



برنامج المدن الصحيّة

الأسبوع السادس

١٤٣٨/١/٢٦ هـ





برنامج المدن الصحية HEALTHY CITIES PROGRAMME

المصدر: أ. فلاح المزروع
مدير الإدارة العامة لصحة البيئة والصحة المهنية بوزارة الصحة



- برنامج المدن الصحية بالمملكة
- هو أحد برامج منظمة الصحة العالمية
- الداعمة للصحة والبيئة
- في إقليم شرق المتوسط

فكرة برنامج المدن الصحية

- تم عقد مؤتمر ألماتا Alma-Ata (كازاخستان) عام ١٩٧٨م، وفيه تبنت الدول الأعضاء بمنظمة الصحة العالمية تطبيق إستراتيجية لتحقيق الصحة للجميع.
- تم مناقشة الأعباء التي أثقلت كواهل الدول ووزارات الصحة بشكل خاص نتيجة لمواجهة ما يحدث من مشاكل بيئية ، إجتماعية أو اقتصادية.

فكرة برنامج المدن الصحية

بنهاية المؤتمر تم الاتفاق على عدد من المبادئ الأربعة ومنها :

- **مشاركة المجتمع في تحديد البرامج الرامية إلى تنمية المجتمع وتبنيها .**
- **مشاركة القطاعات ذات العلاقة وتفعيل دورها في التنمية المجتمعية .**
- **الوصول للرعاية الصحية الأولية .**
- **العدالة في توزيع الخدمات الصحية .**

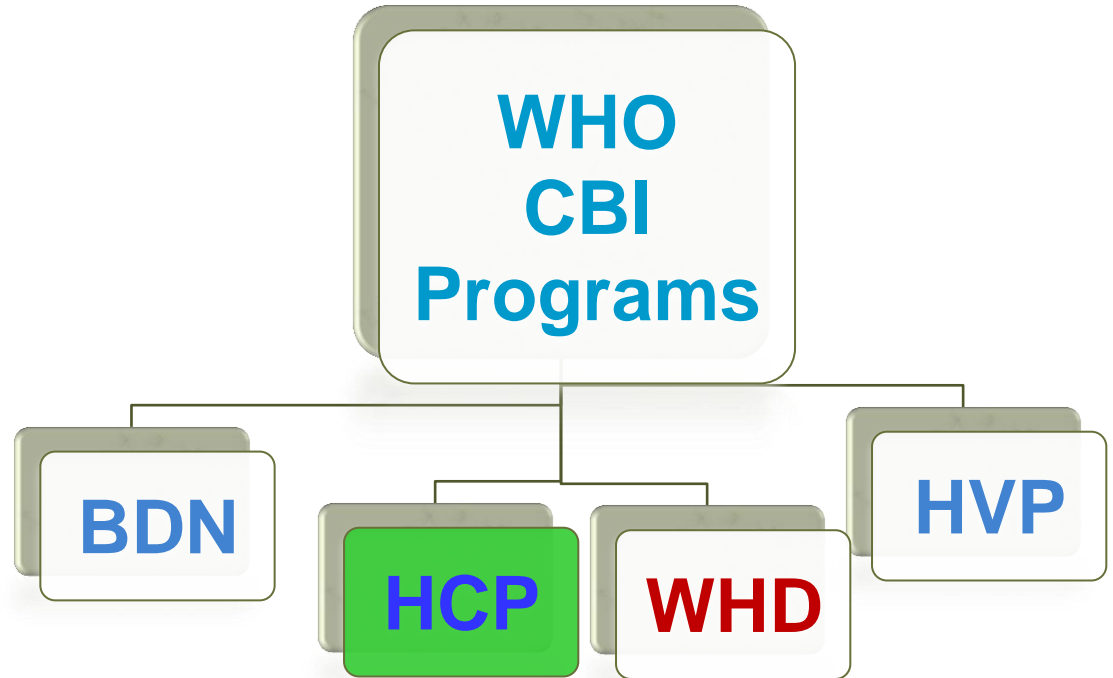
Community-Based Initiatives مبادرات المشاركة المجتمعية

