

## تقييم الأداء للاعب كرة القدم\*

د. منصور الصويان

أستاذ التدريب الرياضي المساعد / قسم الميكانيكا الحيوية والسلوك الحركي - كلية علوم الرياضة والنشاط البدني - جامعة الملك سعود

عملية تقييم الأداء للاعب كرة القدم هي عملية هامة ومستمرة منذ أول وحدة تدريبية في الدورة التدريبية الكبرى للموسم وحتى نهاية الفترة الانتقالية بعد الموسم استعداداً لموسم جديد.

### • ويتم تقييم اللاعبين فردياً أو جماعياً ( كفريق ) من خلال الطرق الآتية:

1. من خلال المتابعة والملاحظة الشخصية للمدرب وفريق العمل الفني وتسجيل الملاحظات باستمرار.
2. من خلال القياس الموضوعي باستخدام الأجهزة العلمية الحديثة ( أجهزة تحليل الأداء الفني ، أجهزة تحليل الأداء البدني والفسولوجي ، أجهزة القياس النفسي والذهني ، أجهزة تحليل الأداء الميكانيكي ، أجهزة GPS.... )
3. القياس الغير موضوعي من خلال :
  - أ- الملاحظة الخارجية للمدرب وتحتاج إلى الخبرة والتمرس والخلفية العلمية.
  - ب- الملاحظة الذاتية .
  - ت- تقرير اللاعب نفسه.

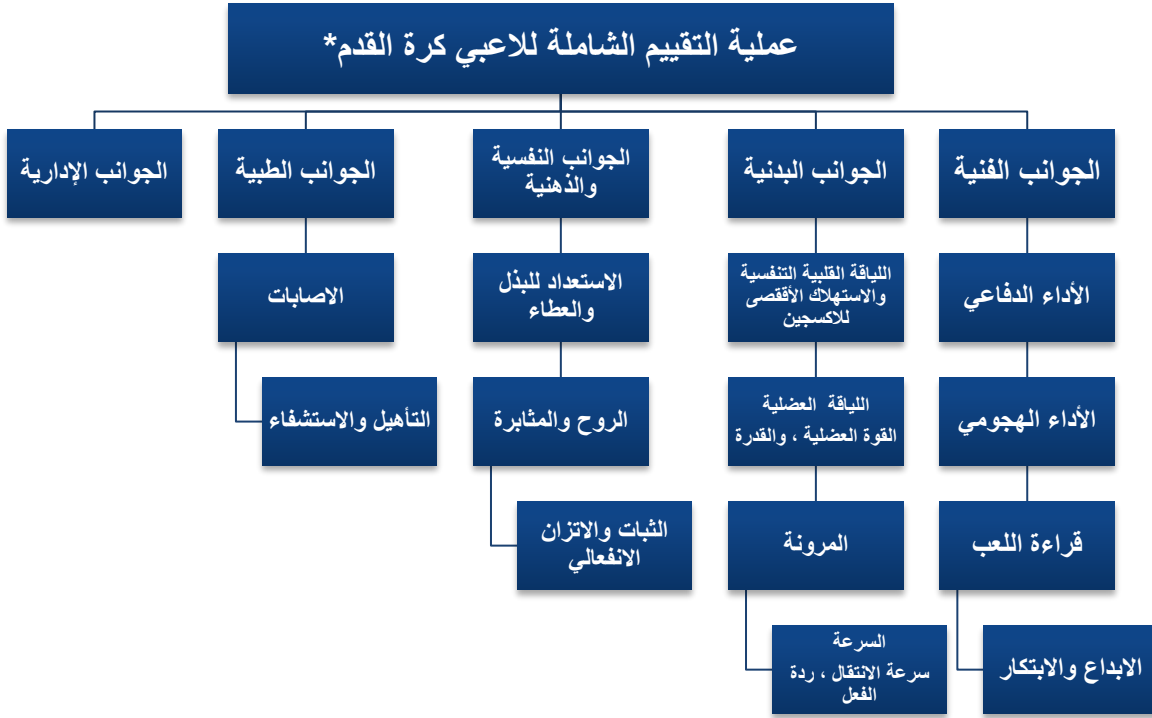
### • أهمية وأهداف عملية تقييم الأداء :

تكمّن أهمية عملية تقييم الأداء في النقاط الآتية:

1. الوقوف على القدرات البدنية والفنية والنفسية للاعبين .
2. وضع خطط وبرامج التدريب وفقاً للتقييم وحالة الفريق.
3. معرفة نقاط القوة والجوانب الايجابية في اللاعبين بشكل خاص والفريق بشكل عام .
4. الوقوف على نقاط الضعف ومكامن الخلل في اللاعبين والفريق.
5. مقارنة النتائج بنتائج سابقة أو بمعايير محكية أو بالفرق المنافسة.
6. تلافي الأخطاء وتصحيحها ( في برامج التدريب ، طرق اللعب ، طرق التدريب ..... الخ.)
7. شعور اللاعبين بالتنافس ودفعهم للمزيد من العمل والجهد من خلال إستشعارهم أهمية التقييم.
8. يمكن أن تنعكس جوانب التقييم مباشرةً على النتائج الفنية للفريق وبالشكل الايجابي.
9. المحافظة على مكتسبات التدريب والمساعدة في التخطيط للتدريبات اللاحقة.
10. بناء قاعدة بيانات يمكن الرجوع إليها والاستفادة منها مستقبلاً.

• ما هي الجوانب التي يتم تقييمها في عملية تقييم الأداء للاعب كرة القدم؟

تشمل عملية التقييم كافة الجوانب المتعلقة بالأداء في كرة القدم ولكن يتم التركيز في الغالب على النواحي التالية :



\*التقييم يختلف باختلاف المراحل العمرية ومستوى المنافسة.

\*\*مكونات عملية التقييم تختلف حسب فلسفة المدرب وتوجهاته.