أ.د. عبدالله بن أحمد الزهراني

أستاذ واستشاري علم النفس الإكلينيكي

جامعة الملك سعود

رقم تصنيف الهيئة السعودية للتخصصات الصحية
(08-R-A-0032842)

جامعة الملك سعود ص.ب: ٢٤٥٨
الرياض: ١١٤٥١ المملكة العربية السعودية

aalzahrani1@ksu.edu.sa
a.alzahrani.sa@hotmail.com

+٩٦٦١ ٤٦٧٤٧٩٧
+٩٦٦١ ٤٦٧٣٤٧٨
+٩٦٦ ٥٠٤٧٨٤٨٧٨

أولاً: الهدف

العمل في بيئة تعمل على إتاحة الفرصة لتطوير وإثراء المعرفة والخبرة في مجال العمل الأكاديمي، والبحث العلمي من جهة، وممارسة العمل العيادي، وتقديم الاستشارات النفسية من جهة أخرى.

ثانياً: المؤهلات العلمية

- درجة الدكتوراه في علم النفس الإكلينيكي- جامعة كيرتن - بيرث - استراليا (٢٠٠٧).
- درجة الماجستير في علم النفس الإكلينيكي- جامعة الملك سعود بالرياض (١٩٩٩).
- درجة البكالوريوس في علم النفس (مسار إكلينيكي) - جامعة الملك سعود بالرياض (١٩٩٤).

ثالثاً: الاهتمامات البحثية

المشكلات السلوكية والنفسية لدى (الأطفال - المراهقين - الراشدين)، اضطرابات القلق، الاكتئاب، الرهاب الاجتماعي، الوسواس القهري، الذكاء الانفعالي، مشكلات الانتحار لدى المراهقين، المشكلات النفسية والأسرية.

رابعًا: المهارات الإكلينيكية

- الإشراف على تدريب الأخصائيين النفسيين.
- تصميم برامج تأهيلية للأخصائيين النفسيين.
- العلاج المعرفي السلوكي (CBT).
- العلاج العقلاني الانفعالي السلوكي.
- استخدام مقاييس الذكاء والقدرات (وكسلر).
- استخدام مقاييس الشخصية.
- استخدام المقاييس الانفعالية.

خامسًا: الخبرات العملية

- ٢٠٢٢ - حتى الآن: عضو اللجنة الاستشارية للترقيات بالهيئة السعودية للتخصصات الصحية.
- ٢٠٢١ - حتى الآن: مقرر لجنة الارشاد الأكاديمي والدراسات العليا - قسم علم النفس - جامعة الملك سعود.
- ٢٠١٩ - حتى الآن: أستاذ علم النفس الإكلينيكي - قسم علم النفس - جامعة الملك سعود.
- ٢٠١٥-٢٠١٦: عميد القبول والتسجيل وشؤون الطلاب — جامعة دار العلوم الأهلية.
- ٢٠١٤: أستاذ علم النفس الإكلينيكي المشارك - بقسم علم النفس— جامعة الملك سعود.

