

الإرشاد المهني

vocational/career counselling

Abeer Alharbi 09/04/2012

الإرشاد في التربية الخاصة

Counselling in Special Education

المحاضرة -8-

تعريف الارشاد المهني

definition of vocational counselling

- عملية لفظية تتطلب علاقة تعاونية بين المرشد و المستفيد وتهدف إلى التعرف على اهداف المستفيد و العمل بناءا عليها من خلال استخدام اساليب و فنيات لمساعد المستفيد على تحقيق الوعي و الفهم الذاتي و فهم الخيارات المتاحة و اتخاذ القرار و التصرف بناءا عليها (Herr & Cramer, 1996)

الاسس التي يقوم عليها الارشاد المهني

the foundations of vocational counselling

- الاشخاص لديهم القدرة و الفرصة لعمل اختيارات مهنية
- الفرص و الخيارات يجب ان تتوفر للجميع
- الاشخاص مزودين فطريا بالخيارات
- خلال حياتهم يمر الاشخاص بعدد من الادوار المهنية
- المرشدين المهنيين يساعدوا الناس على اكتشاف الأهداف المهنية
- الارشاد المهني يضيف للصحة النفسية
- الارشاد المهني مستمر يحدث طوال العمر

اتجاهات الارشاد المهني

trends of vocational counselling

- شرح و تفسير اسس اختيار الوظيفة
- مساعدة الفرد على علاج المشكلات المرتبطة بالوظيفة

اتجاهات معاصرة للإرشاد المهني

contemporary trends of vocational counselling

- عملية مستمرة طوال الحياة
- تختلفي الحواجز بين المرشد الشخصي و المرشد المهني
- الارشاد الانتقالي اكثر ملائمة من الارشاد المهني
- التدريب اثناء الخدمة او التطوير المهني لابد من ان يتوسع لضمان دعمهم في هذا الدور

عناصر الارشاد المهني

vocational counselling components

- مساعدة الاشخاص على الوصول إلى درجة اعلى من الوعي الذاتي بمجالات الاهتمام ، القيم ، المهارات و الشخصية
- ربط المستفيدين بمصادر المعلومات ليصبحوا اكثر معرفة حول المهن و الوظائف
- مساعدة المستفيدين على اختيار طريق مهني يكون مناسب لامكانياتهم و اتجاهاتهم
- مساعدة المستفيدين لكي يصبحوا مديرين لطريقهم المهني

اتخاذ قرار خاص بالمهنة

decision making regarding vocation

- الخبرة المباشرة
- الخبرة المباشرة بالإضافة إلى النتائج الايجابية و السلبية في مواقف مرتبطة
- خبرات جديدة متعلمة تعتمد على الملاحظة

العوامل المؤثرة على اتخاذ قرار خاص بالمهنة

influential factors on decision making regarding vocation

- العوامل الجينية و القدرات الخاصة
 - الجنس
 - العرق
 - المظهر الخارجي و الصفات
- العوامل البيئية :
 - العوامل الاجتماعية و الثقافية و السياسية
 - القوى الاقتصادية
 - القوى الطبيعية و المصادر الطبيعية

العوامل المؤثرة على اتخاذ قرار خاص بالمهنة

influential factors on decision making regarding vocation

- الخبرات التعليمية :
 - الظروف و المثيرات
 - الاستجابات السلوكية
 - النتائج
- المهارات المرتبطة بالمهام :
 - الأداء الشخصي
 - عادات العمل
 - الاستجابات الانفعالية

خطوات اتخاذ القرار المهني

steps in making vocational decision-making

- **Krumboltz 1994** اقترح نموذج لاتخاذ قرارات مهنية
- تحديد المشكلة : ادراك القرار
- تصميم و انشاء خطة عمل : تنقية القرار
- توضيح القيم : الاختبار من خلال الملاحظة و التعميمات
- التعرف على البدائل : توليد البدائل
- اكتشاف النتائج المحتملة : من خلال جمع البيانات
- تخلص من البدائل : قيم المعلومات
- ابدأ بالعمل : التخطيط و التنفيذ

المشكلات المهنية المرتبطة بالنموذج السابق vocational problems associated with the previous model

- الفشل في ادراك و جود مشكلة
- الفشل في اتخاذ قرار
- التخلص من بديل مرضي لسبب غير مقنع
- اختيار بديل ضعيف لسبب غير مقنع
- الاصابة بالقلق نتيجة عدم مقدرته لتحقيق أهدافه

دور الارشاد المهني

role of the vocational counselling

- تصحيح المفاهيم الخاطئة حول الالتحاق بعمل أو تدريب يؤهل لعمل
- لماذا غيروا توجههم خلال حياتهم
- لماذا يعبروا عن تفضيل لأحد أنشطة دون الأخرى

