جامعة الملك سعود
King Saud University

كلية علوم الرياضة والنشاط البدني

السيرة الذاتية
Curriculum Vital (CV)

1- البيانات الشخصية

	الاسم الأول	اسم الأب	اسم الجد	اسم العائلة
الاسم:	خالد	سعد	إبراهيم	الجلعود

الجنس: ☒ ذكر ☐ أنثى تاريخ الميلاد: 1 / 7 / 1388 هـ مكان الميلاد: الدرعية

تاريخ التعيين في وظيفة معيد : 19 / 06 / 1415 هـ الموافق: 1994\02\22

2- الدرجات العلمية :

درجة البكالوريوس

اسم الدرجة باللغة العربية: بكالوريوس التربية – تربية بدنية

اسم الدرجة باللغة الأجنبية: Bachelor of Education in Physical Education

اسم الجامعة التي منحتها: جامعة الملك سعود

اسم المدينة والبلد التابعة له الجامعة: الرياض – المملكة العربية السعودية

تاريخ الحصول على درجة البكالوريوس: 08 / 07 / 1415 هـ الموافق: 10/ 12 / 1994 م

التخصص: تربية بدنية التقدير (إن وجد): جيد جداً

درجة الماجستير

اسم الدرجة باللغة العربية: ماجستير العلوم في علوم الحركة

اسم الدرجة باللغة الأجنبية: Master of Science in Exercise Science

اسم الجامعة التي منحتها: Western Illinois University

اسم المدينة والبلد التابعة له الجامعة: Illinois – USA

تاريخ البدء في دراسة الماجستير: 09 / 10 / 1420 هـ 15/ 01 / 2000 م

التخصص العام: Exercise Science التخصص الدقيق: Exercise Physiology

التقدير (إن وجد): جيد جداً

المدة التي قضاها للحصول على الماجستير: يوم: شهر: سنة: سنتان

عنوان رسالة الماجستير (إن وجد):

تاريخ إنهاء متطلبات الحصول على درجة الماجستير: 01 / 10 / 1422 هـ الموافق: 15/ 12 / 2001 م

تاريخ منحه درجة الماجستير: 01 / 10 / 1422 هـ الموافق: 15/ 12 / 2001 م

درجة الدكتوراه

اسم الدرجة باللغة العربية: دكتوراه الفلسفة في فسيولوجيا الجهد البدني

اسم الدرجة باللغة الأجنبية: Doctor of Philosophy in Exercise Physiology

اسم الجامعة التي منحتها: University of Stirling

اسم المدينة والبلد التابعة له الجامعة: Stirling, United Kingdom

تاريخ البدء في دراسة الدكتوراه: 14 / 12 / 1426 هـ الموافق: 14/ 01 / 2006 م

التخصص العام: علوم الرياضة التخصص الدقيق: فسيولوجيا الجهد البدني

المدة التي قضاها للحصول على الدكتوراه: يوم: شهر: 7 أشهر سنة: 4 سنوات

عنوان رسالة الدكتوراه (باللغة العربية): قياس مستوى النشاط البدني باستخدام أدوات قياس موضوعية لذوي الوزن الزائد والطبيعي من البالغين والأطفال

عنوان رسالة الدكتوراه (باللغة الأجنبية): Habitual Physical Activity Assessment Using Objective Measuring Devices: Observations in Lean and Obese Adults and Children

تاريخ إنهاء متطلبات الحصول على درجة الدكتوراه: 13 / 07 / 1431 هـ الموافق: 25/ 06 / 2010 م

تاريخ منحه درجة الدكتوراه: 03 / 11 / 1431 هـ الموافق: 10/ 10 / 2010 م

3- الوظائف التي تم شغلها:

مسمى الوظيفة	الجهة	المدة
أستاذ مساعد بقسم فسيولجيا الجهد البدني	كلية علوم الرياضة والنشاط البدني- جامعة الملك سعود	من 11 / 04 / 1432هـ إلى الأن
محاضر بقسم التربية البدنية	كلية المعلمين - الرياض	من 6 / 11 / 1422هـ 10 / 04 / 1432هـ
معيد بقسم التربية البدنية	كلية المعلمين - الرياض	من 19 / 06 / 1415 هـ 5 / 11 / 1422هـ

4- الابتعاث:

تاريخ الابتعاث: 14 / 12 / 1426 هـ **الموافق:** 14/ 01 / 2006 م

الجامعة التي ابتعث عليها: جامعة ستيرلنج

التخصص الذي ابتعث للحصول عليه: فسيولوجيا الجهد البدني **الدرجة التي ابتعث للحصول عليها:** الدكتوراه

5- النشاط البحثى:

1. **Aljaloud K. S**., Hughes A. R. (2020). Physical activity assessment using accelerometry: The impact of using different cut-points in adults and adolescents. European Journal of Sport Sciences. (under reviewing).

