

الارشاد الزوجي

marriage/couples

counselling

Abeer Alharbi 09/03/2012

الارشاد في التربية الخاصة

Counselling in Special Education

المحاضرة - 9 -

متى بدأ؟ when did it start ?

- تم نشر او مصطلح للإرشاد الزواجي قبل 60 سنة
- هو عمل مشترك بحيث يتم توجيه الارشاد للطرفين في العلاقة الزوجية ، وهذا ما يميز الارشاد الزواجي
- هذا الارشاد يختلف عن الارشاد الاسري
- هذا المفهوم تعرض للانتقاد من بعض الباحثين فمثلا **Gurman et al . 1986** هو جزء او فرع من الارشاد الاسري

تعريف الارشاد الزوجي

marriage/couple counselling

- عملية مساعدة الفرد في اختيار زوجة ، الاستعداد للحياة الزوجية و الدخول فيها و الاستقرار و السعادة والتوافق الزوجي و حل المشكلات الزوجية

اهداف الارشاد الزوجي

aims of marriage/couples counselling

- تحقيق السعادة في الاسرة الصغيرة ثم في المجتمع الأكبر واهدافه:
 - وقائية المساعدة على التعرف على جوانب تحسين الحياة الزوجية
 - هدف علاجي حل المشكلات الزوجية و الاضطرابات التي تحدث قبل أو اثناء الزواج

اهمية الارشاد الزوجي

importance of marriage/couples counselling

- تحقيق التوافق الاجتماعي
- تحقق التوافق النفسي
- تحقيق التوافق الشخصي

مشكلات مرتبطة بالزواج

marriage/couples-related problems

- قبل الزواج:
 - اختيار الزوج/الزوجة
 - رفض الزواج
 - تأخر الزواج
 - التفاوت بين الزوجين
 - التجارب قبل الزواج

مشكلات مرتبطة بالزواج

marriage/couples-related problems

- مشكلات اثناء الزواج :
 - تنظيم النسل
 - تدخل الأقارب
 - تعدد الزوجات
 - اضطراب العلاقات الزوجية
 - المشكلات الجنسية و الخيانة

مشكلات مرتبطة بالزواج

marriage/couples related problems

• مشكلة بعد الزواج:

□ الطلاق

□ الترمل

مشكلات عامة مرتبطة بالزواج

general marriage/couples related problems

- الزواج غير الناضج
- الزواج المتسرع
- الزواج الجبري
- الزواج العرفي / المسيار
- زواج الغرض
- زواج المبادلة

مسببات المشكلات الزوجية

causes of marriage/couples problems

- الاتجاهات و الأفكار المغلوطة
- نقص التربية الجنسية
- عمل المرأة !!!
- الاضطرابات النفسية

خدمات الارشاد الزواجي

marriage/couples counselling services

- خدمات الارشاد قبل الزواج
تقدم لمن لديه قصور في المعلومات ، نقص الثقة بالنفس ، الخوف من الزواج

وتشمل هذه الخدمات:

- التربية الزوجية:
- أي التوجيه نحو مصادر التربية الزوجية و الجنسية
- ومعرفة الضوابط المجتمعية و الدينية حول الزواج و الجنس
- تنمية الوعي و الشعور بالمسئولية
- تصحيح المفاهيم المغلوطة عن الزواج و الجنس

خدمات الارشاد قبل الزواج pre-marriage counselling services

تشمل أيضا هذه الخدمات:

- الاختيار الزوجي :
وتعني المساعدة في تحديد المعايير التي يتم بناءا عليها اختيار او قبول الطرف الآخر
- دراسة شخصية الزوج المستقبلي:
من خلال المقاييس التي تساعد على التنبؤ بالزواج و التي تركز على النضج الانفعالي ، الاستعداد للزواج و الاعداد للزواج ، الكفاءة الاجتماعية ، سمات الشخصية ، النمو ، التوافق الجنسي ، مفهوم الذات و اسلوب الحياة

خدمات الارشاد أثناء الزواج

counselling services during marriage

- التوعية و الكشف عن قيم الزواج و تنمية الجيد منها

خدمات الارشاد بعد انتهاء الزواج post-marriage counselling services (during separation)

- المساعدة على التغلب على الآثار السلبية نتيجة لانتهاء الزواج
- المساعدة على التكيف مع الدور الجديد

