

أ.د. عبدالوهاب محمد النجار
الإنتاج العلمي

الكتب المؤلفة:

١. دليل معلم التربية البدنية للصف الأول الابتدائي، تأليف مشترك، وزارة التربية والتعليم السعودية، ٢٠٠٦م.
٢. دليل معلم التربية البدنية للصف الثاني الابتدائي، تأليف مشترك، وزارة التربية والتعليم السعودية، ٢٠٠٦م.
٣. دليل معلم التربية البدنية للصف الرابع الابتدائي، تأليف مشترك، وزارة التربية والتعليم السعودية، ٢٠٠٦م.
٤. المهارات الحركية الأساسية لتلاميذ المرحلة الابتدائية، الاتحاد السعودي للتربية البدنية والرياضة، ١٩٩٧م.
٥. دليل المحاضرين والباحثين في إلقاء المحاضرات وعرض البحوث، تأليف مشترك، الاتحاد السعودي للتربية البدنية والرياضة، ١٩٩٥م.
٦. معلم التربية البدنية في دول الخليج العربي. مكتب التربية العربي لدول الخليج، ١٩٩٤.
٧. الدافعية والانفعال والتوتر، كتاب منشور باللغة الإنجليزية، تحرير نيتش وسيلير، ومنشور بواسطة أكاديميا، ١٩٩٣، (كتابة فصل) Motivation, Emotion, Stress, Nitsch, J.R., & Seiler, R. (Eds.), Germany: Academia, 1993
٨. مبادئ الإحصاءات، كتاب دراسي مكون من جزأين (طالب، ونشاط) تأليف مشترك للمعاهد الصحية التابعة لوزارة الصحة السعودية، ١٤٠٩ هـ.
٩. استخدام التدليك في العلاج، كتاب دراسي مكون من ثلاثة أجزاء (طالب، ونشاط، ومعلم) تأليف مشترك للمعاهد الصحية التابعة لوزارة الصحة السعودية، ١٤٠٨ هـ.
١٠. مبادئ الأطراف الصناعية، كتاب دراسي تأليف مشترك للمعاهد الصحية التابعة لوزارة الصحة السعودية، ١٤٠٨ هـ.
١١. الرياضة والشيخوخة، كتاب منشور باللغة الإنجليزية. تأليف مشترك، تحرير مك فيرسون، ومنشور بواسطة هيومان كاناتيكس، ١٩٨٦، Sport and Aging, McPherson, B.D. (Ed.), Chmpaign, Ill: Human Kinetics Publishers, Inc., 1986

١٢. *موضوعات معاصرة في الطب الرياضي وعلوم الحركة*، كتاب علمي منشور عن طريق الاتحاد العربي السعودي للطب الرياضي، الرياض، ١٩٨٩. (كتابة فصل)
١٣. *فهرس توثيقي للأبحاث والدراسات الرياضية*، كتاب علمي تأليف مشترك، نشره المركز القومي للبحوث الرياضية. مصر، ١٩٨٢.

البحوث والدراسات المنشورة في مجلات وكتب مؤتمرات وندوات علمية:

- ١- *الاعتماد الأكاديمي لمؤسسات إعداد المعلمين كوسيلة لضمان الجودة في مؤسسات التعليم العام*. الجمعية السعودية للعلوم التربوية والنفسية، ٢٠٠٧، ١٤، ٧٩٣-٨٠٦.
- ٢- *المشي رياضة آمنة وأكيدة لاكتساب اللياقة البدنية*. المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة، ١٤٢٧هـ/٢٠٠٦م، ٢، ٤، ٩٧-٩٩.
- ٣- *الرياضة المدرسية والجوانب المعرفية*. المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة، ١٤٢٧هـ/٢٠٠٦م، ٢، ٣، ٣٧-٤٣.
- ٤- *أنماط وخصائص المراكز البحثية العلمية الجامعية في المملكة العربية السعودية*. كتاب الندوة الدولية الثالثة لآفاق البحث العلمي والتطوير التكنولوجي في العالم العربي. مدينة الملك عبدالعزيز للعلوم والتقنية، ١٤٢٥هـ، ب ٣ - ٤٠٣، ٥٣.
- ٥- *أساليب تقويم أداء عضو هيئة التدريس الجامعي*. ندوة تنمية أعضاء هيئة التدريس في مؤسسات التعليم العالي ٢-٣ ذو القعدة، ١٤٢٥هـ، جامعة الملك سعود، كلية التربية.
- ٦- *تحليل محتوى مقرر الدراسات الاجتماعية للصفين الأول والثاني الثانوي في سنغافورة*. كتاب ندوة بناء المناهج: الأسس والمنطلقات، جامعة الملك سعود، ١٤٢٥هـ، ص ٢٥١-٢٧٤.
- ٧- *قياس وتقويم اللياقة البدنية في مرحلتَي التعليم العام الابتدائية والمتوسطة*. الجمعية السعودية للعلوم التربوية والنفسية، ٢٠٠٢، ١٠، ١٢٥-١٤٥.
- ٨- *مكانة النشاط الرياضي في منهج التربية البدنية في مدارس التعليم العام*. الجمعية السعودية للعلوم التربوية والنفسية، ٢٠٠١، ٩، ٣٠١-٣٠٨.
- ٩- *أهمية التربية البدنية نمو وتطور طلاب المراحل التعليمية*. الدورية الثقافية للتربية البدنية والرياضة، ٢٠٠١، ١، ١١-١٤.

- ١٠- العلاقة بين النمو البدني والتطور العقلي والتحصيل الدراسي لدى بعض الأطفال من ١١-١٣ سنة في مدينة الأحساء بالمملكة العربية السعودية. مجلة البحوث التربوية والنفسية، كلية التربية، جامعة المنوفية، ١٩٩٩م، ١٤، ٢.
- ١١- هل تحقق التربية البدنية أهدافها في المرحلة الابتدائية، حلقة نقاش، الاتحاد السعودي للتربية البدنية والرياضة، الرياض، ١٩٩٤م.
- ١٢- اتجاهات معاصرة في الإعداد المهني لمعلم التربية البدنية. مؤتمر رؤية مستقبلية للتربية البدنية والرياضة في الوطن العربي، جامعة حلوان، كلية التربية الرياضية للبنين والاتحاد العربي للتربية البدنية والرياضة، القاهرة، ١٩٩٢م.
- ١٣- واقع إعداد معلم التربية البدنية في دول الخليج العربي. كتاب وقائع ندوة إعداد معلم التربية البدنية في الدول الأعضاء بمكتب التربية العربية، الكويت، ١٩٩٣م.
- ١٤- التدريب البدني طب وقائي وعلاج طبيعي. مجلة علوم الطب الرياضي، ١٩٩٣م، ١، ٤٥-٤٨.
- ١٥- انعكاسات اكتشافات وظائف المخ على التربية البدنية والرياضة. علوم التربية البدنية والرياضة، البحرين، ١٩٩٣م، ١٤٥-٤٨.
- ١٦- نحو إعداد مهني أفضل لمعلم التربية البدنية للمرحلة الابتدائية. ندوة نحو تربية أفضل لتلميذ المرحلة الابتدائية في دول الخليج العربية، كلية التربية ومركز البحوث التربوية بجامعة قطر، الدوحة ١٩٩٢م.
- ١٧- دليل الخصائص الجسمية لاختيار ناشئي بعض الألعاب الجماعية: المنتخبات الوطنية بالمملكة العربية السعودية. المجلة العربية للعلوم الإنسانية، ١٩٩٢م، ٤٠، ١٠٦-١١٧.
- ١٨- تأثير توتر المنافسة على أداء لاعبي تنس الطاولة ذوي الخبرة، وغير ذوي الخبرة. منشور باللغة الإنجليزية، ١٩٩١.
- ١٩- آثار التدريب البدني على النمو والتطور البدني. علوم التربية البدنية والرياضة، البحرين، ١٩٩١، ٢، ٤٣-٤٥.
- ٢٠- التربية البدنية في التعليم الثانوي المطور في المملكة العربية السعودية: الواقع والتطلعات. مجلة جامعة الملك سعود، م٣، العلوم التربوية (٢)، ١٤١١هـ، ٥٦١-٥٨٢.
- ٢١- الإحصاء متعدد المتغيرات: تطبيقات في التربية البدنية والرياضة. المؤتمر العلمي الأول: دور التربية الرياضية في حل المشكلات المعاصرة، جامعة الزقازيق، كلية التربية الرياضية للبنات، مصر، ١٩٩٠م.
- ٢٢- النمو البدني وتنمية المهارات الحركية لتلاميذ المرحلة الابتدائية. اللقاء السنوي الثالث للجمعية السعودية للعلوم التربوية والنفسية، الرياض، ١٩٩٠.