2. **Aljaloud K. S**., (2020). Do EMS College Students Fit Enough for The Future Occupational?, Assiut Journal of Sport Science and Arts, (Under review)

3. Ghaleb, A. M., Ramadan, M. Z., Badwelan, A., Mansour, L., Al-Tamimi, J., & **Aljaloud, K. S.** (2020). Determining the time needed for workers to acclimatize to hypoxia. International journal of biometeorology, 1-11.

4. Ghaleb, A. M., Ramadan, M. Z., Mansour, L., Al-Tamimi, J., & **Aljaloud, K. S.** (2020). Effect of hypoxia, safety shoe type, and lifting frequency on cardiovascular and ventilation responses. International Journal of Industrial Ergonomics, 80, 103032**.**

5. **Aljaloud, K. S.** (2019). The Effect of Ramadan Fasting on Metabolic Syndrome (MetS). In Blood Glucose Levels. IntechOpen.

6. Ghaleb, A. M., Ramadan, M. Z., Badwelan, A., & **Aljaloud, K. S.** (2019). Effect of Ambient Oxygen Content, Safety Shoe Type, and Lifting Frequency on Subject's MAWL and Physiological Responses. International journal of environmental research and public health, 16(21), 4172.

7. Alzahrani, M. A., Alshuwaier, G. O., **Aljaloud, K. S.,** Gibson, C., Khalaf, A., Alhawiti, A. S., & Watson, D. G. (2019). Development of a derivatization method for investigating testosterone and dehydroepiandrosterone using tandem mass spectrometry in saliva samples from young professional soccer players pre-and post-training. Scientia Pharmaceutica, 87(2), 11**.**

8. Ghaleb, A. M., Ramadan, M. Z., & **Aljaloud, K. S.** (2019). Effect of Ambient Oxygen Content and Lifting Frequency on the Participant's Lifting Capabilities, Muscle Activities, and Perceived Exertion. International Journal of Health and Medical Engineering, 13(12), 489-493.

9. Alkahtani, S., **Aljaloud, K.,** Yakout, S., & Al-Daghri, N. M. (2019). Interactions between Sedentary and Physical Activity Patterns, Lean Mass, and Bone Density in Arab Men. Disease markers.

10. **Aljaloud K. S.** Thesis submitted for the degree of doctor of philosophy titled: Habitual Physical Activity Assessment Using Objective Measuring Devices: Observations in Lean and Obese Adults and Children. Library of the University of Stirling, (https://dspace.stir.ac.uk/dspace/bitstream/1893/2541/1/PhD%20Thesis.pdf); 2010.

11. Al-barha, N. S., & **Aljaloud, K. S**. (2018). The Effect of Ramadan Fasting on Body Composition and Metabolic Syndrome in Apparently Healthy Men. American journal of men's health, 1557988318816925.

12. Yakout, S. M., Alkahtani, S. A., Al-Disi, D., **Aljaloud, K. S.,** Khattak, M. N. K., Alokail, M. S., ... & Al-Daghri, N. M. (2018). Coexistence of Pre-sarcopenia and Metabolic Syndrome in Arab Men. Calcified tissue international, 1-7.

13. **Aljaloud KS.,** Abdel Salam AM, (2016). Common Injuries in Middle School Children with Mild Intellectual Disabilities in Saudi Arabia, The European Journal for Sport Sciences Technology, vol. 12, pp 3-12.

14. Kamel KS, **Aljaloud KS**. (2016). Occupational physical fitness and eating attitudes of emergency medical services students in Riyadh. Saudi J Sports Med; 16:179-84.

15. **Aljaloud K. S.,** Hughes A. R., Galloway S. D. (2011). Associations between free living activity intensity, adiposity, and risk markers for cardiovascular and metabolic disease. On proceedings of the 16th Annual Congress of the European College of Sport Science, Health and Fitness section (PP 431), Liveroppl, UK: European College of Sport Science.

16. **Aljaloud K. S**., Hughes A. R., Galloway S. D. (2011). Reliability and validity of accelerometer devices in adults and adolescents: effects of walking speed and gradient. Proceedings of the 16th Annual Congress of the European College of Sport Science, Health and Fitness section (PP 658-659), Liveroppl, UK: European College of Sport Science.

