

التفكير الايجابي

التفكير الايجابي هو موقف عقلي يرى الجانب المضيء من الأشياء. فالعقل الايجابي يتوقع السعادة و الفرح و النتائج الايجابية، فعندما تتخذ هذا الموقف العقلي فأنت تقوم بتدريب عقلك أن يتوقع النجاح و التطور و المخرجات الايجابية.

و يقبل بعض الأشخاص بالتفكير الايجابي و يؤمنون بتأثيره، بينما يعتبره الآخرون غير منطقي و يسخرون من الأشخاص الذين يؤمنون به أو يقبلونه. و من بين هؤلاء الأشخاص الذين يقبلون به هناك قلة يجهلون كيفية استخدامه بفعالية للحصول على نتائج، و لكن يبدو أن هناك الكثير يصبحون منجذبين الى هذا الموضوع كما تم اثباته في العديد من الكتب و المحاضرات و المقررات.

من العوامل الرئيسية التي تساعد في دعم التفكير الايجابي:

1- معرفة الهدف

2- التفاؤل

3- الدافعية

4- الواقعية

معرفة الهدف:

يملك العديد من ذوي التفكير الايجابي هدف أو اتجاه عام في الحياة.

التفاؤل:

التفاؤل هو القدرة على أن ترى الجانب الايجابي أكثر من الجانب السلبي.

الدافعية:

هي الحافز لتحقيق الأهداف و الوصول اليها.

الواقعية:

تعتمد النظرة الايجابية بشكل كبير على القدرة على رؤية العالم كما هو عليه و التصرف وفقا لذلك.

و التفكير الايجابي مختلف تماما عن التفكير الرغبي فبينما يقضي ذو التفكير الرغبي حياته وهو يتخيل كيف ستكون الأمور لو كانت مختلفة فنجد أن الشخص ذو التفكير الايجابي لديه القدرة و المرونة أن يتخذ خطوات جادة نحو أحلامه. و بينما ينكر الشخص ذو التفكير الرغبي وجود أي مشكلة، فعلى نقيضه الشخص ذو التفكير الايجابي فإنه يواجه الحقائق و يتصرف بشكل حاسم ليعبر الموقف.