- ٢٠١٤-٢٠١٥: وكيل عمادة الشؤون الطلاب -جامعة الملك سعود.
- ٢٠١٣-٢٠١٤: وكيل عمادة شؤون الطلاب للأنشطة والشراكة الطلابية-جامعة الملك سعود.
- ٢٠١٣: رئيس نادي القراءة بجامعة الملك سعود.
- ٢٠١٢ - حتى الآن: استشاري نفسي اكلينيكي. رقم تصنيف الهيئة السعودية للتخصصات الصحية (08-R-A-0032842).
- ٢٠١٢-٢٠١٤: أستاذ علم النفس الإكلينيكي المساعد بقسم علم النفس- جامعة الملك سعود.
- ٢٠١١-٢٠١٥: مؤسس ومشرف عام على مركز التوجيه والإرشاد الطلابي- جامعة الملك سعود.
- ٢٠١١: المشرف على وحدة الدعم الطلابي للكليات الصحية -كلية العلوم الطبية التطبيقية - جامعة الملك سعود.
- ٢٠١١ - حتى الآن: عضو لجنة التحكيم في الأولمبياد الوطني للإبداع العلمي (إبداع) - المقام في معارض الظهران الدولية في مدينة الخبر.
- ٢٠٠٩-٢٠١١: مدير برنامج الإرشاد الطلابي للكليات الصحية بوكالة الجامعة للتخصصات الصحية - جامعة الملك سعود.
- ٢٠٠٩-٢٠١١: رئيس لجنة الإرشاد الطلابي للكليات الصحية - وكالة الجامعة للتخصصات الصحية - جامعة الملك سعود.
- ٢٠١٠: عضو لجنة تقييم برنامج الماجستير في التعليم الطبي -كلية الطب - جامعة الملك سعود بن عبد العزيز للعلوم الصحية - الحرس الوطني.
- ٢٠١٠: رئيس وفد برنامج الإرشاد الطلابي بالكليات الصحية لزيارة بعض الجامعات الاسترالية.
- ٢٠١٠: تمثيل المركز الوطني لأبحاث الشباب بجامعة الملك سعود في المركز الوطني للشباب - جامعة ملبورن - استراليا.
- ٢٠١٠: محاضر في دبلوم الإرشاد الأسري - وزارة الشئون الاجتماعية.
- ٢٠٠٩-٢٠١٢: أستاذ علم النفس الإكلينيكي المساعد في كلية العلوم الصحية للبنين بالرياض - جامعة الملك سعود، إلى جانب تقديم بعض الاستشارات النفسية للطلاب.
- ٢٠٠٣-٢٠٠٧: إدارة الشئون التعليمية بالإدارة العامة للمعاهد والكليات الصحية بوزارة الصحة.
- ٢٠٠٠-٢٠٠٣: محاضر في كلية العلوم الصحية للبنين بوزارة الصحة.
- ٢٠٠٠-٢٠٠١: أخصائي نفسي إكلينيكي بمستشفى الصحة النفسية بالرياض.
- ١٩٩٧-٢٠٠٢: إدارة القبول والمعلومات بالإدارة العامة للمعاهد والكليات الصحية بوزارة الصحة.
- ١٩٩٦-١٩٩٧: قسم الامتحانات بالإدارة العامة للمعاهد والكليات الصحية بوزارة الصحة.

سادسًا: التدريب

- ٢٠١٠: مدرب "لمهارات التواصل" برنامج الإرشاد الأسري - جمعية التوعية والتأهيل الاجتماعي (واعي) بالرياض، التابع لمركز التنمية الأسرية في الإحساء.
- ٢٠١٠: مدرب "للصحة النفسية" برنامج الإرشاد الأسري - جمعية التوعية والتأهيل الاجتماعي (واعي) بالرياض، التابع لمركز التنمية الأسرية في الإحساء.
- ٢٠٠٩: مدرب "لمهارات التواصل" بدورة فني الأشعة - مجمع الملك سعود الطبي بالرياض - وزارة الصحة.

سابعًا: عضوية الجمعيات العلمية والمهنية

- عضو الجمعية الاسترالية للعلاج المعرفي السلوكي (AACBT).
- عضو الجمعية الآسيوية للعلوم النفسية الاجتماعية (AASP).

