

مخطط الصياغة المعرفية القائم على نقاط القوة SB-CCD
STRENGTH-BASED COGNITIVE CONCEPTUALIZATION DIAGRAM

اسم المراجع: _____ التاريخ: _____

التاريخ الحياتي ذو الصلة (يشمل الإنجازات، نقاط القوة، والصفات الشخصية، والإمكانيات قبل ظهور الصعوبات الحالية)		
المعتقدات الأساسية التكيفية (قبل ظهور الصعوبات الحالية)		
المعتقدات الوسيطة التكيفية: الافتراضات، القواعد، الاتجاهات (قبل ظهور الصعوبات الحالية)		
الأنماط السلوكية التكيفية (قبل ظهور الصعوبات الحالية)		
الموقف 3	الموقف 2	الموقف 1
الأفكار التلقائية	الأفكار التلقائية	الأفكار التلقائية
المشاعر	المشاعر	المشاعر
السلوك	السلوك	السلوك