



نموذج التغذية الراجعة

Feedback Form

Judith S. Beck, PhD

رئيس، معهد بيك للعلاج المعرفي السلوكي

أستاذ علم النفس الإكلينيكي، قسم الطب النفسي، جامعة بنسلفانيا

©JS Beck, PhD, 1993, 2012, 2017

Revised 2020, JS Beck, PhD

ترجمة

عبدالله بن تركي القصير

مستشفى الملك عبدالعزيز للحرس الوطني

د. محسن بن علي القحطاني

جامعة الملك سعود

نموذج التغذية الراجعة

التعليمات

العنصر الأخير من كل جلسة علاجية (على الأقل في المراحل الأولى من العلاج) هو الحصول على التغذية الراجعة Feedback من المراجع. إن طلب التغذية الراجعة من المراجعين يعزز العلاقة العلاجية ويوصل لهم رسالة واضحة بأنك مهتم بما يفكرون فيه. كما أنه يمنح المراجعين فرصة للتعبير عن أي سوء فهم أو انزعاج لديهم، ويتيح لك الفرصة لتوضيح أو حل أي سوء فهم.

سؤال المعالج للمراجعين عما إذا كان هناك شيء قد أزعجهم يمنحهم الفرصة للتعبير عن أفكارهم واختبار استنتاجاتهم. لذا؛ يمكنك أن تطلب من المراجعين تعبئة نموذج تغذية راجعة مكتوبة، بالإضافة إلى التغذية الراجعة الشفهية.

ورقة عمل نموذج التغذية الراجعة

اسم المراجع: _____ التاريخ: _____

- ما أهم شيء ترغب في تذكره من جلسة اليوم؟

- هل كان هناك أمر أزعجك بخصوص المعالج أو العملية العلاجية؟ إذا كانت إجابتك بنعم، يرجى توضيح ذلك.

- ما مدى احتمالية تنفيذك لخطة العمل الجديدة؟ وكيف ترتبط هذه الخطة بأهدافك وقيمك الشخصية؟ وإذا قمت بتنفيذها، فما الذي سيكشفه لك ذلك (خصوصاً عن ذاتك)؟

- ما هي الأمور التي تودّ مناقشتها في الجلسة القادمة؟