ثامنًا: المؤتمرات العلمية

- المشاركة في المؤتمر ١٢١ السنوي لأكاديمية متشقن للعلوم والآداب، في الفترة ١٣ مارس، والمقام بجامعة اندروز، متشقن، بالولايات المتحدة الأمريكية (٢٠١٥).
- المشاركة في المؤتمر ١٨ السنوي للجمعية الأمريكية للعلوم السلوكية والاجتماعية، في الفترة ٩-١٠فبراير، والمقام في لاس فيقس، نيفادا، بالولايات المتحدة الأمريكية.
- المشاركة في المؤتمر الدولي السادس في علم النفس التربوي، في الفترة ٣-٥ أغسطس، جامعة أريزونا، بالولايات المتحدة الأمريكية (٢٠١٤).
- المشاركة في المؤتمر الدولي الأول لعلم النفس الإكلينيكي، في الفترة ١٥-١٧ ابريل، والمقام بمدينة الملك فهد الطبية بالرياض، المملكة العربية السعودية (٢٠١٤).
- المشاركة بورقة بحثية بعنوان " أنماط التعلم والتفكير المستندة إلى نظرية الدماغ الكلي، وعلاقتها بالتكامل الحركي البصري" في المؤتمر الدولي لمجلة الآداب والعلوم (IJAS) في التخصصات الأكاديمية، في الفترة ٢٦-٣٠ مايو، والمقام في كلية الطب – جامعة هارفارد – الولايات المتحدة الأمريكية (٢٠١٣).
- المشاركة في المؤتمر الوطني الخامس والثلاثون للجمعية الاسترالية للعلاج المعرفي السلوكي (AACBT) في الفترة ١٧ – ١٩ أكتوبر، المقام في فندق حياة – القولد كوست – استراليا (٢٠١٢).
- المشاركة في المؤتمر الوطني الرابع والثلاثون للجمعية الاسترالية للعلاج المعرفي السلوكي (AACBT) في الفترة ٢٦ – ٣٠ أكتوبر، المقام في فندق الهيلتون – سيدني – استراليا (٢٠١١).
- المشاركة في الدولي المؤتمر السادس عشر (APPAC) "آخر المستجدات والتحديات في مجال العلوم النفسية – العصبية، والاجتماعية" بورقة بحثية بعنوان "اختبار نموذج لايتولوجية الرهاب الاجتماعي: دراسة في المملكة العربية السعودية" في الفترة ١٧ – ٢٠ مايو، المقام في فندق الهيلتون – أثينا – اليونان (٢٠١١).
- المشاركة في المؤتمر السنوي السادس عشر" لمهارات الإرشاد" في الفترة ٣٠ سبتمبر – ٢ أكتوبر، المقام في فندق الهيلتون – لاس فيقس – الولايات المتحدة الأمريكية (٢٠١٠).
- المشاركة في مؤتمر جمعية الخدمات الطلابية للمحيط الآسيوي الهادئ (APSSA) في الفترة ٦-٧/٩، والمقام في جامعة كوينزلاند للتكنولوجيا – برسبن – استراليا (٢٠١٠).
- المشاركة في مؤتمر علم النفس لجنوب شرق أسيا (SEAP) "التحديات والفرص في جنوب شرق آسيا" في الفترة من ٩ – ١١ /٧، كلية علم النفس والخدمة الاجتماعية – جامعة ولاية صباح – ماليزيا (٢٠٠٩).
- المشاركة بورقة بحثية بعنوان "اختبار نموذج لايتولوجية الرهاب الاجتماعي: دراسة في المملكة العربية السعودية" مقدمة في المؤتمر السابع للجمعية الآسيوية للعلوم النفسية الاجتماعية، في الفترة من ٢٥ – ٧/٢٨ والمقام في مدينة كوتا كنبالوا – ولاية صباح – ماليزيا (٢٠٠٧).

تاسعًا: الدورات العلمية والتدريبية

- دورة تطوير القيادات الأكاديمية لجامعة الملك سعود- جامعة فانكوفر – كندا (٢٠١٥).
- دورة في القيادة الأكاديمية الإيجابية – مركز القيادات الأكاديمية – وزارة التعليم العالي – فندق الكورت يارد ماريوت، الرياض، (٢٠١٥).
- القيادة في التعليم العالي – جامعة فلوريدا اتلانتك – بوكاريتون– فلوريدا – الولايات المتحدة الأمريكية (٢٠١٤).
- دورة تطوير أجندة بحثية للكلية أو القسم الأكاديمي – مركز القيادة الأكاديمية بوزارة التعليم العالي – فندق ماريوت (٢٠١٤).
- دورة إعداد توصيف وتقرير البرامج الأكاديمية – جامعة الملك سعود (٢٠١٤).
- دورة دمج التقنية في التدريس – جامعة الملك سعود (٢٠١٤).
- دورة القاعات الذكية – جامعة الملك سعود (٢٠١٤).
- دورة في تعزيز عملية التعليم، والتعلم – جامعة ابرن – ولاية الباما – الولايات المتحدة الأمريكية (٢٠١١).
- دورة التدريس المصغر– جامعة الملك سعود (٢٠١٠).
- ورشة عمل بعنوان استراتيجية الكليات الصحية – جامعة الملك سعود بالتعاون مع جامعة هارفارد (٢٠١٠).
- دورة مهارات التدريس الفعال – جامعة الملك سعود (٢٠١٠).
- دورة مهارات تقويم الطلاب – جامعة الملك سعود (٢٠١٠).
- دورة بناء المقرر الدراسي – جامعة الملك سعود (٢٠١٠).
- دورة الجودة في التعليم العالي – جامعة الملك سعود بالرياض (٢٠٠٩).
- دورة في الاتصال الفعال – جامعة الملك سعود بالرياض (٢٠٠٩).
- ورشة عمل في اضطراب الوسواس القهري النفسي وكيفية علاجه – جامعة كيرتن – بيرث – استراليا (٢٠٠٧).
- ورشة عمل في المشاكل السلوكية للأطفال والعمل مع الأسر – جامعة كيرتن – بيرث – استراليا (٢٠٠٧).
- ورشة عمل لمقياس وكسلر لقياس ذكاء الأطفال (WAIS-VI) – جامعة كيرتن – بيرث – استراليا (٢٠٠٧).
- ورشة عمل لمقياس وكسلر لقياس ذكاء الراشدين (WAIS-VI) – جامعة كيرتن – بيرث – استراليا (٢٠٠٧).
- دورة تدريبية في تنمية مهارات الحياة الاجتماعية للحفاظ على الصحة النفسية للأطفال والمراهقين في المدارس من الإصابة بالقلق والاكتئاب – جامعة كيرتن – بيرث – استراليا (٢٠٠٦).
- دورة مهنية متقدمة في علاج الاضطرابات السلوكية الجنسية – جامعة ايدث كاون – بيرث – استراليا (٢٠٠٦).
- دورة في البرنامج الإحصائي (SPSS) – جامعة الملك سعود بالرياض (٢٠٠٥).
- دورة في برنامج (GECKO) للبحث الالكتروني في المجلات العلمية – جامعة كيرتن – بيرث – استراليا (٢٠٠٧).
- دورة في اللغة الانجليزية (ELICOS) – جامعة كيرتن – بيرث – استراليا (٢٠٠٧).