- Basic Development Needs
(BDN) الاحتياجات الاساسية التنموية

- Healthy cities program
(HCP) برنامج المدن الصحية

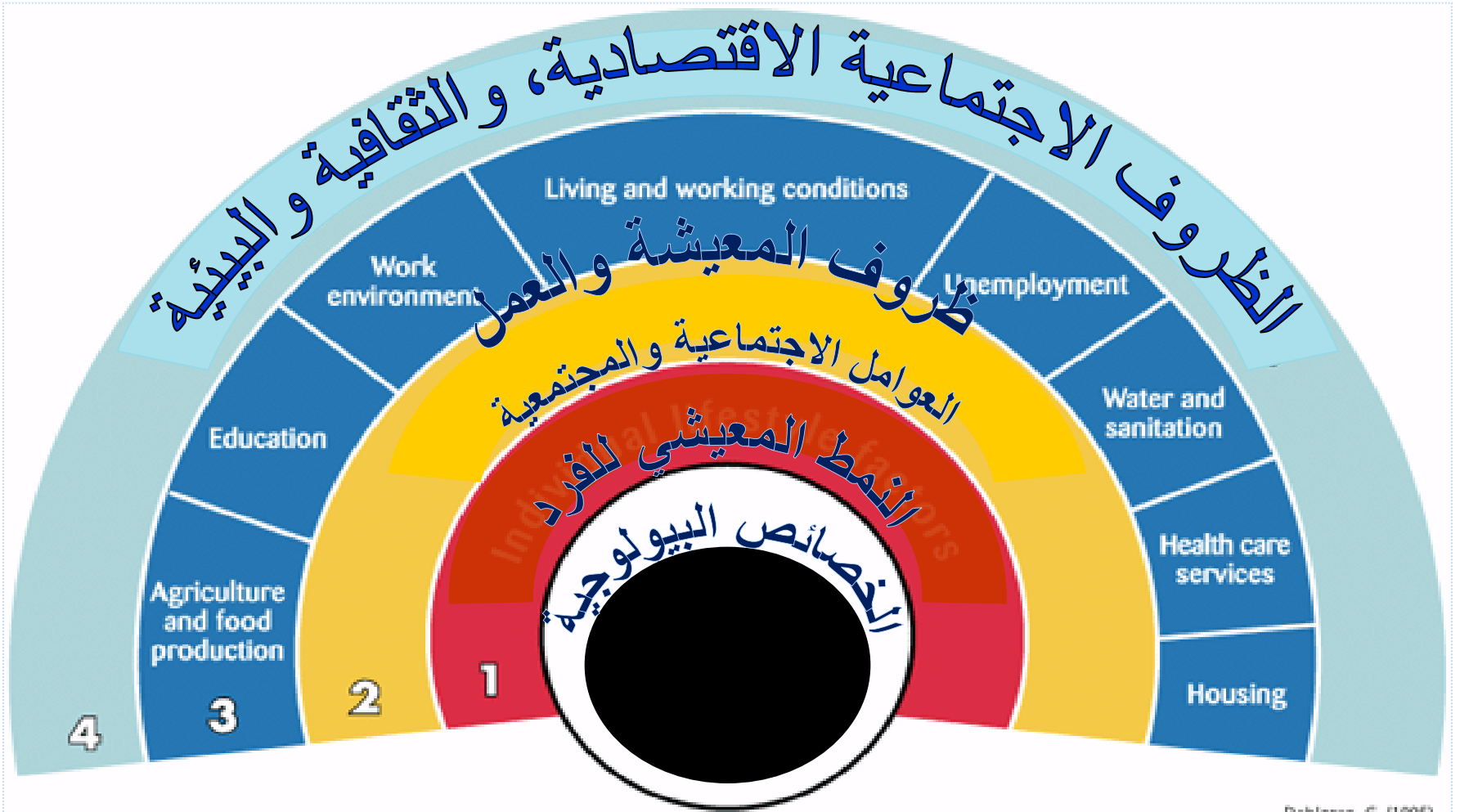
- Women in health and
development (WHD).
برنامج صحة المرأة والتنمية

- Healthy villages program
(HVP) برنامج القرى الصحية



community-based initiatives programs have been implemented in 37 cities of the Eastern Mediterranean Region.

