينة أبها في المملكة العربية السعودية ضمن فعاليات التنشيط السياحي لمنطقة عسير وبرامج أبها لعام 1421هـ تحت شعار "أبها البهية لسياحة نقية"
 - المشاركة كمحاضر رئيسي في ندوة "الرعاية الشاملة للمسنين..الواقع..والمأمول" الرياض 14-17/11/1420هـ ، وزارة العمل والشؤون الاجتماعية ومؤسسة سلطان بن عبدالعزيز آل سعود الخيرية.
 - المشاركة كمحاضر رئيسي في الدورة التنشيطية الأولى لمعلمي التربية البدنية في علوم الحركة والتربية البدنية ، تنظيم شعبة التربية البدنية ومركز الإشراف التربوي بالسويدي ، إدارة التعليم بمنطقة الرياض التعليمية ، وزارة المعارف (30/7 - 2/8/1420هـ).

- المشاركة كمحاضر رئيسي في دورة المدربين الوطنيين التمهيدية للجمباز ، معهد إعداد القادة بالرياض (1420/5/28 هـ).
- المشاركة كمحاضر رئيسي في الأسبوع الثقافي الذي أقامته مديرية الدفاع المدني بمنطقة الرياض لعام 1419 هـ ، المديرية العامة للدفاع المدني ، وزارة الداخلية ، المملكة العربية السعودية.
- المشاركة كمحاضر رئيسي في الدورة التدريبية العاشرة في الطب الرياضي للفنيين (من 28 محرم حتى 2 صفر 1419 هـ الموافق 24-27 مايو 1998م).
- المشاركة كمحاضر رئيسي في الحلقة التدريبية عن التقويم الفسيولوجي للرياضيين (من 1-3 شعبان 1418 هـ) ، الاتحاد السعودي للطب الرياضي بالتعاون مع مختبر فسيولوجيا الجهد البدني - قسم التربية البدنية - كلية التربية - جامعة الملك سعود.
- المشاركة كمحاضر رئيسي في دورة المدربين الوطنيين التمهيدية لألعاب القوى ، معهد إعداد القادة بالرياض (من 6 - 17 ذي القعدة 1417 هـ).
- المشاركة كمحاضر رئيسي في دورة المدربين الوطنيين التمهيدية للجودو والسكواش معهد إعداد القادة بالرياض (14 / 4 / 1417 هـ).
- مشاركات صحفية وتلفزيونية في ندوات وبرامج مثل التالي:
- برنامج "ساعة حوار" في قناة المجد الفضائية وتم خلاله عرض حلقة خاصة عن النشاط البدني للنساء ، على الهواء مباشرة.
- برنامج "صباح الخير بحرين" التلفزيوني وتم خلال لقائين الحديث عن أهمية الانتظام على ممارسة النشاط البدني لكافة أفراد المجتمع ، تلفزيون دولة البحرين .
- برنامج "الميدان التربوي" التلفزيوني (حلقة نقاش عن مادة التربية البدنية ، في حلقتين مدة الحلقة ساعة واحدة) ، تلفزيون المملكة العربية السعودية ، القناة الأولى.
- برنامج الرياضة للجميع التلفزيوني (حلقة واحدة تم فيها استعراض كمية وكيفية ممارسة النشاط البدني لتنمية الصحة العامة) ، تلفزيون المملكة العربية السعودية ، القناة الأولى.
- ندوة تلفزيونية خاصة بفعاليات الندوة العلمية الأولى لأقسام التربية البدنية بجامعات دول مجلس التعاون لدول الخليج العربية ، تلفزيون المملكة العربية السعودية ، القناة الأولى.
- ندوة الثلاثاء ، هل تكون مادة التربية البدنية في مدارسنا نشاطاً وقائياً؟ جريدة الرياض ، الثلاثاء 9 ذو القعدة 1420 هـ ، العدد 11558 - السنة السادسة والثلاثون ، ص ص 34-35 .
- عدد من المشاركات في الصحف المحلية .
- أحد مؤسسي ندوة "From science to practice: Performance enhancement for the endurance athlete" (من العلم إلى التطبيق: تحسين أداء رياضي التحمل) والتي تقام بشكل سنوي في ولاية كانساس الأمريكية ومحاضر رئيسي فيها لعامي 1995 و 1996م.



جوائز علمية ، وشهادات تقدير

أ. الجوائز العلمية:

- حاصل على جائزة (خطاب تقدير ومبلغ خمسة آلاف دولار أمريكي) سمو الأمير بندر بن سلطان بن عبدالعزيز سفير خادم الحرمين الشريفين لدى الولايات المتحدة الأمريكية ، للتفوق العلمي لدرجة الدكتوراه بتاريخ 1418/2/26 هـ.
- حاصل على جائزة (خطاب تقدير ومبلغ خمسة آلاف دولار أمريكي) سمو الأمير بندر بن سلطان بن عبدالعزيز سفير خادم الحرمين الشريفين لدى الولايات المتحدة الأمريكية ، للتفوق العلمي لدرجة الماجستير بتاريخ 1414/6/6 هـ.