عاشرًا: خدمة المجتمع

- محاضرة بعنوان "مهارات التواصل الفعال"، مجمع الملك سعود الطبي (٢٠٠٩).
- محاضرة بعنوان "مهارات التواصل الشخصي وبناء العلاقات الإنسانية"، مجمع الملك سعود الطبي (٢٠٠٩).

- محاضرة بعنوان "العلاقة بين الدافعية، وتشكيل السلوك"، المعهد الفني للتدريب الصحي (٢٠٠٨).
- محاضرة بعنوان "الحرب النفسية"، المعهد الفني للتدريب الصحي (٢٠٠٨).

إحدى عشر: مشاريع مدعومة

- مشروع تحسين المهارات الطلابية لجامعة الملك سعود (لتحقيق أهداف مشروع تطوير العملية التعليمية والخطط الدراسية)، (١,٢٠٠,٠٠٠) ريال، الجهة الممولة وكالة الجامعة للشؤون التعليمية والأكاديمية بالجامعة (٢٠١٤).
- مشروع تحديد أفضل الممارسات في دعم ومساندة طلبة السنة الأولى والطلبة المتعثرين لجامعة الملك سعود (لتحقيق أهداف مشروع تطوير العملية التعليمية والخطط الدراسية)، (١,٢٠٠,٠٠٠) ريال، الجهة الممولة وكالة الجامعة للشؤون التعليمية والأكاديمية بالجامعة (٢٠١٤).
- مشروع التوافق النفسي والاجتماعي للطلبة المستجدين بالجامعة (ضمن برامج الارشاد الطلابي للجامعات السعودية) (٣٠٦,٠٠٠) ريال، الجهة الممولة من وزارة التعليم العالي (٢٠١١).
- مشروع التفكير الايجابي للطلبة المستجدين بالجامعة (ضمن برامج الارشاد الطلابي للجامعات السعودية) (١٠٠,٠٠٠) ريال، الجهة الممولة من وزارة التعليم العالي (٢٠١١).

