

# إرشادات بعد العمل الجراحي لجراحة الأنف

## Nasal Surgery

نرجو قراءة هذه الإرشادات قبل الجراحة, واتصل بالعيادة إذا كان لديك أي استفسار.

تعليمات عامة:

- 1- لارفع أثقال أو تمارين مجهدة لمدة 7- 14 يوم بعد العملية
- 2- لانفخ الأنف لمدة 10 أيام تقريباً أو حتى نزرع الصفائح الداخلية بعد 10- 14 يوم.
- 3- إذا توجب عليك العطاس افعل ذلك مع فم مفتوح
- 4- سوف ينزف أنفك من وقت لآخر لا تقلق, وربما يساعد إذا جلست ورفعت قدميك واستخدمت الثلج على أنفك واتصل بالطبيب إذا أصبحت مهموماً
- 5- إذا كان لديك دكة في أنفك فإنها ستنزع في أول يوم بعد العمل الجراحي.
- 6- إذا كانت لديك جبيرة خارجية فإنها تنزع بعد 5- 7 أيام بعد العمل الجراحي, إذا لم يكن لديك موعد متابعة يرجى الاتصال بالعيادة.
- 7- حاول النوم على وسادتين أو على كرسي في أول 2- 3 أيام بعد العمل الجراحي للحفاظ على الرأس مرفوعاً بزاوية 45 درجة.
- 8- من أجل مرضى تجميل الأنف يمكن تطبيق الضمادات الثلجية على العينين 4 مرات يومياً خلال أول يومين, توقع أن يكون لديك بعض

التكدم حول العينين. نم مع وسائد على كل جانب لمنع التدحرج على الأنف.