17. **Aljaloud K. S**., (2019). Validity of a commercial bioelectrical impedance analysis against the dual energy Xray absorptiometry in assessing body composition of adult males. Journal of Sport Sciences and Physical Education. vol.3, Issue 1.

18. **Aljaloud, K. S.,** (2017). Association between cardiovascular and metabolic disease risk markers and physical activity status in adolescents, Journal of Sport Sciences and Physical Education. vol.1, Issue 2

19. Aldayel A., **Aljaloud K. S**. (2014). Blood Flow during Alternating and Pulsed Current Electrical Stimulation Delivered Above Motor Threshold. on Proceedings of the Annual Congress of the International Sports Science + Sports Medicine Conference 2014. British Journal of Sports Medicine 2014;48(Suppl 3): A1–A13 (PP 13)

20. Alayaf Yahyai, Alsulaiman Majed , **Aljaloud Khalid**, Jabbary Ali , Aljaloud Sulaiman , Aldayel Abdulaziz , Fry Andrew, Vardiman Phillip and Gallagher Philip . (2015). The FASEB Journal, vol. 29 no. 1 Supplement 989.8

21. Al-Hazzaa, H, Al-Refaee S, Sulaiman M, Almuzaini K, Al Abood S, **Aljaloud K**, Al- Dosery M. Energy demands and fluids loss during youth soccer. Science and Football, N. O'Hata (ed), Tokyo, Japan: Asian Football Confederation, 1995, pp. 310-325.

22. الحبيب، خالد، **والجلعود، خالد**. (2017)، مستوى النشاط البدنية لدي طلاب الصفوف العليا في المرحلة الابتدائية بمنطقة القديم علاقتها ببعض مؤشرات أمراض قلة الحركة، مجلة أسيوط لعلوم وفنون التربية البدنية، العدد 45، الجزء 3، ص 1-15.

23. جباري، علي، **الجلعود، خالد**. (2016)، دور استهلاك الكافيين من مصادر مختلفة في معدل مصروف الطاقة المرتبط بالنشاط البدني لدى شباب جنوب المملكة العربية السعودية (15-20 سنة)، المجلة الأوروبية لتكنولوجيا علوم الرياضة، العدد 12، ص 231-242.

24. كلاود ب. بلير س. هاسكل و. (2020). النشاط البدني والصحة (ترجمة خالد الجلعود). الرياض. دار جامعة الملك سعود للنشر.

أبحاث تمت المشاركة فيها بأخذ القياسات وجمع البيانات أهمها:

1. Al-Hazzaa H, et. al. Cardiorespiratory responses of adolescent boys to treadmill and arm ergometry: Effect of training specificity. Pediatric Exercise Science 1998; 10 (3): 264-276.

2. Al-Hazzaa H, et al. Physiological effects of dehydration during youth soccer match in hot environment. Saudi Sports Medicine Journal 1999; 3 (2): 12-25.

3. Al- Hazzaa, H. prevalence and trends in obesity among school boys in Riyadh, Saudi Arabia between 1988 and 2005. Submitted, 2006.

6- المؤتمرات العلمية:

حضور المؤتمرات الدولية في مجال التخصص من الأهمية بمكان حيث أن لها دور في صقل وتجديد المعارف والخبرات والمهارات العلمية والمهنية في مجال التخصص وتعزز العلاقات مع العلماء والمتميزين في مجال التخصص من مختلف العالم؛ لذا حرصت على الحضور والمشاركة بأبحاث وأوراق عمل في العديد من المؤتمرات وللقاءات العلمية في مجال التخصص حيث قدمت عرض لبعض الدراسات العلمية التي أجريتها في بعضها هذه المؤتمرات وشاركت في ورش عمل تخصصية في البعض الأخر كان من أبرزها:

- المؤتمر الدولي العاشر للجمعية البريطانية لعلوم الرياضة 2018م، ليدز - بريطانيا
- المؤتمر الدولي الثالث والعشرون للكلية الأوروبية لعلوم الرياضة 2018م، برلين- إيرلندا
- المؤتمرالدولي الثاني لعلوم الرياضة والنشاط البدني 2018، الرياض- المملكة العربية السعودية
- المؤتمرالدولي الأول لعلوم الرياضة والنشاط البدني 2016، الرياض- المملكة العربية السعودية
- ورشة عمل تدريبية لقياس مستوى الاستهلاك الاكسجيني وتفسيرها 2015م مستشفى جامعة كيمبرج - بريطانيا
- المؤتمر التاسع عشر للكلية الأوروبية لعلوم الرياضة 2014م أمستردام - هولندا
- المؤتمر الدولي لعلوم الرياضة والطب الرياضي للعام 2014م نيوكاسل - بريطانيا
- المؤتمر الدولي الثالث عشر لعلوم الحركة والرياضة والصحة 2013م كوالالمبور - ماليزيا
- المؤتمر الثالث لأمريكا اللاتينية للدراسات الاجتماعية والثقافية في الرياضة 2012م كونسابسيون - تشيلي
- المؤتمر السابع عشر للكلية الأوروبية لعلوم الرياضة 2012م بروغ - بلجيكا
- المؤتمر السادس عشر للكلية الأوروبية لعلوم الرياضة 2011م ليفربول – بريطانيا

7- الدورات التطويرية في المجال العلمي والأكاديمي أبرزها:

خلال فترة عمل كعضو هيئة تدريس منذ بداية تعييني بالجامعة كأستاذ مساعد استفدت من العديد من الدورات المهنية والعلمية خلال فترة عملي ولا أزال منخرط في الدورات وورش العمل والفعاليات ذات الأهمية بمجال عملي المهنية أو البحثية والعلمية؛ وفيما يلي موجز لأهم الدورات وورش العمل التي أتممتها.

- العديد من الدورات المتقدمة في مجال فسيولوجيا الجهد البدني والتدريب داخل وخارج المملكة العربية السعودية 2011 – 2019
- مجموعة من الدورات المتقدمة في مجالات التطوير المهني والأكاديمي 2010 – 2019
- دورة في التخطيط الاستراتيجي، عمادة تطوير المهارات، جامعة الملك سعود 2014م الرياض
- دورة في التخطيط الاستراتيجي، عمادة تطوير المهارات، جامعة الملك سعود 2015م الرياض
- دورة تطوير المناهج التعليمية – وزارة التربية والتعليم 2014.
- الدورة في تطوير مهارات القيادة لرؤساء الأقسام الأكاديمية 1435هـ
- دورة في تطوير مهارات القيادة لرؤساء الأقسام الأكاديمية 1434هـ

- دورة تقويم مخرجات تعليم الطلاب 1436هـ
- دورة تقويم مخرجات تعليم الطلاب 1433هـ
- دورة في استخدامات البلاك بورد في التعليم الجامعي 1433هـ
- الدورة الأساسية للتعليم الجامعي "دورة أعضاء هيئة التدريس الجدد" 1433هـ
- دورة تطوير مهارات التعليم الإليكتروني 1432هـ
- دورة مهارات التدريس الفعال 2012
- دورة في التدريس المصغر 2011
- دورة تصميم وبناء المقرر الدراسي 2011
- دورة لمدة فصل دراسي في الإحصاء تحليل البيانات باستخدام برنامج SPSS، 2009.
- دورة في كيفية استخدام تقنيات التعليم في التعليم الجامعي 2008.
- الحصول على شهادة الاعتماد من لجنة اخلاقيات البحث العلمي الخاصة الهيئة الصحية الوطنية للعمل والتعاون مع المستشفيات والمراكز الصحية التابعة لها في وسط اسكتلندا كباحث علمي
- دورة لمدة فصل دراسي في الإحصاء تحليل البيانات باستخدام برنامج SPSS، 2008.
- دبلوم التطبيقي لعلوم الحاسب الآلي (ستة أشهر)1996 - شركة العالمية لعلوم الحاسب الآلي.

8- الخبرات الإدارية والعلمية الحالية:

خلال فترة عملي بالكلية تشرفت بالثقة الكبيرة بتعييني في العديد من المناصب الإدارية بالكلية متدرجة من العمل مع اللجنان المتخصصة حتى وكالة الكلية للدراسات العليا والبحث العلمي مروراً برئاسة القسم والعديد من اللجان على مستوى الكلية والقسم.
ومن أبرز التكليفات الإدارية التي تشرفت بخدمة الكلية والقسم بها ما يلي

