

## ملخص عربي لبحث منشور باللغة الإنجليزية

المصدر: المجلة الطبية السعودية، ٢٠٠٤، ٢٥: ١٤٥٣-١٤٥٨.

### اختبار الجهد مع قياس الوظائف القلبية التنفسية: أداة تشخيصية قليلة الاستخدام في المملكة العربية السعودية

هزاع الهزاع، عبدالرحمن الحويكان (جامعة الملك سعود، مختبر فسيولوجيا الجهد البدني، الرياض، السعودية)

عبدالله المبيريك (مستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث، الرياض، السعودية)

**ملخص:** قياس حالة قلبية تنفسية مع قياس وظائف القلب قبل اختبار الجهد.

**الهدف:** تحديد مدى استخدام اختبار الجهد مع قياس الوظائف القلبية التنفسية في المستشفيات والمراكز الطبية الرئيسية في المملكة العربية السعودية.

**الطريقة:** تم جمع المعلومات من خلال استخدام استبانة معدة لهذا الغرض، أرسلت إلى ٥٤ مركزاً طبياً ومستشفى رئيسياً في جميع مناطق المملكة.

**النتائج:** أظهرت النتائج أن أكثر من ٨٥٪ من العينة لا يستخدمون اختبار الجهد مع قياس الوظائف القلبية التنفسية على الإطلاق، بينما يتم في جميع المستشفيات والمراكز الطبية التي تم مسحها إجراء اختبار الجهد مع تخطيط القلب فقط. إن نسبة حوالي ٢١٪ من المراكز الطبية التي لا يجري فيها اختبار الجهد مع قياس الوظائف القلبية التنفسية يفكرون في استعمال هذا الإجراء في المستقبل. إن أهم الأسباب التي تجعل هذه المراكز الطبية والمستشفيات لا تجري الاختبار كانت عدم وجود الأجهزة المخصصة لذلك، وعدم وجود الفنيين المدربين على الإجراء، وعدم وجود التدريب الكافي على تفسير النتائج المترتبة من الاختبار. يبدو من المسح أن المشكلات الرئيسية التنفسية ثم القلبية هي أهم عاملين لإجراء هذا الاختبار في المستشفيات التي تقوم حالياً بإجرائه. اتضح أن جهاز السير المتحرك ودراجة الجهد يعدان الأكثر استخداماً أثناء الاختبار. كما ظهر أن هناك نقصاً واضحاً في المعايير الاعتيادية للوظائف القلبية التنفسية القصوى لدى الإناث في مختلف الفئات العمرية، وللذكور كبار السن.

**خاتمة:** يظهر لنا المسح أن استخدام اختبار الجهد مع قياس الوظائف القلبية التنفسية يعد منخفضاً جداً في المستشفيات والمراكز الطبية في المملكة، ولذا فلا بد من زيادة الوعي بين الأطباء بأهمية هذا النوع من الإجراء في الصحة والمرضى.