الخدمات الارشادية الزوجية العامة

general marriage counselling services

- الخدمات الارشادية النفسية لمواجهة المشكلات النفسية المرتبطة بأي مرحلة من مراحل الزواج
- الخدمات الارشادية الاجتماعية في حالة المشكلات المتعلقة بالظروف المجتمعية للزوجين او عدم التكافؤ بينهما
- الخدمات الارشادية الطبية في حالة المشكلات الصحية المرتبطة بالزواج أو الحصول على معلومات حول الجنس
- الخدمات الارشادية الدينية في حالة المشكلات الجنسية أو طرق التعامل التي يكون فيها خلل

دور المرشد الزواجي

role of marriage/couples counsellor

- التفسير من خلال العبارات التقريرية ، اعادة الصياغة ، التلخيص او عبارات توضيحية مرتبطة بالمشكلة موضع الطرح
- المساعدة في التواصل بين الطرفين
- المساعدة في الحوار و النقاش
- انهاء او ايقاف النقاش
- محاولة تصوير الوضع و توصيل وجهة نظر الآخر مما يقتع الطرف الموجود في الجلسة الارشادية بوجهة نظر الاخر

دور المرشد الزواجي

role of marriage/couples counsellor

- مساعدة الزوجين على وضع و تحديد الهدف من الارشاد على ان تكون هذه الاهداف :
 - مشتركة
 - واقعية
 - محددة
 - مشتقة من تقييمهم و فهمهم للمشكلة

دور المرشد الزواجي

responsibilities of marriage/couples counsellor

- تقييم مشكلات الزوجين الفردية
- تقييم شدة و حجم المشكلة
- تقييم كفاءته
- تقييم اتجاهاته نحو مشكلاتهم

مهارات المرشد الزواجي

marriage/couples counsellor's skills

- قبول خيارات الافراد و قراراتهم
- الارتياح في مواجهة المشكلات الزوجية
- عدم التحيز لأحد الطرفين
- القدرة على رؤية الاشجار و الغابة (الافراد و الصورة العامة)

نشاط -1- activity -1-

- بناءا على ماعرفتية قومي الان بتقديم ارشاد زواجي ل اسماعيل الذي يعاني من صعوبات تعلم في القراءة و دائما ما يرفض القراءة و تنتابه نوبات غضب من زوجته عندما تتحدث عن الكتب،
- زوجته هند الباحثة الاجتماعية هوايتها القراءة، هند دوما ما تشعر بالإحباط لأن زوجها لا يشاركها الاهتمام بالكتب و احيانا تجد صعوبة في مناقشة امور قرأتها بالكتب معه كما انها تخشى ان يبدأ ابنهما احمد بالتعلم من والده عدم الرغبة في القراءة
- المشكلات ازدادت بينهما حيث انها يفكران بالانفصال

لذا اقترحي خطة ارشادية للعمل معهما

ارشاد زواجي لذوي متلازمة اسبرجر

marriage/couples counselling for people with Asperger's syndrome

• نموذج Thompson 2002

فهم متلازمة اسبرجر

• يجب على المرشد ان يفهم الاضطراب

الارشاد الفردي

• البدء بالإرشاد الفردي لكلا الطرفين لفهم الاحتياجات و المشكلات

الارشاد المشترك

• تقديم مواد مطبوعة و مرئية حول متلازمة اسبرجر مشكلاتها ، شخصيات اصحابها و مشاعرهم

ادراك و التعرف على وجهات النظر المختلفة

• التواصل : مشكلات في الوضوح ، التفسير و الوعي العام يجب ان يطور بين الاثنيين

المساعدة البصرية للفهم

• لتوضيح ما يعمله المرشد ، من خلال الرسوم البيانية و الرسوم و الصور بالإضافة إلى الكلمات

تطوير استراتيجيات

• ما يعمله المستفيد من خلال القوائم ، المهمات ، الأساليب ، المذكرات تساعد على تطوير التواصل و مساعدة الذاكرة و عدم استخدام طرق دخيلة

دعم مستمر

• مع اتاحة مسافة شخصية من خلال مجموعات الدعم الجماعية هذا سيساعد الطرفين على ايجاد التوازن بين الاستقلال و الالفة

References

- Thompson, B. (2008) *Counselling for Asperger Couples*, London : Jessica Kingsley publishers.
- Palmer, S. ; and McMahon, G. (1997) *Handbook of Counselling*, London; Routledge .
- Worthington, E. L . Jr., (1989) *Marriage Counseling:A Christian Approach to Counseling Couples*, IL USA: intervarsity press 1989

References

- Sells, J. N. ;Yarhouse, M.A. (2011) Counseling Couples in Conflict:A Relational Restoration Model, IL : intervarsity press