ب. شهادات تقدير:

- شهادة شكر وتقدير مقدمة من كلية علوم الرياضة والنشاط البدني - جامعة الملك سعود ، وذلك للمساهمة المتميزة في إنجاز فعاليات الندوة العلمية الأولى: علوم الرياضة ومعلم التربية البدنية (9-10 رجب من عام 1436 هـ الموافق 28-29 أبريل من عام 2015م).
- شهادة شكر وتقدير مقدمة من قسم فسيولوجيا الجهد البدني ، كلية علوم الرياضة والنشاط البدني - جامعة الملك سعود ، وذلك للمساهمة المتميزة في إنجاز فعاليات ندوة دور فسيولوجيا الجهد البدني في الأداء الرياضي والصحة العامة (24-25 رجب من عام 1437 هـ الموافق 1-2 مايو 2016م).
- شهادة شكر وتقدير مقدمة من قسم التربية البدنية وعلوم الحركة ، كلية التربية - جامعة الملك سعود ، وذلك للمساهمة المتميزة في إنجاز فعاليات ندوة علوم الرياضة ودورها في الإنجاز الرياضي ، خلال الفترة من 19-21 ربيع الأول 1427 هـ الموافق 17-19 أبريل 2006م.
- شهادة تقدير مقدمة من الإتحاد السعودي للكاراتيه تقديراً لجهودهم في تطوير ونشر لعبة الكاراتيه في المملكة العربية السعودية ، بتاريخ 1424/9/22 هـ.
- خطاب شكر وتقدير مقدم من مركز السيف للتدريب لقاء المشاركة في إنجاز ندوة " صحتك: وعلاقتها بالتغذية والنشاط الحركي وضغوط العمل" ، نظم اللقاء مركز السيف للتدريب ، فندق المنهل الأحد الموافق 1421/9/7 هـ .
- خطاب شكر وتقدير مقدم من معالي وزير التربية والتعليم في دولة البحرين لقاء المشاركة في تنظيم وإلقاء محاضرات في ندوة حول قضايا معاصرة في التربية البدنية المدرسية والمقامة في المنامة في الفترة من 12-14 سبتمبر 2000م .
- درع مقدم من وزارة التربية والتعليم في دولة البحرين لقاء المشاركة في تنظيم وإلقاء محاضرات في ندوة حول قضايا معاصرة في التربية البدنية المدرسية والمقامة في المنامة في الفترة من 12-14 سبتمبر 2000م .
- شهادة شكر وتقدير مقدمة من مدير الدفاع المدني بمنطقة الرياض وذلك لقاء المشاركة الفعالة في إنجاز الموسم الثقافي الذي أقامته مديرية الدفاع المدني بمنطقة الرياض لعام 1419 هـ ، المديرية العامة للدفاع المدني ، وزارة الداخلية ، المملكة العربية السعودية.
- شهادة شكر وتقدير مقدمة من رئيس اللجنة التحضيرية للمجلس التنفيذي والمؤتمر العام السادس للمنظمة الإسلامية للتربية والعلوم والثقافة (إيسيسكو) وذلك للجهود المتميزة في إنجاز فعاليات اجتماع المجلس التنفيذي والمؤتمر العام السادس للمنظمة المنعقد في مدينة الرياض خلال الفترة من 29 رجب إلى 9 شعبان 1418 هـ ، وزارة التعليم العالي ، المملكة العربية السعودية.
- شهادة شكر وتقدير مقدمة من رئيس الإتحاد السعودي للطب الرياضي وذلك تقديراً للجهود المبذولة في الحلقة التدريبية الأولى في "التقويم الفسيولوجي للرياضيين" المنعقدة في الفترة من 1-3 شعبان 1418 هـ ، الإتحاد السعودي للطب الرياضي.
- شهادة شكر وتقدير مقدمة من مدير التعليم في منطقة الرياض التعليمية على المشاركة في إنجاز الدورة التشيعية الأولى لمعلمي التربية البدنية في علوم الحركة والتربية البدنية المنعقدة في الفترة من (30/7 - 2/8/1420 هـ).
- شهادة شكر وتقدير مقدمة من وزير العمل والشؤون الاجتماعية لقاء المشاركة في ندوة "الرعاية الشاملة للمسنين..الواقع..والمأمول" المقامة في الرياض 14-17/11/1420 هـ ، تنظيم وزارة العمل والشؤون الاجتماعية ومؤسسة سلطان بن عبدالعزيز آل سعود الخيرية ، وتقديم ورقة بعنوان "أهمية الانتظام على ممارسة النشاط البدني لكبار السن: الفوائد والكيفية".



الاهتمامات البحثية

- وصفة النشاط البدني لتنمية الصحة العامة.
- التقويم الفسيولوجي للرياضيين.
- النشاط البدني ومرض السكري.

- النشاط البدني والسمنة (توازن الطاقة والتكيف الأيضي).
- التربية البدنية المدرسية من منظور صحي.
- استجابة الجهاز العصبي-العضلي وتكيفه للجهد البدني والتدريب.



خبرات التدريس والإشراف

أ. تدريس مواد درجة البكالوريوس:

- فسيولوجيا الجهد البدني.
- علم التدريب الرياضي.
- الصحة واللياقة البدنية.
- التغذية والتركيب الجسمي والأداء الإنساني.
- ب. تدريس مواد درجة الماجستير (في علوم الحركة):

- الجهاز العصبي-العضلي والجهد البدني.
- اختبار الجهد البدني ووصفته.
- إجراءات معملية في فسيولوجيا الجهد البدني.
- الصحة واللياقة البدنية.
- التغذية والأداء البدني.
- علم التدريب الرياضي.

ج. الإشراف على رسائل علمية (في علوم الحركة):