دور المرشد المهني

role of vocational counsellor

- مساعدة الافراد على التوسع في اهتماماتهم و اكتشاف أنشطة جديدة
- يهيئ الأفراد للاستعداد لمهام العمل المتغيرة من خلال تعلم مهارات جديدة
- مساعدة الفرد على التحرر الذاتي من اجل البدء بالعمل مثل مساعدة الفرد عند خوفه من ردود فعل الاسرة نحو مهنة معينة
- يلعب دور ممتد في مساعدة الفرد أثناء الاحتراق النفسي وتغيير الوظيفة و العلاقات مع الموظفين و عوائق التطور الوظيفي

دور المرشد المهني

role of vocational counsellor

- دعم و ترويج حاجة المستفيد للتعلم المستمر و تطوير امكاناته
- اكتشاف الخبرات المختلفة عند المستفيد
- مساعدة و اعادة مساعدة المستفيد للحصول على الاختبارات المهنية و التوجهات المهنية لمعرفة قدراته والتعرف على جوانب القصور

انواع الارشاد المهني

types of vocational counselling

- **Mitchell and Krumboltz (1996)**
- وقائية و نمائية من خلال :
 - التعليم المهني
 - مجموعات و نوادي الأعمال
 - مصادر المعلومات المهنية
 - و التدريب قبل الخدمة أو في مواقف مشابهة تجريبية
- مستهدفة و علاجية للمساعدة في الوعي الذاتي و حل المشكلات المرتبطة بالجانب المهني وجود مخاوف مرضية في موقف المقابلة الشخصية... الخ

اهداف الارشاد المهني

goals of vocational counselling

- خلق حياة مرضية و مشبعة للاحتياجات
- الاختبارات المهنية تكشف عن الاستعدادات المهنية و تحفز التعليم
- تحفيز المستفيدين على اكتشاف الفرص
- الاحتفال و تعزيز انفتاح الذهن
- الاستفادة من المناسبات المهنية المتاحة
- ضرورة استمرار التعليم المستمر و طويل المدى

اهداف الارشاد المهني

goals of vocational counselling

- مقابلة المخاوف و انفعالات وأفكار المستفيدين
- توجيه و ارشاد المعلمين حول البدائل المهنية
- التعريف بالأجهزة و الأدوات التي تقدم معلومات مباشرة حول الخيارات المهنية
- توجيه الأسر لدعم و استمرارية الدعم
- تدريب المعلمين
- الارشاد المهني المباشر

الارشاد المهني و ذوي الاحتياج الخاص

vocational counselling and people with special needs

- في دراسة حول العلاقة بين الهوية و القصور من خلال مقياس الافكار المهنية و المواقف المهنية هذه الدراسة طبقت على 90 راشد من ذوي القصور الفكري و الجسدي و اتضح ان ذوي القصور الفكري لديهم صعوبة في اتخاذ القرارات المهنية اكثر من ذوي القصور الجسدي لا توجد فروق بينهما في تصورهم لهويتهم المهنية ونوع او وجود القصور

ايجابيات الارشاد المهني

advantages of vocational counselling

Holland, Magoon, and Spokane (1981) •

حدودها بالتالي :

- التعرض للمعلومات الوظيفية
- التمرن المعرفي للحلم بالوظيفة
- معلومات منظمة حول الذات و الوظيفة
- الدعم الاجتماعي و التعزيز

References

- Krumboltz, J.D. (1994) Improving Career Development Theory from a Social Learning Perspective, in Savickas, M.L. & Lent, R.L.(Eds) Convergence in Career Development Theories, Palo Alto, CA: CPP Books, p9-31.
- Gikopoulou, N. (2008) career guide for schools : report on effective career guidance, retrieved on 09-04-2012 from Career Guide network : http://www.career-guide.eu/uploads/cg_handbook_low.pdf
- Mitchell, L.K. & Krumboltz, J.D. (1996) 'Krumboltz's learning theory of career choice and counseling', in Brown, D., Brooks, L. & Associates (Eds) Career Choice and Development (3rd Ed), San Francisco, California, Jossey Bass, pp223-280

References

- No author , No date, Design a Career Education, Guidance and Counselling Program. retrieved on 09-04-2012 from :http://www.buy-dissertation.com/images/pdf/Essay_Subject-Counselling.pdf
- Yanchak, K.V. ; Lease, S. H. ; Strauser, D. R. (2005) Relation of Disability Type and Career Thoughts to Vocational Identity , Rehabilitation Counseling Bulletin, 48 (3) , 130–138