محددات الصحة





منظمة الصحة العالمية

منحدر الصحة



برنامج المدن الصحية
HEALTHY CITIES PROGRAMME

التوجهات الفردية
نحو إتخاذ
الإجراءات الوقائية



المخاطر
الصحية

المخاطر البيئية على الصحة

تدني مستوى الوعي

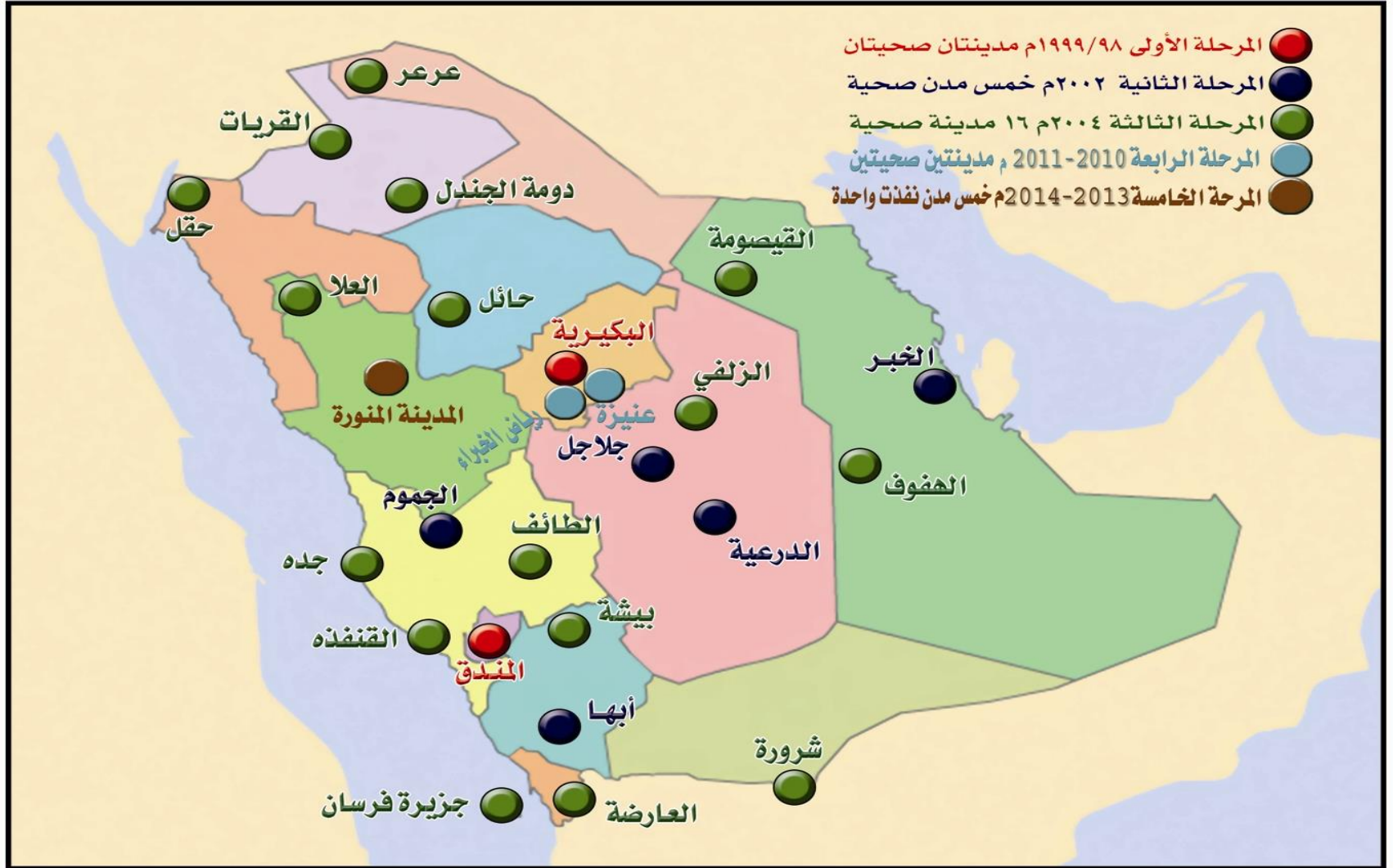
نقص الغذاء و التغذية

البطالة

تدني المستوى السكني

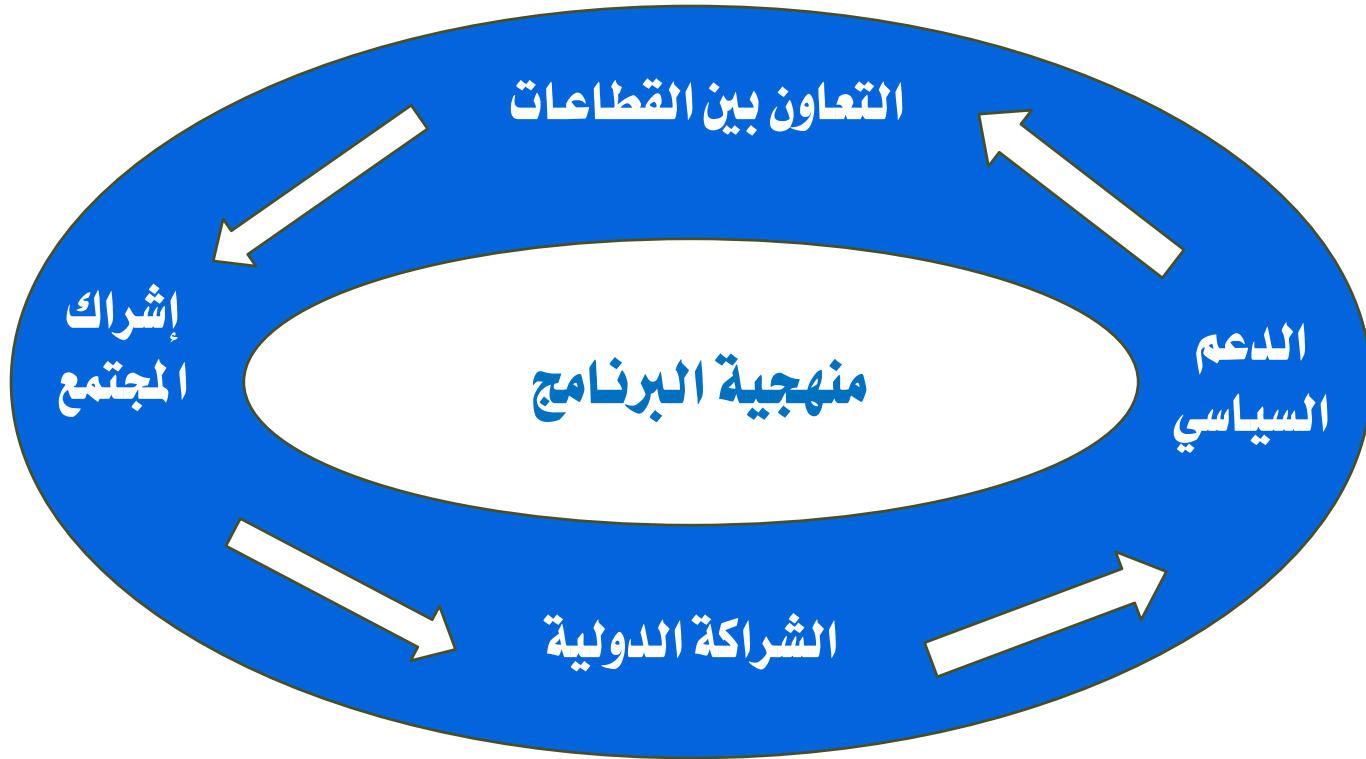
الفقر

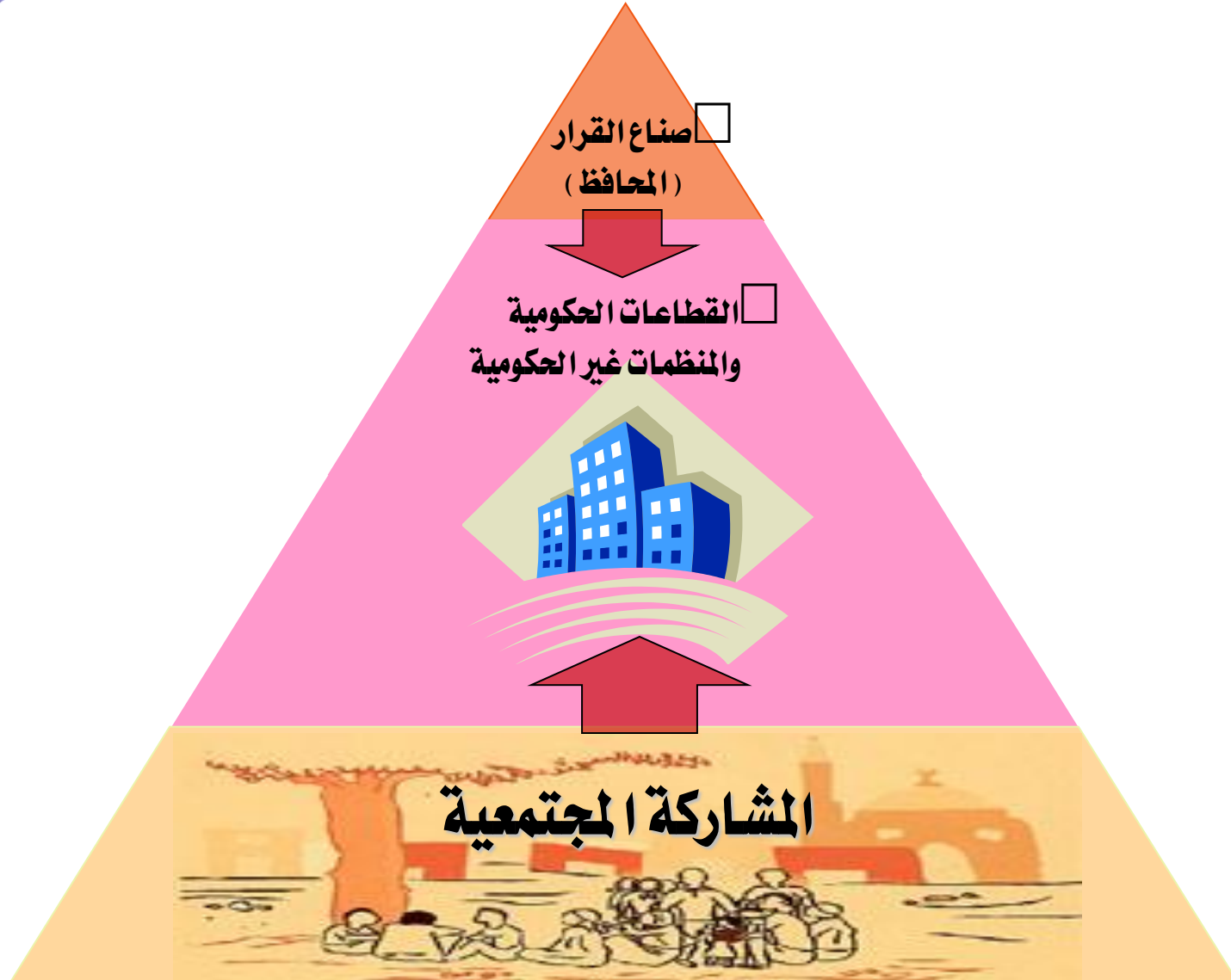
المدن الصحية بالمملكة





إستراتيجيه برنامج المدن الصحية بالمملكة





المشاركة المجتمعية

