

جامعة الملك سعود  
كلية الصيدلة  
مركز معلومات الأدوية والسموم



# النقرس

اعداد الطالب

زياد طلال الشامان

King Saud University  
College of Pharmacy  
Drug and Poisons Information center



# GOUT

By

Ziyad Talal Alshaman



## Gout:

Gout is a condition that most commonly causes a painful, red, swollen, hot joint or joints. It is caused by such high levels of a natural chemical (uric acid) in the blood (hyperuricaemia) that crystals begin to form

## Symptoms;

Attacks may last a few days to a few weeks and usually there are long periods between attacks.

Mostly, one joint becomes painful, red, hot, and swollen (inflamed) over a very short time.

## CAUSES:

Uric acid is a natural substance, produced by the body as a by-product of the breakdown of old body cells, and from foods we eat. Most of it leaves the body via the kidneys, in the urine. Some is passed out in the bile.

**Treatment:** In an acute attack, the drugs most likely to be prescribed are the non-steroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs) eg indomethacin

If you have a persistently elevated uric acid level and are having frequent attacks of gout, your doctor is likely to suggest the use of a regular preventative (prophylactic) treatment. The most likely suggestion is allopurinol, which is taken daily. This prevents the build-up of uric acid.

alternative is the use of a drug which causes more uric acid to pass out through the kidneys (a uricosuric agent) eg probenecid



## Prevention

- Avoid excesses of alcohol or food.
- Lose weight if overweight.
- Avoid offal, fish roe and meat extracts

## العلاج:

إذا واجهك ألم شديد مفاجئ في المفاصل فيجب عليك استشارة الطبيب حتى إذا لم يستمر هذا الألم سوى يوم أو يومين. إن عدم علاجه يترتب عليه سوء الحالة وزيادة الألم وخلل في المفاصل. لا يوجد عقار لعلاج **النقرس**، وهدف العلاج هو تقليل نسبة حامض البوليك بشكل طويل الأمد مثل عقار (البروبانسيد).

عقاقير مضادة للالتهابات Nonsteroidal.

عقاقير مضادة للالتهابات Steroidal.



## لوقاية:

- تجنب الإكثار من الأطعمة التي تسبب زياد في أملاح اليورات مثل اللحوم
- إنقاص الوزن إذا كان الوزن زائد
- عدم أداء التمارين الرياضية الصعبة والمتعبة
- تناول كميات كثيرة من الماء وأيضا تناول كميات اكبر من الخضروات والفواكه



**النقرس** هو نوع من أنواع التهابات المفاصل، ويحدث بسبب ترسيب (أملاح اليورات) في أنسجة المفاصل وما يحيط بها من غضاريف وعظام وعضلات. وهذا الترسيب يتسبب في حدوث التفاعل الذي نسميه نحن (التهاب)

## الأعراض:

ونوبات **النقرس** تأتي على فترات من الألم الشديد بالمفاصل مع التورم والاحمرار والتصلب ويزيد الألم بالصباح .

ولكن ما بين النوبات من ألم خفيف يعتبر (نقرس المزمن) والذي يظهر معه ومع طول المرض نوع من العُقد الصغيرة المزمنة وتسمى عقد أو (Tophi) وتكون بالكفين والقدمين وباقي غضاريف وعضلات الجسم وخاصة غضروف الأذن. وهذا المرض يصيب الرجال أكثر من النساء

## الأسباب:

أملاح اليورات هي نواتج طبيعية في الجسم من عمليات أيض الطعام وغيره من المواد الإنتاج الزائد منه يؤدي إلى ترسيبه في أنسجة الجسم.