

## مرض قرحة المعدة

مرض قرحة المعدة ( PUD ) مرض شائع جدًا، يؤثر على واحد من ثمانية أشخاص في الولايات المتحدة . تدريجيًا قد أصبحت أسبابه واضحة . مع هذا التفاهم قد جاءت طرق جديدة و أفضل لمعاملة القرحة .

### التشريح للمعدة

تفرز المعدة حمض قوي . يدمر الطعام قبل أن يدخل أمعاء الدقيقة . بطانة المعدة تُغطى بطبقة مخاطية واقية سميكة التي تمنع الحمض من جرح سور المعد

### ماذا يسبب قرح في جهاز هضمي؟

القرحة فتحة في بطانة المعدة أو الأمعاء مثل قرح الجلد . قرح في جهاز هضمي تُسبب في النهاية بالحمض و البيبسن، أنزيم معدة هضمي . يمكن أن تحدث هذه القرحة في المعدة ، حيث يُسمون قرحة معدية . أو يمكن أن تحدث في الجزء الأول للأمعاء . وتسمى قرحة الإثني عشر وقد تم اكتشاف السبب الرئيسي للقرحة و هو بكتيريا عسويه تسمى هيلوكو باكتر بيلوري

### الأسبرين و أدوية الروماتيزم

تتضمن أدوية الروماتيزم إيببروفين ( أدفيل )، فيلدين، نابروسين، فولتارين، إندوسين، أليف، لوداين و آخرون كثيرون . بينما بالأسبرين، يمكن أن يتلفوا الطبقة المخاطية للمعدة، فيما بعد أي حمض المعدة يسبب الإصابة النهائية.

### الأعراض

تسبب القرحة مؤلم، إحراق الألم في البطن العلوي . تحدث هذه الأعراض كثيرًا عدّة ساعات بعد وجبة، بعد أن يترك الطعام المعدة لكنّ بينما يكون الإنتاج الحمضي عاليًا حتى الآن . يمكن أن يحدث الإحساس المحترق أثناء الليل و شديد جدًا يوقظ المريض

## التشخيص

يمكن أن يشخص من تاريخ المريض الطبيّ . لكنّ، التشخيص يجب أن يُؤكّد إمّا بإندوسكوبي معويّ علويّ الذي يسمح بالفحص المباشر للقرحة خلال أداة فيببروبتيك ( مجواف )، أو بأشعة إكس باريوم للمعدة دائمًا . نادرًا يمكن أن تكون القرحة خبيثة . مع إندوسكوبي، عينة تحليل يمكن أن تُحصل للتحديد إذا هذا هكذا .

### العلاج

يشمل العلاج ازاله المسبب (البكتيريا) وذلك عن طريق مجموعة معينة من المضادات الحيوية و كذلك هناك علاج للاعراض الناتجه من المرض كذلك هناك برنامج غذائي مؤقت .

### ماذا أيضا؟

الكافيين و الكحول - كلاهما يشجع إفراز حمض المعدة و يجب أن يتجنّب في المرحلة الحادة للقرحة .

السجائر - النيكوتين سيؤخر التئام القرحة .

التوتر - في الماضي، التوتر و عاطفة شعرا لكون سببًا قرح رئيسيًا . الآن هو عُرف أنّ، بنفسه، التوتر نادرًا يسبب قرحة بالرغم من أنه ربّما يمكن أن يصعد الأدلة .

الجراحة - الجراحة اعتادت أن تكون شكلاً رئيسيًا لعلاج القرحة . الآن، هو المريض الغير عادي الذي يحتاج للجراحة لتعقيد قرحة مثل خرم أو نزيف

# Peptic Ulcer

# قرحة المعدة

## ناصر الدين الهويل

# 419000970