□ تعني إشراك جميع فئات المجتمع في حل مشاكله المجتمعية صحية، بيئية، اجتماعية أو اقتصادية من خلال إشراكهم في وضع الأولويات وفقا لاحتياجاتهم وجعلهم جزء من عملية صنع القرار والتنفيذ والتقييم.

□ المشاركة المجتمعية تعتبر داعما رئيسيا في نجاح تطبيق مشاريع وبرامج التنمية الوطنية المستدامة.



هو أحد البرامج الوقائية المعززة للصحة من

□ خلال تحسين

الجوانب المؤثرة فيها وهي:

□ برنامج
المدن
الصحية

الاقتصادية

الاجتماعية

البيئية



الهدف العام لبرنامج المدن الصحية بالمملكة

تحسين صحة السكان بالمدن الصحية مع إعطاء

أولوية لتطوير الخدمات الصحية والبيئية

والإجتماعية



• الهدف الرئيسي لبرنامج المدن الصحية هو جعل الصحة هي المركز لجميع أنشطة القطاعات والمجتمع والحاكم الإداري.

• المشاركة فى التخطيط وجعل المجتمع يتبنى المبادرات الداعمة للصحة.

• دعم وتعزيز قدرة المحافظات فى التصدي للمشاكل بالمدينة الصحية.

• تنظيم البرامج التطوعية والمبادرات فى المدينة.

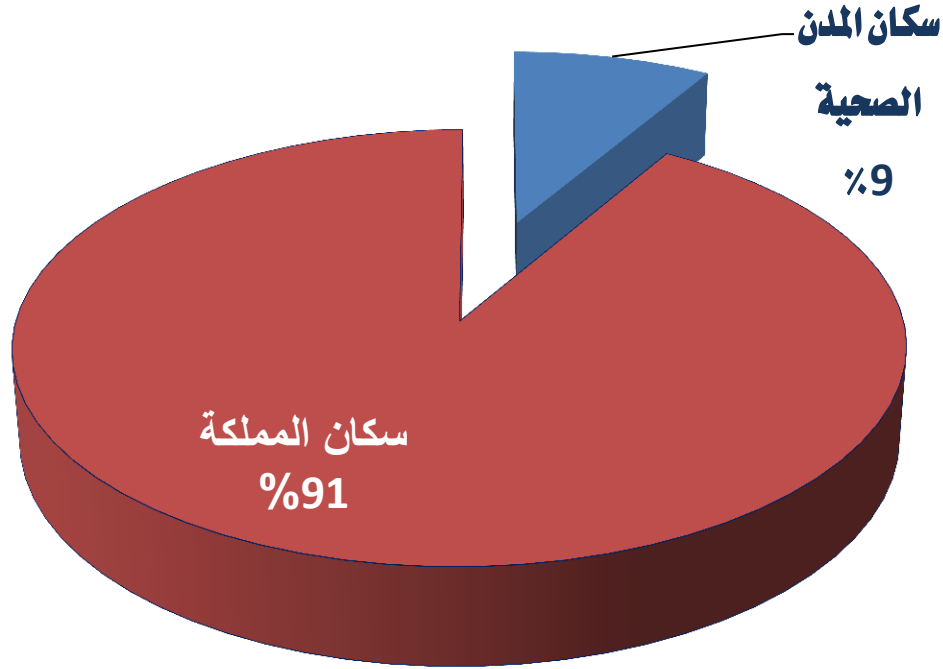
أهداف برنامج المدينة الصحية



السكان بالمدن الصحية بالمملكة



نسبة سكان المدن الصحية بالمملكة



عدد سكان المدن الصحية (2.610.868) نسمة تقريبا
إجمالي عدد سكان المملكة لعام ٢٠١١ م ٢٨,٣٧٦,٣٥٥ مليون نسمة