- ٢٣- أصول التربية الرياضية. علوم التربية البدنية والرياضة، البحرين، ١٩٩٠.
- ٢٤- تباين القياسات الجسمية بين رياضيي المستويات العالية السعوديين تبعاً لتباين الرياضة الممارسة. مجلة جامعة الملك سعود، م٢، العلوم التربوية، ١٤١٠هـ.
- ٢٥- عناصر اللياقة البدنية وطرق قياسها. ندوة عرض نتائج بحث اللياقة البدنية للشباب السعودي، الرئاسة العامة لرعاية الشباب السعودية، الرياض، ١٤٠٩هـ.
- ٢٦- برنامج النشاط الرياضي المدرسي. ندوة الرياضة المدرسية بين الواقع والطموح، اللجنة السعودية للتربية البدنية والرياضة، الرياض، ١٤٠٩هـ.
- ٢٧- معايير تقويم برامج الدراسات العليا وخطوات إجراء عملية التقويم: خطة مقترحة للتطبيق في الجامعات السعودية. ندوة أساليب تقويم برامج الدراسات العليا في الجامعات السعودية، كلية الدراسات العليا بجامعة الملك سعود، الرياض، ١٤٠٩هـ.
- ٢٨- اللياقة البدنية الهوائية لرياضيي المستويات العالية السعوديين في كرة القدم والسلة والطائرة واليد. مجلة علوم الرياضة، جامعة المنيا، مصر، ١٩٨٩.
- ٢٩- تأثير حالة القلق على أداء المنافسة لدى لاعبي تنس الطاولة الذكور السعوديين، منشور باللغة الإنجليزية، ١٩٨٩.
- ٣٠- المقاييس الجسمية كعلامات فارقة للمشاركة الرياضية لدى رياضيي الصفوة الذكور السعوديين، منشور باللغة الإنجليزية، ١٩٨٩.
- ٣١- بنية جسم رياضيي الصفوة: دراسة باستخدام التحليل العائلي المتتابع. مجلة علوم وفنون الرياضة، ١٩٨٩، ١ (٣)، ٢٣٩-٢٥٨.
- ٣٢- النمو البدني والتطور للمراهقين السعوديين: دراسة مستعرضة، منشور باللغة الإنجليزية، ١٩٨٩.
- ٣٣- دور النشاط المدرسي وتربية الخلاء في تحقيق أهداف برامج التنمية بالمملكة العربية السعودية. إستراتيجيات وبرامج التنمية الإقليمية والريفية بالمملكة العربية السعودية، كلية العلوم الإدارية. جامعة الملك سعود، الرياض، ١٩٨٧.
- ٣٤- دور التربية البدنية في برامج التنمية بالمملكة العربية السعودية. ندوة إستراتيجيات وبرامج التنمية الإقليمية والريفية بالمملكة العربية السعودية، كلية العلوم الإدارية، جامعة الملك سعود، الرياض، ١٩٨٧.
- ٣٥- تأثير تدريب القفزات المتداخلة (بلوى ميترك) على أداء الوثب العمودي للاعبي المستويات العالية في ألعاب الميدان والمضمار، منشور باللغة الإنجليزية، ١٩٨٧.
- ٣٦- دور التربية البدنية في تنمية الشباب تنمية متكاملة. المؤتمر العالمي للتربية الإسلامية، القاهرة، مصر، ١٩٨٧.

