



القراءة المثمرة

مركز باحثات لدراسات المرأة

قبل البداية:

فضل الله بني آدم بالعقل، وفاضل بينهم بالعلم والمعرفة، واختص أمتنا الإسلامية بالقرآن الكريم، وابتدأ سبحانه وحيه لنبيه محمد -صلى الله عليه وسلم- بقوله: "اقرأ"، وجعلها أول خطوة في طريق التغيير والنهضة. ويأتي برنامج القراءة المثمرة استجابة لهذا الأمر الإلهي بجهد مبارك من مركز باحثات لدراسات المرأة، ليحمل على عاتقه مهمة نشر ثقافة القراءة المتعلقة بقضايا المرأة، ليحققوا الهدف المرتجى في صناعة الوعي الخاص بقضايا المرأة من مؤتمرات واتفاقيات ونحوه.

ما هو برنامج القراءة المثمرة؟

هو برنامج ثقافي يركز على القراءة كوسيلة لصناعة الوعي بقضايا المرأة وينتهج أسلوب الاستفادة للفرد من جهة والإفادة للجماعة من جهة أخرى.

الرؤية:

صناعة الوعي بقضايا المرأة السعودية خاصة والمسلمة عامة، للوصول إلى مستوى وعي مرتفع لدى المرأة فيما يخص قضاياها الرئيسية.

الفكرة:

تسلم المشتركة في البرنامج {كتاب الكتروني pdf} موافق للموضوع، يختص بالمرأة، وتدوين (الفوائد والمعلومات الهامة) في النموذج المرفق ثم تقوم بإرساله إلى مسئولة البرنامج.

أهداف البرنامج:

- 1- بناء جيل واعي ومثقف بكل ما يعنى بقضايا المرأة.
- 2- تدريب المشتركات في البرنامج على انتقاء الفوائد والقراءة المركزة.
- 3- تفعيل مفهوم القراءة المثمرة عبر إحالة المحصلة الفردية للجماعة بوسائل عدة.
- 4- اكتشاف مواهب المشتركات والإفادة منها.

كيف أشارك في البرنامج؟

1. قراءة ملف العريف الخاص ببرنامج (القراءة المثمرة) قراءة وافية.
2. اختيار أحد الكتب التي سيتم إرسالها تباعاً في مجموعات.
3. تحديد 50 صفحة من الكتاب الذي تم اختياره.
4. انتقاء الفوائد على أن يتم نقلها نصياً من الكتاب بمعدل 25 فائدة من كل 50 صفحة.
5. ألا تزيد الفائدة عن ثلاث أسطر ونصف ولا تقل عن سطر ونصف.
6. تعبئة النموذج المرفق بالفوائد المنتقاة وإرساله إلى الذي تم تحديده من قبل أستاذة المادة.

مثال لانتقاء الفوائد:

المسلمة التالية : كل إنسان بالغ عاقل مسئول عن تنمية صحته النفسية ووقاية نفسه من الانحراف والوهن النفسي ، وتُستمد هذه المسلمة من قوله تعالى : ﴿ كل نفس بما كسبت رهينة ﴾ وقوله سبحانه وتعالى : ﴿ قد أفلح من زكاهها وقد خاب من دساها ﴾ .

المسلمة الثالثة : كل إنسان بالغ عاقل مسئول عن تنمية الصحة النفسية عند كل مَنْ وُلِّي أمرهم ، ووضِعُوا تحت رعايته وعنايته ، وهذه المسلمة مستمدة من قوله تعالى : ﴿ يا أيها الذين آمنوا قوا أنفسكم وأهليكم نارا وقودها الناس والحجارة ﴾ وقول الرسول عليه الصلاة والسلام : « كلكم راع وكلكم مسئول عن رعيته » . فالزوج مسئول عن تنمية الصحة النفسية لزوجته وأولاده ، والزوجة مسؤولة عن تنمية الصحة النفسية لزوجها وأولادها ، وصاحب العمل مسئول عن تنمية الصحة النفسية لعماله وموظفيه ، وألو الأمر في المجتمع مسئولون عن تنمية الصحة النفسية للرعية .

وتنقسم الجهود التي تبذل في تنمية الصحة النفسية إلى قسمين :

القسم الأول : جهود هدفها تنمية الاستعدادات التي تجعل الشخص مهياً للصحة النفسية ، وتحميه من الوهن النفسي والانحرافات ، وتُقَدِّم له في مرحلتى الطفولة والمراهقة ، وتقع مسئوليتها على الأسرة والمدرسة ، فهما المؤسستان الرئيسيتان في عملية التنشئة الاجتماعية ، وفي تكوين هذه الاستعدادات التي تجعل الشخص مهياً إما للصحة أو الوهن في مراحل حياته التالية .

أما القسم الثاني : من جهود التنمية فهدفها مساعدة الإنسان على

رقم الصفحة	الفوائد	التسلسل
١٤	كل إنسان بالغ عاقل مسئول عن تنمية الصحة النفسية عند كل من ولي أمرهم، ووضعوا تحت رعايته وعنايته.	١

✓ كل فائدة مميزة يحسب لها درجة كاملة، وغير المميزة نصف الدرجة.

والله الموفق،،