

## صحة مدرسية

الرقم والرمز: ١٠١ صحة

اسم المقرر: صحة مدرسية

عدد الوحدات: ١ نظري

الهدف من المقرر: يهدف هذا المقرر الى اعطاء الطالب فكرة عن مفهوم الصحة العامة وعلاقته بالصحة المدرسية بالإضافة إلى دراسة أنواع المواد الغذائية والأمراض المتعلقة بنقص المواد الغذائية وكذلك حالات التسمم الغذائي ثم دراسة أنواع من الأمراض الجنسية والأمراض المعدية بالإضافة الى دراسة الاسعافات الأولية وطرق أدائها ومفهوم الصحة النفسية للأطفال والأمراض النفسية المؤثرة على تحصيلهم الدراسي .

### الجزء النظري:

١. مقدمة (مفهوم الصحة العامة عند الحضارات المختلفة).
٢. الصحة المدرسية (علاقتها بالصحة العامة).
٣. التغذية و أنواع المواد الغذائية ( بروتينات - سكريات - دهون - أملاح معدنية - فيتامينات ).
٤. أمراض سوء التغذية (النحافة - السمنة -.....).
٥. التسمم الغذائي ( مسبباته - أمثلة لحالات التسمم الغذائي )
٦. العدوى والمناعة (مناعة الجسم ومقاومة الأمراض).
٧. الامراض الجنسية (الايذز - الزهري.....).
٨. الاسعافات الاولية ( المواد الاساسية في الاسعافات الاولية).  
أ. (أنواع الكسور وطرق اسعافها).  
ب. (الانعاش القلبي الرئوي - أساسيات المحافظة على الحياة).
٩. الصحة النفسية للأطفال ( الأكتئاب - الأنطواء -.....).

### الجزء العملي:

على الإسعافات الأولية بالتعاون مع جمعية الهلال الأحمر أو إدارة الصحة المدرسية ويخصص له أسبوع واحد فقط للتدريب.

### المراجع:

١٠. الصحة المدرسية وعلاقتها بالصحة العامة / بالإضافة إلى الإسعافات الأولية والأمراض المعدية. تأليف د. حمد عبدالرحمن البيحي، د. رسمي اسماعيل الغرباوي ، د. مسعود محمد إبراهيم . الرياض ١٩٩٩م.
١١. الأساسيات المتكاملة لعلم الحيوان تأليف كليفلاند وآخرون. ترجمة أ. د. مصطفى المفتى وآخرون ، القاهرة ١٩٩٥م.
١٢. علم السموم تأليف د. سمير غازي القماز . دار التوزيع ، عمان ،الأردن ٢٠٠٣م دار صنعاء للنشر و التوزيع .
١٣. الميكروبيولوجيا التطبيقية تأليف: د. عبد الوهاب عبد الحافظ ود . محمد الصاوي مبارك، المكتبة الأكاديمية، القاهرة، ج.م.ع ١٩٩٦.
١٤. الصحة المدرسية تأليف أحمد أبو عمرو الغامدي حائل ١٤٢٤.
١٥. مبادئ الصحة المدرسية ، تأليف د. مسعود محمد إبراهيم، الرياض ٢٠٠٤.