- تم الإشراف على عدد من رسائل الماجستير في مسار علوم الحركة في قسم التربية البدنية وعلوم الحركة ، والمساعدة في الاشراف على رسالة دكتوراه في قسم المناهج وطرق التدريس ، كلية التربية - جامعة الملك سعود.
- رسالة بعنوان "الخصائص البدنية والفسيولوجية والمهارية والنفسية المميزة لنادي كرة القدم 15-16 سنة" . مقدمة استكمالاً لمتطلبات الحصول على درجة الماجستير في علوم الحركة في قسم التربية البدنية وعلوم الحركة بكلية التربية في جامعة الملك سعود للطالب منصور الفقيه ، سنة 1425هـ .
- رسالة بعنوان "الخصائص البدنية والفسيولوجية المميزة للاعبين التنس السعوديين" . مقدمة استكمالاً لمتطلبات الحصول على درجة الماجستير في علوم الحركة في قسم التربية البدنية وعلوم الحركة بكلية التربية في جامعة الملك سعود للطالب فؤاد آل عبد الله ، سنة 1424هـ .
- رسالة بعنوان "الخصائص الفسيولوجية والبدنية وعلاقتها بمستوى الأداء لدى لاعبي كرة الطاولة السعوديين" . مقدمة استكمالاً لمتطلبات الحصول على درجة الماجستير في علوم الحركة في قسم التربية البدنية وعلوم الحركة بكلية التربية في جامعة الملك سعود للطالب شايع آل دريس القحطاني ، سنة 1424هـ .
- رسالة بعنوان "تأثير استخدام أسلوب التدريب الدائري في الجزء التمهيدي من درس التربية البدنية على تطوير عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة" . مقدمة استكمالاً لمتطلبات الحصول على درجة الماجستير في علوم الحركة في قسم التربية البدنية وعلوم الحركة بكلية التربية في جامعة الملك سعود للطالب خالد بن ناصر الخريجي ، شهر صفر سنة 1421هـ .

- رسالة بعنوان "مصادقية اختبار جري 20م متعدد المراحل واختبار جري/مشي 1600م للتنبؤ بالاستهلاك الأقصى للأكسجين لدى الطلاب الجامعيين 18-25 سنة". مقدمة استكمالاً لمتطلبات الحصول على درجة الماجستير في علوم الحركة في قسم التربية البدنية وعلوم الحركة بكلية التربية في جامعة الملك سعود للطالب علي جباري، شهر صفر سنة 1421هـ.
- د. المشاركة في تحكيم بحوث ورسائل علمية:

- تمت المشاركة في مناقشة العديد من رسائل الماجستير والدكتوراه وتحكيم العديد من البحوث لجهات محلية ودولية.



الدورات التدريبية

- تمت المشاركة في العديد من الدورات التدريبية كمتدرب وكمدرّب، ومن أهمها:
- حضور ورشة عمل تدريبية في (إستقطاب وتطوير وإبقاء أعضاء هيئة التدريس في القرن الواحد والعشرين) تنظيم مركز القيادة الأكاديمية (تحت التأسيس)، وزارة التعليم العالي بتاريخ 16-17 مايو 2011م.
- حضور دورة في (التعرف على نظام إدارة التعلم الإلكتروني "BlackBoard" تنظيم عمادة التعليم الإلكتروني والتعلم عن بعد بجامعة الملك سعود خلال الفترة 28-1432/2/29هـ بواقع 10 ساعات تدريبية.
- حضور برنامج تدريبي إحترافي في "التميز في التدريس" مقدم من مركز التميز في التدريس بجامعة ووترلو في كندا، في الفترة من 7-11 شعبان 1431هـ.
- حضور برنامج تدريبي إحترافي في "دمج التقنية في التدريس" مقدم من مركز التميز في التدريس بجامعة ووترلو في كندا، في الفترة من 30 رجب -4 شعبان 1431هـ.
- حضور ورشة عمل تدريبية عن تقديم الاستشارات في التدريس للزملاء (Peer Consultant in Teaching) تنظيم جامعة الملك فهد للبترول والمعادن خلال الفترة من 25-29 أبريل 2010م، بواقع 25 ساعة تدريبية.
- حضور دورة في "الخرائط الذهنية الإلكترونية" تنظيم عمادة تطوير المهارات بجامعة الملك سعود خلال الفترة 11-12/4/1431هـ بواقع 8 ساعات تدريبية.
- حضور دورة في "حل المشكلات وإتخاذ القرارات" تنظيم عمادة تطوير المهارات بجامعة الملك سعود خلال الفترة 1/30-1431/4/3هـ بواقع 8 ساعات تدريبية.
- حضور دورة في "مهارات إدارة الاجتماعات" تنظيم عمادة تطوير المهارات بجامعة الملك سعود خلال الفترة 22-23/3/1431هـ بواقع 8 ساعات تدريبية.
- مدرب معتمد لنشر ثقافة الحوار، حضور البرنامج التدريبي المنعقد في مدينة الرياض خلال الفترة من 17-19/11/1429هـ الموافق 15-17/11/2008م، بواقع (30) ساعة تدريبية.
- حضور دورة مهارات التميز المستمر (3 ساعات)، بتاريخ 13/11/2008م، مركز خطوات النجاح للتدريب. الرياض، المملكة العربية السعودية.
- حضور برنامج تطوير مهارات الحياة والنجاح لقادة المستقبل والذي عقد خلال الفترة من 20-24/10/2008م، مركز ديل كارنيجي للتدريب. الرياض، المملكة العربية السعودية.
- حضور دورة مكثفة في إدارة المشاريع (PMP) لمدة أسبوع أقيمت في مدينة برمنجهام بالمملكة المتحدة من 3-10 مايو لعام 2008م.
- حضور دورة في إدارة الجودة للقيادات العليا، يوم السبت 28/3/1429هـ الموافق 5/4/2008م- عمادة تطوير المهارات-جامعة الملك سعود.
- تمت المشاركة كمتدرب أو محاضر في العديد من ورش العمل المكثفة باللغتين العربية والإنجليزية (أنظر 13).