اثنا عشر: الإشراف على الرسائل العلمية

- رسالة دكتوراه بعنوان "القدرة التنبؤية للعوامل الخمس الأساسية بالأفكار غير العقلانية" (٢٠٢٣).
- رسالة دكتوراه بعنوان "التوافق الزواجي، وعلاقته بالوعي الذاتي، وانماط التعلق، والمرونة النفسية لدى السعوديات المتزوجات حديثاً" (٢٠٢١).
- رسالة ماجستير بعنوان "السلوك الفوضوي وعلاقته بالاتزان الانفعالي لدى طالبات المرحلة الثانوية بمدينة الرياض" (٢٠٢٣).
- رسالة ماجستير بعنوان "أنماط التعلق، وعلاقتها بالاكتئاب، والقلق لدى الممرضين، والممرضات في مستشفيات الرياض" (٢٠٢١).
- رسالة ماجستير بعنوان "العمل التطوعي، وتقدير الذات، والرضا عن الحياة لدى طلبة جامعة الملك سعود" (٢٠٢١).
- رسالة ماجستير بعنوان "الذكاء الوجداني كمتغير معدل للعلاقة بين الضغوط الوظيفية، وجودة حياة العمل لدى أعضاء هيئة التدريس بجامعة الملك سعود" (٢٠٢٢).
- رسالة ماجستير بعنوان "العلاقة بين اليقظة العقلية، والقلق الاجتماعي لدى طلبة جامعة الملك سعود" (٢٠٢٢).

ثلاثة عشر: أبحاث علمية منشورة

- الزهراني، عبدالله أحمد (٢٠١٩).البنية العاملية، والخصائص السيكومترية للصورة المختصرة لمقياس الاكتئاب والقلق، والضغوط (DASS-21) في بيئة سعودية. مجلة كلية التربية الأساسية للعلوم التربوية والإنسانية، جامعة بابل، ٤١، ١-٢٤.
- الزهراني، عبدالله أحمد (٢٠١٨). فقدان القدرة عن التعبير الانفعالي وعلاقته بأنماط التنشئة الوالدية. مجلة كلية التربية، جامعة بنها، ٢٩ (١١٤)، ١٧١-٢١٨.
- الزهراني، عبدالله أحمد (٢٠١٧). الكرب النفسي، والدعم الاجتماعي في ضوء بعض المتغيرات لدى مريضات سرطان الثدي. مجلة كلية التربية، جامعة الأزهر،١٧٥ (١)، ٣٢٣-٣٦١.

- الزهراني، عبدالله أحمد (٢٠١٨). الألكسثيميا وعلاقته بالاكتئاب في ضوء بعض المتغيرات الديموقرافية لدى عينة من مدمني الكحول. مجلة كلية التربية، جامعة الإسكندرية، ٢٨ (١)، ٤٦٣-٥١٧.
- الزهراني، عبدالله أحمد (٢٠١٨). الخصائص السيكومترية لمقياس الألكسثيميا لدى عينة من طلبة الملك سعود. مجلة رسالة التربية وعلم النفس، جامعة الملك سعود (تحت النشر).
- الزهراني، عبدالله أحمد (٢٠١٥). ما وراء الاستيعاب، وعلاقته بالقدرة على التذكر لدى طلبة جامعة الملك سعود. مجلة العلوم الاجتماعية، جامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية، ٣٦، ٧٥-١١٠.
- الزهراني، عبدالله أحمد (٢٠١٤). الذكاء الوجداني، وعلاقته بالضغوط النفسية لدى طلبة جامعة الملك سعود. مجلة دراسات للعلوم الإنسانية، الجامعة الأردنية، ٤٠(٣).
- الزهراني، عبدالله أحمد (٢٠١١). الاتجاه نحو الدراسة ومهارات الاستذكار وعلاقتهما بالتحصيل الدراسي لدى طلاب الكليات الصحية بجامعة الملك سعود. مجلة الطفولة والتربية، جامعة الإسكندرية، ٨ (٣)، ٤٦٣-٥١٧.
- الزهراني، عبدالله أحمد (٢٠١٠). قلق المستقبل، وعلاقته بالاتجاه نحو المهنة لدى طلاب كلية التمريض بجامعة الملك سعود. مجلة مركز الخدمة للاستشارات البحثية، جامعة المنوفية، كلية الآداب، ١-٣٣.
- AL-Zahrani, A. (2017). The relationship between exposure trauma and child social phobia. International Journal of research in Education & Psychology 5, (1). 152-178.
- Al-Zahrani, et al. (2015). Faculty development: Faculty's priorities in enhancing academic excellence. South East Asian Journal of Medical Education, 9, (1). PP 35-40.
- AL-Zahrani, A. A. (2013). Learning and Thinking Styles based on Whole Brain Theory in Relation to Sensory-Motor Integration. Research in Neuroscience, 2, (1). PP.1-10.
- AL-Zahrani, A. A. (2013). Behavioral problems of autistic children and its relationship with sleep quality of their mothers. Journal of Educational Sciences, (in press).