- ٣٧- نومجرام لاختيار ناشئي كرة اليد والطائرة والسلة وفقا لخصائصهم الجسمية. كتاب مؤتمر كلية التربية الرياضية، جامعة المنيا، مصر، ١٩٨٧.
- ٣٨- القياسات الجسمية كعوامل تمييز بين الرياضيين في مرحلة البطولة وغير الرياضيين السعوديين، كتاب المؤتمر الأول لكلية التربية الرياضية للبنات بالقاهرة، جامعة حلوان، مصر، ١٩٨٧، المجلد الثاني، ص ٦٣١ - ٦٤٥.
- ٣٩- البناء العاملي للقياسات الجسمية وعلاقتها بالسن وسنوات التدريب لرياضيي المستويات العالية السعوديين - كتاب المؤتمر الرياضي الأول للجامعة الأردنية، عمان، الأردن، ١٩٨٦.
- ٤٠- إعداد مجموعة اختبارات مناسبة لقياس اللياقة البدنية للشباب السعودي. مركز البحوث التربوية، بكلية التربية بجامعة الملك سعود، والرئاسة العامة لرعاية الشباب السعودية، ١٩٨٦.
- ٤١- تأثير التدريب البدني على العلاقة بين اللياقة البدنية والعقلية والانفعالية في الرجال البالغين، منشور باللغة الإنجليزية، ١٩٨٦.
- ٤٢- التأثيرات النفسسيولوجية لتدريب اللياقة البدنية، منشور باللغة الإنجليزية، ١٩٨٥.
- ٤٣- مدى استفادة الشباب من المؤسسات الشبابية والرياضية في دول مجلس التعاون. مركز البحوث التربوية، بكلية التربية بجامعة الملك سعود، والأمانة العامة لدول مجلس التعاون لدول الخليج العربية، ١٩٨٥.
- ٤٤- تأثير تدريس التربية البدنية باستخدام طرق تدريس مختلفة على الأبعاد السلوكية، منشور باللغة الإنجليزية، ١٩٨٥.
- ٤٥- التغيرات النفس حركية والمعرفية والانفعالية والاجتماعية المترافقة مع التربية البدنية الموجهة: هل تحدث بالمعدل نفسه؟ منشور باللغة الإنجليزية، ١٩٨٥.
- ٤٦- عمليات المعرفة والصحة الانفعالية والتدريب المنتظم لدى الرجال متوسطي العمر، منشور باللغة الإنجليزية، ١٩٨٤.
- ٤٧- عمليات المعرفة المتتابعة والمتزامنة وعلاقتها بالأداء البدني لدى الرياضيين الذكور، منشور باللغة الإنجليزية، ١٩٨٤.
- ٤٨- اللياقة البدنية وعلاقتها بالصحة العقلية والانفعالية لدى الرجال البالغين، منشور باللغة الإنجليزية، ١٩٨٤.
- ٤٩- اختلافات اللياقة القلبية الوعائية واحتمالات التعرض لمخاطر القلب بين الرجال متوسطي العمر المدربين وغير المدربين، منشور باللغة الإنجليزية، ١٩٨٤.