الحضور والمشاركة في الندوات والمؤتمرات العلمية المحلية والدولية

أولاً: باللغة العربية:

- الدورة التدريبية المدمجة على برنامج ومبادرات الصحة المدرسية، تحت شعار "نعمل معا... لتعزيز صحة النشء" وتمت المشاركة كمتحدث رئيس في الدورة بمحاضرة عن "النشاط البدني في السن المدرسي". تنظيم وزارة الصحة بالتعاون مع وزارة التعليم، الرياض 1439-1-18 هـ.
- ندوة دور فسيولوجيا الجهد البدني في الأداء الرياضي والصحة العامة (24-25 رجب من عام 1437 هـ الموافق 1-2 مايو 2016 م). وتمت المشاركة كرئيس للجنة العلمية وبتقديم محاضرة بعنوان (Exercise Prescription: Evolution and future directions) وكرئيس حلقة نقاش (فسيولوجيا الجهد البدني والقطاع العسكري).
- الندوة العلمية الأولى: علوم الرياضة ومعلم التربية البدنية (9-10 رجب من عام 1436 هـ الموافق 28-29 أبريل من عام 2015 م). وتمت المشاركة كرئيس للجنة العلمية للندوة ورئيس جلسة حلقة النقاش الختامية.
- المشاركة في ورشة عمل (حقوق الإنسان... الواقع والمأمول) التي أقيمت في مدينة الرياض يوم الثلاثاء 1432/7/5 هـ والتي نظمتها هيئة حقوق الإنسان في المملكة العربية السعودية بالتعاون مع مركز الملك عبدالعزيز للحوار الوطني.
- ورشة تطوير وضمان الجودة في مشروعات كلية علوم الرياضة والنشاط البدني والتي أقيمت بتاريخ 1-2 ذو القعدة لعام 1431 هـ في جامعة الملك سعود. وتمت المشاركة كرئيس للجنة المنظمة.
- المشاركة في حلقة النقاش بعنوان "الرؤية المستقبلية للتعليم العام في المملكة العربية السعودية" والتي نظمها مركز الملك عبدالعزيز للحوار الوطني بالتعاون مع مشروع الملك عبد الله بن عبدالعزيز لتطوير التعليم العام "تطوير" وذلك خلال شهر ذي القعدة من عام 1431 هـ.
- دورة التضامن الأولمبي الإقليمية الثالثة للطب الرياضي، خلال الفترة 4-9 ذو القعدة 1427 هـ الموافق 25-30 نوفمبر 2006 م. وتمت المشاركة كمحاضر مدعو لإلقاء محاضرتين بعنوان "أسس التدريب الرياضي" و "فسيولوجيا فرط التدريب".
- ندوة علوم الرياضة ودورها في الإنجاز الرياضي- تنظيم قسم التربية البدنية وعلوم الحركة - كلية التربية- جامعة الملك سعود، خلال الفترة 19-21 ربيع الأول 1427 هـ الموافق 17-19 أبريل 2006 م. وتمت المشاركة كعضو في اللجنة المنظمة وكباحث مشارك في دراسة بعنوان "الخصائص البدنية والفسيولوجية والمهارية والنفسية المميزة لنادي كرة القدم 15-16 سنة".
- المؤتمر العربي الثاني للسمنة والنشاط البدني، خلال الفترة 13-15 ديسمبر 2005 م، المنامة، مملكة البحرين، وتمت المشاركة كمحاضر مدعو لإلقاء ورقة علمية بعنوان "النشاط البدني لكبار السن".
- ندوة العولمة وأولويات التربية، تنظيم كلية التربية- جامعة الملك سعود، خلال الفترة من 1-3/3/1425 هـ الموافق 20-22/4/2004 م. وتمت المشاركة كنائب لرئيس اللجنة المنظمة ورئيس جلسة علمية.
- ندوة بناء المناهج: الأسس والمنطلقات، تنظيم كلية التربية- جامعة الملك سعود، خلال الفترة من 19-20/3/1424 هـ الموافق 20-21/5/2003 م. وتمت المشاركة كنائب لرئيس اللجنة المنظمة ورئيس جلسة علمية.
- ندوة مدرسة المستقبل، تنظيم كلية التربية- جامعة الملك سعود، خلال الفترة من 16-17/8/1423 هـ الموافق 22-23/10/2002 م. وتمت المشاركة كعضو في اللجنة المنظمة ورئيس جلسة علمية.
- الندوة العربية الأولى حول السمنة والنشاط البدني في الوطن العربي في الفترة من 24-26 سبتمبر 2002 م، تنظيم مركز البحرين للدراسات والبحوث ووزارة التربية والتعليم ومركز البحرين للتغذية في مملكة البحرين. وتم تقديم ورقة بعنوان: وصفة النشاط البدني لمختلف الأعمار. كما تمت المشاركة برئاسة إحدى الجلسات العلمية.

- ندوة مديري الفرق الرياضية لكرة القدم من 2-4 جمادى الآخرة الموافق 21-23 أغسطس 2001م، على هامش دورة الصداقة الدولية لكرة القدم -أبها، بالتعاون مع إدارة البحوث والدراسات بمعهد إعداد القادة والاتحاد السعودي لكرة القدم. وتم تقديم ورقة بعنوان "التغذية للاعبين كرة القدم".
- ندوة التعليم العالي الأهلي في المملكة العربية السعودية، تنظيم كلية التربية- جامعة الملك سعود خلال الفترة من 18-19/11/1421هـ وتمت المشاركة كعضو في اللجنة التحضيرية ومقرراً لمائدة مستديرة بعنوان "مصادر التعليم العالي الأهلي".
- ندوة علمية حول "صحتك: وعلاقتها بالتغذية والنشاط الحركي وضغوط العمل"، نظم اللقاء مركز السيف للتدريب، فندق المنهل الأحد الموافق 7/9/1421هـ، وتمت المساهمة في تنظيم الندوة وإلقاء محاضرة بعنوان "فوائد الانتظام على ممارسة النشاط البدني".
- ندوة حول قضايا معاصرة في التربية البدنية المدرسية، المنامة- البحرين 12-14 سبتمبر 2000م، وتمت المساهمة في وضع الخطوط العريضة للندوة كما تم إلقاء ثلاث محاضرات نظرية هي:
 - فوائد الانتظام على ممارسة النشاط البدني للأطفال والشباب
 - عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة
 - وصفة النشاط البدني للأطفال والشباب
 كما تم تقديم ورشة عمل كانت عبارة عن تطبيقات عملية في قياسات نسبة الشحوم.
- ندوة "الرعاية الشاملة للمسنين.. الواقع.. والمأمول" الرياض 14-17/11/1420هـ، وزارة العمل والشؤون الاجتماعية ومؤسسة سلطان بن عبدالعزيز آل سعود الخيرية. وتم تقديم ورقة بعنوان "أهمية الانتظام على ممارسة النشاط البدني لكبار السن: الفوائد والكيفية".
- الندوة العلمية الأولى لأقسام التربية البدنية بجامعة دول مجلس التعاون لدول الخليج العربية (من 22-23 ذو الحجة 1417هـ) قسم التربية البدنية-كلية التربية-جامعة الملك سعود. وتمت المشاركة كعضو في اللجنة المنظمة وتم تقديم دراسة بعنوان: معدل ضربات القلب أثناء دروس التربية البدنية في المرحلة المتوسطة بمدينة الرياض.