المدن الصحية بالمملكة عالميا



منظمة الصحة العالمية
World Health Organization



برنامج المدن الصحية
HEALTHY CITIES PROGRAMME

Bisha Healthy city Kingdom of Saudi Arabia

Global Forum on Urbanization and Health



Implementing Physical activity Promotion Initiative in Bisha City

Masaed Bin Saud Al Tamami



Issue

Bisha is located in the northeastern part of the Asir region in southwestern of Saudi Arabia. It has a population of 60185 people and joined the Healthy city Programme in 2005. Rapid economic growth due to industrialization and progress in medical field have resulted in increased life expectancy. As a result, presently in whole world non-communicable diseases (NCDs) are major public health problems of urban populations. The data from the Directorate of Health Affairs in Bisha healthy city, building on health information questionnaires in 2009, showed that the prevalence of major non-communicable diseases among the population (29 /thousand) while the number of cases of hypertension, was 1658

Activity

Healthy city programme is taking non-communicable diseases (NCD) as a very high health priority. Since 2009 it has constructed 6 public parks and open spaces together with 6 walking tracks and by the end of each there are Gymnasium, also swimming pools was constructed, all done by support of, Department of Education, Municipality, and community, to ensure that walking, cycling and other forms of physical activity are accessible and safe for all at these sites.

The main Goal of the Healthy Cities Committee is involvement of members of the community including children in all physical activity. The Committee is also strongly promoting the implementation of the health promoting schools initiative to increase the physical activity among school children.

Impact

It is population-based intervention programme which has resulted an increase in physical activity among community members. It is based on the principle that small increase in physical activity levels can result in reduction of childhood and adult obesity and other NCDs in the community. Surely the healthy city programme have successful in raising the awareness among the community regarding NCD and helping the community to understand and solve this health issue by the community participation and mobilization for physical activity. The impact of this programme will be measured during the evaluation of the programme.

Global Forum on Urbanization and Health
15-17 November 2010
Kobe, Japan

Contact Information | Mr. Masaed Bin Saud Al Tamami, Governor of Bisha.
Email: Ms212t@hotmail.com



نماذج من شهادات الشكر والتقدير

مدينة بيشة الصحية



شهادة شكر و اعتراف من منظمة الصحة العالمية

1000CITIES
1000LIVES
URBANHEALTH
MATTERS



World Health
Organization

Regional Office for the Eastern Mediterranean

Certificate of Recognition

In appreciation of its participation in the launch events of
the World Health Day 2010

The city of
Bisha, Saudi Arabia
is presented with this certificate of recognition and thanks

Dr Hussein A Gezairy MD FRCS
WHO Regional Director for the Eastern Mediterranean





يوم الصحة العالمي ٧ إبريل ٢٠١٠ م

تحت شعار:

.. لصحة المدن ألفا وزن ..

... مدينة
... حياة

حملة سوف تنفذ في ١٠٠٠ مدينة حول العالم
سينتج عنها ١٠٠٠ مسيرة حياة (١٠٠٠ قصة)



هل تريد الانضمام معنا ؟ كيف ؟ ... بالنسبة للمدن :

• قم بالتسجيل في www.who.int/whd2010 وقدم بالتنسيق مع الجهات بشأن الالتزام بإغلاق واحد أو أكثر من الشوارع أمام حركة المرور يوم ٤ إبريل ٢٠١٠ ، وأخيراً ماذا سنشغل - المدن التي ستعزز سبهرش أسماؤها و منصات أنشطتها في معرض اكسبو العالمي الذي سيقام في سانغاي عام ٢٠١٠ . لذا يجب وضع التفاصيل على الموقع.

للمواطنين :

• ساهموا بالعمل مع مدينتك على الالتزام بإغلاق الشوارع والمشاركة الفاعلة بتلك الأنشطة ، وقوموا باختيار شخص له جهود وساهمات من أجل تحسين وتعزيز الصحة في مدينتك فسيتم اختيار الفائز بناء على جهودهم ومناضلتهم من أجل تعزيز الصحة (

يجب أن يتم إرسال مقطع فيديو لا يتجاوز ٤ دقائق لتقدم الصحة العالمية فوضع أنشطة مدينتك أو رغبه على موقع يوتيوب ، www.youtube.com/whd2010 . وسوف يتم إبراز الشخص الفائز في الحدث الدولي أثناء إطلاق يوم الصحة العالمي ٧ نيسان / إبريل ٢٠١٠ م ورفع التفاصيل على الموقع أو حملها مباشرة على يوتيوب من خلال موقعنا - الأمر المنعده .