- وكيل الكلية للدراسات العليا والبحث العلمي 1435هـ - 1439هـ
- رئيس لجنة الدراسات العليا بكلية علوم الرياضة والنشاط البدني 1435هـ - 1439هـ
- رئيس اللجنة العلمية بالكلية 1437هـ - 1439هـ
- رئيس لجنة التدريب الميداني بقسم فسيولوجيا الجهد البدني 1437هـ - 1439هـ
- المشرف على مختبر فسيولوجيا الجهد البدني والجهاز القلبي التنفسي 1436هـ - حتى الأن
- عضو مجلس إدارة الاتحاد العربي السعودي للسباحة 1435- 1438هـ.
- عضو اللجنة العلمية بالاتحاد السعودي للتربية البدنية والرياضة للجميع 1435هـ- 1437هـ.
- رئيس قسم فسيولوجيا الجهد البدني 1433- 1435هـ.
- رئيس قسم الصحة وعلوم الحركة بكلية التربية البدنية والرياضة 1432- 1433هـ.
- عضو اللجنة الاستشارية لكلية علوم الرياضة والنشاط البدني 1432هـ - 1433هـ

- عضو لجنة الاستقطاب بكلية علوم الرياضة والنشاط البدني 1433هـ - 1439هـ
- عضو لجنة برنامج البكالوريوس لكلية علوم الرياضة والنشاط البدني 1433هـ - 1439هـ
- عضو مجلس إدارة خدمة المجتمع بكلية علوم الرياضة والنشاط البدني 1432هـ - 1439هـ
- عضو لجنة الدراسات والتطوير بالاتحاد الرياضي للجامعات السعودية 1432- 1434هـ.
- مستشار غير متفرغ للهيئة العامة للرياضة (معهد إعداد القادة) 1438- حتى الآن.
- متعاون غير متفرغ مع إدارة البرمج التطويرية بوزارة التعليم العالي 1432- 1434هـ.
- متعاون غير متفرغ مع وزارة الصحة (الإدارة العامة للأمراض غير المعدية) 1432- حتى الآن.

9- الخبرات الإدارية والعلمية السابقة:

بالإضافة إلى ما سبق فقد تشرفت بالعمل في العديد من المهام الإدارية والمهنية والعلمية المتعددة التي أثرت خبراتي وصقلت مهاراتي في العديد من الجوانب التي يتطلبها العمل العلمي والعملي، وكان من أبرزها وليس محصوراً عليها ما يلي:

- رئيس النادي السعودي بمدينة ستيرلنج بالمملكة المتحدة لدورتين 1429 و 1430هـ.
- عضو اللجنة العلمية بالاتحاد السعودي للتربية البدنية والرياضة 1431- 1434هـ.
- طالب دراسات عليا متعاون مع مكتب خدمات الطلاب الأجانب بجامعة ستيرلنج لعامين 1429– 1431هـ.
- مدير عام النشاط الطلابي بكلية المعلمين بالرياض خلال الفترة 1423 – 1426هـ.
- رئيس قسم التربية البدنية بكلية المعلمين بالرياض للعام 1422- 1423هـ.
- عضو لجنة استقطاب ومقابلة المعيدين بوكالة كليات المعلمين في وزارة التربية والتعليم 1424-1426هـ.
- عضو اللجنة العلمية لتطوير مناهج أقسام التربية البدنية بكليات المعلمين 1424- 1426هـ.
- عضو مركز البحوث العلمية بكلية المعلمين بالرياض 1422- 1426هـ
- مقرر اللجنة العلمية بالاتحاد السعودي للتربية البدنية والرياضة لمدة عامين 1424- 1426هـ .
- رئيس وفد كلية المعلمين بالرياض للقاء السنوي الخامس والسادس والسابع لأنشطة الطلابية لكليات المعلمين 1423 - 1426هـ.
- عضو وفد كليات المعلمين بالمملكة للمشاركة في الدورة بطولة دول مجلس التعاون الخليجي 1424هـ
- عضو مجلس إدارة صندوق الطالب بكلية المعلمين بالرياض خلال الفترة 1423 – 1426هـ.
- عضو اللجنة المنظمة العليا للمعرض السنوي للكتاب لثلاثة أعوام متتالية من 1423 – 1426هـ.
- عضو اللجنة المنظمة لجناح كليات المعلمين بالمملكة بهرجان الجنادرية للتراث والثقافة 1425هـ.
- عضو لجنة ترشيح الطالب المثالي بكلية المعلمين بالرياض للأعوام 1423 – 1426هـ.
- المدير التنفيذي لبرامج خدمة المجتمع التي نظمتها الكلية بالتعاون مع قسم التربية البدنية للعام 1417هـ.
- عضو اللجنة المنظمة العليا للقاء الرياضي الأول لطلاب كليات المعلمين بالمملكة العربية السعودية 1416هـ.