

# الزيوت العطرية



إعداد : أ. الجوهرة الشبيب

# ما هي الزيوت العطرية ؟



هي مركبات دهنية ذات رائحة مميزة  
توجد في اجزاء مختلفة من النبات.

## يمكن تمييز النباتات العطرية الى المجموعات الآتية:



نباتات تُستعمل كاملة وهي نباتات توجد فيها المواد الكيميائية العطرية في جميع أجزاء النبات من دون أن تتركز في جزء معين، مثل شجرة الصنوبر الأسود أو نبات الشيح.



نباتات تُستعمل أوراقها: وتتركز موادها العطرية في أوراقها أساساً، مثل: الريحان، النعناع، العطر، الشاي والحناء



نباتات تُستعمل ثوراتها أو أزهارها: وتتركز موادها العطرية، إما في الثورات كما في البابونج والأقحوان، أو في بتلات الزهرة، كما في الورد والفل والياسمين، أو في الوريقات الكأسية الزهرية كما في الكركديه، أو في المياسم كما في الزعفران، وغيرها.



نباتات تُستعمل ثمارها: وتتركز موادها العطرية في الثمار مثل الكراوية، والشمر والفانيليا، وفي عصير الثمار غير الناضجة مثل الخشخاش



نباتات تُستعمل بذورها: وتتركز موادها العطرية في بذورها مثل حبة البركة والخردل، وغيرها.



نباتات تستعمل أجزاءها الأرضية : تتركز موادها العطرية في سوقها الأرضية المتحورة، أو في جذورها المتدربة مثل: ريزومات عرق السوس ودرنات السحلب



نباتات يستعمل قلفها: وتتركز موادها العطرية في قلفها مثل: قلف القرفة

# طريقة استخلاص الزيوت العطرية

الاستخلاص  
بالمذيبات  
العضوية

الاستخلاص  
بالتقطير

الاستخلاص  
بالتحلل الأنزيمي

الاستخلاص  
بالعصر  
الهيدروليكي

# طريقة تحضير الزيوت العطرية

للأسف إن كثيرا من هذه الزيوت مرتفع الثمن وغير متوافر في الأسواق، لكن لحسن الحظ يمكن تحضيرها بطريقة سهلة غير مكلفة في المنزل التالي:

يسخن الخليط على نار هادئة

توضع في زيت نباتي مثل زيت دوار الشمس وفائدة هذا الزيت أنه يمتص الزيت العطري من النبات

تقطع الزهور أو الأوراق للنبات العطري إلى أجزاء صغيرة

ولزيادة تشبع الزيت النباتي بالزيت العطري، تصفى أجزاء الزهور أو الأوراق في الوعاء، ويعاد وضع زهور أو أوراق جديدة مع استمرار التسخين الهادئ.

أهم النباتات العطرية  
AROMATIC PLANTS





## البنفسج *Viola odorata*

و يستخرج من أزهاره بالتقطير زيت البنفسج الذي يدخل في صناعة أفخر أنواع الروائح  
أما منقوع الأزهار فسيتم عمل كمدر للبول و العرق و يفيد شربه في التهاب الحلق .





## Jasmine grandiflorum الياسمين

وهو الياسمين الأبيض الذي يزرع من أجل أزهاره العطرية الرائحة وهو من أفضل النباتات العطرية و يستخلص زيت الياسمين بطريقة الاستخلاص الدهني أو بالاستخلاص بالمذيبات العضوية تدخل صناعة الياسمين ( الزيت و الدهن ) في كثير من المركبات العطرية و الروائح الفاخرة



## Rosa sp الورد البلدي

يزرع الورد من أجل أزهاره المستعملة في عمل المربى و كذلك لإنتاج زيت الورد و ماء الورد و تحسين رائحة الكثير من الأدوية و المأكولات و يضاف للعطور و الحلوى و قد تقطف البراعم قبل تفتحها و تسمى زر الورد و تستعمل لإضافتها أثناء تحسين نكهة الحلوى و بعض الأدوية ودهن الورد من أغلى العطور.



## Ocimum basilicum الريحان

نبات يزرع لجمال أوراقه ذات الرائحة العطرة و يستخلص منه وقت الإزهار على ٢,٥ - ٤ % زيت طيار يستعمل في صناعة العطور والصابون و منه أنواع يستعمل زيتها كدهان في نزلات البرد و إزالة الكدمات.