ما هي الفوائد ؟

إن هذا الحدث العالمي غير الموعود والذي سيشمل أكثر مدينتي سينتج عنه فوائد عظيمة سواء مكافآت مادية ، نفسية إلى جانب الفوائد المتعلقة بالصحة والبيئة كما ستتيح فرصا هائلة أمام المشروعات التجارية الصغرى ، فهذا الحدث سينتجف عاملاً قويا لتعزيز الصحة بالمدينة المشاركة ويؤدي من نظامياً من مسكنونها وهناك العديد من المدن في أنحاء العالم قد أجرت أنشطة مماثلة لتلك المبادرة واستمرت بتشييدها في نهاية كل أسبوع .
من أمثلة تلك المدن : بوغوتا ، كاتي ، سواتشا في كوتومبيا /

• أصبح مواطنيها يمارسون ٢٠ ٪ من الأنشطة البدنية الأسبوعية الموسمية بها وذلك بسبب تلك المبادرات .

• ٩٦ ٪ من الباعة المنتجين في إحدى المدن ينتمون إلى الطبقات الاجتماعية - الاقتصادية المتدنية وإن حرفة البيع هذه تشكل بالنسبة لتلك (٢١) مؤلماً مصدر الرزق الوحيد .

• قامت تلك المدن بمشاركة المجتمع بمثل هذه البرامج من خلال العمل التطوعي وتحفيز الطلاب على تقديم الخدمات الوطنية واعطاء الفرصة للمتقاعدين للعودة للاندماج بالمجتمع .

من خلال الخريطة التيديو التي تصور لنا حملة ١٠٠٠ مسيرة حياة . وسوف نسمع قصص مبدعة لنا جميعا ، إن نُكثِر كيف يمكن للمواطنين العمل معا في إحداث التغيير .
إن يوم الصحة العالمي يعد فرصة فريدة لتربكيز الالتباه والتحيز الحكومات و المجتمعات والأطراف على اتخاذ الإجراءات .

هو يوم واحد - عندما نستطيع جميعا من خلاله أن نسعى جاهدين نحو النهوض بالصحة ، ذات معنى وهدف واحد أنه حقا حدث عالمي عظيم .



المملكة العربية السعودية
وزارة الصحة
الوكالة المساعدة للطب الوقائي
الإدارة العامة للصحة الوقائية
برنامج المدن الصحية



1000 سيرة حياة
1000 مدينة

لصحة المدن ألف وزن Urban health matters

2010
World Health Day | يوم الصحة العالمي
Urbanization and Health | التحضر والصحة



المدينة الصحية

ليست نتيجة يتم الوصول إليها فقط
بل هي عملية مستمرة مدي الحياة ...
فشارك في تحقيق أهدافها .



المملكة العربية السعودية
وزارة الصحة
الوكالة المساعدة للطب الوقائي
الإدارة العامة للصحة الوقائية
برنامج المدن الصحية



1000 سيرة حياة
1000 مدينة

لصحة المدن ألف وزن Urban health matters

2010
World Health Day | يوم الصحة العالمي
Urbanization and Health | التحضر والصحة

الأطفال الأصحاء

هم ثروة المجتمع الحقيقية ...
فساهم في تعزيز صحتهم
من خلال لجنة صحة الأم و الطفل
بمدينتك الصحية .



المملكة العربية السعودية
وزارة الصحة
الوكالة المساعدة للطب الوقائي
الإدارة العامة للصحة الوقائية
برنامج المدن الصحية



1000 سيرة حياة
1000 مدينة



لصحة المدن ألف وزن Urban health matters

2010
World Health Day | يوم الصحة العالمي
Urbanization and Health | التحضر والصحة

الحياة في بيئة صحية
هدف يسعى له الجميع
فتعرف على مفهوم برنامج المدن الصحية
من أجل صحة أفضل .





منظمة الصحة العالمية
World Health Organization



صالح الشريدة لـ (الجزيرة):

أمير منطقة القصيم الداعم الحقيقي لبرنامج مدينة البكيرية الصحية



جانب من احتفال الأمالي بانضمام البكيرية للمسابقة العالمية



محمد بن علي السويم

البكيرية شاركت عالمياً في إيرلندا واليابان وإيران ومصر بدعم من سموه

ويستمر حتى 7 إبريل 2011م أي لمدة عام كامل. ويشتمل على 28 فعالية بمحافظة البكيرية بمشاركة عدد من الجهات الحكومية والخيرية والأهلية بالمحافظة. ومن أبرز هذه الفعاليات فعالية (فلنعود أبناءنا على نظافة مدينتنا)، وفعالية (حملة تنظيف وصيانة الخزانات المنزلية)، وفعالية (إعادة زراعة شجرة الغضا بالمتزهات البرية)، وفعالية (الامتناع عن التدخين)، وفعالية (بدأ بيد لنجعل لهدر المياه حدا)، إضافة إلى الفعاليات الأخرى التي تشتمل على اللقاءات والندوات والفعاليات المدرسية. وعندما يتم تطبيقها بالبكيرية لعام كامل تبرز إعلامياً ويعدّ تقرير بكل فعالية تُفدّت وتُرفع لبرنامج المدن الصحية بوزارة الصحة بالمملكة. وبدورها تُرفع التقرير لمنظمة الصحة العالمية التي بدورها تُقيم أعمالنا بين المدن العالمية المشاركة.