ثانياً: باللغة الإنجليزية:

- The **main speaker** for the Riyadh Diabetes Club (RDC) for the year 2013 to present the topic "Exercise in the management of Type 2 Diabetes" on the 3rd of June, 2013, Riyadh.
- The 13th annual congress of the European College of Sport Science, July 9-12, 2008, Estoril, Portugal.
- The 12th annual congress of the European College of Sport Science, July 11-14, 2007, Jyväskylä, Finland. Presented (Oral) a study: **Almuzaini, K. S** et al. Classification Of Athletes Into Sports Based On Physical And Physiological Variables. Abstract is published in Book of Abstracts edited by J. Kallio et al. printed by Otavan Kivjapaino OK, Keuruu, 2007.
- The 9th AFSM Congress, 19-22 November 2006. Invited Speaker: Exercise prescription: Past, present, and future. Riyadh, Saudi Arabia.
- The 8th annual congress of the European College of Sport Science, July 9-12, 2003, Salzburg, Austria.
- The American College of Sports Medicine (ACSM) annual meeting, May 30- June 2, 2001, Baltimore, Maryland. Presented (poster) a study. **Almuzaini, K. S**. Relationship of body composition to anaerobic performance: Across age comparison. Abstract is published in Medicine and Science in Sports and Exercise, Vol. 33(5): S126, 2001.
- The American College of Sports Medicine (ACSM) annual meeting, May 31- June 3, 2000, Indianapolis, Indiana. Presented (poster) a study and co-authored another one:

- 1) **Almuzaini, K. S.** Association between anthropometric, strength, and power indexes and performance tasks in boys. Abstract is published in *Medicine and Science in Sports and Exercise*, Vol. 32(5): S364, 2000.
 - 2) H. M. AL-Hazzaa, S. A. AL-Refaei, **K. S. Almuzaini**, M. A. Sulaiman, & M. Y. Dafterdar. Anaerobic performance of adolescents vs adults: Effect of age and soccer training. Abstract is published in *Medicine and Science in Sports and Exercise*, Vol. 32(5): S278, 2000.
- The 4th Annual United States Olympic Committee (USOC) and ACSM Human Performance Summit. Power and Speed: Getting Faster, Jumping Higher, Being Stronger, May 12, 2000, Indianapolis, Indiana.
 - Workshop on nutrition and physical activity in the Arab countries of the Near East. Organized by Food and Agriculture Organization (FAO), Arab Nutrition Society (ANSO), and Lebanese Association for Food Science and Nutrition (LAFSN), Cairo, Egypt, 18-21 October 1999.
 - The American College of Sports Medicine (ACSM) annual meeting, June 2-5, 1999, Seattle, Washington. Presented (poster) a study: **Almuzaini, K. S.** et al. Optimizing peak & mean power does not make Wingate test a better predictor of sprint ability. Abstract is published in *Medicine and Science in Sports and Exercise*, Vol. 31(5): S77, 1999.
 - The American College of Sports Medicine (ACSM) annual meeting, June 3-6, 1998, Orlando, Florida. Presented (oral) a study: **Almuzaini, K. S.** et al. Relationship between reaction time and anaerobic power in different sports. Abstract is published in *Medicine and Science in Sports and Exercise*, Vol. 30(5): S256, 1998.
 - The American College of Sports Medicine (ACSM) annual meeting, May 28-31, 1997, Denver, Colorado. Presented (oral) a study and co-authored another one:
 - 1) **Almuzaini, K. S.** et al. A Comparison of Continuous and Split Exercise Sessions on Excess Post-Exercise Oxygen Consumption and Resting Metabolic Rate. Abstract is published in *Medicine and Science in Sports and Exercise*, Vol. 29(5): S196, 1997.
 - 2) Potteiger, J. A., ...**K. S. Almuzaini** et al. Acute protein supplementation does not alter power output, plasma ammonia concentration and acid-base balance during high intensity intermittent exercise. Abstract is published in *Medicine and Science in Sports and Exercise*, Vol. 29(5): S192, 1997.
 - The American College of Sports Medicine, Central States Chapter Meeting. Norman, Oklahoma. October 24, 1996. Co-authored a study presented at the meeting: Dolezal B.A., **Almuzaini K.**, Haub M.D., and J.A. Potteiger. "The effects of protein supplementation on plasma ammonia concentration during high intensity intermittent exercise".
 - The 1996's National Strength and Conditioning Association Convention, June 20, Atlanta, Georgia. Co-authored a study presented at the convention: Potteiger, J. A., ...**K. S. Almuzaini**. Effects of Plyometric Training and Aerobic Exercise on Muscle Fiber Characteristics.
 - The First Asian Congress on Science and Football, The Jikei University School of Medicine, Tokyo, Japan 2-5 November, 1995. Co-authored a study that was presented at the conference, but did not attend it: H. M. Al-Hazzaa, ... **K. S. Almuzaini**. Energy Demands & Fluids Loss During Youth Soccer.
 - The American College of Sports Medicine, Central States Chapter, Little Rock, Arkansas. October 26, 1995. Attended the conference and co-authored a study: Schroeder, J. M., ... **K. S. Almuzaini**. Supplemental Aerobic Exercise does not Alter Vertical Jump Following an 8-Week Plyometric Training Program.



