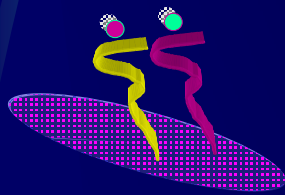


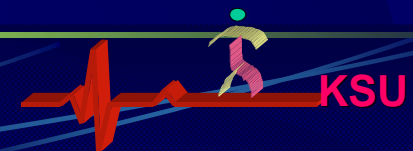
الأنشطة البدنية المعززة لصحة التلاميذ

د. هزاع بن محمد الهزاع

الأستاذ والمشرف على مختبر فسيولوجيا الجهد البدني
جامعة الملك سعود - الرياض
المملكة العربية السعودية



مؤتمر الصحة المدرسية - بيروت - ديسمبر ٢٠٠٣



أهداف حلقة التدريب

- التعرف على أهمية النشاط البدني لصحة الإنسان عموماً وللناشئة على وجه الخصوص.
- الإطلاع على أهم السياسات الصحية المتعلقة بالنشاط البدني لدى الأطفال والناشئة.
- التعرف على أهم الاعتبارات الصحية والفسولوجية عند تصميم الأنشطة البدنية المعززة لصحة الأطفال والناشئة.
- الإطلاع على بعض النماذج المطورة، للاستخدام في تدريس الأنشطة البدنية المعززة لصحة التلاميذ.
- التدريب على كيفية حساب الطاقة المصروفة أثناء الأنشطة البدنية.