وعن الشخصية البارزة التي ستمثل البكيرية في هذه المسابقة العالمية قال الشريدة: لا بد من أن هناك شخصية تمثل كل مدينة مشاركة في هذا المحفل العالمي، وهذه الشخصية ممن قدمت عطاءات وإسهامات للمدينة. وأعتقد أن اختيارنا الشيخ محمد العلي السويم عضو مجلس أعيان محافظة البكيرية وابن البكيرية البار هو المناسب وهو الشخصية البارزة التي ستمثلنا عالمياً. ويعود الاختيار إلى ما قدم الشيخ محمد السويم للبكيرية من عطاءات وإسهامات كبيرة. وستعمل سيرة عن حياته وما قدم لمحافظة البكيرية من إسهامات.

وشكر الشريدة في نهاية حديثه جميع من ساهم وشارك في إنتاج حفل توشين مسابقة مدينة البكيرية الصحية (1000 مدينة و1000 سيرة حياة)، وعن رأسهم محافظ البكيرية المكلف رميح بن صالح الشتيوي ومتسق برنامج المدن الصحية بالمملكة فلاح المزروع والمسؤولون والأهالي وجميع الجهات الحكومية والخيرية والأهلية. وتتمنى الشريدة أن يطبق البرنامج بالصورة المطلوبة لتحقيق البكيرية طموحات وتطلعات أهالي المحافظة في الحصول على مراكز متقدمة بين المدن العالمية المشاركة.

البكيرية - حمود المطيري

أشاد الأستاذ صالح بن عبدالعزيز الشريدة عضو لجنة أهالي محافظة البكيرية المدير التنفيذي لكرنفال مسابقة مدينة البكيرية الصحية (1000 مدينة و1000 سيرة حياة) بالدور الكبير والدعم اللامحدود الذي حظي به برنامج مدينة البكيرية الصحية من لدن أمير منطقة القصيم صاحب السمو الملكي الأمير فيصل بن بندر بن عبدالعزيز. جاء ذلك في حديث خصّ به (الجزيرة)، وقال: إنّ احتفال أهالي محافظة البكيرية بانضمام مدينة البكيرية الصحية للمسابقة العالمية كان من خلفه اهتمام وحرص سمو أمير منطقة القصيم في بدايات اختيار محافظة البكيرية مدينة حية حتى ظهرت البكيرية بهذه الصورة ووصلت إلى العالمية؛ حيث إنه -حفظه الله - عندما تم اختيار محافظة البكيرية أول مدينة صحية بالمملكة في عام 1999م من قبل برنامج المدن الصحية بالمملكة وطبق فيها برنامج المدينة الصحية كنا في ذلك الوقت نجهل طريقة البرنامج؛ حيث إنه يطبق لأول مرة بالمملكة. ودعم سموه الكريم للبرنامج جعلنا من أول سنة نشارك بمسابقة المدن المزدهرة باليابان في العام نفسه. وهذه الدفعة القوية والقفزة الكبيرة حملتنا تقلاً كبيراً عرفنا من خلاله ما هو البرنامج وماهية طريقته وما يجب علينا فعله حتى شاركت البكيرية بعد ذلك في محافل عالمية عدة في جمهورية إيرلندا ودولة إيران وجمهورية مصر العربية، وتعود جميع هذه المشاركات العالمية إلى دعم سمو أمير منطقة القصيم لبرنامج مدينة البكيرية الصحية الذي أعطاه هذه الدفعة القوية حتى غرقت كفية تطبيق البرنامج. وطبق البرنامج بعد ذلك في 24 مدينة بالمملكة. ويعود الفضل - بعد الله - إلى طريقة تطبيقه الصحيحة للمرة الأولى من قبل صاحب السمو الملكي الأمير فيصل بن بندر بن عبدالعزيز أمير منطقة القصيم، وهو بلا شك الأب الروحي للبرنامج. وعن كيفية مشاركة مدينة البكيرية الصحية المشارك في مسابقة (1000 مدينة و1000 سيرة حياة) أكد الشريدة أن البرنامج بدأ من يوم 7 إبريل 2010م،



برنامج المدن الصحية
HEALTHY CITIES PROGRAMME

www.hcp.gov.sa