

# إلتهاب الكبد الوبائي

إعداد

عبد الرحمن محمد الشتيان

إشراف

د. هشام أبو عودة

## تعريفه:

التهاب الكبد الوبائي هو احد أنواع الالتهابات التي قد تصيب الكبد حيث يسبب هذا النوع من الالتهاب فيروس معين يرمز له بأحد الأحرف (أ، ب، ج، د أو هـ) حسب نوع الفيروس المسبب للمرض.

## أنواعه:

1. (أ) أو A ويكون انتقال الفيروس المسبب له للإنسان عن طريق الأكل والشرب (الطريق الفموي).
2. (ب) أو B ويكون انتقال الفيروس المسبب له للإنسان عن طريق الاتصال الجنسي أو عن طريق نقل الدم.
3. (ج) أو C ويكون انتقال الفيروس المسبب له للإنسان عن طريق الاتصال الجنسي أو عن طريق نقل الدم أيضا ويعتبر هذا الفيروس أخطرها وأقلها استجابة للعلاج.
4. (د) أو D و يصيب في العادة المرضى المصابين بالنوع (ب).
5. (هـ) أو E والفيروس المسبب له شبيهه بالفيروس المسبب للنوع (أ) ويتم انتقاله للإنسان أيضا من خلال الطريق الفموي.

## الأعراض:

- الإحساس بالتعب والإرهاق.
- ارتفاع في درجة الحرارة.
- فقد الشهية.
- آلام في البطن.
- إسهال أو قيء.
- اليرقان ويشمل: اصفرار البول، وتغير لون البراز، واصفرار الجلد وملتحمة العين.
- اختلال في وظيفة الكبد يظهر على شكل ارتفاع في مستوى الإنزيمات الكبدية في الدم.

## الوقاية:

تتم الوقاية من هذه الفيروسات أولا بأخذ اللقاحات المتوفرة لها (لا يوجد لقاح حتى الآن للفيروس C) ثم بالابتعاد عن الأطعمة الملوثة والممارسات الجنسية المحرمة والاهتمام بالنظافة الشخصية.