أ. المؤلفات العربية:

1. **المزيني، خالد.** فسيولوجيا الجهد البدني: وظيفة واستجابة وتكيف أجهزة الجسم للجهد البدني والتدريب. كتاب منهجي (في حدود 900 صفحة) تم الانتهاء من النسخة الأولية وجار العمل على إنجاز النسخة النهائية وتسليمه للطباعة قريباً بحول الله وقوته.
2. **المزيني، خالد.** اللياقة البدنية للأطفال. كتاب (في حدود 200 صفحة) تم الانتهاء من النسخة الأولية وجار العمل على إنجاز النسخة النهائية وتسليمه للطباعة قريباً.
3. **المزيني، خالد.** إجراءات متقدمة في اختبارات اللياقة البدنية وتوصيف النشاط البدني. جار العمل وتم إنجاز ما يدعو إلى التفاؤل بخروج الكتاب (في حدود 500 صفحة) بحول الله وقوته.
4. **المزيني، خالد.** العلاقات الارتباطية متعددة المتغيرات بين مؤشرات تركيب الجسم والقوة والقدرة العضلية والأداء البدني لدى الأولاد الدورية السعودية للطب الرياضي، المملكة العربية السعودية، المجلد العاشر- العدد الأول، محرم 1433/ديسمبر 2011م، ص 1-11ع.
5. **المزيني، خالد.** التغذية والأداء الرياضي. كتاب موسوعة التغذية، تحرير عبدالرحمن المصيقر، مركز البحوث والدراسات، المنامة- مملكة البحرين، أكاديميا، لبنان 2009م، ص ص من 884-911.
6. **المزيني، خالد.** أقل اختبارات عناصر اللياقة البدنية تحيزاً للأطفال غير البدناء مقارنة بنظرائهم من البدناء. المجلة العربية للغذاء والتغذية، العدد الثامن عشر، السنة الثامنة، ص ص 57-73، 2007م.
7. **المزيني، خالد.** مدى ثبات بعض اختبارات اللياقة البدنية: مقارنة بين ثلاث مراحل عمرية. رسالة التريية وعلم النفس، 4 (30): 11-27، الجمعية السعودية للعلوم التربوية والنفسية (جستن)، المملكة العربية السعودية، 1429هـ/2008م.
8. **المزيني، خالد و عمر شكري .** الخصائص البدنية والفسيولوجية للاعبين كرة الطاولة النخبة السعوديين وعلاقتها بتصنيف الاتحاد ونتائج البطولات الرسمية. الدورية السعودية للطب الرياضي، المملكة العربية السعودية، المجلد العاشر- العدد الأول، محرم 1429/يناير 2008، ص ص 6-24ع.
9. **المزيني، خالد.** وصفة النشاط البدني لمختلف الأعمار. فصل في كتاب النشاط البدني والسمنة والتغذية، إعداد نخبة من أساتذة الجامعات والاختصاصيين في الوطن العربي، تحرير أ.د.عبدالرحمن عبيد مصيقر، المركز العربي للتغذية، المنامة-مملكة البحرين، الطبعة الأولى، 2007، ص ص 111-139.
10. **المزيني، خالد.** النشاط البدني لصحة النساء. فصل في كتاب النشاط البدني والسمنة والتغذية، إعداد نخبة من أساتذة الجامعات والاختصاصيين في الوطن العربي، تحرير أ.د.عبدالرحمن عبيد مصيقر، المركز العربي للتغذية، المنامة-مملكة البحرين، الطبعة الأولى، 2007م، ص ص 140-165.
11. **المزيني، خالد.** النشاط البدني لكبار السن. فصل في كتاب النشاط البدني والسمنة والتغذية، إعداد نخبة من أساتذة الجامعات والاختصاصيين في الوطن العربي، تحرير أ.د.عبدالرحمن عبيد مصيقر، المركز العربي للتغذية، المنامة-مملكة البحرين، الطبعة الأولى، 2007م، ص ص 166-191.
12. **المزيني، خالد .** وصفة النشاط البدني لكبار السن. المجلة العربية للغذاء والتغذية. السنة السادسة، العدد الثالث عشر، مركز البحرين للدراسات والبحوث، 2005م، ص ص 120-135.
13. **آل عبدالله، فؤاد و خالد المزيني.** المتغيرات البدنية والفسيولوجية المميزة للاعبين التنس السعوديين. الدورية السعودية للطب الرياضي، المملكة العربية السعودية، رجب 1426هـ/أغسطس 2005م، المجلد الثامن- العدد الثاني ص ص 6-24ع.
14. **المزيني، خالد .** وصفة النشاط البدني لمختلف الأعمار. المجلة العربية للغذاء والتغذية. السنة الرابعة- ملحق (4)، العدد الثامن، مركز البحرين للدراسات والبحوث يونيه 2003م، ص ص 48-67.

