

التهاب الكبد الوبائي

كتابة

أحمد خلف العنزي

إشراف

الدكتور هشام ابو عودة

● ما هو التهاب الكبد الوبائي :

التهاب الكبد الوبائي هو احد الالتهابات التي تصيب الكبد حيث يسبب هذا النوع من الالتهاب فيروس يرمز له باحد الاحرف (A,B,C,D,E) حسب نوع الفيروس المسبب للمرض الا ان التهاب الكبد الوبائي المتسبب من الفيروس B هو الاكثر الانواع التي تنتشر بين الناس.

● كيف ينتقل الفيروس ؟

ينتقل الفيروس A عن طريق اكل وشراب الطعام الملوث بالفيروس .

ينتقل الفيروس B في الدم وسوائل الجسم الأخرى مثل (السائل المنوي - الإفرازات المهبلية - حليب الأم - الدموع - اللعاب). وتتم العدوى عند التعرض لهذه السوائل أثناء المعاشرة الجنسية، استخدام إبر ملوثة، عن طريق الفم، أو عن طريق جرح أو خدش في الجلد. بمقدور فيروس التهاب الكبد الفيروسي (ب) العيش على سطح المواد الملوثة لمدة شهر ومن الممكن الإصابة به من خلال المشاركة في استخدام أدوات الحلاقة أو فرش الأسنان .

اما الفيروس ج فهو الاخطر و ينتقل كما ينتقل

الفيروس B و D .

اما الفيروس E فينتقل كما ينتقل الفيروس A عن طريق الاكل و شرب الاطعمة الملوثة .

● ما هي اعراض الاصابه بهذا المرض ؟

اعراض التهاب الكبد الوبائي تكون مشابهة من اعراض الزكام من ارتفاع الحرارة و الم عام في الجسم وضعف عام قد يصيب المريض بحالة غثيان و فقدان للشهية و الم في الجانب العلوي من البطن و تحول البراز الى اللون الفاتح و اليرقان اصفرار الجلد و العينين و تحول البول الى اللون الاصفر.

● كيفية الوقاية والعلاج ؟

بالنسبة الى الفيروسين A,E غالبا يزولا لوحديهما لذلك لا يتم إعطاء أدوية ولكن ينصح المريض بالإكثار من شرب السوائل وتناول غذاء صحي ومتوازن.

اما بالنسبة الى الفيروسات الاخرى فتحتاج الى مضادات الفيوس للقضاء عليها .

اما بالنسبة للوقاية فينصح شرب الماء النظيف و تناول الأطعمة الغير ملوثة أو المطبوخة و منع تلوث مياه الشرب بمياه الصرف الصحي و تأكد من أنك و أفراد عائلتك قد تلقيت الـ ٣ جرعات التطعيمية و ارتداء القفازات عند لمسك أو تنظيفك لأي دم و تجنب الاشتراك مع الآخرين في مضغ اللبان أو إعطاء الطفل طعاما ممضوغا من قبل الآخرين و تأكد من تعقيم الإبر والمعدات الطبية ذات الاستعمال المشترك مثل معدات طبيب الأسنان .