

المملكة العربية السعودية  
جامعة الملك سعود  
كلية التربية  
قسم التربية البدنية وعلوم الحركة

# العناصر البدنية والسمات الشخصية المساهمة في الأداء الفني لحكم كرة القدم السعودي

قدمت هذه الرسالة استكمالاً لمطالب الحصول على درجة ماجستير العلوم في  
علوم الحركة في قسم التربية البدنية وعلوم الحركة بكلية التربية بجامعة  
الملك سعود

إعداد الطالب/ فهد بن محمد بن ناصر القحيز

إشراف/ أ. د. عبد الوهاب بن محمد النجار

الفصل الدراسي الثاني

١٤٢٢ / ١٤٢٣ هـ

## ملخص الدراسة

تشير الدراسات العلمية التي أجريت في مجال تحكيم كرة القدم إلي أهمية الجوانب البدنية والنفسية في مستوى أداء الحكم، وتزداد هذه الأهمية لتواكب التطور الذي طرأ علي لعبة كرة القدم في السنوات الأخيرة. فقد أشارت الدراسات إلي أنه يقطع مسافة قد تتراوح ما بين ٩ - ١٦ كم خلال إدارته للمباراة، وإضافة إلي الجهد البدني الذي يبذله فإنه يتعرض إلي ضغوط تؤثر في مستوى أدائه الفني. ولهذا فإن هدف هذه الدراسة هو التعرف علي مدى مساهمة كل من الجوانب البدنية والنفسية في الأداء الفني لحكم كرة القدم أثناء إدارته للمباراة. وتكونت عينة الدراسة من ٣٣ حكماً (متوسط أعمارهم  $37 \pm 4,44$  سنة)، وأوزانهم ( $75,18 \pm 7,20$  كجم)، وأطوالهم ( $175,41 \pm 7,20$  سم). وقد تم قياس الطول والوزن، وعناصر اللياقة البدنية المرتبطة بأداء حكم كرة القدم (التحمل القلبي التنفسي بواسطة اختبار زمن جرى ١٢ دقيقة، والسرعة الانتقالية بواسطة اختباري عدو ٥٠ متر و ٢٠٠ متر، والرشاقة بواسطة اختبار الجري المكوكي (١٠ متر  $\times$  ٤)، والمرونة بواسطة اختبار صندوق المرونة). كما تم قياس المسافة التي يقطعها الحكم أثناء المباراة بواسطة جهاز عداد المسافة. كذلك تم قياس الجوانب النفسية (السمات الشخصية بواسطة اختبار كاتل، والتركيز بواسطة اختبار مهارات التركيز، والقلق بواسطة استبانة تقم الذات). وقد أظهرت نتائج الدراسة أن هناك علاقة ذات دلالة إحصائية بين المسافة المقطوعة خلال المباراة والسمات الشخصية التالية: الذكاء، والشجاعة، والاستقلالية. كما أن هناك علاقة ذات دلالة إحصائية بين المسافة التي قطعها يقطعها خلال المباراة من جهة وسمات الذكاء والشجاعة والسيطرة معا من جهة أخرى. وتبين من النتائج أيضا علاقة ذات دلالة إحصائية بين مستوى أداء الحكم خلال المباراة وسنوات الخبرة. وعلاقة أخرى ذات دلالة إحصائية بين مستوى أداء الحكم خلال المباراة من جهة وبين مستوى القلق الذي يشعر به قبل بدء المباراة وسنوات الخبرة معا من جهة أخرى. وقد أشارت النتائج كذلك إلي القياسات التي لها القدرة علي التمييز بين مستوى الأداء الفني للحكم خلال المباراة وهي سنوات الخبرة والقلق المعرفي الذي يشعر به الحكم قبل المباراة. كما أشارت النتائج إلي أن سمة الشجاعة هي التي لها القدرة علي التمييز بين مستوى الأداء البدني للحكام والمتمثلة في مقدار المسافة التي يقطعها الحكم خلال المباراة.

ومن نتائج الدراسة فإنه يجب العمل علي أدراج القياسات النفسية إلي جانب قياسات اللياقة البدنية والطبية عند اختيار الحكام الجدد وعند الترقية للدرجة الأعلى، كذلك العمل علي إدراج اختباري المرونة والرشاقة ضمن اختبارات اللياقة البدنية التي تطبقها لجنة الحكام. والاهتمام برفع مستوى اللياقة البدنية للحكم وخاصة (التحمل القلبي التنفسي، والسرعة الانتقالية، والرشاقة، والمرونة). وإجراء اختبارات اللياقة البدنية للحكام مرتين في الموسم، كذلك إدراج محاضرات في علم النفس الرياضي واللياقة البدنية إلي جانب النواحي القانونية التي تقدم للحكام.

## **Abstract**

### **Physical factors and personality characteristics contributing to technical performance of Saudi soccer referees**

The purpose of the study was to identify physical factors and personality characteristics contributing to technical performance of Saudi soccer referees. Subjects were 33 international and first class Saudi referees (age  $37 \pm 4.44$  yrs), (height  $175.41 \pm 7.20$  cm) and (weight  $75.18 \pm 7.20$  cm). Physical fitness measures were cardio-respiratory endurance, using the 12 min test; running speed using 50 m and 200 m dash; agility, using shuttle run (10 m x 4); and flexibility, using set and reach test. The total distance covered during the match by referee was estimated using electronic pedometer. Psychological measures were personality characteristics, using 16 PF Cattell inventory; concentration, using Weinberg and Richardson Self-Help Test; and anxiety using, Competitive Anxiety Inventory. The referee performance was measured using the technical report of the match prepared by the soccer federation. The referees were observed and data collected from them during two matches. The data included pre-match anxiety level, distance covered during match, and performance level using the technical report. Results showed significant relationships ( $p < .05$ ) between the distance covered by the referee during the match and personality characteristics including cognition, courage, and dominant. In addition, the level of technical performance was significantly ( $p < .05$ ) related to emotional stability and years of experiences. In terms of differentiating between high and low referee technical performance levels, a discriminated function analysis showed that years of experiences and emotional stability were the most differentiating variables. Courage characteristic was also the most differentiating variable between the referees who covered short versus long distance during the match. It was recommended that psychological measures should be included in the process of selecting and promoting referees. Topics of sport psychology should also be considered in referee education.