

Management of diabetes

- 1- Diet: calories allowed (20-40)kcal/kg given as: carbohydrate (50-55%),fat(30-35%), & protein (15%)
- 2- Regular exercise: help to control weight & blood sugar
- 3- Insulin: indicated in
 - IDDM
 - NIDDM with failure to oral treatment
 - Pregnancy
- 4-Oral hypoglycemic agent (e.g. sulphonamide & biguanide) indicated in NIDDM

Measuring control of diabetes:

- 1- urine test for glucose
- 2- blood glucose test

ما يجب اتخاذه لمرضى السكر:

- ١- الحمية: السعرات الحرارية المسموح به (٢٠-٤٠ سعرة حرارية/كجم) تعطى كالتالي: كربوهيدرات (٥٠-٥٥%) ودهون (٣٠-٣٥%) و بروتينات ١٥%
- ٢- التمارين الرياضية بانتظام لتنظيم مستوى سكر الدم
- ٣- الأنسولين ويستخدم في:
 - النوع الأول
 - النوع الثاني الغير مستجيب للأقراص الخافضة
 - الحمل
- ٤- الأقراص الخافضة لسكر الدم (مثل سلفون أميد و بايغوانايد) وتستخدم لعلاج النوع الثاني

متابعة قياس مستوى سكر الدم:

- ١- اختبار البول لتحديد ما إذا كان يحتوي على جلوكوز أم لا
- ٢- اختبار نسبة السكر في الدم

جدول مقارنة بين النوع الأول والثاني

وجه المقارنة	النوع الأول	النوع الثاني
العمر	يصيب اقل من ٣٠ سنة	يصيب كبار السن
العامل الوراثي	غير شائع	شائع
وزن الجسم	طبيعي	مقترن بالسمنة
العلاج	أنسولين	الأقراص الخافضة للسكر