



مخطط الصياغة المعرفية التقليدي

Traditional Cognitive Conceptualization Diagram

Judith S. Beck, PhD

رئيس، معهد بيك للعلاج المعرفي السلوكي

أستاذ علم النفس الإكلينيكي، قسم الطب النفسي، جامعة بنسلفانيا

©JS Beck, PhD, 1993, 2012, 2017

Revised 2020, JS Beck, PhD

ترجمة

عبدالله بن تركي القصير

مستشفى الملك عبدالعزيز للحرس الوطني

د. محسن بن علي القحطاني

جامعة الملك سعود

مخطط الصياغة المعرفية التقليدي - TCCD

التعليمات:

يتيح لك نموذج مخطط الصياغة المعرفية التقليدي في العلاج المعرفي السلوكي Traditional Cognitive Conceptualization Diagram (TCCD) استخلاص قدر كبير من المعلومات المتعلقة بالمعتقدات الأساسية وأنماط السلوك الرئيسية لدى المراجعين؛ إذ يساعدك على فهم الروابط بين خبرات الطفولة التي مر بها المراجع، وكيف أدت هذه الخبرات إلى تكوين معتقداته الأساسية حول ذاته والعالم والمستقبل، بالإضافة إلى فهم الأساليب التي يستخدمها المراجع في التكيف مع، أو التعويض عن هذه المعتقدات السلبية، الشاملة، والراسخة.

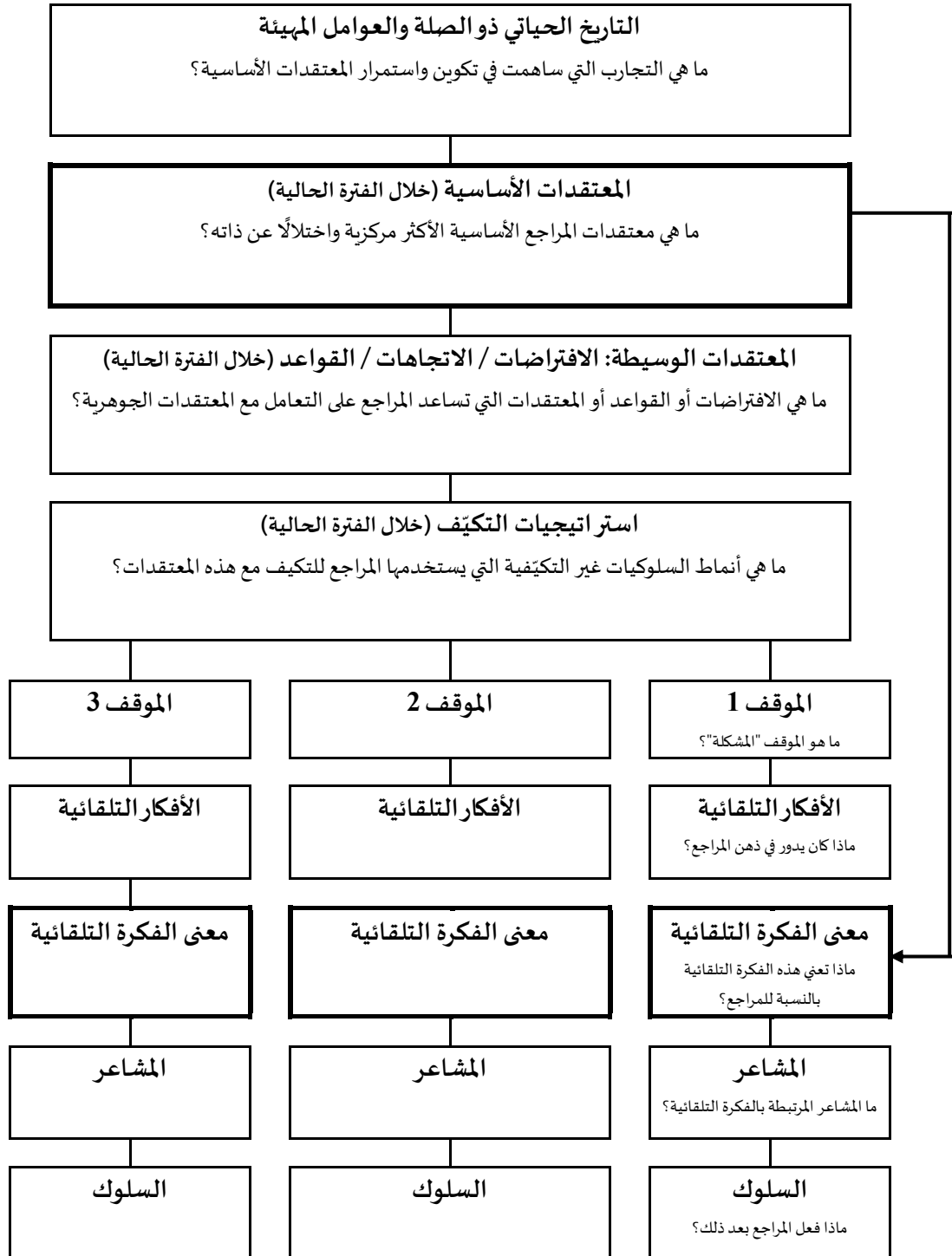
لذا ينبغي عليك كمعالج نفسي أن تبدأ في تعبئة مخطط الصياغة المعرفية TCCD بين الجلسات بمجرد حصولك على المعلومات اللازمة من المراجع. حيث يعتمد المخطط على معلومات محددة يقدمها المراجع نفسه. وفي حال وضع المعالج النفسي بعض الاحتمالات غير المؤكدة، فيجب الإشارة إلى كونها احتمالات (كأن تضع علامة استفهام مثلاً)، ويجب التعامل معها باعتبارها احتمالات مؤقتة حتى يتم تأكيدها بشكل مباشر من قبل المراجع.

