



الرسم البياني للدرجات الموضوعية

Graph for Objective Scores

Judith S. Beck, PhD

رئيس، معهد بيك للعلاج المعرفي السلوكي

أستاذ علم النفس الإكلينيكي، قسم الطب النفسي، جامعة بنسلفانيا

©JS Beck, PhD, 1993, 2012, 2017

Revised 2020, JS Beck, PhD

ترجمة

عبدالله بن تركي القصير

مستشفى الملك عبدالعزيز للحرس الوطني

د. محسن بن علي القحطاني

جامعة الملك سعود

التعليمات:

من المفيد لك كمعالج نفسي أن يكون لديك تمثيل بصري واضح Graph For Objective Scores لنتائج التقييم الأسبوعية للاكتئاب، والقلق، واليأس وغيرها من الأعراض؛ لمتابعة كيفية تغير هذه الدرجات مع مرور الوقت، خصوصًا مع المراجعين الذين يتلقون العلاج لفترات طويلة، بالإضافة إلى التقارير الذاتية حول مدى تقدمهم في العلاج، حيث يُفضّل بعض المراجعين فكرة تمثيل درجاتهم على هذه المقاييس بشكل بياني.

لذا يمكنك استخدام مقاييس مثل مقياس بيك الثاني للاكتئاب (Beck Depression Inventory-II)، مقياس بيك للقلق (Beck Anxiety Inventory)، ومقياس بيك لليأس (Beck Hopelessness Scale)، ولا سيما المقاييس المتاحة للاستخدام العام، مثل مقياس القلق العام (GAD-7) أو مقياس الاكتئاب (PHQ-9). أو أن تطلب من المراجع ببساطة أن يقيم مستوى القلق أو الاكتئاب لديه على مقياس تتراوح درجاته من 0 إلى 100 أو من 0 إلى 10. أو تقييم شعوره العام بالرفاهية على مقياس مشابه.

من الأفضل أن تبدأ بتعبئة الدرجات التي تتوافق مع أداة تقييم المراجع التي اخترتها على المحور الرأسي (Y)، على سبيل المثال، أطلب من المراجع تقييم اكتنابه على مقياس تتراوح درجاته من 0 إلى 100، بحيث يُمثل الرقم 100 أقصى اكتئاب شعر به على الإطلاق، ويُمثل الرقم 0 عدم وجود اكتئاب نهائيًا. ويعتبر هذا الرسم البياني أداة اختيارية، كغيره من النماذج وأوراق عمل العلاج المعرفي السلوكي.

مثال



