

توصيف مقرر العلاج النفسي 478 نفس
الفصل الدراسي الثاني 1440-2019

طريقة التقييم
اختبار فصلي أول: 20% (الأسبوع السادس 1440/6/6-2019/2/11)
اختبار فصلي ثاني: 20% (الأسبوع الحادي عشر، 2019/3/18-1440/7/11)
اختبار نهائي: 40%
المهمة الادائية: دراسة حالة + صياغة حالة + تقرير نفسي: 15% (التسليم الأسبوع 13)
الأنشطة: 5%
الأنشطة سوف تشمل:
1- العمل كفريق واحد (درجة واحدة).
2- المشاركة في الأنشطة التطبيقية داخل القاعة (درجتان).
3- واجب في محاضرة العلاج المعرفي-السلوكي (درجتان)
ملاحظة: درجة اضافية حول اسئلة متعلقة بالمصطلحات الإنجليزية الخاصة بالمادة (الاختبار النهائي فقط).

المصادر
1-الكتاب المقرر: النظرية والتطبيق في الارشاد والعلاج النفسي، لجيرالد كوري، ترجمة: د. سامح الخفش
2-ما يتم شرحه في المحاضرة.
3- ما يتم عرضه في شرائح العرض.

طريقة الاختبارات
الاختبارات الفصلية: أسئلة موضوعية مع سؤال واحد مقالي.
الاختبار النهائي: أسئلة موضوعية و مقالية.
مصادر الأسئلة:
1-الكتاب المقرر.
2-العروض التوضيحية.
3-ما يتم شرحه في المحاضرة.

كيفية توزيع وقت المحاضرة (3 ساعات)
- سوف يخصص وقت للجانب النظري مع وقت للجانب التطبيقي
-الجانب التطبيقي سوف يشمل عرض أفلام علمية ومناقشتها، عرض حالات مكتوبة ومناقشتها، تطبيق نماذج وخطط علاج بسيطة....الخ.

أستاذة المادة: د. موضي السبيعي المكتب: مبنى 2، الدور الثاني، مكتب رقم 139 E-mail: modalsubaie@ksu.edu.sa الساعات المكتبية: الأحد (10 ص- 11 ص)، الأحد (12-2 ظ)، الاثنين (10 ص - 1 ظ).

محتوى المادة
الأسبوع 1 مقدمة عامة لمفهوم وعملية العلاج النفسي: تعريفه، أهدافه، عملياته، ومناحيه الأساسية.
الأسبوع 2 خصائص المعالج النفسي الفعال، تقييم فاعلية العلاج النفسي.
الأسبوع 3 مناهج البحث في العلاج النفسي.
الأسبوع 4 مقدمة عامة لتوجه العلاج النفسي المبني على الأدلة.
الأسبوع 5 اعتبارات عملية اولية لممارسة العلاج النفسي والتخطيط له، من يحتاج لخدمات العلاج النفسي. العلاج النفسي والعلاج الدوائي للشكاوى النفسية: الفروق الجوهرية و الأدوار المتكاملة.
الأسبوع 6 إجراءات التقييم في العلاج النفسي، أسلوب صياغة الحالة، التشخيص الطبقي. تصنيفات ومدارس العلاج النفسي. العلاج بالتحليل النفسي التقليدي.
الأسبوع 7 النظريات الأساسية للتحليل النفسي.
الأسبوع 8 العلاج المتمركز حول الشخص: أسسه النظرية و تطبيقاته.
الأسبوع 9 العلاج المعرفي لبيك: أسسه النظرية و تطبيقاته
الأسبوع 10 العلاج العقلاني الانفعالي السلوكي: أسسه النظرية و تطبيقاته.
الأسبوع 11 العلاج المعرفي السلوكي كتوجه عام.
الأسبوع 12 العلاج بالواقع: أسسه النظرية و تطبيقاته.
الأسبوع 13 لعلاج الوجودي: أسسه النظرية و تطبيقاته.
الأسبوع 14 أنواع العلاج النفسي المستخدمة مع كل اضطراب نفسي: أي علاج أكثر فاعلية مع أي نوع من الشكاوى النفسية.
الأسبوع 15 التوجهات المستقبلية للعلاج النفسي في المنطقة و العالم.

How to enjoy this module?

Love, curiosity, compassion (self-others), positivity, smiling.