

قائمة هاملتون لأعراض مرض الاكتئاب

إعداد الدكتور: لطفي فطيم

اسم المريض:

رقم الملف:

التاريخ:

الدرجة	الأعراض	مدى الدرجات
	<p>المزاج الاكتئابي: الابتئاس والغم والتشاؤم بشأن المستقبل مشاعر الحزن الرغبة في البكاء الحزن ١ البكاء من حين لآخر ٢ البكاء بشكل مستمر ٣ أعراض حزن شديد ٤</p>	صفر - ٤
	<p>تأنيب الضمير أو الشعور بالذنب: لوم النفس والشعور بأنه خيب ظن الآخرين فيه أفكار بشأن أنه مذنب وخاطئ مرضه الحالي عقاب نزل به ضلالات وأوهام بشأن ارتكابه أثاما مع الإحساس بالذنب هلاوس بشأن الإحساس بالذنب</p>	صفر - ٤
	<p>الانتحار: يشعر بأن الحياة لاستحق العيش يتمنى الموت أفكار بشأن الانتحار محاولات انتحار</p>	صفر - ٤
	<p>العمل واهتمامات الحياة: مشاعر بالعجز وعدم القدرة وفتور الهمة غير حاسم ولا يستطيع اتخاذ قرار فقدان الاهتمام بأي هوايات نقص الأنشطة الاجتماعية نقص الانتاجية عدم القدرة على العمل</p>	صفر - ٤
	<p>التكاسل والتثاقل: بطء التفكير والكلام والنشاط اللامبالاة والذهول بطء طفيف خلال المقابلة ١ تثاقل وتكاسل واضح خلال المقابلة ٢ صعوبة اجراء المقابلة ٣ الذهول الكامل ٤</p>	صفر - ٤
	<p>القلق النفسي: التوتر وسهولة الاستثارة الانشغال والقلق بالأمر التافهة التوجس وتوقع الشر المخاوف</p>	صفر - ٤



	القلق الجسمي: أعراض معدية معوية: أرياح وعسر هضم قلبية: خفقان وصداع تنفسية	صفر - ٤
	توهم المرض: الانشغال الزائد بالجسم الانشغال بالصحة ضلالات بشأن الاصابة بالأمراض	صفر - ٤
	الأرق في بداية الليل	صفر - ٢
	الأرق في منتصف الليل	صفر - ٢
	الأرق حتى ساعة متأخرة من الليل	صفر - ٢
	البلبلة والارتياح: عدم الاستقرار (فرك الأيدي والتمشي جينة وذهابا)	صفر - ٢
	أعراض جسمية: معدية معوية: فقدان الشهية - الإحساس بثقل في البطن - الامساك	صفر - ٢
	أعراض جسمية عامة: ثقل في الأطراف أو الظهر أو الرأس آلام غير محددة في الظهر فقدان الحيوية وسهولة التعب	صفر - ٢
	أعراض جنسية: فقدان الرغبة الجنسية - اضطرابات الطمث	صفر - ٢
	الاستبصار: لم يفقد استبصاره صفر فاقد للاستبصار جزئيا ١ فاقد للاستبصار ٢	صفر - ٢
	نقص الوزن:	صفر - ٢

مجموع الدرجات = ()

قائمة هاملتون لأعراض مرض الاكتئاب

Hamilton's checklist of symptoms of Depressive illness (HAM-D)

إعداد الدكتور: لطفي فطيم

أعد ماكس هاملتون (صاحب مقياس القلق) قائمة لتشخيص مرض الاكتئاب وتقدير شدته. فمن خلال المقابلة التي يجريها فاحص متمرس تعطي درجة لمختلف الأعراض وعددها ١٧ عرضاً.

وتتراوح الدرجة من صفر إلى أربعة، وهناك أعراض تتراوح درجاتها من صفر إلى اثنين، وأخرى تتراوح درجاتها من صفر إلى أربعة وفق الجدول التالي:

الأعراض التي تتراوح درجاتها من صفر إلى اثنين	الأعراض التي تتراوح درجاتها من صفر إلى أربعة
صفر = لا توجد أعراض ١ = أعراض طفيفة ٢ = توجد أعراض واضحة	صفر = لا توجد أعراض ١ = أعراض طفيفة ٢-٣ = أعراض متوسطة ٤ = أعراض حادة

وتستخرج درجة شدة الاكتئاب وفقاً للمعايير التالية:

- (من صفر إلى ٩) اكتئاب عادي
- (من ١٠ إلى ١٧) اكتئاب شبه عادي
- (من ١٨ إلى ٢٥) اكتئاب خفيف
- (من ٢٦ إلى ٣٨) اكتئاب متوسط
- (من ٣٩ إلى ٥٠) اكتئاب شديد