بشكل عام، من الأفضل أن تبدأ من منتصف الصفحة (من الأسفل) وتسجل المواقف "المُشكلة" التي يمر بها المراجع بشكل معتاد. (ومن المهم الإشارة إلى أن الاكتفاء بثلاثة مواقف فقط قد يكون غير كاف لإدراك تعقيدات الموقف لدى بعض المراجعين، لذا قد تحتاج إلى إضافة مربعات إضافية في الجزء السفلي من المخطط، خاصةً عندما يكون لدى المراجع أكثر من معتقد أساسي واحد). اختر المواقف التي يُظهر فيها المراجع نمطاً متكرراً من السلوكيات غير التكيفية، أو تلك المواقف التي تكشف فيها أفكار المراجع التلقائية عن موضوعات أو أنماط مشتركة. إذا وُجد أكثر من موضوع أو نمط، فتأكد من اختيار موقف يمثلها بشكل واضح. إن تحديد وتحليل المعاني الكامنة وراء أفكار المراجع التلقائية في هذه المواقف الممثلة من شأنه أن يساعدك في وضع فرضيات حول معتقدات المراجعين الأساسية. وباستخدام الأسئلة الواردة في الصفحة التالية، يمكنك تعبئة بقية أجزاء مخطط الصياغة المعرفية TCCD.

هذا المخطط TCCD مصمم لمساعدتك كمعالج نفسي على صياغة حالة المراجع (من الناحية المعرفية)؛ إلا أنه قد يكون مربكاً جداً بالنسبة لمعظم المراجعين. بغض النظر، يمكنك إنتاج نسخ مبسطة منه. وفي بعض الحالات، قد يكون من المناسب أن تُقدّم للمراجع مخططاً فارغاً ليقوم بتعبئته معك. وكما ذكر سابقاً، من الأفضل عادةً طيّ المخطط إلى نصفين والبدء بالجزء السفلي منه. إن المشاركة مع المراجعين في تعبئة المخطط تساعدكم على فهم سبب استجاباتهم المتكررة والنمطية (التي غالباً ما تكون غير تكيفية) عبر مختلف المواقف.

أسئلة مخطط الصياغة المعرفية التقليدي - TCCD

اسم المراجع: _____ التاريخ: _____ التشخيص: _____



مثال لمخطط الصياغة المعرفية التقليدي - TCCD

اسم المراجع: _____ التاريخ: _____ التشخيص: _____



ورقة عمل مخطط الصياغة المعرفية التقليدي - TCCD

اسم المراجع: _____ التاريخ: _____ التشخيص: _____