15. آل دريس، شايع و خالد المزيني. الخصاص الفسيولوجية والبدنية للاعبين كرة الطاولة السعوديين وعلاقتها بمستوى أدائهم. الدورية السعودية للطب الرياضي، المملكة العربية السعودية، رجب 1424هـ/سبتمبر 2003م، المجلد السابع- العدد الثاني ص ص 15-32ع.
16. المزيني، خالد و عبدالرحمن العنقري. الحصيلة المعرفية في فسيولوجيا الجهد البدني والميكانيكا الحيوية لدى معلمي التربية البدنية في مدينة الرياض. مجلة جامعة الملك سعود م15، العلوم التربوية والدراسات الإسلامية (1)، ص ص 243-257، 1423هـ/ 2003م.
17. الهزاع، هزاع و خالد المزيني و سعيد الرفاعي. تحديد نسبة الشحوم لدى الطلاب الجامعيين من خلال قياس كل من حجم الجسم وكثافته بواسطة إزاحة الهواء، والمقاومة الكهروحيوية، وسمك طية الجلد. مركز البحوث التربوية بكلية التربية- جامعة الملك سعود (186)، الرياض 1423هـ / 2002م.
18. المزيني، خالد. التغذية والأداء الرياضي. الدورية السعودية للطب الرياضي، المملكة العربية السعودية، محرم 1422هـ/مايو 2001م، المجلد الخامس- العدد الثاني ص ص 22-25ع.
19. المزيني، خالد. فرط التدريب: تحدي الوقاية. الدورية السعودية للطب الرياضي، المملكة العربية السعودية، رجب 1421هـ/أكتوبر 2000م، المجلد الخامس- العدد الأول ص ص 6-8ع.
20. المزيني، خالد. غذاء الطفل الرياضي. مجلة عالم الغذاء، العدد 45 مارس 2002م، ص ص 48-49.
21. المزيني، خالد. نشاط بدني لما بعد الولادة. مجلة عالم الغذاء، العدد 43 يناير 2002م، ص ص 28.
22. المزيني، خالد. الدليل المتكامل لشراء الأجهزة الرياضية المنزلية. مجلة عالم الغذاء، العدد 42 ديسمبر 2001م، ص ص 28-30.
23. المزيني، خالد. برنامج رياضي للحوامل. مجلة عالم الغذاء، العدد 41 نوفمبر 2001م، ص ص 28-29.
24. المزيني، خالد. انطلق نحو صحة بدنك: برنامج رياضي متكامل لكل الفئات والاعمار. ملحق العدد 41 نوفمبر 2001م، ص ص 40-55.
25. المزيني، خالد. لكل رياضي.. غذاؤك هو طاقتك. مجلة عالم الغذاء، العدد 40 رجب 1422هـ - أكتوبر 2001م، ص ص 9.
26. المزيني، خالد. هل لديك مباراة كرة قدم؟ هذا غذاؤك (بوستر غذائي). مجلة عالم الغذاء، العدد 40 رجب 1422هـ - أكتوبر 2001م، ص ص 32-33.
27. المزيني، خالد. اشرب.. واشرب.. ثم اشرب ماءً. مجلة عالم الغذاء، العدد 37/يوليو 2001م-ربيع الآخر 1422هـ، ص ص 55-56.
28. سلسلة من المقالات في جريدة الرياض، صفحة عيادة الرياض، تناولت هذه السلسلة جوانب النشاط البدني وأهميته وارتباطه بالصحة البدنية والنفسية، كما تناولت وصفة النشاط البدني لكبار السن.
29. الخريجي، خالد، و خالد المزيني. تأثير استخدام أسلوب التدريب الدائري في الجزء التمهيدي من درس التربية البدنية على تطوير عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة. الدورية السعودية للطب الرياضي، المملكة العربية السعودية، محرم 1421هـ/مايو 2000م، المجلد الرابع- العدد الثاني ص ص 12-26ع.
30. المزيني، خالد. الأندية الرياضية: الأهمية.. المؤهلات.. الممارسات. مجلة عالم الغذاء، العدد 26/ أغسطس 2000م/ جمادى الأولى 1421هـ، ص ص 28-30.
31. المزيني، خالد. العلاقة بين تركيب الجسم والأداء البدني وما يتعلق بذلك من فروق مرتبطة بالعمر الزمني لدى الأطفال السعوديين سن 6 إلى 15 سنة. الدورية السعودية للطب الرياضي، المملكة العربية السعودية، رجب 1420هـ/أكتوبر 1999م، المجلد الرابع- العدد الأول، ص ص 25-37ع.
32. جباري، علي و خالد المزيني. مصداقية اختبار جري 20م متعدد المراحل واختبار جري/مشي 1600م للتنبؤ بالاستهلاك الأقصى للأكسجين لدى الشباب 18-25 سنة. الدورية السعودية للطب الرياضي، المملكة العربية السعودية، رجب 1420هـ/أكتوبر 1999م، المجلد الرابع- العدد الأول، ص ص 9-24ع.