- ٥٠- علاقة القوة العضلية بالطول والوزن والمهارة الحركية لتلاميذ المرحلة الثانوية. كتاب مؤتمر الرياضة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان، القاهرة، مصر، ١٩٨٤.
- ٥١- تأثير فترة الإعداد للمنافسة على بعض مكونات الدم لدى لاعبي المنتخب القومي للمصارعة. كتاب مؤتمر الرياضة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان، القاهرة، مصر، ١٩٨٤.
- ٥٢- علاقات التباين متعدد المتغيرات بين الأدعاءات البدنية والنفسية، منشور باللغة الإنجليزية، ١٩٨٣.
- ٥٣- التوافق النفس حركي والعمليات العقلية المتتابعة والمتزامنة، منشور باللغة الإنجليزية، ١٩٨٣.
- ٥٤- العلاقة بين بعض متغيرات عمليات المعرفة والكفاءة البدنية لطلاب الجامعة، منشور باللغة الإنجليزية، ١٩٨٣.
- ٥٥- علاقات الجوانب الفسيولوجية، والكيموحيوية والنفسية والعقلية قبل برنامج طويل المدى للياقة البدنية وبعده للذكور البالغين، منشور باللغة الإنجليزية، ١٩٨٣.
- ٥٦- دوران الليوبروتين- كسترول والتكيف المتعدد للتدريب البدني المنتظم للرجال متوسطي العمر، منشور باللغة الإنجليزية، ١٩٨٢.
- ٥٧- تأثير النشاط البدني على العمليات المعرفية في الرجال البالغين، منشور باللغة الإنجليزية، ١٩٨٠.
- ٥٨- تغيرات العمليات المعرفية والنفسية المصاحبة للنشاط البدني طويل المدى: دراسة مضبوطة، منشور باللغة الإنجليزية، ١٩٨٢.
- ٥٩- تأثير النشاط البدني على الأبعاد الفسيولوجية والنفسية والعمليات المعرفية في الرجال، منشور باللغة الإنجليزية، ١٩٨٢.
- ٦٠- دراسة التأثيرات النفسفسيولوجية للنشاط البدني باستخدام أسلوب تحليل التباين لمتغيرات متعددة ومتغير مفرد، منشور باللغة الإنجليزية، ١٩٨٢.
- ٦١- تأثير النشاط البدني على علاقات التباين المتعدد لمتغيرات نفسفسيولوجية مختارة لدى الرجال البالغين، منشور باللغة الإنجليزية، ١٩٨١.
- ٦٢- توقع مستوى القدرة العقلية والسمات الشخصية عن طريق التوافق الحركي، منشور باللغة الإنجليزية، ١٩٨١.
- ٦٣- التكيف الأوكسيدي للنشاط البدني المنتظم يعدل مكونات الدهون: مؤشر التعرض لمخاطر القلب يميز بين الرجال متوسطي العمر المتدربين وغير المتدربين، منشور باللغة الإنجليزية، ١٩٨١.

- ٦٤- تأثير النشاط البدني على الاتزان الانفعالي للرجال البالغين، منشور باللغة الإنجليزية، ١٩٨١.
- ٦٥- تأثير برنامج جرى هوائي لمدة خمسة عشر أسبوع وبرنامجي تغذية ولياقة بدنية تعليميين على تلاميذ الصف الثامن، منشور باللغة الإنجليزية، ١٩٨١.
- ٦٦- الفروق بين مجموعتين من الأفراد البالغين المتدربين وغير المتدربين في العمليات المعرفية المتزامنة والمتتابعة. منشور باللغة الإنجليزية، ١٩٨١.
- ٦٧- تغيرات العمليات المعرفية التي تعقب برنامج لياقة البدنية للرجال البالغين، منشور باللغة الإنجليزية، ١٩٨١.
- ٦٨- التوافق النفس حركي والعمليات العقلية المتزامنة والمتتابعة، منشور باللغة الإنجليزية، ١٩٨٠.
- ٦٩- العلاقات بين التوافق الحركي، والأداء المعرفي، والسمات الشخصية، منشور باللغة الإنجليزية، ١٩٨٠.
- ٧٠- تقدير السمات العقلية والشخصية عن طريق التوافق الحركي باستخدام أسلوب تحليل التباين لمتغير مفرد، ولمتغيرات متعددة، منشور باللغة الإنجليزية، ١٩٨٠.