**باحث يريد أن يدرس النمو الانفعالي عند المراهقين في الفترة العمرية من ( ١٥-٢١) سنة . وقد رأى بناء على معرفته بالنمو الانفعالي في هذه السنوات وتقديراً لإمكاناته أنه ينبغي معرفة التغير الحادث كل سنتين، ولنفترض أن بداية الدراسة كانت ١/١/١٤٤٠هـ**

**قومي بتطبيق المثال السابق بالطريقة (الطولية، المستعرضة، المستعرضة التتبعية)**