33. الهزاع، هزاع ، خالد المزييني ، وسعيد الرفاعي ، وعبدالرحمن العنقري ، وجميل الرشيد ، ومحمد عبدالسلام سليمان ، ومعد دفتردار. التأثيرات الفسيولوجية لفقدان السوائل لدى ناشئ كرة القدم أثناء الجهد البدني في الجو الحار. الدورية السعودية للطب الرياضي ، محرم 1420/مايو 1999-المجلد الثالث-العدد الثاني ، ص ص 12-25ع .
34. المزييني، خالد. أهمية الانتظام على ممارسة النشاط البدني لكبار السن: الفوائد والكيفية . البرنامج الزمني وملخص الأبحاث، ندوة "الرعاية الشاملة للمسنين..الواقع.والمأمول" ، وزارة العمل والشؤون الاجتماعية ومؤسسة سلطان بن عبدالعزيز آل سعود الخيرية ، ص ص 87-88 ، الرياض ، 1420 هـ.
35. المزييني، خالد. اللياقة البدنية للجميع ولكن : خطوة ..خطوة . مجلة عالم الغذاء ، العدد 20/ فبراير 2000م/ ذو القعدة 1420هـ ، ص ص 38-39.
36. المزييني، خالد. اللياقة البدنية للجميع ولكن : خطوة ..خطوة . مجلة عالم الغذاء ، العدد 19/ يناير (كانون الثاني) 2000م/ شوال 1420هـ ، ص ص 38-39.
37. المزييني، خالد. اللياقة البدنية للجميع ولكن : خطوة ..خطوة . مجلة عالم الغذاء ، العدد 18/ ديسمبر (كانون الأول) 1999م/ رمضان 1420هـ ، ص ص 38-39.
38. المزييني، خالد. اللياقة للجميع ولكن : خطوة ..خطوة . مجلة عالم الغذاء ، العدد 17/نوفمبر (تشرين الثاني) 1999م/ شعبان 1420هـ ، ص ص 38-40.
39. المزييني، خالد. فوائد ممارسة النشاط البدني في مراحل العمر المختلفة. رسالة جامعة الملك سعود ، السنة الرابعة والعشرون العدد 672 السبت 4 ذو القعدة 1419هـ الموافق 20 فبراير 1999م.
40. المزييني، خالد. النشاط البدني ووزن الجسم. مجلة عالم الغذاء (العدد الثاني) ، ربيع الأول 1419هـ – يوليو 1998م ، ص ص 38-40.
41. الهزاع، هزاع و خالد المزييني. معدل ضربات القلب أثناء دروس التربية البدنية في المرحلة المتوسطة: دراسة على التلاميذ في مدينة الرياض. مجلة جامعة الملك سعود ، المجلد 11 ، العلوم التربوية والدراسات الإسلامية (1) ، عدد خاص بمناسبة مرور مائة عام على تأسيس المملكة العربية السعودية ، ص ص 1-15 ، 1419هـ.

ب. المؤلفات باللغة الإنجليزية:

42. **Almuzaini, K. S** and Steven J. Fleck. Modification of the standing long jump test enhances ability to predict anaerobic performance. *Journal of Strength and Conditioning Research*. 22:1265-1272, 2008.
43. **Almuzaini, K. S.** Muscle function in Saudi children and adolescents: Relationship to anthropometric characteristics during growth. *Pediatric Exercise Science*. 19: 319-333, 2007.
44. **Almuzaini, K. S.** Relationship of body composition to anaerobic performance: Across age comparison. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, Vol. 33(5): S126, 2001.
45. Al-Hazaa, H., **K. S. Almuzaini**, S. A. Al-Refae, M. A. Sulaiman, M. Y. Dafterdar, A. Al-Ghamedi, K. N. Al-Khuraji. Aerobic & anaerobic power characteristics of Saudi elite soccer players. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 41:54-61, 2001.
46. **Almuzaini, K. S.** Association between anthropometric, strength, and power indexes and performance tasks in boys. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, Vol. 32(5): S364, 2000.
47. H. M. AL-Hazaa, S. A. AL-Refae, **K. S. Almuzaini**, M. A. Sulaiman, & M. Y. Dafterdar. Anaerobic performance of adolescents vs adults: Effect of age and soccer training. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, Vol. 32(5): S278, 2000.
48. **Almuzaini, K. S.** Physical activity recommendations and exercise prescriptions guidelines for the Arab Nations. In: *Nutrition and Physical Activity in the Arab Countries of the Near East*. Musaiger, A. O. and Miladi, S. (eds). FAO & ANSO, Manama: BCSR, 2000, pp. 82-101.
49. **Almuzaini, K. S.** Optimal peak and mean power on the Wingate test: relationship with sprint ability, vertical, and standing long jump in boys. *Pediatric Exercise Science*, 12: 349-359, 2000.

50. Potteiger, J.A., R.H. Lockwood, M.D. Haub, B.A. Dolezal, **K. S. Almuzaini**, J.M. Schroeder, C.J. Zebas. Muscle power and fiber characteristics following 8 weeks of plyometric training. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 13(3): 275-179, 1999.
51. **Almuzaini, K. S.**, A. Alghamdi, M. Suliman & M. Dafterdar. Optimizing peak & mean power does not make Wingate test a better predictor of sprint ability. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, Vol. 31(5): S77, 1999.
52. **Almuzaini, K. S.**, H. Al-Hazzaa, M. Suliman, M. Dafterdar, & S. Al-Abood. Relationship between reaction time and anaerobic power in different sports. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, Vol. 30(5): S256, 1998.
53. **Almuzaini, K. S.**, J. A. Potteiger, S. B. Green. Effects of Split Exercise Sessions on Excess Post-Exercise Oxygen Consumption and Resting Metabolic Rate. *The Canadian Journal of Applied Physiology*, Vol 23 (5):433-443, 1998.
54. **Almuzaini, K. S.** Excess Post-Exercise Oxygen Consumption- a review. *The Saudi Journal of Sports Medicine*. Vol 2 (3): 7-11, November 1997.
55. **Almuzaini, K. S.**, J. A. Potteiger, & S. B. Green. A Comparison of Continuous and Split Exercise Sessions on Excess Post-Exercise Oxygen Consumption and Resting Metabolic Rate. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, Vol. 29(5): S196, 1997.
56. Potteiger, J. A., B. Dolezal, **K. S. Almuzaini** & M. Haub. Acute protein supplementation does not alter power output, plasma ammonia concentration and acid-base balance during high intensity intermittent exercise. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, Vol. 29(5): S192, 1997.
57. H. M. Al-Hazzaa, S. Al-Refaee, M. Sulaiman, **K. S. Almuzaini**, S. Al-Abood, K. Al-Jaloud, and M. Al-Dosary. Energy Demands & Fluids Loss During Youth Soccer. *Proceedings of the First Asian Congress on Science and Football*. Asian Football Confederation, Tokyo, Japan 2-5 November 1995.